



ママのためのおしゃべりcafe

# 毎日がハッピーになる方法 子どもとわたしのワクワク生活!

// 子育て中の“イライラ”  
ワクワクに変えよう //

- ♥ 定員 20人
- ♥ 対象 子育て中の人
- ♥ 参加費 無料
- ♥ 申込締切 6/10(火)



♥ 申込先：  
0256-92-2111  
(地域振興課)

♥ その他  
マイカップを  
持参してください。

6/16 月 会場：こどもの森  
10:00~12:00

① 「はじめまして  
ゆっくり ゆったり  
お話ししましょ」

《コーディネーター》  
立松有美さん  
(Happy Balance 代表  
新潟市)

6/23 月 会場：あおぞら  
10:00~12:00

② 「身体の声  
聞いてみませんか」

《コーディネーター》  
里村英子さん  
(劇団ブルージーンズ  
新潟市)

※運動のできる服装で  
おいでください。

HAPPY

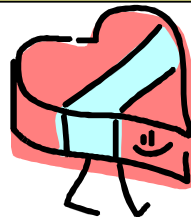


6/30 月 会場：こどもの森  
10:00~12:00

③ 「ワクワクする  
毎日を過ごすために」

《コーディネーター》  
土田陽子さん  
(NLPプラクティショナー、  
ハートフルコーチ、燕市)

保育ルーム 10人  
生後6ヶ月以上から。  
申込時に名前と月年齢  
をお聞かせください。  
保育料は無料です。



問い合わせ先：地域振興課 《TEL0256-92-2111 内線 251》  
主催：燕市・(財)新潟県女性財団

地図はウラ面へ