

Brush up! Step up!!

しあわせに、暮らす わたしスタイル

子育ても、家事も、
そして自分磨きも!
やりたいこと。やらなきゃいけないこと…
24時間走りっぱなしのわたし…

ほっと一息ついて、荷物をちょっとおいてみませんか?
諦めたくない…しあわせに暮らすこと。私らしいスタイル一緒に見つけましょう。

- *会場*吉田公民館 講堂・会議室
(燕市吉田大保町22-1 TEL:0256-92-4111)
- *定員*20人程度
原則として4回出席できる方を募集しますが、
1回目は公開講座とし、この回のみ参加も可能です。
お気軽にお越しください。
- *参加費*無料
- *対象*市内に在住または勤務する女性
- *申込み締切:6月8日(火)
※無料保育ルーム 先着10人(生後6カ月以上)
※3回目持ち物:筆記用具・色鉛筆またはクレヨン

*プログラム*時間いづれも10時~12時

回	月日	タイトル	講師
1	6月18日(金)	【公開講座】男女共同参画ってなに? 暮らしに潜む…「らしさ」を考える	福嶋 秩子さん 新潟県立大学教授・国際地域学部長
2	6月25日(金)	しあわせの基本! こころとカラダ my Balance	関島香代子さん 新潟大学医学部保健学科准教授
3	7月2日(金)	色のパワーでしあわせづくり カラーセラピー ミニ講座	山崎 綾子さん カラーセラピスト
筆記用具・色鉛筆またはクレヨンをお持ちください			
4	7月9日(金)	みんなでおしゃべり♡ “しあわせ”なわたしにステップアップ	

申込み・問合せ

燕市地域振興課男女共同参画推進グループ(吉田庁舎) tel:0256-92-2111 内線251

*主催*燕市・財団法人新潟県女性財団