

●23年度活動紹介

プロジェクト名	健笑にこにこ運動T A I		メンバー数	12人
活動目的	<p>4年目の活動です ○自分が元気になる ○まわりの人が元気になる ○燕市全体が元気になる</p> <p>という目的のもと、 「深める」「広める」「まとめる」 をテーマに活動しています</p>		<p>★活動スナップ</p> 	
活動紹介	<p>筋肉と脳を刺激しからだ 気持ちが気分爽快！！</p> <ul style="list-style-type: none"> ●深める <ul style="list-style-type: none"> ・月二回 原則第 1,3 木曜日 吉田保健センターで活動中 ●広める <ul style="list-style-type: none"> ・地域に出前 9月17日 ボランティア祭りで ミニ体験会します！！ <p>その他、地区の集まりや運動サポ ーター養成講座にも元気の種ま きいきます☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ●まとめる <ul style="list-style-type: none"> ・脳トレメニューをまとめる 		 	