

出産後の育児不安を和らげ、
安心して産み育てるお手伝いをします

“産後ケア事業”のご案内

1. 実施医療機関：渡辺医院（燕市吉田旭町1-7-3）

※裏面に地図があります

2. 対象：燕市に住所を有する、出産後(退院後)のお母さんと生後3か月未満のお子さんで下記の(1)または(2)に該当する人

- (1) お母さんの体調不良や育児不安がある人
- (2) 産後の経過に応じた休養や栄養の管理など、日常生活面について保健指導が必要な人

3. サポート内容

- (1) お母さんと赤ちゃんの健康管理および生活面の指導
- (2) 沐浴・授乳等の育児指導
- (3) その他必要とする保健指導

お母さんと赤ちゃんの生活に必要な物品をご用意ください。
(おむつ、着替え、日用品等)

4. 利用内容および費用（産婦と乳児1人の場合）

| 利用種類 | 日数 | 自己負担額 | 備考 |
|------------------|--------------|------------------------------|-------------------------|
| 宿泊型 | あわせて 7日まで | 1日5,000円 (双子の場合1日15,000円) | 個室・3食提供 |
| デイサービス型 (日帰り) | | 1日2,000円 (双子の場合1日7,000円) | 個室・昼食提供 午前9時から午後5時まで |

※三つ子以降、乳児1人増えるごとに宿泊型では1日10,000円が加算、デイサービス型では1日5,000円が加算されます。

※生後3か月未満のお子さんが対象です。上のお子さんを連れてのご利用はお受けできませんのでご了承ください。

【申し込み方法】

渡辺医院（☎0256-93-2148）に直接お申し込みください。

受付時間（但し、祝祭日・休診日は除く）

| | |
|----------|------------|
| 月・火・水・金曜 | 9:00～17:30 |
| 木・土曜 | 9:00～12:30 |

※個室の空き状況やお母さんと赤ちゃんの健康状況によってはご利用いただけない場合があります。

【お問い合わせ先】

燕市健康福祉部健康づくり課
妊娠から子育てまでの「育み相談コーナー」
☎ 0256-77-8182（直通）

