

参加者大募集！
1分間の防災訓練

つばめ シェイクアウト訓練

平成30年

7/1 日

燕市総合防災訓練に合わせて、
「誰でも」「どこでも」「かんたん」

1分間でできる防災訓練です。

参加者募集は5月1日～6月30日

「防災行政無線のサイレン」
を合図に訓練開始です！

午前9時00分から 1分間

※6月18日①～6月30日②の間に独自に実施でも可能です

訓練は **3** つの安全行動を“その場”で行うだけ！



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

←----- 1分程度 -----→

- ※ 訓練では、周囲の安全を確認してから行ってください。
- ※ 新耐震基準を満たしていない木造家屋においては、今後の余震で家屋が倒壊するおそれがありますので、本震の揺れがおさまったら屋外に避難してください！

さらにプラスワン！

地域で行われる
「総合防災訓練」
(避難訓練)に
参加しよう！

シェイクアウト訓練とは？

- ・「地震をぶっとばせ！」という意味の造語で、2008年にアメリカで始まり、地震を想定して参加者が一斉に身を守るための安全行動を実施する新しい形の訓練です。
- ・日本でも全国各地で取り組まれています。訓練開始時間になったら、参加者は、それぞれの場所で、「①姿勢を低く」「②頭を守って」「③動かない」の安全行動をとってください。
- ・平成29年度の「つばめシェイクアウト訓練」では、15,766名もの参加をいただきました。

「つばめシェイクアウト訓練」への参加登録方法

シェイクアウト訓練に参加するにあたっては「事前登録」をお願いします。
皆さんの参加表明を待っています！



登録申込期間 **5月1日(火)～6月30日(土)**

① インターネットからの申込み

つばめシェイクアウト

燕市ホームページ (<http://www.city.tsubame.niigata.jp/>) へアクセス

② FAXでの申込み

次の事項をご記入の上、
燕市防災課 (FAX : 0256-77-8305) まで送信ください。

参加形態 ※該当箇所にチェックしてください	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 自治会 <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 保育園・幼稚園 <input type="checkbox"/> 企業・団体等 <input type="checkbox"/> その他 ()	
名称 (個人の場合は代表者名)		
参加人数	人	
参加方法 ※どちらかにチェックしてください	<input type="checkbox"/> 7月1日⑩にシェイクアウト訓練を行います <input type="checkbox"/> 7月1日⑩以外の「6月18日⑩～6月30日⑩」の間に、 シェイクアウト訓練を行います	
安全行動をとったあとは、「プラス1」訓練を行いましょう ※プラス1訓練は任意です ※右記を参考に計画してみてください	① 自地域の避難訓練に参加する・企業等で避難訓練を実施する ② 家族の集合場所や、避難経路・避難場所の確認 ③ 非常持ち出し品の確認 (非常食・日用品等) ④ 備蓄品の内容や期限切れ等の確認 ⑤ 家具や棚等の転倒防止策・配置等の確認 ⑥ ガスの元栓の締め方・ブレーカーの落とし方の確認 ⑦ 災害用伝言サービスの方法確認 ⑧ 災害時の行政からの情報収集手段の確認	
H Pや資料等に参加者として、組織・団体名を掲載してよろしいですか ※個人の方は記入不要	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

③ 電話での申込み

上記の事項を電話にてお伝えください。

燕市防災課 (TEL : 0256-77-8381)

2018.07.01 am 09:00 START
つばめシェイクアウト
認定番号 300035号

