

広報 つばさ

5

/01

平成26年5月1日号
2014.MAY No.195

CONTENTS

- 02 平成26年度燕市当初予算
- 12 胃がんリスク検診（国保）
- 14 健康診査等日程表・特定健診
- 16 燕市職員募集



カメラびゅう拡大版 No.14

市内小学校入学式

● 4月7日 松長小学校

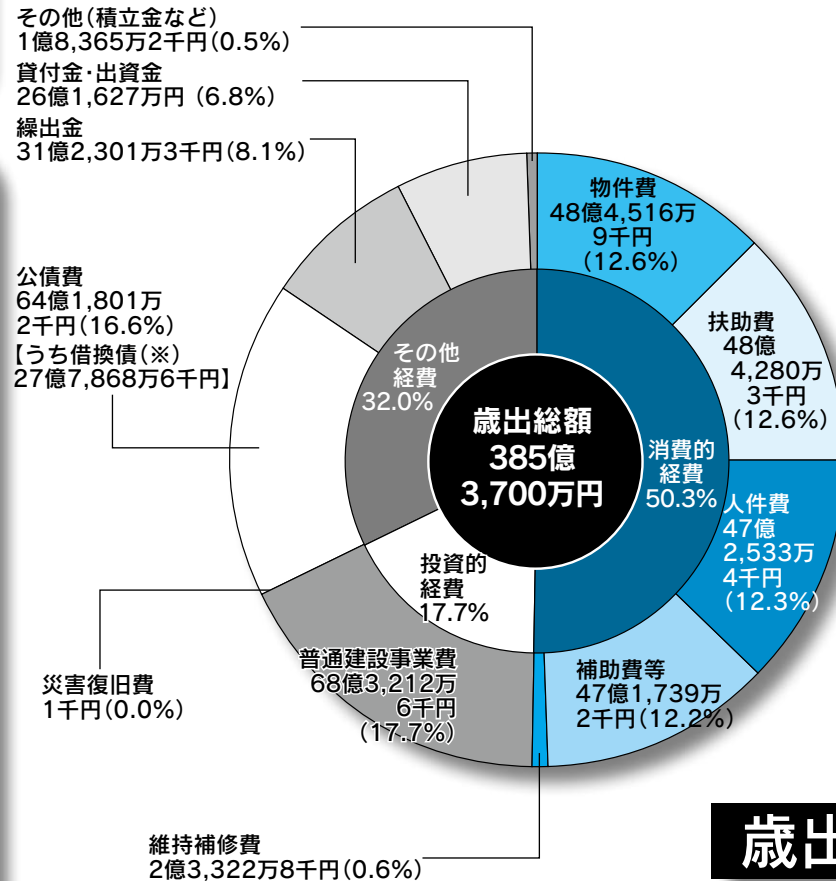
この日、市内各小学校で入学式が行われました。天気は快晴。新1年生をお祝しているような陽気の中、松長小学校では19人の児童が入学しました。1年生の皆さん、これから運動会や文化祭など楽しいことがいっぱいですよ！ たくさんの思い出をつくってください！

一般会計当初予算 385億3,700万円

一般会計当初予算の推移

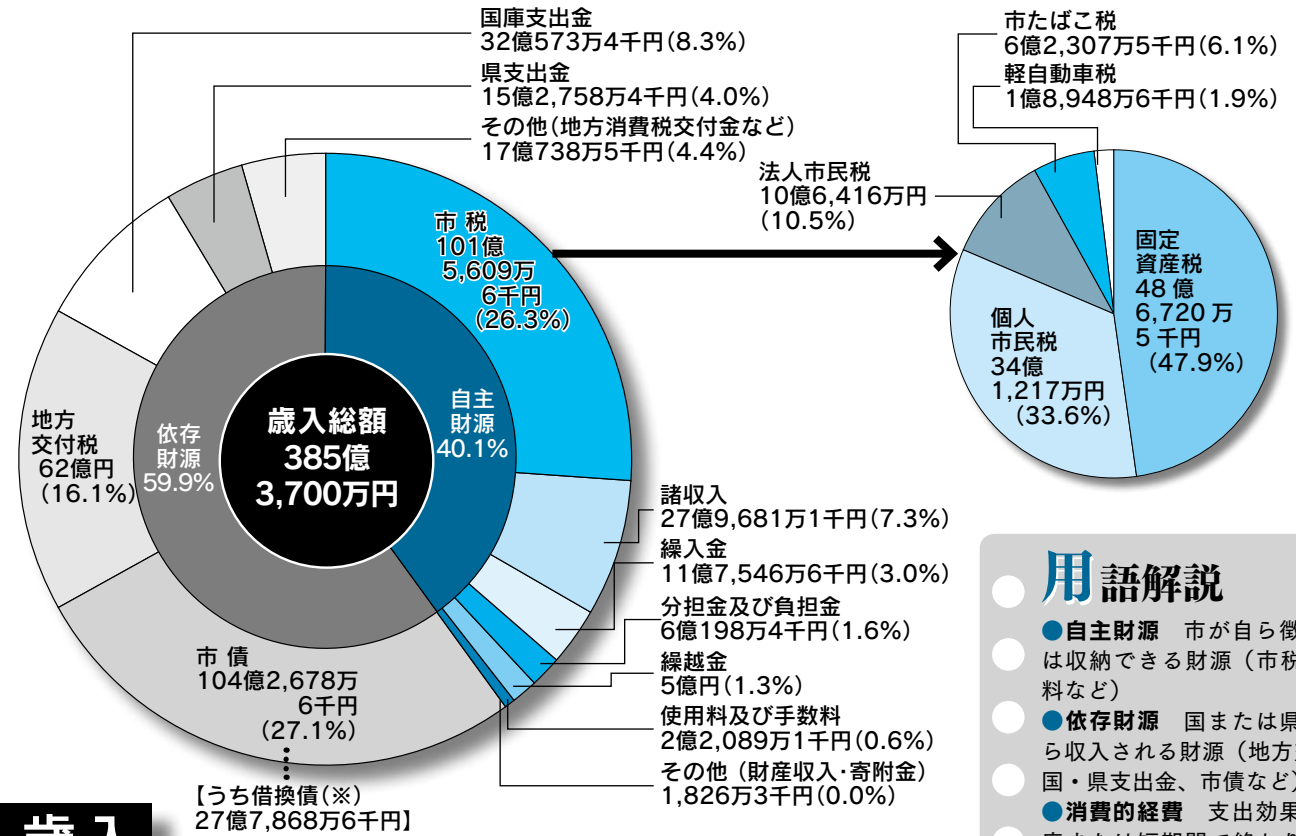
19年度	320億100万円
20年度	328億7,400万円
21年度	357億1,900万円
22年度	346億3,287万円
23年度	355億9,100万円
24年度	355億4,800万円
25年度	352億1,900万円
26年度	385億3,700万円

※平成 22 年度については、平成 22 年度 6 月補正予算後の数値（内付後の予算額）



歳出

歳入



用語解説

- **自主財源** 市が自ら徴収または収納できる財源（市税、使用料など）
- **依存財源** 国または県などから収入される財源（地方交付税、国・県支出金、市債など）
- **消費的経費** 支出効果が単年度または短期間で終わり、後年度に形を残さない経費（物件費・扶助費など）
- **投資的経費** 社会資本の整備に要する経費（道路整備・学校建設など）

用語解説

- (※) 借換債とは 既に発行した市債を現行の利率のものに借り換えるためのもので、借入額と返済額を歳入歳出同額で予算計上しています。

平成26年度 燕市当初予算 613億920万1千円

●今月のこだわり（11 ページまで）

一般会計＋特別会計＋企業会計

平成26年度当初予算

会計	予算額	前年比増減率
一般会計	385億3,700万円	+ 9.4%
特別会計の計	204億6,787万9千円	△ 0.1%
国民健康保険特別会計	83億2,064万2千円	△ 0.4%
後期高齢者医療特別会計	6億8,737万9千円	+ 3.8%
介護保険事業特別会計	75億9,591万9千円	+ 5.7%
公共下水道事業特別会計	37億6,736万3千円	△ 4.9%
土地取得特別会計	9,523万円	△ 15.3%
企業団地造成事業特別会計	134万6千円	+ 22.4%
企業会計（水道事業会計）	23億432万2千円	+ 2.0%
合 計	613億920万1千円	+ 5.8%

※水道事業会計は、水道事業費用と資本的支出の合計額

次ページからは
平成 26 年度に
取り組む
重点テーマや
柱となる
分野別の
6 つの政策ごとに
主要事業を
掲載しています。

人口減少対策・産業の活性化・子育て、福祉環境の充実に重点

燕市は、少子高齢化の到来や、産業・経済の構造的変化などを背景とした課題に的確に対応しながら、「日本一輝いているまち」を目指す取り組みを推し進めています。

そのためには、「燕市総合計画後期基本計画」に示された目指すべき姿の実現に向け、中長期的な施策展開も見据えながら、現状の課題や事業の効果などを十分に検証し、一つひとつの事務事業をより実効性の高いものにしていく必要があります。

また、健全財政こそが市の将来に繋がる源であるとの認識の下、持続可能な行財政基盤の構築のため「燕市行政改革大綱後期実施計画」に基づき、新たな財源の確保や歳出削減などの取り組みをさらに加速させる必要があります。

平成26年度の一般会計当初予算は、人口減少や少子高齢化の急速な進行が見込まれる中、人口減少対策のための施策をはじめ、産業の活性化や教育・子育て環境の整備、福祉・医療サービスなどの各施策の充実を図り、また、有利な財源を活用しながら老朽化施設の改修と防災拠点の機能強化を行うなど、燕市がさらに発展成長するための予算としました。

医療福祉の充実

胃がん対策事業【新規】

26 年度予算 319 万円

胃がん発症原因の一つであるピロリ菌感染等の有無を確認する、胃がんリスク検査を実施します。【保険年金課】

糖尿病性腎症

重症化予防事業（パイロット事業）【新規】

26 年度予算 205 万円

平成 25 年度から実施している腎臓病進行予防事業に新たに糖尿病性の重症化予防を加え、腎症重症化予防対策の強化を図ります。【保険年金課】

後期高齢者医療人間ドック健診費用助成事業【新規】

26 年度予算 200 万円

後期高齢者医療制度に加入している 75 歳以上の人が受診する、人間ドック健診費用の一部を助成します。【保険年金課】

障がい者基幹相談支援センター機能強化事業【新規】

26 年度予算 2,660 万円

福祉総合相談支援体制推進の第一段階として、障がい分野の相談体制・機能の強化に取り組めます。【社会福祉課】

慢性腎臓病（CKD）進行予防事業【拡充】

26 年度予算 146 万円

教育環境の充実

中学校学力向上対策プロジェクト【拡充】

26 年度予算 59 万円

数学をはじめとした主要教科について、新潟大学や長岡技術科学大学と連携し、学力向上を図ります。【学校教育課】



▲更なる学力向上を図ります。

燕キャプテンミーティング事業【新規】

26 年度予算 22 万円

リーダーとして大切なコミュニケーション能力や課題解決能力等を養うため、学校や活動種目の枠を越えて、燕キャプテンミーティングを行います。

- 対象 部活動において中心的な役割を担う中学生
 - 内容 3 日間の研修を実施
 - ・リーダー向けの講演
 - ・グループワーク、交流会など
- 【学校教育課】

ジャックアンドベティー Jack & Betty プロジェクト【拡充】

26 年度予算 3,075 万円

燕の未来を担い、次の時代をリードする人材を育成するために、ALT や英語指導助手の継続配置、海外派遣事業等に加え、さらに事業を拡充します。

- Jack&Betty 教室（小 5～中 3）において夏休みに English Summer Camp を実施
 - 小中学校英語教員希望者による Jack&Betty 教室の指導
- 【学校教育課】



▲ 今年 は 夏 休 みに English Summer Camp を実施します。

科学教育推進事業【新規】

26 年度予算 300 万円

燕弥彦科学教育センターと連携し、理数教育を中心とした研修体制を充実・強化します。【学校教育課】

子育て環境の充実

病児・病後児保育運営事業【新規】

26 年度予算 1,822 万円

市内小児科医院に併設した保育施設において、病気の児童の一時的な保育を実施します。

【子育て支援課】

（仮称）燕西こども園整備事業【新規】

26 年度予算 6,774 万円

燕西幼稚園と燕保育園を統合して（仮称）燕西こども園に整備します。用地購入、園舎建築設計業務委託、地質調査を実施します。

【子育て支援課】

吉田西太田保育園増築・改修事業【拡充】

26 年度予算 4 億 394 万円

吉田西太田保育園を増築・改修し、定員の増員を図り、乳児保育を実施します。園舎建築工事、保育備品購入などを実施します。

【子育て支援課】

続いて、今年度に取り組む重点テーマをご覧ください。

今年度は、3つの重点テーマに取り組めます



▲平成 26 年度の予算書。「日本一輝いているまち・燕市」の実現を進めてまいります。

385 億 3,700 万円を計上した一般会計当初予算。前ページでは、予算の全体像を説明しました。ここからは、平成 26 年度に取り組む 3 つの重点テーマについて説明し、これを実現するための具体的な事業を掲載しています。

重点テーマのイメージ

● これからの燕市にとって最も重要な課題

厳しさを増す財政状況の中、いかにして人口減少に歯止めをかけ、地域の活力を維持・発展させることができるか

①定住人口の増加

②活動人口の増加

③交流・応燕（援）人口の増加

①・②・③を目指す施策をすすめることで…

「日本一輝いているまち・燕市」の実現に結びつけていきます。

重点テーマ1 活力ある燕（定住人口の増加）

～住みたいまち働きたいまち燕～

- ・燕産業を伝承・結集・進化させ、産業の振興に取り組めます。
- ・医療福祉や教育・子育て環境の充実を図り、暮らしやすいまちづくりを進めます。

産業の振興

つばめ東京オリンピックプロジェクト【新規】

26 年度予算 191 万円

2020 年開催の東京オリンピック・パラリンピックに向け、産地としての貢献、また、開催を契機に世界に向け燕ブランドを発信していくため、市内関係団体と協働による事業を展開します。【商工振興課】



▲市内商工関連団体と協働により事業の検討を行っています。

つばめ産業レガシープロジェクト【新規】

26 年度予算 50 万円

燕産地の強みである金属加工技術を産地保有技術として存続させるため、県と連携して事業を実施します。

【商工振興課】

燕市農業戦略策定事業【新規】

26 年度予算 35 万円

国の新たな農業政策の決定を受け、燕市が進める今後の農業政策の方向性を示す新たな農業戦略を行政・生産者団体・農業者が一体となって策定します。【農政課】

みらい起業塾開催事業【拡充】

26 年度予算 381 万円

市内で起業を目指す人に対して実践的セミナーを開催します。また、新規起業家に対する起業活性化支援補助金を創設し、専門家によるコンサルティング費用の一部を助成します。

【商工振興課】



▲今年度はさらに充実した内容で行う予定です。

※予算額の千円以下は四捨五入しています。

事業名	予算額	所管課	備考
-----	-----	-----	----

政策① 新しい活力を創造するまち（産業・経済）

① -1 ものづくり活性化への支援

- ①地域産業の成長力の底上げを図るため、ものづくり産業基盤の強化に向けた取り組みを支援します。
②付加価値の高い新商品・新技術開発を支援し、新たな産業分野に挑戦する企業を応援します。
③海外市場をはじめとした新たな販路と需要を開拓する企業を多方面から支援します。

地域産業の競争力強化戦略	つばめ産業レガシープロジェクト	50万円		新規
	燕市ものづくり品質管理制度（TSO）運営事業	1,817万円		新規
	つばめ東京オリンピックプロジェクト	191万円		新規
	つばめ未来産業プロジェクト	1,269万円	商工振興課	拡充
	医療機器産業参入支援事業	1,081万円		拡充
	産地産業グローバル展開支援事業	362万円		
	新商品新技術開発支援事業	2,509万円		

① -2 観光の振興

- ①地域資源を活かした滞在型・体験型観光を推進するため、広域連携体制の強化を図ります。
②産業と自然の地域観光資源を融合して、地域に人を呼び込む着地型観光を積極的に推進します。

地域資源を活用した着地型観光の推進	燕・弥彦地域定住自立圏共生ビジョン策定事業	15万円	企画財政課	新規
	観光協会補助金	2,723万円		拡充
	地域発信型観光事業	250万円		
	広域連携観光推進事業	150万円	商工振興課	
	産業史料館入館者増加対策事業	41万円		拡充
	産業史料館ライブラリー整備事業	45万円		拡充

① -3 商業・建設業の振興

- ①小売商業の新陳代謝や雇用創出を図るため、創業を促進するための支援を行います。
②商工会議所・商工会などと連携して、商店・商店街への効果的な支援を行います。
③厳しい経営環境におかれている市内建設業の育成と活性化を支援します。

商業・建設業の活性化による賑わいのあるまちづくり	みらい起業塾開催事業	381万円		拡充
	商店街活性化事業	338万円	商工振興課	拡充
	まちなかにぎわい創出支援事業（つばめるしえ開催事業）	614万円		
	住宅リフォーム助成事業	3,000万円	営繕建築課	

① -4 農業の振興

- ①燕市の農業政策の方向性を示す新たな農業戦略を策定します。
②農作物のブランド化・販路拡大などにより、魅力ある農産物の生産拡大を図ります。
③農業の生産性の向上と省力化に向けた生産基盤の整備を促進します。
④農業従事者の高齢化や後継者不足などに対応するための取り組みを促進します。

生産基盤の整備を促進し農産物の高付加価値化（生産基盤の整備）を支援	燕市農業戦略策定事業	35万円		新規
		水田農業構造改革対策事業	1億201万円	
	（ブランド化・販路拡大）	燕市地産地消推進事業（農業まつり）	100万円	
		多面的機能支払交付金事業	7,377万円	農政課
		村づくり交付金事業	6,988万円	拡充
		農地面的集積促進事業費補助金	1,800万円	拡充
	（人・農地プランの促進）	青年就農給付金事業	600万円	拡充

平成26年度分野別の主要事業一覧

重点テーマ2 賑わいある燕（活動人口の増加）～市民が活動の主役となり活気あるまち燕～

- ・市民が主役の健康づくりや地域の支え合い・助け合い活動の活発化に取り組みます。
- ・将来にわたって輝くまち燕市であり続けるため、若者の力を活かしたまちづくりを進めます。

健康づくり マイストーリー運動【新規】

26 年度予算 340 万円

元気で生き生きとした人生を過ごすため「いつでも・どこでも・だれとでも・気軽に・自分らしく・自分のペースで・自分に合った」健康づくりに取り組む「健康づくりマイストーリー運動」を実施します。
●ポイントを貯めながら健康行動を楽しみます。ポイントで景品が当たる抽選会、マイスターやヒーローの認定・表彰も行います。
●生活習慣病の改善に向けた保健指導を実施します。
●健康づくりを通じて地域・まちを創造する市民ネットワークを構築します。【健康づくり課】

つばめ若者会議運営事業

26 年度予算 375 万円

若者が描いた燕市の将来像「未来ビジョン」の実現に向けて、アクションプランの実行に取り組む若者会議をサポートします。
●未来ビジョンとアクションプランの発表会を開催
●実行に協力してくれる新規メンバー募集
●外部ファシリテーターの活用
●若者会議が自立するための支援【地域振興課】

地域支え合い体制推進事業

26 年度予算 247 万円

地域住民が支え合い助け合う仕組みと体制づくりの構築に向け、モデル地区等における実証実験を継続します。【社会福祉課】

地域防災組織育成支援事業

26 年度予算 210 万円

自主防災組織や自治会代表者に、防災に関する講義やグループワークなどを行い、地域での防災リーダーを養成します。また、自治会・まちづくり協議会が実施する地域防災活動の経費などを補助し、地域防災力の向上を目指します。
【防災課】

重点テーマ3 魅力ある燕（交流・応援人口の増加）～行きたいまち応援したいまち燕～

- ・市有施設を活用したエリア整備基本計画の策定や観光の振興・公共交通の強化により、燕の魅力向上に取り組みます。
- ・燕の魅力を全国に発信し、外から燕を応援してくれる人の拡大を目指します。

（仮称）県央大橋西詰周辺地域整備基本計画策定事業【新規】

26 年度予算 1,026 万円

燕市の表玄関といえる位置にある県央大橋西詰周辺地域について、観光交流拠点としてのあり方（民間活力の導入を含む）を検討し、周辺施設の有機的な連携などを図るためのエリア整備基本計画の策定に着手します。
【企画財政課】

ふるさと燕応援事業【新規】

26 年度予算 30 万円

市外寄附者（ふるさと納税）に対し、お礼として市特産品をプレゼントすることで、燕の魅力発信を新たに展開し、交流・応援人口の拡大を目指します。【総務課】

燕・弥彦地域定住自立圏共生ビジョン策定事業【新規】

26 年度予算 150 万円

弥彦村と連携し、観光の振興や公共交通の強化を図り、燕弥彦地域の魅力を高める取り組みを始めます。燕市は燕弥彦地域の中心市として、弥彦村と連携・協力、役割分担して、定住・交流人口の拡大や住民の生活機能の強化に取り組みます。【企画財政課】

都市交流連携事業【拡充】

26 年度予算 455 万円

県内外の自治体と防災に関する連携や特産品・農産物、教育分野での相互交流を通じ、相互の発展と成長を目指します。
●東京ヤクルトスワローズカップ少年野球交流事業／●ヤクルト関係交流 4 都市イベント（神宮球場）／●交流都市とのプラットフォーム会議の開催【企画財政課・社会教育課ほか】

イメージアップ燕推進事業【拡充】

26 年度予算 448 万円

東京ヤクルトスワローズや PR 大使と連携・協力して燕市を PR し、市産品の販路拡大、地域活性化に取り組みます。
●ネスパスイベントやファン感謝 DAY におけるブース出店
●つば九郎米の販売促進
●燕市 PR 大使コンサートの開催【企画財政課・農政課ほか】

最後に、平成 26 年度分野別の主要事業一覧をご覧ください。

平成 26 年度燕市当初予算

事業名	予算額		所管課	備考	
③ -2 高齢者福祉・地域福祉の充実					
①高齢者の疾病の予防、早期発見、早期治療および健康の保持増進を支援します。					
②高齢者が在宅で日常生活を安心・快適に過ごせるよう、地域で支え合う仕組みを構築します。					
③生活困窮者に対し継続的な相談支援等を実施し、地域における自立・就労支援等の体制を構築します。					
高齢者などが 地域で安心して 暮らし続ける ことのできる 社会の構築	後期高齢者医療人間ドック健診費用助成事業	200万円	保険年金課	新規	
	認知症対策等総合支援事業	650万円	長寿福祉課	新規	
	第6期介護保険事業計画策定事業	240万円		新規	
	地域支え合い体制推進事業	247万円	社会福祉課		
	生活困窮者自立支援事業	373万円	社会福祉課	新規	
③ -3 障がい者福祉の充実					
①障がいのある人へのきめ細かな相談支援体制の充実を図るとともに就労機会の支援に努めます。					
②障がいのある人や児童が日常生活を安心して過ごせるようサービスの向上に努めます。					
	障がい者基幹相談支援センター機能強化事業	2,660万円	社会福祉課	新規	
地域社会に おける 共生の実現の ための支援体制 の強化	小型家電リサイクル推進事業 (実証実験・障がい者施設連携事業)	73万円	生活環境課	新規	
	人工鼻（HME）購入費助成事業 (障がい者日常生活用具給付事業)	41万円	社会福祉課	新規	
	軽・中等度難聴児補聴器購入費助成事業	21万円		新規	
	燕市障がい福祉計画策定事業	222万円		新規	
③ -4 生涯学習・文化活動の充実					
①子どもから高齢者まで、市民の多様な生涯学習ニーズを支援するため、推進計画の策定や施設の整備を推進します。					
②更なる芸術文化活動の振興に向け、芸術や文化に触れる機会の充実を図ります。					
生涯学習環境 充実と 既存施設の 有効活用	生涯学習推進計画策定事業		89万円	新規	
	社会教育 施設の 耐震改修等	中央公民館耐震改修事業		新規	
		吉田公民館耐震改修事業	5億7,590万円	社会教育課	拡充
		南公民館耐震改修事業		新規	
		文化会館改修事業		拡充	
		長善館史料館活性化事業		496万円	拡充
	文化会館自主事業		1,989万円	拡充	
③ -5 スポーツを通じた健康づくり活動の推進					
①多様化する市民のニーズに対応し、だれでも、いつでもスポーツに親しむことのできる環境を整備します。					
②アスリートとの交流や都市間交流により、スポーツへの意欲を促し競技力の向上を図ります。					
スポーツに 親しむ機会の 充実・環境の 整備促進	スポーツ 施設の 耐震改修等	吉田総合体育館耐震等改修事業		拡充	
		栗生津体育センター耐震改修事業	6億9,235万円	新規	
		吉田武道館耐震等改修事業		社会教育課	拡充
	体育施設指定管理		2億3,786万円	新規	
	東京ヤクルトスワローズカップ 少年野球交流事業〔再掲〕		348万円	新規	

●Column 予算ってどんな手順で作られているの？

平成 26 年度の予算編成は、前年の 10 月ころから、約半年かけて全職員の手で行っています。

■手順①（前年 10～11 月） 新年度の予算編成における基本方針などを示した「予算編成方針」が全職員に通知されます。各担当課はこれに基づき、次年度に必要な額を計算し、予算編成を担当する企画財政課へ提出します。

■手順②（前年 12 月） 企画財政課は各担当課から出された要求額を査定し、その後、何度も各課と協

議を重ね予算案をまとめていきます。この過程では、予算編成作業前から継続して行ってきた「市長との政策協議」の内容を反映させるなど、さまざまな観点から取捨選択を行う最も重要なプロセスとなります。

■手順③（1～2 月） 市長自ら予算案に掲載されている事業を一つ一つ精査します。市長からの必要な指示・修正を加えて、予算案が完成します。

■手順④（3 月） 予算案は市議会で審議され、議決を経ることで、正式な予算として成立します。

ちょっと休憩…

U
off

事業名	予算額	所管課	備考		
政策② 未来の燕を担う子どもたちを育むまち（教育・子育て）					
② -1 燕らしい特色のある教育の推進					
①学校の枠を越えた活動を通じてリーダーとしての資質を養い、未来の燕市を担う子どもたちを育成します。					
②英語教育の充実・推進を図り、子どもたちの国際性を育むとともに世界に通用する人材を育成します。					
③確かな学力の向上、豊かな心の育成、健やかな体の育成などを通して、子どもたちの生きる力を育みます。					
子どもたちの 学ぶ楽しさ	燕キャプテンミーティング事業	22万円	新規		
文化・伝統産業 への誇りと 愛着を育む教育	長善館学習塾事業	99万円	学校教育課 拡充		
	Jack&Betty プロジェクト	3,075万円	拡充		
	中学校学力向上対策プロジェクト	59万円	学校教育課 拡充		
	東京ヤクルトスワローズカップ少年野球交流事業	348万円	社会教育課 新規		
② -2 教育環境の向上					
①全国における学力実態を的確に把握し、苦手教科を克服することで学力の向上を図ります。					
②子どもたちが安全で安心な環境で学び、体験し、生活できるよう教育環境の整備・充実を図ります。					
学校・家庭・地域 の連携強化、 教育環境の充実、 学習意欲の向上	科学教育推進事業	300万円	新規		
	標準学力検査等の実施	895万円	拡充		
	学校図書館充実事業	860万円	新規		
	給食センター改築事業	西部学校給食センター改築事業	10億5,220万円	学校教育課 拡充	
		東部学校給食センター建設事業			
		小池中学校特別教室棟改築事業	新規		
	小中学校耐震等改修事業	燕中学校剣道場天井耐震改修事業	3,634万円	新規	
		燕西小学校屋内運動場天井耐震改修事業		新規	
② -3 子育て支援の充実					
①安心して子育てができる環境を整備し、多様な保育サービスや子育て家庭へのきめ細やかな支援を行います。					
②子どもの育ちに最適な環境づくりのため、施設の適正配置や充実を図ります。					
③地域のニーズに応じたきめ細やかな支援の充実を図るため、子ども・子育て支援事業計画を策定します。					
安心して子育て ができる環境の 整備促進、きめ 細やかな支援の 充実・強化	病児・病後児保育の推進	病児・病後児保育運営事業	1,853万円	新規	
		病後児預かり基礎講習事業			
		(仮称) 燕西こども園整備事業	6億1,743万円	子育て支援課 新規	
	子育て環境の充実	吉田西太田保育園増築・改修事業			拡充
		子育て総合支援センター整備事業(旧庁舎整備事業)			拡充
		子ども・子育て支援事業計画策定事業	244万円	拡充	
政策③ 生きがいとやさしさを実感できるまち（健康・福祉）					
③ -1 市民が主役の健康づくり、医療サービス・保険制度の充実					
①生涯を通じた切れ目のない心と体の健康づくりへの取り組みを支援します。					
②生活習慣病の発症予防・重症化予防の強化を図るとともに、医療体制の充実に努めます。					
市民一人ひとり や関係機関と連 携し、健康づく りを社会全体が 支える環境の 構築を推進	健康づくりマイストーリー運動	340万円	健康づくり課 新規		
	胃がん対策事業	319万円	新規		
	糖尿病性腎症重症化予防事業(パイロット事業)	205万円	保険年金課 新規		
	慢性腎臓病(CKD) 進行予防事業	146万円	拡充		
	特定健診受診率向上事業	97万円	保険年金課 拡充		
	広域圏病院群輪番制病院事業運営費補助金	379万円	健康づくり課 拡充		

政策③ 生きがいとやさしさを実感できるまち（健康・福祉）

③ -1 市民が主役の健康づくり、医療サービス・保険制度の充実

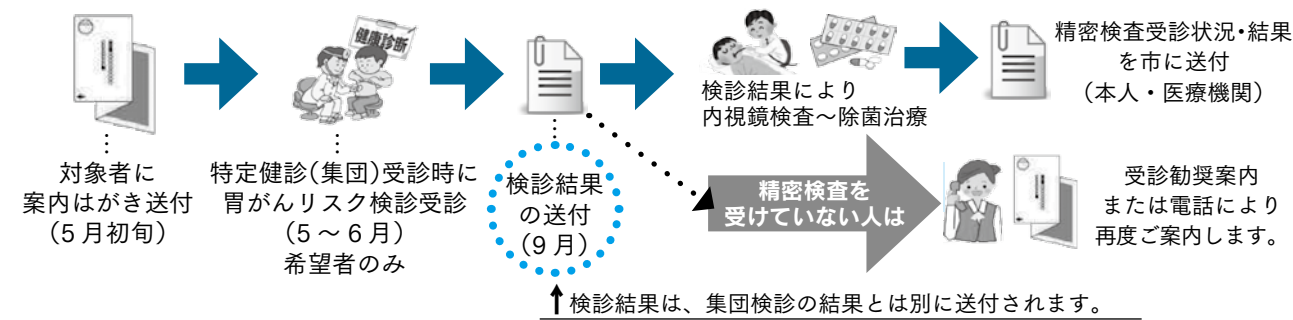
①生涯を通じた切れ目のない心と体の健康づくりへの取り組みを支援します。

②生活習慣病の発症予防・重症化予防の強化を図るとともに、医療体制の充実に努めます。

市民一人ひとり や関係機関と連 携し、健康づく りを社会全体が 支える環境の 構築を推進	健康づくりマイストーリー運動	340万円	健康づくり課	新規
	胃がん対策事業	319万円		新規
	糖尿病性腎症重症化予防事業 （パイロット事業）	205万円	保険年金課	新規
	慢性腎臓病（CKD）進行予防事業	146万円		拡充
	特定健診受診率向上事業	97万円	保険年金課	拡充
	広域圏病院群輪番制病院事業運営費補助金	379万円	健康づくり課	拡充

「胃がんリスク検診」に関するQ & A

■ 胃がんリスク検診受診～その後の流れは？



■ **ピロリ菌抗体検査はどんな検査？**…血中に含まれるピロリ菌抗体を測定し、現在胃の中にピロリ菌が存在しているかどうかを調べる検査。抗体が一定以上ある場合には陽性となり、ピロリ菌の感染があると考えられます。

■ **ペプシノゲン法検査はどんな検査？**…血中に含まれる胃の消化酵素ペプシンのもとになるペプシノゲンの量を測定する検査です。ペプシノゲン法で陽性の場合、胃の粘膜の収縮・炎症が疑われ、胃潰瘍やポリープ、胃がんなどが発生しやすい状態と考えられます。

■ **検査結果の内容は？**…胃がんリスク検診の結果は、下記のとおり「A・B・C」の3つに分類。リスクを把握して、自分の胃の状態を確認することは、今後の検診の受け方や受診間隔の目安を知ることにつながります。

		ピロリ菌抗体検査		A	B	C
		陰性（－）	陽性（＋）			
ペプシノゲン法検査	陰性（－）	A	B	A <td rowspan="2">B<td rowspan="2">C</td></td>	B <td rowspan="2">C</td>	C
	陽性（＋）	C				

●ピロリ菌の感染はなく胃がんになる可能性は低いと思われます

しかしながら可能性はゼロではありません。胃に症状がある場合は「かかりつけ医」に相談し、今後は定期的に胃がん（バリウム）検診や胃内視鏡検査を受けましょう。

●ピロリ菌の感染が認められます

今のうちに胃内視鏡検査を行い、ピロリ菌除菌治療をお勧めします。除菌後の胃内視鏡検査はかかりつけ医の指示に従ってください。

●胃炎の進展があり胃がんになりやすい状態です

速やかに胃内視鏡検査を行い、ピロリ菌の感染がある場合は除菌治療をお勧めします。除菌後、1年に1回程度の定期的な胃内視鏡検査を受けましょう。

■ **今まで特定健診を受診していない人も、この機会に特定健診を受診してみたいか？**

● 「胃がんリスク検診」についてお話を伺いました。

燕市でも「胃がんリスク検診」が開始されます。これは大変喜ばしいことです。「胃がんリスク検診」とは**血液検査でピロリ菌や慢性胃炎の程度を調べる検診**です。なぜそれが革新的なのでしょう？

ピロリ菌が発見されて30年経ち、いろいろなことが解明されました。

慢性胃炎はピロリ菌によって発症し、進行した慢性胃炎から胃がんが発生することがわかりました。ピロリ菌に感染していない人からは胃がんの発生はまれです。

そして、現在の日本の若年者はピロリ菌に感染していない人が大部分です。従来のバリウムによる胃がん検診では、胃がんを発症する確率が極めて低い人も検査をしますが、胃の検査は内視鏡がもっとも正確なのです。早期の胃がんもわかりますし、慢性胃炎もわかります。

40歳を過ぎたら症状がなくても一度胃内視鏡を受けるのが理想的です。しかし実際は難しいですね。簡単な血液検査で胃がんが発生しやすい進行した慢性胃炎かどうかかわかったら便利ですね。その人に内視鏡検査をして、胃がんを早期発見しようというのが「胃がんリスク検診」です。とにかく胃の専門医の立場から「胃がんリスク検診」を受けることを強くお勧めします。



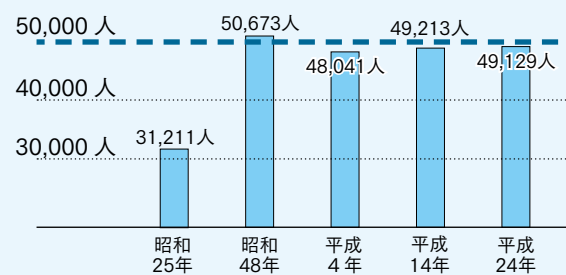
県立吉田病院
内科部長

八木 一芳さん

日本人に多いと言われている「胃がん」患者は、およそ「12万人（推計）」にのぼると言われ、毎年5万人前後が亡くなっています。

この人数は昭和48年に初めて5万人を突破して以降約40年間、ほぼ横ばいとなっています。（図1）

胃がん死亡者数の推移（図1）



【出所…国立がん研究センターがん対策情報センター】

■ 胃がんの最大の原因が、近年の研究により明らかになってきました

それは、胃の中に潜む細菌「**ピロリ菌**」です。ピロリ菌に感染している人が全員「胃がん」を発症するわけではありませんが、ピロリ菌の除菌治療に成功すると、胃の炎症が改善し、ピロリ菌感染に伴うさまざまな病気の治療や予防が期待できます。

特に、「胃がん」の発症をある程度予防できることが明らかになっています。

■ 昨年2月から除菌治療の保険適用が慢性胃炎まで拡大

ピロリ菌の存在が確認されれば、おおむね**3割負担**で、**除菌治療**が受けられることとなりました。

◎燕市国保では「**胃がん死撲滅**」を目指し、新年度から特定健診（集団）受診時に、「胃がんリスク検診」を希望者に任意で実施することになりました。



「胃がんリスク検診」を受けるには？？

- **対象者** 平成26年度末時点で**40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳**の燕市国保に加入の人
※対象の人には、5月初旬に「受診勧奨案内（はがき）」を送付します。
- **実施場所** 各特定健診会場（集団）で受けられます（会場については特定健診の案内をご覧ください）。
- **検査方法** 血液検査による『ピロリ菌抗体検査』と『ペプシノゲン法検査』
※通常、特定健診で採血する血液で検査しますので、胃がんリスク検診を受けることにより特別な検査や時間がかかることはありません。
- **自己負担金** 検査にかかる費用のうち「**1,000円**」を自己負担していただきます。

ご注意ください！

■ **胃がんリスク検診を希望する人は、特定健診と同時に検査を受けていただきます**

※胃がんリスク検診のみを受けることはできません。

■ **この検診は胃がんにかかるリスクを調べるためのもので、胃がんを発見するためのものではありません**

■ **下記の人には胃がんリスク検診を受けることができません**

※検診を受ける前に「問診」により確認します。

- ① 明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人
- ② 食道、胃、十二指腸疾患で治療中の人
- ③ 胃酸分泌抑制薬、とくにプロトンポンプ阻害薬を服薬中、または2カ月以内に服用していた人
- ④ 胃を切除した人
- ⑤ 腎不全の人
- ⑥ 過去にピロリ菌を除菌したことがある人

あなたの健康 大丈夫ですか？



平成 26 年度 燕市健康診査等日程表（健康診査・胸部レントゲン検診・歯科検診）

●問い合わせ 健康づくり課健康推進係 ☎ 0256・77・8182（直通）

毎年受けよう特定健診（燕市国民健康保険）

●問い合わせ 保険年金課国保係 ☎ 0256・77・8132（直通）

『特定健康診査』（以下、特定健診）は、生活習慣病を中心とする疾病予防のために、医療保険者（保険証発行元）が実施主体となり実施している健康診査です。

わたしたちの健康を脅かす、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、特に症状が無いため、気付かないうちに進行します。

これらの病気の進行を早期に発見するために、毎年特定健診を受けることが重要です。特定健診は、生活習慣を見直す良い機会です。毎年受けて、健康づくりに役立てましょう。

今年度は、市で行う集団検診による特定健診受診時に、対象年齢でご希望の人は、「胃がんリスク検診」を受けることができますようにしたので、ぜひご利用ください。

詳しくは、12・13ページをご覧ください。

○燕市国民健康保険特定健診対象者

今年度末年齢が40歳から74歳までの燕市国民健康保険加入者

全員

※今年度末年齢が75歳でも、健診受診日の当日が74歳であれば対象となります。

※燕市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、ご自分の加入している医療保険者にお問い合わせください。

○燕市国民健康保険特定健診の受診方法

「市で行う集団検診による特定健診」か「人間ドック」のどちらかを受診することになります。

①「市で行う集団検診による特定健診」について

4月1日時点で燕市国民健康保険に加入している対象年齢の人に「特定健診受診票」を郵送します。都合のよい日時に指定された場所で受診してください。

※4月2日以降の燕市国民健康保険加入者で、市で行う集団検診による特定健診を希望する場合は、保険年金課国保係にご連絡ください。後日受診票を郵送します。

※人間ドックを申し込んでいる



人には、「特定健診受診票」は郵送されません。

②「人間ドック」について

人間ドックを希望する場合は、事前に保険年金課国保係への申し込みが必要で、申し込みをした人には「人間ドック受診票」を発行します。

ご自分で予約した受診日に受診票を検診機関に提出すると、助成後の金額で受診することができます。助成金額は、1万8900円を限度として、オプション部分を除く費用額の2分の1です。

※市で行う集団検診による特定健診を受診する場合は、助成対象外となります。

燕地区	
受付時間	午前 9 時～ 10 時 30 分 午後 1 時～ 2 時
とき	ところ
5 月 14 日(水)	スポーツランド燕
5 月 15 日(木)	スポーツランド燕
5 月 16 日(金)	スポーツランド燕（午前のみ）
5 月 20 日(火)	西燕公民館
★5 月 21 日(水)	燕市民体育館
★5 月 22 日(木)	燕市民体育館
★5 月 23 日(金)	燕市民体育館
★5 月 24 日(土)	燕市民体育館（午前のみ）
5 月 26 日(月)	燕南小学校
5 月 27 日(火)	燕北小学校
5 月 28 日(水)	燕西小学校
5 月 29 日(木)	燕西小学校（午前のみ）
5 月 30 日(金)	松長小学校（午前のみ）

●当日持ってくるもの

対象者	受診時必ず必要となるもの
<ul style="list-style-type: none"> 19 ～ 39 歳または 75 歳以上の人 生活保護世帯の人 40 ～ 74 歳で、加入している医療保険が燕市国民健康保険の人 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査（特定健康診査）受診票 特定健康診査等個人記録票 質問票（※事前に記入し、当日ご持参ください） 個人負担金（65 歳以上の人は無料）
<ul style="list-style-type: none"> 40 ～ 74 歳の人で、加入している医療保険が燕市国民健康保険以外の人 ※被扶養者に限ります 	<ul style="list-style-type: none"> 受診券（各医療保険者発行のもの） 保険証

※ 40 ～ 74 歳の方は、特定健康診査として、加入している各医療保険者が実施することになります。不明な点は、加入している各医療保険者にお問い合わせください。

● 下記の世帯の方は、事前に申請することにより個人負担金が免除になります。

・生活保護世帯 ・市民税非課税世帯

● 健康診査、胸部レントゲン検診を希望する人は、年齢に関係なく、受診票を必ず持ってきてください。

● 19 歳以上で歯周疾患検診（歯科健診）を希望の人は、★のついている日に直接会場へおいでください。

分水地区	
受付時間	午前 9 時～ 10 時 30 分 午後 1 時～ 2 時
とき	ところ
6 月 3 日(火)	国上勤労者体育センター（午前のみ）
6 月 4 日(水)	島上小学校
6 月 5 日(木)	分水公民館
6 月 6 日(金)	分水公民館
6 月 7 日(土)	分水公民館（午前のみ）
★6 月 9 日(月)	分水保健センター
★6 月 10 日(火)	分水保健センター
★6 月 11 日(水)	分水保健センター

吉田地区	
受付時間	午前 9 時～ 10 時 30 分 午後 1 時～ 2 時
とき	ところ
6 月 16 日(月)	栗生津体育センター
6 月 17 日(火)	吉田北体育センター
6 月 18 日(水)	吉田産業会館
6 月 19 日(木)	吉田産業会館
6 月 20 日(金)	吉田産業会館
6 月 22 日(日)	吉田産業会館（午前のみ）
★6 月 23 日(月)	吉田産業会館
★6 月 24 日(火)	吉田産業会館
★6 月 25 日(水)	吉田産業会館

2014 燕三条産業カレンダー

※下線の付いている日は産業カレンダーの休日。

5	日	月	火	水	木	金	土	6	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	<u>3</u>		<u>1</u>	2	3	4	5	6	<u>7</u>
	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	7	8	9	<u>10</u>		<u>8</u>	9	10	11	12	13	<u>14</u>
	<u>11</u>	12	13	14	15	16	<u>17</u>		<u>15</u>	16	17	18	19	20	21
	<u>18</u>	19	20	21	22	23	<u>24</u>		<u>22</u>	23	24	25	26	27	<u>28</u>
	<u>25</u>	26	27	28	29	30	31		<u>29</u>	30					

申し込みが多数の場合は、選考もしくは抽選となります。

●募集住宅

○市営桃山住宅：1戸／6・6・4.5・DK／昭和53年建設／1万5200円／2万9900円／非水洗トイレ

○市営南吉田駅前住宅：1戸／6・6・6・4.5・K／平成4年建設／2万2600円／4万4300円／水洗トイレ

○市営興野住宅：1戸／6・6・4.5・DK／昭和55年建設／1万5900円／3万1200円／非水洗トイレ

○県営花園町住宅：1戸／6・4.5・DK／昭和49年建設／1万1600円／1万8800円／非水洗トイレ

●入居資格

住宅に困窮している／同居親族がいる／所得が月額15万8000円以下（高齢者世帯・障がい者世帯・小学校就学前の子ども同居世帯などの場合は21万4000円以下）

※県営花園町住宅は単身入居が可能です。単身入居要件は、次のいずれかに該当する人です。

60歳以上の人／身体障がい者1級～4級、精神障がい者1級～3級の人／生活保護被保護者／配偶者などからの暴力被害者ほか

※市営南吉田駅前住宅、県営花園町住宅希

望で駐車場（有料）を利用する人は、入居手続時に申し込みが必要です。

●申込期限

5月15日（木）

●申し込み・問い合わせ

営繕建築課公営住宅係 ☎0256・77・8287（直通）

平成26年度「尾瀬サミット」

小中学生3県交流事業

新潟、福島、群馬の小中学生が尾瀬に集まり、3泊4日の日程で貴重な自然環境や環境保護のあり方について学習することで環境問題に対する認識を深め、また3県小中学生の交流を深めることをねらいとしています。

参加者を広く県内から

募集することにより、環境保護活動について県民の意識啓発を図ります。

●活動内容

自然保護活動、動植物の観察、交流会、全体発表会、知事報告会

●募集人数

20人

●募集方法

募集は公募とします。参加者は、次の条件のすべてを満たす児童・生徒とします。

①県内に在住する小学校5・6年生および中学校1年生から3年生（中等教育学校前期課程生徒を含む）

②活動の全日程に一人で参加できる人

③3泊4日の尾瀬での生活に耐えられる人

④動植物、自然保護などに関心のある人

⑤過去に参加していない人

※アレルギー疾患などにより参加できない場合があります。

●応募方法

在籍する学校から募集要項をもらい、必要事項を記入の上、5月28日（木）までに学校に提出してください。

●参加者の決定

県生涯学習推進課が参加者を決定し、6月中旬に通知します。

●参加費

1万円（集合場所までの交通費、参加者装備品および軽食などは自己負担）

●とき

7月29日（火）～8月1日（金）3泊4日

●ところ

尾瀬沼周辺（宿泊場所：尾瀬沼ヒュッテ）

●問い合わせ

県教育庁生涯学習推進課生涯学習振興係 ☎025・280・5616

燕市職員を募集します（平成27年4月採用）

市では、平成27年4月1日採用予定の燕市職員を募集します。試験内容や申込方法などの詳細については、試験案内をご覧ください。試験案内は、燕市ホームページからダウンロードできるほか、総務課人事係（市役所3階4番窓口）に用意してあります。

●受験申込・問い合わせ

総務課人事係 ☎0256・77・8318（直通）

●試験職種および採用予定人員など

日程	区 分	試験職種	採用予定人員	受 験 資 格
前期試験	大学卒業程度	一般行政	15人程度	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人 ※ただし、試験職種の土木は、土木に関する専門科目を履修した人（平成27年3月31日までに履修する見込みの人も含む）を対象とします。
		土 木	若干名	
後期試験	資格免許職	保健師	若干名	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で保健師免許を有している人（平成27年3月31日までに取得する見込みの人も含む）
	高校卒業程度	一般事務	8月1日に公表します	平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 ※ただし、試験職種の土木は、土木に関する専門科目を履修した人（平成27年3月31日までに履修する見込みの人も含む）を対象とします。
後期試験	資格免許職	土 木		
		保育士・幼稚園教諭		昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有している人（平成27年3月31日までに取得見込みの人も含む）

- 大学卒業程度または高校卒業程度とは、大学卒業程度または高校卒業程度の学力を必要とすることを意味するもので、受験資格を満たしていれば、最終学歴に関わらず受験できます。
- 試験職種を重複しての受験はできません。
- 試験職種、採用予定人員は変更になる場合があります。

●試験科目

日程	区 分	試験職種	第1次試験	第2次試験	第3次試験
前期試験	大学卒業程度	一般行政	・教養試験 ・作文試験	・性格診断 ・面接試験	・面接試験 ・適性力評価
		土 木	・専門試験 ・作文試験		・面接試験
後期試験	資格免許職	保健師			
		一般事務	・教養試験 ・作文試験 ・性格診断 ・面接試験	・面接試験	－
	高校卒業程度	土 木	・専門試験 ・作文試験 ・性格診断 ・面接試験	・面接試験	－
後期試験	免許資格職	保育士・幼稚園教諭	・専門試験 ・作文試験	・性格診断 ・面接試験	・面接試験 ・実技試験

- 高校卒業程度（後期試験）の職種は、第2次試験が最終試験です。その他職種は第3次試験が最終試験となります。
- 各職種ともに作文試験は、第2次試験として評価します。
- 試験科目などは現時点での予定であり変更になる場合があります。

●試験日・受付期間など

区 分	第1次試験	第2次試験	第3次試験	試験案内の公表	受験申込の受付期間
前期試験	6月15日（日）	7月上旬	8月上旬	5月1日（木）	5月1日（木）～21日（水）
後期試験	9月21日（日）	10月中旬	11月下旬	8月1日（金）	8月1日（金）～28日（木）

- 受験申込の受付はいずれも土、日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで総務課（市役所3階4番窓口）で行っています（郵送の場合も締切日必着）。
- 第1次試験日および受験申込の受付期間以外は、現時点での予定であり変更になる場合があります。

長寿農園の
会員を
募集します

農作物や草花などを栽培して、土や緑など大地に親しみ、運動不足を解消し、会員皆さんの交流などを通じて生きがいづくりや健康づくり、菜園づくりを楽しんでみませんか。

● **申し込み** 随時受付
● **農園場所** 白山町三丁目2677、2678番地

● **互助会費** 年3000円（1区画、約15坪の利用を含む）

● **対象者** 市内在住で野菜や草花の栽培に興味のある60歳以上の人
● **申し込み・問い合わせ** 老人クラブときわ会（田中）☎0256・62・6628

市民農園の追加
募集をします！

3月に募集しました市民農園の区画に空きが

りますので、追加募集をします。野菜や草花などを栽培して、土や緑などの自然にふれあいながら自家用野菜を作ってみませんか。

● **募集期限** 5月30日（金）
● **農園場所** 白山町三丁目2588番地2（中央公園脇）

● **使用料** 年間7000円（中途契約の場合は月割りとなります）

● **対象者** 市内在住で農業者以外の人

● **募集区画数** 9区画（申込多数の場合は抽選）

● **申し込み・問い合わせ** 農政課生産振興係☎0256・77・8245（直通）

情報公開・個人情報保護制度
審議会委員を
募集します

市では、情報公開・個人情報保護制度を施行しています。

この制度の公正で円滑な運営と改善について広く意見を求めるために、

「燕市情報公開・個人情報保護制度審議会」を設置しています。

そこで、情報の公開や個人情報保護などに深い理解と熱意を持つ審議会の委員を募集します。

● **審議会の内容** 市長の諮問に応じ、情報公開制度や個人情報保護制度に関する基本的事項を調査、審議します。／情報公開制度や個人情報保護制度の改善に関する事項に対し、市長やそのほかの実施機関に意見を述べます。

● **募集人数** 2人

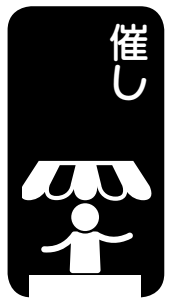
※審議会の委員は10人以上です。公募委員のほか学識経験を有する皆さんを含めて組織します。

● **応募資格** 市内在住で20歳以上の人

● **申込期限** 5月19日（月）

● **申込方法** 応募用紙に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

※応募用紙は市のホームページからダウンロードできます。



分水良寛史料館
催し案内

春の特別展「良寛と有願」展の記念講演会と鑑賞会を開催します。良寛に大きな影響を与えた有願とはどんな人物か、良寛との関係はなどなど、興味深い話を有願研究の第一人者から語っていただきます。また、講演終了後に鑑賞会も行います。国重要文化財、新潟県文化財などの貴重な良寛遺墨と、独特な雰囲気醸す有願の作品をご鑑賞ください。

● **とき** 5月11日（日） 午後1時30分～3時30分

● **委員の決定** 選考により決定します。

● **申し込み・問い合わせ** 総務課総務係☎0256・77・8312（直通）

土曜サロン・
読書をほんとう
に楽しむ会

読書好きな人々が集い、感想を語り合い、読書の楽しさを分かち合う会です。今回は上野正比古／詠著『新万葉集読本』より「額田王ほか」を読みます。

● **とき** 5月17日（土） 午後1時30分～3時30分

● **問い合わせ** 分水良寛史料館☎0256・97・2428

里山エコ・トレ
ッキングツアー

～森林インストラクターと歩く国上山～

● **とき・内容**

①5月18日（日）：「新緑の里山散策」春の国上山には？？？がいっぱい、低山歩きの楽しさ発見！
②8月3日（日）：里山散策とネイチャークラフトと拾った素材を使って○△□を作ろう！
③9月10日（水）：森の仕組みと働きを知ろう！私たちの暮らしと里山の関係！今と昔の変化！
④11月16日（日）：探検！紅葉の国上山！紅葉の個性、葉はなぜ色づく？！
⑤平成27年1月25日（日）：冬の里山ウォッチング！新発見！冬の国上山をカンジキで歩こう！
⑥平成27年3月29日（日）：早春の里山散策！雪割草だけじゃない早春の国上山、里山を彩る花の数々！

● **参加費** 500円（保険料、飲み物（水）、おやつ、資料作成費、郵送料など）※ただし、クラフト代金やカンジキ代は別途徴収します。

● **申込方法** 電話、ファクス、電子メールにて各回開催3日前までにお申し込みください。

● **申し込み・問い合わせ** 燕市観光協会☎0256・64・7630／ファクス0256・64・7638／電子メール tsubame-kankou@za.wakwak.com

● **ところ** 燕市立図書館
● **参加費** 100円（資料代）
● **問い合わせ** 燕市立図書館☎0256・62・2726

田植えイベント
参加者募集！

「酒吞童子」が田んぼに登場

8年目を迎えた田んぼアートは、農業体験を通じて地域の活性化を図ろうと、燕市景観作物推進協議会の主催で、40アールの水田を利用して行われます。

今年は燕市にゆかりのある伝説の鬼「酒吞童子」を描きます。

ぜひ、この機会に田植えを楽しみませんか。

● **とき** 5月18日（日） 午前8時45分～（小雨決行）

● **ところ** 吉田ふれあい広場西側の田んぼ

※参加申込は不要です。田植えのできる服装でご参加ください。

● **問い合わせ** 燕市景観

● **分水公民館ギャラリー** どん子会

● **問い合わせ** 分水公民館☎0256・97・2703

済生会三条病院
第26回健康教室

今年度、初回の健康教室です。動きやすい身支度で、お集まりください。GO！GO！健康 済生会！

● **とき** 5月20日（火） 午後2時30分～3時30分（受付：午後2時～）

● **ところ** 済生会三条病院講義室

● **内容**

・おはなしと体験しよう
「歩行補助具ってなんに？」いい杖ってどんなの?? どんな歩行器がいいの??
：室井和人（理学療法士）
・いきいき体操：坂井秀和（理学療法士）

● **参加費** 無料

● **事前申込** 不要

● **問い合わせ** 済生会三条病院地域医療連携室☎



▲今年の田んぼアートは酒吞童子です。

スワローズ・
ライスファーム
田植えイベント
参加者募集！

プロ野球・東京ヤクルトスワローズと燕市との交流も4年目を迎え、毎年好評の田植えイベントを今年も実施します。

当日は東京ヤクルトスワローズのキャラクターで燕市PR隊鳥（長）の「つば九郎」も参加します。

● **とき** 5月24日（土） 午前11時30分～（小雨決行）

● **ところ** JA越後中央燕支店前の田んぼ（東太

史跡・
文化財めぐり

● **内容** 田植え体験／「つば九郎ECOカップ」
「つば九郎米」などの販売
※参加申込は不要です。田植えのできる服装でご参加ください。

● **問い合わせ** 農政課農政企画係☎0256・77・8242（直通）

● **とき** 6月1日（日） 午前8時30分～午後5時ころ

● **集合場所** 総合文化センター、吉田公民館、分水公民館

● **定員** 40人

● **参加費** 3000円（昼食代、保険料含む）

● **主な見学先** 梅護寺、越後府跡、水原代官所など

分水公民館から
のお知らせ

● **5月分水ギャラリー展示のご案内**

● **ふれあいパーク久賀美** 分水絵手紙サークル華、笹子俳句会

● **ギャラリー久賀美** 分水切り絵村、日本画の会

● **信濃川大河津資料館** 分水拓本研究会、分水切り絵村

市民・勤労者 医学講話

燕労災病院では、次のとおり市民・勤労者医学講話を開催します。

興味のある人はお気軽にお越しください。

●内容 心不全ってなに？

●講師 宮北靖（循環器内科部長）／坂井和泉（慢性心不全看護認定看護師）

●とき 5月13日（火）午後6時30分～

●ところ 燕労災病院外来ホール

●参加費 無料

●事前申込 不要

●問い合わせ 燕労災病院総務課 ☎ 0256・64・5111

看護の日の イベント

5月12日は『看護の日』です。今年は5月11日から17日までが『看護週間』となります。燕労災病院では、看護ふれあ

いフェアと健康フェアを行います。

健康フェア

●とき 5月13日（火）午前9時30分～正午

●場所 燕労災病院外来ホール

●内容 体脂肪測定、血圧測定、骨強度測定、血管年齢測定、健康相談、栄養相談、介護用品展示

●参加費 無料

看護ふれあいフェア

●とき 5月17日（土）午前9時30分～正午

●ところ チャレンジャー なんじゃ村燕店

●内容 体脂肪測定、血圧測定、骨強度測定、血管年齢測定、健康相談、医療福祉相談、栄養相談 AED講習

●参加費 無料

●問い合わせ 燕労災病院総務課 ☎ 0256・64・5111



75歳以上の 人などの『人間 ドック健診』 費用の一部を 助成します

今年度から新潟県後期高齢者医療広域連合の被保険者で燕市内に住所を有する人

・後期高齢者医療保険料を滞納していない人
・市の健康診査を受けていない人

※市で行う健康診査を受けた人は人間ドック健診費用助成の対象になりません。

●助成金額および支給回数 人間ドック健診に係る費用のうち1万円を限度とし、1年度につき1回限りとなります。

●申請に必要なもの 受診機関が発行した人間ドック健診の領収書（受診者氏名、受診年月日、健診費用額、受診機関名のわかるもの）／助成金の振込先口座のわかるもの（預金通帳など）／印鑑（認印）／後期高齢者医療被保険者証／助成金支給申請書および請求書（申請書・請求書は申請場所に備えてあります。また、市のホームページからもダウンロードできます）

●申請場所 保険年金課 年金医療係（市役所1階13番窓口）

※申請書類は受診をした年度の末日（3月31日）までに提出してください。

※市で行う健康診査との重複受診はできません。※脳ドックなどのオプション部分の助成は行いません。

●問い合わせ 保険年金課 年金医療係 ☎ 0256・77・8133（直通）

ができます。

●問い合わせ 協会けんぽ新潟支部保健グループ ☎ 025・242・0264



たい肥 『せんてい君』を 差し上げます

せん定枝から作るたい肥『せんてい君』を無料で差し上げます。配布日当日、せん定枝リサイクル施設で、備え付けの申請書に必要事項を記入し係員にお渡しください。

なお、事前に申請書が必要な人は、(株)吉田環境衛生公社、生活環境課の窓口にお越しください。

●とき 5月17日（土）午前8時～午後3時

●ところ せん定枝リサイクル施設（吉田本町）

●注意事項 1世帯100kg程度まで。希望者多

数の場合、調整を行うことがあります。／袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。／

特に午前8時過ぎと午後3時前は混雑します。／次回は6月21日（土）の予定です。

●問い合わせ (株)吉田環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693／生活環境課 環境政策係 ☎ 0256・77・8167（直通）



分水地区 市民登山 参加者募集！

●とき 6月8日（日）

●集合・出発 分水総合体育館（裏の大駐車場）午前5時集合出発

●行き先 蔵王山（1841m）：冬の樹氷とエメラルドグリーンの水をたたえた御釜が有名な、

期高齢者医療広域連合の被保険者で燕市内に住所を有する人

・後期高齢者医療保険料を滞納していない人
・市の健康診査を受けていない人

※市で行う健康診査を受けた人は人間ドック健診費用助成の対象になりません。

●助成金額および支給回数 人間ドック健診に係る費用のうち1万円を限度とし、1年度につき1回限りとなります。

●申請に必要なもの 受診機関が発行した人間ドック健診の領収書（受診者氏名、受診年月日、健診費用額、受診機関名のわかるもの）／助成金の振込先口座のわかるもの（預金通帳など）／印鑑（認印）／後期高齢者医療被保険者証／助成金支給申請書および請求書（申請書・請求書は申請場所に備えてあります。また、市のホームページからもダウンロードできます）

●申請場所 保険年金課 年金医療係（市役所1階13番窓口）

※申請書類は受診をした年度の末日（3月31日）までに提出してください。

※市で行う健康診査との重複受診はできません。※脳ドックなどのオプション部分の助成は行いません。

●問い合わせ 保険年金課 年金医療係 ☎ 0256・77・8133（直通）

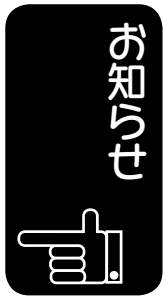
雄大な火山群を歩いてみましょう。

●参加費 一人6000円（交通費、保険料ほか）

●定員 25人（先着順）

●申し込み 5月12日（月）より受け付けます。分水総合体育館へ参加費を添えてお申し込みください。

●問い合わせ 分水山岳会（市川） ☎ 080・2041・5713



木造住宅の 耐震診断費・ 耐震設計費・ 耐震改修費を 補助します

燕市内の昭和56年以前に建築された1戸建ての住宅を対象に、耐震診断費・耐震設計費・耐震改修費を補助します。

※耐震設計・改修は耐震診断済であり、所定の評

5月12日は『民生委員・児童委員の日』です

ご存じですか！ 民生委員・児童委員はあなたの相談相手です

民生委員・児童委員は常に地域住民の立場に立って活動しています。

「子育てに自信を持ってない」「高齢者の介護に疲れている」「身の周りに困っている人がいる」…など、お困りのことがありましたら地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。秘密は守られます。

●問い合わせ 社会福祉課児童福祉係 ☎ 0256・77・8174（直通）

協会けんぽの被
扶養者（ご家族）
で40歳～74歳の
皆さんへ

平成26年度の『特定健康診査受診券』を4月中にお送りしました。

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、40歳から74歳のご家族を対象に特定健康診査（以下「特定健診」）を実施しています。対象の人は、市町村が実施する集団健診会

0256・77・8282（直通）

建築物のアスベ
スト含有調査費
を補助します

燕市内の民間建築物を対象に吹付アスベスト含有調査費を補助します。

※詳しくは営繕建築課備えのチラシ、市のホームページまたは問い合わせにより確認してください。

●補助対象者 市内にアスベストが吹き付けられていると思われる建築物を有しており、燕市税の滞納がない法人および個人

●補助額 対象調査費（消費税分を除く）の全額（1検体の場合上限15万円、2検体以上の場合1棟上限25万円）

●募集予定件数 2棟分

●申込期限 9月30日（火）

●申し込み・問い合わせ 営繕建築課建築指導係 ☎ 0256・77・8282（直通）

平成26年度 所得証明書の 発行について

平成26年度（平成25年分）の所得証明書が発行可能になるのは次の通りになります。

・住民税が給与天引きのみの人：5月15日（木）から
・それ以外の人：6月13日（金）から

※証明書の発行の際に、身分証明書（運転免許証など）の提示をお願いします。

●問い合わせ 税務課市
民税1係 ☎ 0256・77・8142（直通）

人権擁護委員へ 相談ください

加藤レイ子さん（野中才）、高橋洋雄さん（熊森）に人権擁護委員として4月1日付けで法務大臣から委嘱状が交付（再任）されました。

人権問題ではないだろうかと感じたり、法律の問題で困ったときは、相

談してください。秘密は固く守ります。

●人権擁護委員（五十音順）

石村寿一（南組）／伊藤奈美江（高木）／加藤レイ子（野中才）／北村文江（乙組）／信田節子（宮町）／杉山博人（寿町）／神保光男（日之出町）

／高橋耕二（分水文京町）／高橋洋雄（熊森）／古谷陽子（溝古新）／星野昭子（西燕町）／森井優子（本町一丁目）

●問い合わせ 市民課市
民係 ☎ 0256・77・8125（直通）

シルバー 人材センター 入会説明会

高齢者の新しいライフスタイルを提供します。まずは入会説明会にご参加ください。

●とき 5月13日（火） 午前10時～おおむね2時間
●ところ 燕勤労者総合福祉センター
●対象 市内在住の60歳

など）です。

●とき 5月25日（日） 午後1時30分～4時

●ところ 県労働委員会（県庁16階）

●内容 解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間のトラブル

●申し込み・問い合わせ 県労働委員会事務局総務課 ☎ 025・280・5546

※事前に問い合わせください。事前連絡がない場合、お受けできないことがあります。



●図書紹介 BOOK CHOICE 5月のテーマ 『旅』

★『富士山の明治・大正・昭和』（291）

富士山は、2013年世界文化遺産に登録され、注目が集まっています。明治33年から昭和19年ごろまでの絵はがきを厳選して編集しています。変わらぬ富士山の美しい景観と人々の思いが伝わります。

★『本州横断「塩の道」ひとり旅』（291）

人々の日常に欠かすことのできない生活の道として栄えた塩の道は、すでにその役割を終え、今では歴史上の道としてその名を残すのみであります。日本人の良き伝統や慣習、人々の生活の香りにまで浸ることができます。

★『熊野古道を歩く』（291）

熊野三山を目指す巡礼の道、皇族貴族の参詣から庶民の「蟻の熊野詣」に至る歴史と文化を詳述し、詳細なコースガイドと豊富な写真で聖地を説明しています。

★『まんが47都道府県』研究レポート（K291）

全国の47都道府県それぞれの地理・歴史・産業・文化などについて、地方別に全6巻に分け、マンガ形式で旅をしながら、その地方を、わかりやすく紹介していきます。

★『はじめての旅』（E）

子どものころの、貧しく、つらい日々を、おかあちゃんとの旅を通してよみがえらせ、心の震えるような絵本にして、深い愛情と祈りを込めて描いています。

●燕市立図書館 ☎ 0256・62・2726
●吉田図書館 ☎ 0256・92・7650
●分水図書館 ☎ 0256・91・3255

以上の人／毎日働くことを望まないが働く機会を得たい人／健康維持のために仲間づくりをしたい人／外仕事（せん定・草刈り・草取り）を希望する人

●問い合わせ 燕市シルバー人材センター ☎ 0256・64・2483

●とき 5月9日（金） 午後1時30分～4時／相談時間30分

※事前に予約が必要で

●ところ 燕商工会議所
●問い合わせ 燕商工会議所経営支援課 ☎ 0256・63・4116

●とき 5月18日（日） 午前11時～午後3時
※要予約、一組60分

●ところ 東区プラザ（新潟市東区役所庁舎内）

●内容 クーリングオフ、相続 など

●問い合わせ 行政書士会新潟支部（中澤） ☎ 090・2227・0401

●県民だよりを郵送します
県では新潟県広報紙「県民だより」を新聞折

込によりお配りしています。お届けできていない人には郵送でもお配りします。希望する人は問い合わせ先までご連絡ください。

●問い合わせ 県広報広聴課 ☎ 025・280・5014／ファクス 025・283・2274

●ビジョンよしだからのお知らせ
ことも無料招待デー

ていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決断した際に一定の生活費などが残ることを定める「経営者保証に関するガイドライ

ン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。金融機関と相談したい人、詳しくは次までご相談下さい。

●問い合わせ・相談先 中小企業基盤整備機構関東本部 ☎ 03・5470・1620

中小企業・ 小規模事業の 経営者の 皆さんへ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費などを残すことができるルールができました。

①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などにおいて個人保証が不要となること、
②多額の個人保証を行っ

県労働委員会の 委員による労働 トラブル相談会 開催のお知らせ

労働者、事業主を問わず、労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアドバイスします。相談に応じる者は、労使関係に豊富な知識や経験がある公益委員（弁護士など）・労働者委員（労働組合役員など）、使用者委員（会社経営者

道の駅 国上内

ふれあい パーク久賀美から

☎ 0256・98・0770

5月の休館日 7日（水）・12日（月）
19日（月）・26日（月）

■久賀美米粉めんの日

つるつとのだごしのよい麺をお米の粉で作りました。おススメは冷たいメニュー！
ぜひお越しください。

●とき 5月11日（日） 午前11時～午後4時

●ところ 味処花てまり（道の駅国上内）

■米粉クッキング教室

新潟県産米粉でしっとりもちもちとした「シフォンケーキ」と「米粉黒糖むしパン」を作ります。今回は昼食付き！ お気軽にご参加ください。

●とき 5月21日（水） 午前10時30分～午後1時

●ところ ふれあいパーク久賀美

●参加費 1,500円

●参加人数 各8人（定員になり次第締め切り）

●持ってくる物 エプロン・三角巾

●申込開始日 5月5日（祝） 午前9時より

燕情報クリップ 週間時間割

「まさか…」の時に安心を
ラヂオは〜と



燕三条エフエム放送は、燕市交通公園内に移転しました。

燕三条エフエム放送「ラヂオは〜と」では、市のいろいろな情報を放送しています。災害が起きたときはもちろんですが、日ごろから皆さんの役に立つ情報をお届けしていますので、ぜひお聞きください。なお、放送内容・時間は予告なしに変更する場合があります。 ※月曜日から金曜日の放送です。

○午前7時25分～35分（①） 行政放送・タイムリー情報

○正午～午後0時10分（②）

●「つばめのニューフェイス」

…誕生した赤ちゃん（出生届時に承諾した人）を紹介

●「鈴木市長のもっと言いたい伝えたい」

…定例記者会見の内容などを市長自ら掘り下げて紹介

●「燕市の観光情報」

…市内で行われるの観光イベントや情報を紹介

●「ものづくりのまち燕」

…燕市産業史料館から、燕の産業の歴史を紹介

●「図書館からのお知らせ」

…図書館での催しや図書を紹介

○午後4時～4時10分…②の再放送／○午後7時20分～7時30分…①の再放送

●問い合わせ 燕三条エフエム放送株式会社 ☎ 0256・61・7680



カメラびゅう特別編

第72回分水おいらん道中



▲分水さくら公園で観客に応える染井吉野太夫



▲凛とした姿の分水太夫



▶「つばめ桜まつり」
吉田さくらイベント
@吉田ふれあい広場



「つばめ桜まつり」
交通公園&こども
の森▶

▶桜並木を練り歩く行列



▲行列を従えて練り歩く桜太夫



▲外八文字を披露して観客を魅了する信濃太夫



▲分水夜桜号が分水駅に

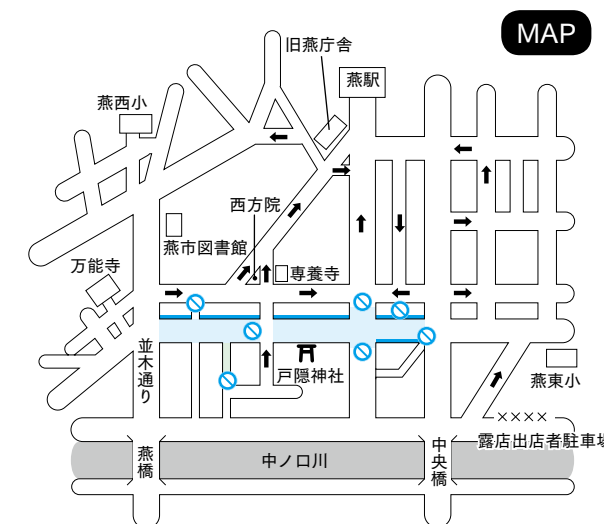


●問い合わせ 商工振興課観光振興室 ☎ 0256・77・8233 (直通)

戸隠神社春季祭礼と天満宮祭礼に関する交通規制について

戸隠神社春季祭礼

- とき 5月17日(土)・18日(日)
- 臨時交通規制 メインストリートを歩行者天国にするため、車両通行止めを行います。
- 17日(土) 正午～午後10時
- 18日(日) 午前9時～午後10時
- 定期バスの運行 燕駅前への運行は中央通りから燕停車場線経由に変更します。
- 車両乗り入れ 祭礼行事のため交通渋滞が予想されますので、市街地への車両の乗り入れは、できるだけ遠慮ください。
- ※トイレは神社裏の中央集会所の公衆トイレをご利用ください。
- 燕地区定期市 5月18日(日)の定期市については、中止となります。

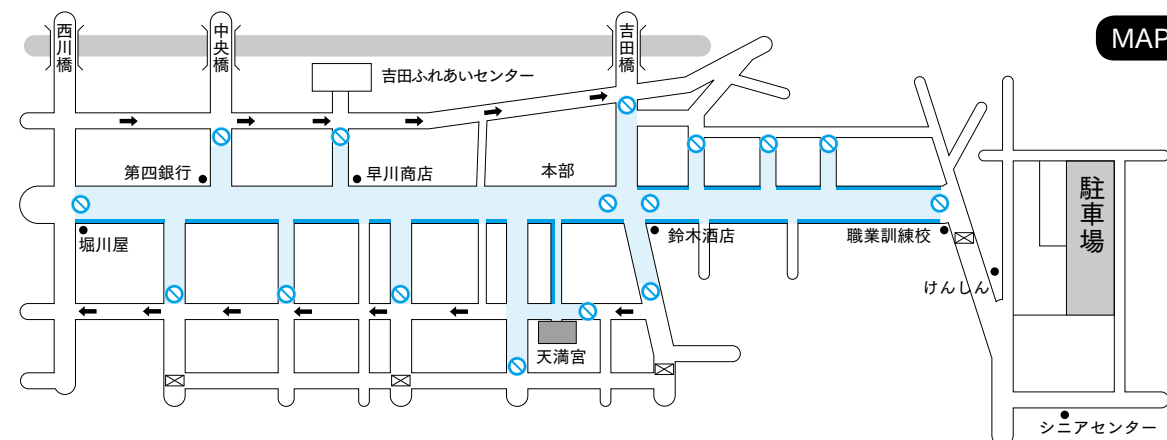


天満宮祭礼

- とき 5月24日(土)・25日(日)
- 臨時交通規制 本町通り、学校町通りと県道月湯・吉田線の一部を交通規制します。時間帯によって変更がありますので、案内看板や規制標識に従ってください。
- 24日(土) 正午～午後10時30分
- 25日(日) 午前6時～午後10時30分
- 車両乗り入れ 祭礼行事のため交通渋滞が予想されますので、市街地への車両の乗り入れは、できるだけ遠慮ください。



▲天満宮祭礼の植木市



○ 車両通行止め → 一方通行 ■ 車両通行止め — 露店出店場所

みんなの 掲示板

「みんなの掲示板」は、市民の皆さんが行う活動を応援するコーナーです。掲載の内容は、市が実施するものではありません。

メサイアを歌い 歌声喫茶の スタッフを やりませんか

メサイアだけではなく、叙情歌やいろいろな歌を歌っております。また秋には、第2回歌声喫茶を計画しております。

●とき 毎月第1・第3火曜日(午後7時30分～9時30分)

●ところ 燕市文化会館

●対象 特になし。どなたでもご参加ください。

●参加費 月2000円(最初の月は無料)

●申込期限 随時募集

●講師 長井真利枝さん

●ピアノ 長沢孝明さん

●申し込み・問い合わせ 飛燕メサイア合唱団(小

林) ☎ 0256・62・2046

茶道教室(抹茶) 昼間コース開設

茶道を気軽に楽しく学べます。一緒においしい抹茶をのみませんか。洋服でかまいません。

●とき 毎月第2・第4木曜日 午後1時30分～3時30分(5月は連休などのため第3・第5木曜日開催)

●ところ 吉田図書館

●対象 どなたでも。初心者大歓迎

●参加費 月2500円(入会金3000円)

●申込期限 随時募集

●持ってくる物 白いソックス、懐紙・扇子・服紗などは当日説明

コロ・スプラ ウト創設10周年 記念コンサート に参加しません か!

講師 竹野宗照さん(宗偏流)

●申し込み・問い合わせ 永井 ☎ 0256・92・4964

コロ・スプラウトでは創設10周年を記念して一緒に歌ってくださる人を募集しております。来年度5月の新しくなった文化会館で「笑顔を忘れない」ほか何曲か予定しております。作曲された須貝智郎さんと一緒に歌い感動を共にします。

●とき 5月23日(金)より(午後7時30分～9時) 毎月2回をメドに練習が始まります。

●ところ 燕市文化会館

●対象 合唱に興味のある人ならどなたでも

●参加費 月2000円

●その他 入会の際は日にちおよび会場の問い合せをお願いします。

燕ヨーガクラブ 会員募集

見学大歓迎です。あなたも試してみませんか。

●とき 毎週月曜日(午前9時45分～11時15分)

●ところ 中央公民館(総合文化センター内)

●会費 1万5000円(6カ月分)

●申込期限 とくになし

●講師 中院喜代子さん(新潟市在住、インド政府公認、社団法人日本ヨーガ療法学会所属、ヨーガ療法士)

●申し込み・問い合わせ 相場 ☎ 0256・62・2029

「渡された バトン」の 上映においで ください

住民投票で町の未来を決めた巻町が舞台の映画

です。市内2カ所でも撮影。子役から老人役まで市民も多数出演しています。

●とき 5月17日(土)

●ところ 燕市文化会館

●参加費 大人：前売券1000円、当日券1500円/小中高生800円(当日のみ)

●プレイガイド タカバタケ CHAYA ☎ 0256・62・3326/燕西蒲動労者福祉サービスセンター ☎ 0256・61・1430

●問い合わせ ながい ☎ 0256・62・3203

花工房すみれ 教室・レカンフ ラワー作品展

和風喫茶ギャラリ「若狭や」にて「レカンフラワー・押し花・ネイチャーカラージュ展」を開催します。

生徒さんの素敵な作品や新しいネイチャーカラージュを見る事ができます。

この機会にぜひご覧ください。

●とき 5月1日(木)～31日(土)

●ところ 喫茶ギャラリ「若狭や」(秋葉町二丁目、営業時間は午前10時～午後6時、毎週火曜・水曜日定休)

●問い合わせ 若狭や ☎ 0256・62・2285/佐藤 ☎ 090・7279・6927

燕ライオンズ クラブ 雪つばき支部 チャリティー バザール

チャリティーバザール恒例のチャリティーバザールを開催します。この収益金は社会福祉施設へ寄付します。

●とき 5月8日(木) 午前9時～11時30分

●ところ つばめの茶の間仲町

●問い合わせ 燕ライオンズクラブ ☎ 0256・66・0885

知っ得つばめ

Disasters Prevention

●男女共同参画コラム 「テレビを見る時は…」

地域振興課地域振興係
☎ 0256・77・8361 (直通)

子ども向けのテレビ番組でこんなクイズがありました。みなさんも一緒に考えてみてください。

男子の児童が作文にこんなことを書きました。「大きくなったら親と同じ大工になりたいです」。それを見た先生と児童の会話です。

●先生 「君のお父さんは大工なのか？」

○児童 「いいえ、違います」

●先生 「???」

○ナレーション 「どうしたことなのでしょう。考えてみましょう」

答えは、「お母さんが大工さん」でした。画面には「大工さんは男性ばかりとは限りません」という字幕がでてました。

大工＝男性の仕事とイメージされるように、男性は○○、女性は○○のように性別によって仕事や役割を固定して決めてしまうことがあります。これを「固定的性別役割分担意識」といいます。わたしたちの中に長い長い時間をかけて形作られ、時代により変わりつつありますが、世の中はまだまだこの意識が前提にあり、社会が作られています。本当は○○がやりたいのに、それは男性の仕事だから、それは女性の仕事だからと、自分でちゅうちょしてしまうことや、周囲から反対を受けることがあるかもしれません。しかし、本当にそれは、男性だから、女性だからということであきらめなければならないことなのか、男性にしか、女性にしかできないことなのか考えてみませんか。このような視点でテレビ番組やCMを見てみると何か発見があるかもしれませんよ。

Health

●健康Q & A 「直腸脱について」

新潟県立吉田病院
院長 田宮 洋一

Q ●直腸脱について教えてください。

A ●脱肛をご存じの人は多いと思いますが、直腸脱はあまり知られていません。脱肛は肛門や直腸の粘膜だけが脱出しますが、直腸脱は、直腸壁全体(粘膜と筋層)が肛門から脱出して飛び出した状態です。また、脱肛は粘膜が放射状あるいは花びら状に出ますが、直腸脱は内腔のある円筒状あるいは同心円状に出ています。脱出する直腸の長さは5～10cmくらいのことが多いのですが、直腸の口側のS状結腸や盲腸まで数10cmも脱出

することもあります。直腸脱は主に直腸を骨盤骨に固定している直腸周囲の筋肉や靱帯がゆるんで組織の支持力が低下するため発生します。このため子宮や膀胱を支持している組織もゆるみ、子宮脱や膀胱脱を合併することもあります。直腸脱は高齢で多産の女性や、便秘のために排便時に長時間強くいきむ人に多くみられます。最初は排便時のみ脱出し圧迫すると容易に肛門内に押し戻すことができます。しかし、ひどくなるとすっかり脱出してしまい、なかなか元に戻らなくなり、出

血したり、下着が直腸の粘液で汚れてしまうこともあります。直腸脱の治療は成人では手術が必要で、腹部側からの操作で直腸を引っ張り上げて骨盤骨に固定する方法と、肛門側から脱出部を処理する方法があります。腹部側からの操作の方が再発は少ないのですが全身麻酔が必要なので、重篤な合併疾患や体力に問題がある場合は肛門周囲だけの麻酔で行える肛門からの操作を行います。直腸脱はまれに幼少児にみられることもあります。就学年齢にはほとんど自然治癒します。

「公園などにある遊具による事故に注意しましょう」

春になると公園などにある遊具に関わる事故が多く報告されています。事故は、「すべり台」によるものが最も多く、「ぶらんこ」が続いています。保護者が目を離したすきに、小さな子どもの事故が起きることが考えられます。乳幼児を遊具で遊ばせる時には、保護者が付き添い、お子さんから目を離さないようにしましょう。また、ぶらんこなどの大きく揺れる遊具で遊んでいる人のおそばにお子さんを近づかせないようにしましょう。

■相談・問い合わせ 商工振興課商工振興係 ☎ 0256・77・8231 (直通)





●これ、
なんに見えるかな！
3月25日 小中川公民館

新潟青陵大学短期大学部の梨本竜子助教をお迎えして、おりがみ教室を開催。みんなでたくさんのおりがみを折り、それを貼り合わせて、1つの大きな絵が完成しました。



●受賞作品の選考に
とても苦労しました
3月28日 燕三条会場センター

この日、「ジャパン・ツバメ・インダストリアル デザインコンクール」の表彰式が行われました。最優秀賞「経済産業大臣賞」には戸塚金属工業株式会社が輝きました。



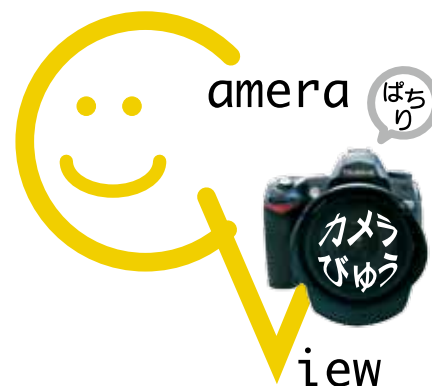
●燕市と南相馬市の
「絆」のシンボルに
3月28日 燕市役所

東日本大震災で被災し、燕市へ避難していた福島県南相馬市の「南相馬燕会」から桜の苗木の贈呈を受けました。市役所に植樹し、両市の「絆」とし大切に育てます。



●社会人一年生の
若い力に期待します
4月4日 吉田産業会館

市内の事業所に新卒で就職された皆さんを対象に、新規学卒就職者歓迎会が開催されました。式典に続き、ビジネスマナーセミナーの研修を行いました。



●躍動感あふれる
舞踏を披露
3月15日 燕市文化会館

新潟市を拠点に活動している舞踏集団 Noism(ノイズム) 2の公演が行われました。公演終了後、芸術監督と出演者による対話形式のアフタートークも開催されました。



●久しぶり!!
元気にしてた
3月16日 燕三条会場センター

この日、燕市成人式が行われ、多くの新成人が式典に出席しました。会場のあちこちで記念撮影や、再会を喜ぶ声が聞こえ、賑やかな成人式となりました。



●とても充実した
海外での体験でした
3月21日 燕市役所

2月22日から約2週間、サンフランシスコへ市内中学生12名を派遣し、帰国報告会が行われました。現地では燕のPRや貴重な体験をたくさんしてきたとのことでした。

知っ得つばめ
知っていれば得した気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

Cooking

●作ってみませんか

いかのごま正油あえ（おかず）

第6回「料理コンクール」入賞作品 より
優秀賞 関川厚子さん（白山町三丁目）

●材料（4人分）



一夜干イカ
…1ぱい、も
やし…1袋、
きゅうり…1
本、ごま…
大さじ1、し
ょうゆ…適
量、ごま油

…適量、うま味調味料…少々、一味唐辛子…少々

●作り方

①イカは焼いて千切りにし、しょうゆ、ごま油、ごま
で和える。／②きゅうりは千切りにしてさっと湯通しす
る。／③もやしは軽く茹でる（※シャキシャキ感を残
すこと）。／④しょうゆ、うま味調味料、ごま油を器に
入れて③→②→①の順に盛り付けてごまと一味唐辛
子をふりかけて完成。

ごみの量（平成25年度）

市全体で533トンのごみが減りました

ごみの 種類	24年度		25年度		比較増減	
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	1人1日	
可燃	16,431 t	544 g	16,105 t	536 g	- 8 g	↓
不燃	1,138 t	38 g	1,103 t	37 g	- 1 g	↓
粗大	338 t	11 g	395 t	13 g	2 g	↑
資源	4,292 t	142 g	4,063 t	135 g	- 7 g	↓
合計	22,199 t	735 g	21,666 t	721 g	- 14 g	↓

生活環境課環境政策係 ☎ 0256-77-8167（直通）

Culture

●『越北之鴻都 長善館』を訪ねて その④

恵まれなかった柿園の勉強

長善館史料館 ☎ 0256-93-5400（月曜休館日）

■入館料 大人 100 円 高校生以下 50 円
※団体割引あり

▶長善館 第三世 柿園先生



■企画展のご案内
「長善館中興の偉人
3代教師 柿園の行状」

●会期 6月22日(日)まで
長善館を近代化に導き、長善館中興の偉人である柿園先生の漢詩作品を展示します。

明治維新で一新されたわが国では、漢学塾が次々に閉鎖されます。長善館の長男柿園先生は洋学に頼らねば家塾を興せないと宿命を背負い上京して行きました。東京で欧州帰りの中村敬宇先生の同人社に進学します。そこで産業革命以来、国造に邁進する各国の若者の努力を教えられます。『新しい日本は君達にかかっている』と叫び、大志を沸かせた柿園は、長善館中興の人と言われています。

校に次々に講義を依頼されて、故郷に縛られること二年半におよびます。ようやく許されて東京に戻りますが、かつての学友とは雲泥の差がついてしまっています。また、東大入学を志望した柿園の面接試験官は外国人でした。英会話を全く理解できない柿園に22歳という年齢、貧苦による病気という大きな壁が立ちました。悶々と悩んだ末に故郷へ帰国しました。重なる不運を乗り越えて、塾規則を改訂し、近代学校に作り替えた柿園の行状、企画展にて揭示しています。柿園の歴史に触れてみませんか。

▼今月から今年度の健康診査が始まります。健康診査等の日程表を掲載しましたが、30日間にわたる長期間の実施です。対象の皆さんは忘れずに受診しましょう。と書いている④は特定健診の対象年齢に該当します。生活習慣病にならないように、日ごろの健康チェックと適度の運動に努めたいと思います。

▼12・13ページでお伝えした「ピロリ菌検査」について、記事を編集する中で、検査の必要性を強く感じました。つい自分だけは大丈夫だよ：と思いがちですが、今年は検査をしてみようかと感じました。何をすることも健康が第一です。この検査は気軽に受けることができます、皆さんもぜひ受診しましょう。

▼今年は取材で市内のたくさんの桜を撮影しました。桜の花は以前から好きでしたが、きれいな桜を撮影するために桜の表情をじっくりと観察したのは初めてです。時期を逃せばすぐに散り始めてしまうサクラ。散りゆく桜は寂しいですが、今年は今まで以上に桜の花から勇気をもらった気がします。

●編集後記



※おたんじょう・おくやみのコーナーに掲載を希望する人は、燕市役所の窓口へ直接申し出てください。

○おくやみ（敬称略・4/1～4/15 届出分）

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
長谷川 タセ	95	西燕町
笠原 一二三	91	西燕町
笹川 周威	76	小池
井上 ヨシ	99	柳山
川崎 トキ	92	八王寺
渋川 勇二郎	82	八王寺
坂田 卓	49	大曲
青木 花枝	79	大曲
小菅 豊作	80	緑町
永田 浩世	77	二階堂
笠原 卯一	77	大船渡
星 祐介	30	新生町
更科 良一	92	花園町
荻原 愛子	83	松橋
滝本 正男	78	吉田下中野
梨本 繁	76	吉田法花堂
福岡 秀昭	78	吉田春日町
前山 良男	62	吉田神田町
前山 勇	88	吉田中町
長谷川 正治	94	吉田中町
田中 洋子	81	吉田弥生町
竹内 ミチ	85	吉田旭町四丁目
飯岡 毅	76	吉田日之出町
山田 光一	91	分水新町一丁目
渡邊 徳一	69	地藏堂本町三丁目
中川 二男	84	分水桜町一丁目
梅澤 チセ	92	新堀
梅澤 馬太郎	80	新堀
解良 初雄	88	佐善
清水 金太郎	93	渡部

○おたんじょう（敬称略・4/1～4/15 届出分）

子の名	ふりがな	保護者	行政区
陽	よう	照田 寛揮	南五丁目
蓮	れん	小田嶋 大介	東町
美空	みくう	大島 瑞貴	水道町三丁目
風羽	ふう	上原 広幸	廿六木三区
音葉	おとは	遠藤 輝夫	中央通五の一
来輝	らいき	多田 喜久	中央通五の三
治賢	はるたか	周佐 匡芳	西燕町
千咲	ちさき	渡邊 裕明	杉柳
羽菜	はな	西村 優	長所
悠希	ゆうき	和田 雄介	高木
琉衣	るい	水吉 昭三	吉田西太田三区
煌	こう	増井 祐一	吉田下中野
結愛	ゆあ	三富 昌朋	分水桜町三丁目
圭悟	けいご	齋藤 俊輔	中諏訪
空	そら	添田 昌宏	笈ヶ島
颯良	そら	木村 信一	中島
風羽香	ふうか	加納 広樹	五千石

○おくやみ（敬称略・4/1～4/15 届出分）

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
高野 ヨシ	89	南三丁目
土田 新市	77	南八丁目
大泉 光江	84	秋葉町四丁目
佐藤 保	73	水道町四丁目
坂井 由美子	73	水道町四丁目
遠藤 貞子	83	水道町四丁目
藤田 五郎	82	水道町四丁目
藤田 清作	106	中央通四
荒澤 英雄	74	西燕町

○人口と世帯

男 性	40,115 人	(－ 144)
女 性	42,249 人	(－ 60)
合 計	82,364 人	(－ 204)
世 帯	28,269 世帯	(＋ 17)
★平成 26 年 3 月末日現在（ ）は前月比		

○休日救急当番医

○内科系:午前9時～午後5時	＋外科系:午前9時～午後5時
----------------	----------------

5月3日㊦

○斎藤医院（中央通一丁目）	☎ 0256・63・4006
＋高橋整形外科クリニック（新潟市西蒲区）	☎ 0256・70・4020

5月4日㊦

○富樫医院（秋葉町一丁目）	☎ 0256・63・5777
＋県立吉田病院（吉田大保町）	☎ 0256・92・5111

5月5日㊦

○うえだクリニック（井土巻二丁目）	☎ 0256・66・5666
＋新潟西蒲メディカルセンター病院（新潟市西蒲区）	☎ 0256・72・3111

5月6日㊦

○小児科こでらクリニック（佐渡）	☎ 0256・63・4159
＋はすいけ整形外科（廿六木四区）	☎ 0256・47・6688

5月11日㊦

○えんどう内科クリニック（廿六木四区）	☎ 0256・63・2001
＋白根健生病院（新潟市南区）	☎ 025・372・2191

5月18日㊦

○さいとう内科クリニック（吉田法花堂）	☎ 0256・91・0016
＋吉岡医院（吉田神田町）	☎ 0256・92・7887

●問い合わせ 燕消防署☎0256・66・0119／吉田消防署☎0256・92・2200／分水消防署☎0256・97・2688

○窓口延長

Office Hours Extension

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録および印鑑証明、所得証明書の発行（申告者のみの交付）、納税ができます。また、パスポートの交付ができます（申請の受け付けはできません）。

●窓口延長 毎週水曜日 午後 7 時 30 分まで
5月7日・14日・21日・28日

●日曜窓口 毎月第 2 日曜日 正午まで
5月11日

※燕・分水サービスコーナーでは、窓口延長・日曜窓口業務は、行っておりません。

●問い合わせ 市民課市民係 ☎0256・77・8125(直通)

○休日夜間診療

○西蒲原地区休日夜間急患センター	Clinic
------------------	--------

新潟市西蒲区巻甲 4363 ☎ 0256 ・ 72 ・ 5499

診療科目 内科・小児科・歯科
休日受付 日曜日・祝日・年末年始
午前 9 時～午後 5 時
夜間受付 毎日午後 7 時～ 10 時（内科・小児科のみ）

○県医師会応急診療所（新潟県三条地域振興局隣）

三条市興野一丁目 13-67 ☎ 0256 ・ 32 ・ 0909

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科
休日受付 日曜日・祝日・年末年始・お盆
午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時 30 分
土曜日の午後 2 時～ 4 時 30 分

夜間受付 毎日午後 7 時～ 10 時
※駐車場が満車のときは、診療所隣の三条地域振興局裏側の駐車場をご利用ください。

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会

「保険クリニック燕三条店」では燕市民の皆さんへ生命保険・損害保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスします。

■相談は完全予約制

保険クリニック燕三条店 募集代理店 (株)エフピーエム
三条市荒町2－26－7 ☎0120－774－166

「相続」無料相談会のお知らせ

相続手続・遺産分割・税務申告

いずれも事前にご予約下さい。
開催日程とご都合の合わない場合には、ご連絡をいただければ可能な限りご要望に即した対応をさせていただきます。

セントラル税理士法人
共催： 燕市井土巻5丁目207 担当：柄澤／諸橋
NPO 相続支援協会 TEL 0256-66-3000

◀こちらは有料広告です。

犬と猫の病院

どうぶつ病院JET

当院	〒959-1263 燕市大曲710 ☎0256-47-1080
燕市街	県央大橋
中之口川	
午前 (9:00～12:00)	月 火 水 木 金 土 日/祝
午後 (4:00～7:00)	〇 〇 〇 〇 〇 〇 × 〇 〇 〇 × 〇 〇 ×

小規模多機能型居宅介護事業所

通いを中心に、宿泊、訪問のサービスを提供します。
体験利用も可能
お気軽にご相談ください。

小規模多機能ホーム
ほろえんの里
燕市松橋 109 番地 3 ☎ 0256・61・3578

◀こちらは有料広告です。

世界中で学ばれるKUMON、その理由は？

【燕市で学習中の生徒さんの声】
くもんを学習してから勉強が楽しくなりました。自分の学年より先の学年の学習をしているので、学校の授業がとても分かりやすいです。
小学4年生

＜自学自習力を育む＞
勉強していて子どもが「おもしろい」と感じるのは、自分で気づき、自分で学べる時。自習できる教材こそが学習効果を上げます。
学び始めのポイントは、難問で悩まないこと。
まずはラクラク解ける問題で集中力を高めましょう。

KUMON

5月無料体験学習受付中！

【5月19日(月)～5月31日(土)】
上記の期間中に4回、公文式学習を体験して頂けます。お問い合わせはお近くのお教室または、

みんなに ひゃくてん
0120－372－100

◀こちらは有料広告です。

◀こちらは有料広告です。

わたしたちが描いた「つばめの幸福論」、実現にむけて進めていきます。

昨年発足した『つばめ若者会議』。燕市の20年後について考えています。今回は代表に就任した平出さんをご紹介します。

若者会議に参加したきっかけや将来への思い、そして代表としての意気込みなどを伺いました。



平出 明彦さん

ひらいで・あきひこ（吉田下中野）

「つばめ若者会議」
代表

▶一年間の検討成果「つばめの幸福論」。4月26日に行われた市民向け発表会でプレゼンを行いました。資料は燕市ホームページからご覧になれます。



「フェイスブックで若者会議を知り興味を持ちました。わたしは燕出身でもなく、自分に出来るか心配でしたが、思い切って参加しました」と話す平出さん。

一年間会議を進めてきた「つばめ若者会議」。全てがゼロからのスタート。多くのメンバーと会議を重ねてきました。

「幸福とは何か？」をキーワードに、20年後の燕市をイメージした『つばめの幸福論』を真剣に描いてきました。現在は実現に向けて話し合いを進めています」

ここまで来るには平坦な道のりではありませんでした。発足から計11回のワークショップに加え、自主会など、メンバーの皆さんは

休日や夜間に時間をやりくりして参加していたそうです。

平出さんに、代表としての意気込みを聞きました。「わたしは、若者会議では年長組。まちづくりには『若者・よそ者・ばか者』が必要と言われていますが、これらの要素がすべて当てはまったので代表に推していただきました」

とても謙虚な姿勢の平出さん。しかし、ひとみの奥には将来への熱い思いが感じられます。

「燕市が全国に誇れる産業や教育、文化など、偉大な足跡や魅力を活かしつつ、若者だけでなく、世代を越えて団結することで、『課題解決先進地域のまち』と言われるようになると思います」

紙上ブログ

燕市長 鈴木 力



先般、燕市長選挙が行われ、引き続き市政運営の重責を担わせていただくこととなりました。

今回も無投票での当選でしたが、初心を忘れず、謙虚な気持ちで、市民のみなさまのご期待に沿えるよう全力を尽くしてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

2期目の4年間は「燕よ、ひかれ！」の合言葉のもと、①定住人口、②活動人口、③交流応援人口という3つの人口を増加させることを目標に、燕市の新たな魅力づくり、活力づくり、賑わいづくりを推進しながら、日本一輝いているまち・燕市の実現を目指してまいります。

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい

☎ (0256) 31-1103

住宅の新築・ご購入・お借換えに!

😊 Face to Face

〈無担保〉住宅ローン 発売中!

最高1,000万円まで 担保・保証人不要 最長20年返済
しんさん保証基金保証付

燕三条ローンプラザ

☎ 0120-67-3734

土・日曜日

午前9時～午後5時

ローン相談会開催中

※祝日と重なった場合は休業日となります。



さんしん

三条信用金庫