

# 広報 つばめ

5.15

No.196 2014

Tsubame City Public Relations  
平成26年5月15日号  
2014.MAY 第196号  
毎月1日・15日発行  
http://www.city.tsubame.niigata.jp

参加無料

子どもたちに絵本を通じて本の楽しさを伝えてみませんか？

## 絵本と子どもの橋渡し

### ～読み聞かせボランティア～ 受講生募集！

●問い合わせ 吉田図書館 ☎ 0256・92・7650

読み聞かせボランティア入門講座を開催します！

子どもたちに絵本を通じて本の楽しさを伝えてみませんか？

●とき 6月20日(金)、6月27日(金)、7月4日(金)

●開催時間 いずれも午前10時～正午

●ところ 吉田公民館 1階 会議室

●対象 絵本やお話に興味があり、これから読み聞かせ活動を始めたいと思っている人（原則、全講座出席でき、終了後は図書館ボランティアとして協力していただける人で、以前に読み聞かせ講座を受講したことがない人が対象です）

●定員 10人（定員になり次第締め切りとなります）

●内容 ボランティアとして活動する心構えや、絵本に対する知識・読み聞かせの方法など、基本的知識からプログラムの立て方の実践的な手法までを、講座形式で実習を交えながら学びます

●講師 根津 正子（ねつ まさこ）さん【JPIC 読書アドバイザー】

●申込開始 5月17日(土)～ ●参加費 無料

●申し込み先 市内の各図書館（燕市立図書館 ☎ 0256・62・2726 / 吉田図書館 ☎ 0256・92・7650 / 分水図書館 ☎ 0256・91・3255）のカウンターか電話でお申し込みください（休館日を除く）。



▲図書館で活動中の読み聞かせボランティア

おはなしの好きな人、お待たせしました！

## 第2回

### 大人が楽しむおはなし会 in 吉田図書館

●問い合わせ 吉田図書館 ☎ 0256・92・7650

おはなしの好きな人、お待たせしました！

平日の午後に、大人だけでゆっくりと楽しむおはなし会を開きます。子どもを思い出して、語りや絵本・紙芝居といったおはなしの世界にひたってみませんか？ 大人なら年齢・性別は問いません。

●とき 6月9日(月) 午後2時～3時 ●ところ 吉田図書館 2階 茶室

●対象 大人（内容が大人向けのため、子ども連れや子どもだけの参加はご遠慮ください）

●内容 語り・絵本・紙芝居 ●語り手・読み手 燕語りの会・吉田おはなしの会

●参加費 無料

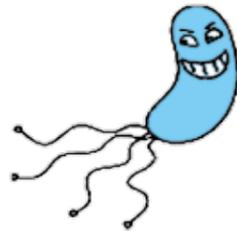
●事前申込 不要（直接会場においでください）

### 3. ピロリ菌感染した慢性胃炎にも軽症と重症がある？

#### ■血液検査で分かる胃がんリスク

ピロリ菌に感染して慢性胃炎になっても、炎症が胃全体に広がって胃酸もあまり分泌されない**重症**の人と、胃の出口だけの炎症の**軽症**の人に分けられます。

**胃がんは重症の方に発生**する傾向があります。胃炎の重症度は胃内視鏡で観察したり生検という組織を取る方法をすればわかりますが、**血液検査**でもかなりわかるのです。それが**ペプシノゲン**という検査です。胃から胃酸のほかにペプシンという消化酵素が出ます。消化吸収には大切な酵素で、その基になる物質がペプシノゲンです。胃の中にありますが血液の中にも存在します。慢性胃炎が進んでくると、胃酸やペプシンを作る細胞が破壊されてだんだん少なくなります。ペプシノゲンには2種類あるのですが特にそのバランスがおかしくなるのです。血液検査でそのバランスの乱れを調べるのが**ペプシノゲン法検査**です。ピロリ菌感染のない正常な胃と胃がんが出やすい進んだ慢性胃炎をかなり正確に知ることができます。さらにピロリ菌に感染していると体が反応して抗体という物質を作ります。それが血中に出てきます。これが**ピロリ抗体**です。



これらペプシノゲンとピロリ抗体を血液検査で調べ、胃がんができやすい胃かその危険が少ない胃かを調べようというのが、「今年から燕市で始まった胃がんリスク検診なのです。」

### 4. 検診を受けた後はどうなるの？



ペプシノゲン値で胃がんのリスクが高い人は胃内視鏡を勧められます。ぜひ内視鏡検査を受けましょう。「ゲーゲーして辛い！」という人は安定剤を注射して行うとかなり楽に検査が受けれます。受診した医院や病院で相談してみてください。

また、この検診の結果は、「**胃がんが発生する可能性のある慢性胃炎がある**」という意味で、「**胃がんがある**」という意味ではないので余計な心配はしないでください。

また、「ペプシノゲンでは問題ない」とされた人でもピロリ抗体が陽性の場合、本当にピロリ菌が胃の中にいるかをほかの方法で調べ、それで陽性ならば除菌治療を受けた方が良いです（ピロリ抗体は過去にピロリ菌に感染したことがある人も陽性になってしまうので抗体陽性だけでは除菌はしません）。

**除菌治療を受けることで胃がんの発生は減少するともいわれています。早期胃がんの中でも、粘膜内がんの大部分は内視鏡で取れます。それで完全に治癒します。必要な場合はぜひ、内視鏡検査を受けましょう！**

### 5. これからの燕市の胃炎と胃がんの展望

早期発見すれば胃がん死はほぼ避けられます。それも内視鏡切除で治癒することが少なくありません。さらにピロリ菌を除菌して胃の炎症を取り除くことで胃がんの発症は減少するとされています。ただし、胃がんの発症がなくなるわけではないので、受診先の医師の指示に従って定期的な観察を受けてください（1年に一回の内視鏡検査を勧められることが多いと思います）。



「そして5年後、10年後に『燕市というところは胃がんて亡くなる人が全国の中でダントツに少ないらしい』と日本中で評判になることを燕市民の夢と目標にしませんか!」



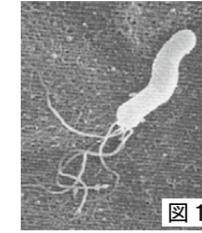
**集団検診は、まだ始まったばかりです！**  
**今まで特定健診を受診したことがない人も、これを機会に受診してみませんか？**

※対象者には勧奨通知（はがき）が送付されていますので、当日検診会場に持参してください。  
なお、特定健診の日程などは、広報つばめ5月1日号の14・15ページをご覧ください。

### 1. ピロリ菌と胃がんについて

#### ■ピロリ菌の発見

ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ菌）（図1）の名前は皆さん、ご存じだと思います。オーストラリアのウォレン博士（図2）とマーシャル博士（図3）



という2人の医師が1980年代に発見した胃の中に存在する細菌です。この細菌が胃炎を起こすこと、十二指腸潰瘍や胃潰瘍の人はほとんど陽性で、除菌（薬で胃の中のこの細菌を退治すること）すると、**潰瘍が再発しなくなる**こと、**小児期に感染して除菌しない限り一生感染が**

図2

図3



くこと、などが1990年代にわかってきました。

#### ■ピロリ菌は胃がんの原因

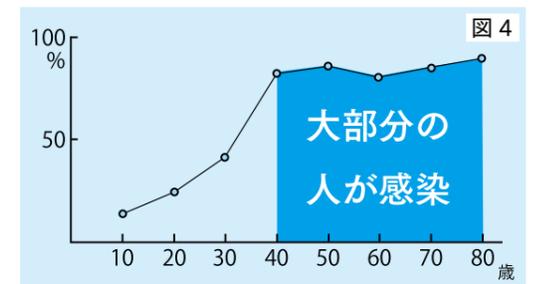
2000年に入ると日本からも胃がんの人はピロリ菌に感染しており、ピロリ菌感染のない人からは胃がんがほとんど発症しないことを証明した優れた論文が出てきました。今は胃がんの原因はピロリ菌感染であることは世界中の医師が認めています。

※図1は新潟大学医学部 山本達男教授撮影

### 2. ピロリ菌感染の日本での現状

#### ■日本人のほとんどが感染していた

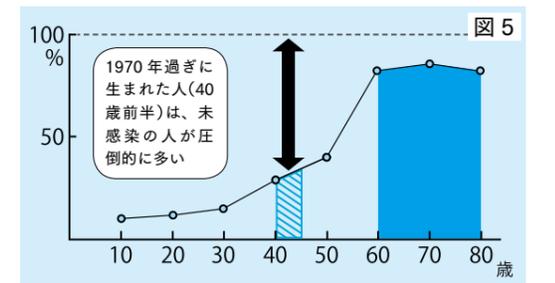
ピロリ菌は**口から感染**します。上下水道が完備された地域では感染率が低いとされています。1990年ころは日本人の40歳以上は大部分の人が感染しているといわれていました（図4）。1990年で40歳の方は1950年生まれです。すなわち昭和25年生まれで、まだ戦後5年が経過したばかりで日本の上下水道が完備されているとは言えません。ピロリ菌に感染する機会は日本中どこにでもあったわけです。



1990年の日本におけるピロリ菌陽性者

しかし高度成長を終え先進国に仲間入りした1970年過ぎに生まれた皆さん、すなわち現在2010年代に40歳前半の皆さんはピロリ菌未感染の人が圧倒的に多いのです（図5）。

わたしが学生だった1980年ころ、40歳前後という働き盛りの若い人が胃がんて亡くなることは、まれではありませんでした。太平洋戦争中に生まれた人たちです。この世代は日本人のほとんどがピロリ菌に感染していて、日本人ならばだれもが胃がんになる危険を持っていたわけです。



2010年の日本におけるピロリ菌陽性者 (推定)

しかし現在は胃がんを発症する危険が極めて少ない、ピロリ菌未感染の人が多くなっています。

「危険な方々だけを選べたらいいな、って思いますよね。」

5	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

**募集・試験**  
 福祉の職場で働いてみたい、少しでも興味のある人は遠慮なくお問い合わせください。

**募集職種**  
 ・介護職員：2人  
 ・看護職員：2人  
 ・臨時看護職員：1人  
 ・勤務地 特別養護老人ホーム桜井の里・分水の里、生きがい広場地蔵堂、高齢者総合生活支援施設はな広場など、法人内の各事業所

**応募方法** 随時受付しています。履歴書を直接持参または郵送してください。

**桜井の里福祉会 職員募集**

募集・試験

**やひこの里 ボランティア 募集**

知的障がい者施設やこの里では、ボランティアに来ていただける人を募集しています。興味のある人はぜひお問い合わせください。

**内容**  
 ・ボランティアの集い(施設利用者との交流会)：5月24日(土) 午前9時30分～正午ころまで  
 ・合同運動会(競技の介助・用具の準備など)：6月7日(土) 午前9時～正午ころまで

**やひこの里 ボランティア 募集**

申し込み・問い合わせ  
 桜井の里福祉会 法人本部事務局 ☎0256・94・3939 / 郵送先 〒959-1031 8 西蒲原郡弥彦村大字麓303番地

**余暇の講師**  
 手芸、絵画、習字、ダンスなどあなたの特技を披露してください。

**その他**  
 散歩の付き添い、作業の手伝い、話し相手など。

**参加方法** 興味のある人は次まで問い合わせください。

**問い合わせ** やひこの里地域交流委員会 ☎0256・94・2362 / ホームページ：http://www.nishikan-fukushi.jp

**にいがた県央マイスター塾 受講者募集!**

全国屈指の卓越した技能者として認定された「にいがた県央マイスター」がその「技」を伝授します!

**内容** 部品検査コース「部品の測定技法」(初歩)

**対象** 高校生以上、一般

**参加費** 3000円

**定員** 各日6人ずつ(計12人)

**募集締切** 5月29日(木)

**申込方法** 参加を希望の人は、事前申込が必要ですので、事前にお問い合わせください。

**申し込み・問い合わせ** 県三条地域振興局企画振興部 ☎0256・36・205

**問い合わせ** やひこの里地域交流委員会 ☎0256・94・2362 / ホームページ：http://www.nishikan-fukushi.jp

**お問い合わせ** 6月14日(土)、7月12日(土)

**申し込み・問い合わせ** 県三条地域振興局企画振興部 ☎0256・36・205

**講座・教室**

にいがた県央マイスター塾 受講者募集!

**申し込み・問い合わせ** 県三条地域振興局企画振興部 ☎0256・36・205



**燕市役所**  
 〒959-0295 燕市吉田西太田1934番地  
 ☎0256-92-1111 (代表)  
 FAX 0256-92-2112 (代表)

**市役所開庁案内**  
 月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日、休日、年末年始を除く)

**燕市ホームページ**  
 www.city.tsubame.niigata.jp

**広報つばめへのご意見をお寄せください**(地域振興課広報広聴係まで)  
 ☎0256-77-8363 (直通)  
 FAX 0256-77-8305  
 電子メール koho@city.tsubame.niigata.jp

# 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

市民の皆さんが「知りたい」「聞きたい」市役所の仕事について、市職員が出向き分かりやすくお話しします!

**●利用対象者** 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体

**●出前時間** 午前9時～午後9時までの2時間以内(年末年始を除く)

**●講師料** 無料(内容によっては材料費などの実費をいただく場合あり)

**●申込方法** 出前希望日の2週間前までに申込書に必要事項をご記入のうえ、社会教育課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスでお申し込みください。

**●その他** メニュー内容など詳細については、お問い合わせください。※メニュー表と申込書は、市役所社会教育課・公民館・図書館に設置してあるほか、市ホームページからもご覧になれます。

**●問い合わせ**  
 社会教育課生涯学習推進係  
 (市役所3階16番窓口)  
 ☎0256-77-8366 (直通)  
 FAX 0256-77-8188

**【暮らし・ライフライン】**

No.	テーマ
1	●暮らしのいろいろ手続き便利帳
2	●「後期高齢者医療」のおはなし
3	●「国民年金」のおはなし
4	●「こくほ」のおはなし ※国民健康保険制度について
5	●ごみの分別・減量
6	●飲み水ができるまで ※浄水場を見学
7	●自分でできる漏水点検
8	●水道料金のしくみ
9	●わが家を耐震診断しませんか ※「木造住宅簡易耐震診断キット(問診票)」を使って

**【議会・選挙・監査】**

No.	テーマ
26	●無駄にしないで、あなたの一票 ※選挙について
27	●市議会ってどんなところ? ※議場を見学
28	●監査ってなあに? ※監査委員制度、監査の種類・役割について

**【産業・農業】**

No.	テーマ
29	●各種融資・助成制度 ※市で実施している制度の内容、利用方法について
30	●燕の産業史
31	●米が食卓にとどくまで(こめパワーで元気ハツラツ) ※小学生限定
32	●おいしいお米と農産物のはなし
33	●農地に関する手続きについて
34	●農業者年金について

**【まちづくり】**

No.	テーマ
35	●みんながいきいき! 男女共同参画社会
36	●みんなで進めるまちづくり! まちづくり基本条例について
37	●まちづくり・都市計画って何?
38	●市民と市政の羅針盤「燕市総合計画」

**【防災】**

No.	テーマ
39	●防災について(地域で支える防災)
40	●防火講習
41	●消火体験
42	●救命講習

**【教育・文化】**

No.	テーマ
43	●学校給食と給食センターの概要 ※給食センターを見学
44	●分水良寛史料館について
45	●長善館史料館について
46	●史跡・文化財について
47	●図書館の上手な使い方

**【健康・福祉】**

No.	テーマ
10	●年に一度は健康チェック
11	●母子・成人・高齢者の健康づくり
12	●障がい者福祉について
13	●高齢者福祉について
14	●なるほど、介護保険制度
15	●保育園について
16	●保育園給食紹介
17	●親子ふれあい遊び ※伝承遊び、手遊び、簡単な製作(幼児向け)の実習
18	●安心して仕事と子育てをおこなうために ※ファミリー・サポート・センターについて
19	●児童の放課後の居場所づくり

**【市政一般】**

No.	テーマ
20	●市役所の組織と仕事 市役所はこんな仕事をしています
21	●開かれた行政と大切な個人情報を守るために
22	●お話しします「広報つばめ」ができるまで
23	●教えて! 「基幹統計調査」について
24	●燕市の財政について
25	●燕市の家計簿(企業会計) ※水道事業にかかる財政について

**【その他】**

No.	テーマ
48	●特製メニュー ※メニュー以外の注文はご相談ください(内容によってはご希望にお応えできない場合もあります)。

### パソコン入門講座 受講生募集!

中央公民館では、「パソコン入門講座」を開催します。パソコンを始めたい人はぜひご参加ください。

- とき 6月12日(木)・13日(金)・19日(木)・20日(金)
- ※いずれも午後7時から9時、4回通しの講座となります。

- ところ 中央公民館 (総合文化センター内)
- 講習内容 文字入力、インターネット、メールなどの基礎
- 対象者 市内在住、在勤の人
- 講師 燕ITボランティアの会
- 募集人数 20人
- 受講料 1000円 (初日に徴収します)
- 使用テキスト 「初心者のためのパソコン入門 Windows8対応」 FOM出版 (PPT1211) を使用

※お持ちでない人はお申し込みください。あっせん価格1080円(税込み)

### 新潟経営大学 公開講座

- ①日経平均から見る株式市場の話〜指標からわかるホントの姿〜
- とき 5月30日(金) 午後6時30分〜8時

### 家庭犬 しつけ方教室

あなたと愛犬がともに楽しく暮らせるように、どうぞ気軽に参加ください。

- 対象 講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる人
- 定員 約30人
- 参加費 3000円
- 共通事項
- 申込締切 6月6日(金) (定員に達し次第締め切)

### 健康・福祉 認知症カフェ



「情報モラルについて」 ネット社会の危険性について

- 講師 武内栄さん (燕警察署生活安全課長)
- 問い合わせ 吉田公民館 ☎0256・92・4111

### ふれあいフォーラムを開催します

2014

- とき 6月7日(土) 午前11時〜午後3時

- ところ 吉田産業会館
- 内容 環境や福祉に関する展示・実演・体験、販売コーナー、ガレッジセール販売、チビッコ広場、郷土芸能、パトカー・白バイとの記念撮影、交

### 三条テクノスクール 講習会のご案内 (6月開講分)

就業している人を対象とした講習会です。

- ①リレーシーケンス入門コース
- 内容 リレーシーケンスによる三相モーター制御を習得します。
- とき 6月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)のいずれも午後6時〜8時30分
- ②マシニングセンタ入門コース
- 内容 マシニングセンタを使用し、操作方法とNCプログラムの基本を習得します。
- とき 6月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)のいずれも午後6時〜8時30分

### 在宅介護者 リフレッシュ 参加者募集

燕市社会福祉協議会で

- 問い合わせ 長寿福祉課 介護保険係 ☎0256・77・8177 (直通)

### 健康・福祉 家庭犬 しつけ方教室

あなたと愛犬がともに楽しく暮らせるように、どうぞ気軽に参加ください。

- 対象 講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる人
- 定員 約30人
- 参加費 3000円
- 共通事項
- 申込締切 6月6日(金) (定員に達し次第締め切)

### 健康・福祉 認知症カフェ



「情報モラルについて」 ネット社会の危険性について

- 講師 武内栄さん (燕警察署生活安全課長)
- 問い合わせ 吉田公民館 ☎0256・92・4111

### 献血にご協力ください

献血バスによる全血献血(400ml・200ml)を実施します。

- とき 6月1日(日) 午前10時〜11時45分、午後1時〜4時
- ところ イオン県央店
- 問い合わせ 健康づくり課健康推進係 ☎0256・77・8182 (直通)

### 三條テクノスクール 講習会のご案内 (6月開講分)

就業している人を対象とした講習会です。

- ①リレーシーケンス入門コース
- 内容 リレーシーケンスによる三相モーター制御を習得します。
- とき 6月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)のいずれも午後6時〜8時30分
- ②マシニングセンタ入門コース
- 内容 マシニングセンタを使用し、操作方法とNCプログラムの基本を習得します。
- とき 6月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)のいずれも午後6時〜8時30分

### 全国児童館 おりがみ巡回作品展

「私たちの自然」をテーマに全国の児童館の子どもたちがおりがみで作成した作品を展示します。

- とき 5月24日(土)〜6月1日(日) 午前10時〜午後5時
- ところ 森展示

### 健康・福祉 家庭犬 しつけ方教室

あなたと愛犬がともに楽しく暮らせるように、どうぞ気軽に参加ください。

- 対象 講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる人
- 定員 約30人
- 参加費 3000円
- 共通事項
- 申込締切 6月6日(金) (定員に達し次第締め切)

### 健康・福祉 認知症カフェ



「情報モラルについて」 ネット社会の危険性について

- 講師 武内栄さん (燕警察署生活安全課長)
- 問い合わせ 吉田公民館 ☎0256・92・4111

### 児童手当 支払いのご案内

- 6月期(2月～5月分)
- 支払日 6月10日(火)
- 支払方法 申し出の金融機関の口座に振り込みます。※申し出の金融機関の口座を解約・名義変更をした人、または金融機関の変更を希望される場合は、5月22日(木)までに支払金融機関変更届を提出してください。
- その他 こんなときには届け出をお願いします  
子どもが生まれたとき／受給者や子どもが住所を移したとき／公務員になったとき、辞めたとき
- 問い合わせ 社会福祉課児童福祉係 ☎0256・77・8186(直通)

### 大腸がん検診 (燕地区)

- とき 6月12日(木)・13日(金) 午前7時30分～午後2時
- ところ 総合文化センター

### 身体障がい者 などに対する 軽自動車税・ 自動車税の 減免申請

身体に障がいがあり、歩行が困難などの事情がある人が、自家用車などを所有し使用する場合に、軽自動車または普通自動車いづれか1台に限り、減免を受けることができます。

- 軽自動車税の減免  
●申請期間 5月16日(金)～26日(月)
- 申請場所 税務課市民税2係(市役所2階6・7番窓口)
- 申請に必要なもの  
①申請書／②運転免許証(写)／③軽自動車税納税通知書／④身体障害者手帳または療育手帳など／⑤自動車検査証(写)／⑥障がい者同一生計者が障がい者のために使用する場合に、それを証明する通学・通院証明書な

- 対象 30歳以上の人が持つてくるもの 受診票、個人記録票、便を採取した容器(2日分)
- 負担金 500円(65歳以上の人は無料)
- 問い合わせ 健康づくり課健康推進係 ☎0256・77・8182(直通)



### 有害鳥捕獲を実施します!

- 吉田・分水地区の農耕地全域にて、猟銃による有害鳥の捕獲を行います。田畑で農作業などをする人は十分注意をし、猟銃音のする付近には近寄らないでください。
- 捕獲期間 5月18日(日)～6月5日(木)
- 実施予定日 5月18日(日)・25日(日)・6月1日(日) 午前5時～9時／5月22日(木)・29日(木)・6月5日(木) 午前5時～8時

- 運動会などの行事がある地区については、午前7時で終了とします。
- 問い合わせ 農政課生産振興係 ☎0256・77・8245(直通)



### ソフトバレー ボール大会 参加者募集!

- 第8回燕市民親善の7人制ソフトバレーボール大会です。組み合わせ抽選により各会場にわかれ優勝、準優勝、第3位を決定します。
- とき 6月22日(日) 午前9時試合開始
- ところ 燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館
- 参加費 1チーム1000円(抽選会時に納入)
- 部門 男女混合の部(コート内に男子は常時3人以内)

### 第13回 ターゲット バードゴルフ 大会参加者募集

- とき 6月15日(日) 午前9時開会(8時30分受付)

- 参加資格 市内在住または在勤の人
- 表彰 各会場において優勝、準優勝、第3位まで
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、6月10日(火) 午後5時までに申し込んでください(ファックスでの申込み可)。
- 申込場所 ①社会教育課スポーツ推進室
- 参加費 一人1000円(大会当日徴収)
- 表彰 1位～3位、その他(男女の部に分けて表彰する)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、6月5日(木)までに申し込んでください(ファックスでも申し込み可)。
- 申込場所 ①社会教育課スポーツ推進室

- とき 6月22日(日) 午前9時試合開始
- ところ 燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館
- 参加費 1チーム1000円(抽選会時に納入)
- 部門 男女混合の部(コート内に男子は常時3人以内)

- ところ 大河津分水さくら公園
- 参加費 一人1000円(大会当日徴収)
- 表彰 1位～3位、その他(男女の部に分けて表彰する)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、6月5日(木)までに申し込んでください(ファックスでも申し込み可)。
- 申込場所 ①社会教育課スポーツ推進室
- 競技方法 日本ターゲットバードゴルフ協会の競技規則に準ずる／一部ローカルルールを適用する／競技は個人戦のみとする／組合せは主催者で行う／審判はセルフジャッジ方式とする



### 軽自動車の 車検に添付する 納税証明書 について

軽自動車税を口座振替で納めた人には、6月中旬に納税証明書を郵送します。車検を受ける際に必要になりますので、ご注意ください。お急ぎの人は、口座引落しが記帳された通帳と車検証を持参し、税務課窓口においてください。未納の年度がある人には納税証明書が郵送されません。収納課窓口で未納分を納付したうえ、納税証明書の交付申請をしてください。

- 問い合わせ 税務課市民税2係 ☎0256・

### 燕市いじめ防止 基本方針(案)の パブリック コメントを実施

市では、「燕市いじめ防止基本方針(案)」について、パブリックコメント(市民の皆さんからの意見募集を行います)の意見募集を行います。

- この方針は、「いじめ防止対策推進法」に基づき、策定するものです。
- 閲覧方法 市のホームページのほか、学校教育課(市役所3階18番窓口)、燕サービスコーナー(旧燕庁舎分館)、分水サービスコーナー(分水公民館)で閲覧することができます。
- 意見の募集期間 5月16日(金)から6月5日(木)

- 結果の公表 お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに市のホームページで公表します(氏名などは公表しません)。なお、意見への個別回答は行いません。
- 提出先 郵送〒959-0295 燕市吉田西1-0295 燕市教育委員会学校教育課あて／ファックス0256・77・8188／電子メール edu.gakkou@city.tsubame.nigata.jp
- 問い合わせ 学校教育課指導係 ☎0256・77・8191(直通)

- 営業日 5月25日(日)～11月16日(日) 午前9時30分～11時30分(毎週日曜日のみ営業)
- ところ みなみ親水公園
- 問い合わせ 小嶋 ☎0256・92・2441

- どの書類(前年度に減免を受けている人は、診察券でも可)／⑦印鑑
- ※障がいの区分や車検証上の名義人によっては、減免の対象にならない場合があります。
- 問い合わせ 税務課市民税2係 ☎0256・77・8144(直通)
- 普通自動車の減免 県三条地域振興局県税一部収税課へ直接お問い合わせください。
- 問い合わせ 県三条地域振興局県税一部収税課 ☎0256・36・2212

### 燕市で採れた 新鮮な農産物を ご賞味ください

市では「つばめ産農産物」の需要拡大と市民の皆さんの健康で豊かな食生活の実現を目指すため、地産地消を推進しています。今年も、市内の各直売所で新鮮な採れたての「つばめ産農産物」を直売しています。

- 営業日 ①5月1日(木)～31日(土)：午前10時～午後3時(月曜日を除く毎日)／②6月～11月：午前10時～午後4時(月曜日を除く毎日) ※月曜日が祝祭日の場合は開店し火曜日が休業になります。／③12月～4月：午前10時～午後1時(土・日曜日、祝祭日のみ営業)
- ところ 道の駅「国上」内
- 問い合わせ 川本 ☎0256・98・5331／直売所 ☎090・2310・1571
- よりな～れ燕いち
- 営業日 ①6月～10月：正午～午後6時(毎週火・木・土曜日のみ営業)／②11月～5月：正午～午後5時(毎週火・木・土曜日のみ営業)
- ところ 東太田(JA越後中央燕支店そば)
- 問い合わせ JA越後中央燕営農センター ☎0256・66・2387
- 営業日

- ①6月～10月：午前9時～午後6時30分(毎日)
- ②11月～5月：午前10時～午後6時30分(毎日)
- ところ 国道289号線沿い 燕商工会議所ならび
- 問い合わせ 農作物直売所 ☎0256・55・4142
- ふれあいの店せんがり
- 営業日 5月30日(金)～11月28日(金)：午後2時30分～6時(毎週火・金曜日のみ営業)
- ところ 長所(住宅団地となり)
- 問い合わせ 岩野 ☎0256・62・4581
- 農産物ふれあい青空市
- 営業日 5月11日(日)～12月21日(日)：午前7時～なくなり次第終了(毎週日曜日のみ営業)
- ところ JA越後中央燕支店敷地内 中央低温倉庫前
- 問い合わせ JA越後中央燕営農センター ☎0256・66・2387
- 若葉吉田直売所



# 6月の保健センターだ・よ・り

●吉田保健センター  
 燕市吉田大保町 25 番 15 号  
 ☎0256-93-5461



今までの各保健センターの連絡先は、  
 吉田保健センターになります。

保健行事	日にち・時間	備考	会場
中高年対象	元気会	26日(木) 午後1時30分～3時30分 対象：①40歳以上で心身機能が低下している人/②元気になりたい人/③元気づくりを応援したい人 申し込み：7日前まで	吉田保健センター
	吉田地区を歩こう会	毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 午前9時30分集合 対象：歩いて健康づくりをしたい人	吉田保健センター
	高齢者の頭の体操教室	9日(月) 午前9時30分～11時30分 対象：物忘れが気になる人など	吉田保健センター
妊娠・子育て	ハッピーベビークラブ	28日(土) 午前9時30分～正午 内容：妊婦体験・沐浴体験/夢ある子どもに育てるコツ 申し込み：7日前まで	吉田保健センター
	たんばぼの会	19日(木) 午前10時～11時30分 対象：障がいのある子の保護者	吉田保健センター
相談ほか	糖尿病食事相談会	3日(火) 午前9時30分～11時30分 内容：栄養士による個別相談(予約制) 申し込み：前日まで	分水保健センター

育児相談など	日にち・受付時間	対象	会場
育児相談会	2日(月) 午前9時30分～11時	乳幼児	吉田保健センター
離乳食相談会	27日(金) 午前9時45分～10時	4カ月児～12カ月児	吉田保健センター

※離乳食相談会は、平成26年度から、受付時間と内容の一部を変更しています。  
 ※乳幼児健診・2カ月育児相談会は掲載してありませんので、個別に送付される案内通知をご覧ください。  
 ※平成26年度燕市母子保健事業日程表は、吉田保健センター・市役所健康づくり課にあります。市公式ホームページでは「子育て・福祉・健康」の「子育て」の「乳児・幼児」でご覧いただけます。

# 6月の図書館だよ

開館時間  
 平日…午前9時30分～午後8時  
 土・日曜日、祝日…午前9時30分～午後5時  
 休館日 2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)  
 (第2月曜日と祝日の月曜日は開館しています)  
 各図書館で図書館カレンダーを用意していますので、ご利用ください。

## ●燕市立図書館 ☎0256-62-2726

●映画劇場  
 と き 14日(土) 午後1時30分～2時30分  
 「おじぎょう様の赤い目」、「ウサギとカメ」ほか  
 28日(土) 午後1時30分～2時30分  
 「七夕さま」、「河童の雨ごい」ほか

●絵本のへや  
 と き 7日(土) 午前10時30分～11時  
 ところ 図書館1階 児童閲覧室  
 たいしょう 幼児から小学校低学年

●えほんのへや 0・1・2  
 と き 18日(水) 午前11時～11時30分  
 ところ 図書館1階 児童閲覧室  
 たいしょう 未就園児とその保護者

## ●吉田図書館 ☎0256-92-7650

●おはなしのじかん  
 と き 7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)  
 午後3時～3時30分  
 ところ 図書館2階 茶室  
 たいしょう 幼児から小学校低学年

●おはなしコロコロ  
 と き 17日(火) 午前11時～11時30分  
 ところ 図書館2階 茶室  
 たいしょう 未就園児とその保護者

## ●分水図書館 ☎0256-91-3255

●絵本を楽しむ時間  
 と き 10日(火) 午前10時30分～約1時間  
 ところ 分水公民館3階 研修室  
 たいしょう 未就園児とその保護者  
 ★図書館は市内3館(燕・吉田・分水)のどこでも利用できます。行事は各図書館へお問い合わせください。

# 6月だよ! 全員集合

☆申し込み、参加費が必要な会もあります。問い合わせは各施設まで。

### 杉名児童館 ☎0256-64-2746

- けん玉クラブ  
と き 6月7日(土) 午前10時～11時30分
- 4000個の積み木で遊ぼう  
と き 6月14日(土) 午前10時30分～正午
- 高齢者との交流会  
と き 6月18日(水) 午後3時15分～4時
- 七夕飾り作り  
と き 6月23日(月)・24日(火) 午後4時～5時
- 子育て支援「もっくー」  
と き 6月25日(水) 午後1時～1時30分

### 白山町児童館 ☎0256-64-5053

- じどうかん祭り  
と き 6月7日(土) 午後1時30分～4時
- お店屋をやりたい人募集  
参加費 350円
- 対談 幼児と大人  
申込締切 5月31日(土)
- 折り紙教室  
と き 6月18日(水) 午後3時30分～4時30分
- スカットボールをやろう  
と き 6月28日(土) 午後1時30分～3時30分
- 対象 小学生と大人  
持ち物 飲み物

### 東児童センター ☎0256-64-5373

- 季節の工作  
と き 6月10日(火)～13日(金) 午後4時～5時
- ペンスタンド作り  
と き 6月21日(土) 午後1時30分～3時

### 小中川児童館 ☎0256-66-5559

- ダンスサークル「CLEAR SKY」  
と き 6月3日(火)・17日(火) 午後4時15分～5時15分  
P.e.t.: 午後4時45分～5時15分
- CALM SEA  
と き 6月14日(土) 午後1時30分
- 参加費 毎月P.e.t.100円/En.300円
- まるびよクラブ  
と き 6月4日(水) 午後2時～3時
- オリジナルシール作り  
と き 6月16日(月)～30日(月) 児童館開館中
- お楽しみ会「星空プラネタリアム作り」  
と き 6月21日(土) 午後1時30分～3時
- 参加費 1000円

### 西燕児童館 ☎0256-61-5000

- お花プロジェクト  
と き 6月2日(月)～5日(木) 午後4時～5時
- 風にゆれる季節のモバイルを作る  
と き 6月21日(土) 午後1時30分～3時
- 参加費 1000円
- 一輪車にチャレンジ  
と き 6月23日(月)～27日(金) 午後4時30分～5時

### 吉田児童センター ☎0256-92-8200

- おやこDEあそぼ  
と き 毎週木曜日(12日を除く) 午前10時30分～11時
- ニューヨージタイム  
と き 6月1日(日)・15日(日) 午前11時～11時45分
- フットセラピー  
と き 6月6日(金) 午前10時～11時30分
- 木工体験  
と き 6月7日(土) 午前9時～11時
- 参加費 300円
- 子育て講座「わらうた」  
と き 6月11日(水) 午後1時30分～2時30分
- おやこDEエアロビ  
と き 6月12日(木) 午前10時30分～11時15分
- おはなしサタデー  
と き 6月14日(土) 午前10時30分～11時
- ハンドドリットメント  
と き 6月18日(水) 午前10時～11時
- 合唱団カラフル  
と き 6月21日(土) 午前10時～11時
- 参加費 300円
- はじめての体操  
と き 6月22日(日) ①リトル：午前9時30分/②ジュニア：午前10時15分
- 参加費 300円
- ランダーステック作り  
と き 6月29日(日) ①午前9時30分/②10時30分
- 参加費 1000円
- 分水児童館 ☎0256-97-2126
- みんなでチャレンジ月間「いろいろあんどこ」  
と き 放課後～5時

### 「ハッチンがえると梅雨時の折紙」 ○ダンスマイルキッズ」 と き 毎週木曜日 1～2年生：午後4時45分～5時15分/3年生以上：午後5時20分～6時 - 参加費 1回300円 - 子どもスタンプ活動 と き 毎週土曜日 午後1時～5時 - ダンス「Annie」 と き 毎週土曜日 午後5時～6時 - おもちゃ病院 と き 6月8日(日) 午前9時30分～正午 - つばめつっかるたの日 と き 6月10日(火)・11日(水) 午後4時30分～5時 - つみ木の日 と き 6月24日(火)・25日(水) 放課後～午後5時 - あけぼの公園収穫祭(梅) と き 6月27日(金) 午後4時30分～5時30分 - 持ち物 梅を入れる袋 - ※天候や生育などにより変更 - 手づくりの会 と き 6月28日(土) 午前10時～11時30分

### 分水子育て支援センター (分水児童館 ☎0256-97-2126)

- お話をしよう  
と き 毎週火曜日 午前11時～11時30分
- 体を遊ぼう5  
と き 毎週木曜日 午前11時～11時30分
- アスレチック遊び  
と き 6月6日(金)・20日(金) 午前11時～11時30分
- いっしょに遊ぼう  
と き 6月14日(土) 午前10時30分～11時30分

### つくって遊ぼう と き 6月27日(金) 午前11時45分

### 燕子育て支援センター (西燕保育園 ☎0256-63-6266)

- 小麦粉粘土で遊ぼう  
と き 6月4日(水) 午前9時30分～10時30分
- 歯みがき講座  
と き 6月9日(月) 午前10時～10時45分
- 誕生会  
と き 6月19日(木) 午前10時30分～11時
- 七夕飾りを作ろう  
と き 6月25日(水) 午前9時30分～10時30分
- お楽しみ会  
と き 6月18日(水) 午前10時～11時
- 参加費 50円
- 持ち物 コップ

### よしたキッズステーション (七尾保育園 ☎0256-92-9211)

- 誕生会  
と き 6月27日(金) 午前10時30分～11時
- 七夕飾りを作ろう  
と き 6月30日(月) 午前9時～11時

### おはなしの森 ☎0256-61-5551

- おはなしワークシヨップ  
と き 6月1日(日) 午前10時30分～11時45分
- 参加費 1000円
- 定員 15人
- おはなしでこい  
と き 6月3日(火)
- ネネちゃん  
と き 6月6日(金)
- お楽しみ会  
と き 6月10日(月)
- 4000個積み木で遊ぼう  
と き 6月7日(土)
- ペーパーマサージ  
と き 6月10日(月)
- ハイハイちゃん  
と き 6月13日(木)
- 対象 7～11カ月のお子さん
- カリウムで遊ぼう!  
と き 6月14日(土)
- リズムでGO!  
と き 6月17日(火)
- 1歳ちゃん  
と き 6月20日(金)
- 対象 1歳のお子さん
- 赤ちゃんの救急法  
と き 6月26日(木) 午前10時30分～11時30分
- 定員 20人
- 2歳・3歳ちゃん  
と き 6月27日(金)
- 対象 2歳～未就園児のお子さん
- おはなし広場  
と き 6月28日(土)



※おたんじょう・おくやみのコーナーに掲載を希望する人は、燕市役所の窓口へ直接申し出て下さい。

○おくやみ (敬称略・4/16～4/30 届出分)

Table with columns: 亡くなられた人, 年齢(歳), 行政区. Lists names and addresses of deceased residents.

○おたんじょう (敬称略・4/16～4/30 届出分)

Table with columns: 子の名, ふりがな, 保護者, 行政区. Lists names and addresses of newborn residents.

○おくやみ (敬称略・4/16～4/30 届出分)

Table with columns: 亡くなられた人, 年齢(歳), 行政区. Lists names and addresses of deceased residents.

○人口と世帯 Population

Table showing population statistics: 男性 40,147 人 (+ 32), 女性 42,247 人 (- 2), 合計 82,394 人 (+ 30), 世帯 28,344 世帯 (+ 75).

○休日救急当番医 Hospital

- List of emergency services on holidays: 内科系: 午前9時～午後5時, 外科系: 午前9時～午後5時. Includes dates like 5月18日, 5月25日, 6月1日, 6月8日, 6月15日, 6月22日.

○窓口延長 Office Hours Extension

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録および印鑑証明、所得証明書の発行 (申告者のみの交付)、納税ができます。また、パスポートの交付ができます (申請の受け付けはできません)。

- 窓口延長 毎週水曜日 午後7時30分まで
5月21日・28日 6月4日・11日・18日
日曜窓口 毎月第2日曜日 正午まで
6月8日

※燕・分水サービスコーナーでは、窓口延長・日曜窓口業務は、行っておりません。

- 問い合わせ 市民課市民係 ☎0256・77・8125(直通)

○休日夜間診療 Clinic

- 西蒲原地区休日夜間急患センター
新潟市西蒲区巻甲 4363 ☎0256・72・5499
診療科目 内科・小児科・歯科
休日受付 日曜日・祝日・年末年始
午前9時～午後5時
夜間受付 毎日午後7時～10時 (内科・小児科のみ)
県央医師会応急診療所 (新潟県三条地域振興局隣)
三条市興野一丁目 13-67 ☎0256・32・0909
診療科目 内科・小児科・外科・整形外科
休日受付 日曜日・祝日・年末年始・お盆
午前9時～正午、午後1時～4時30分
土曜日の午後2時～4時30分
夜間受付 毎日午後7時～10時
※駐車場が満車のときは、診療所隣の三条地域振興局裏側の駐車場をご利用ください。

生命保険・損害保険の相談
専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では燕市民の皆さんへ生命保険・損害保険の無料相談会を開催します。

燕市の車リサイクルショップ
リサイクル・リユースを促進し、大切な資源に新しい命を吹き込むお手伝いをします。
夢っくる分水店 TEL. 0120-97-8686

初心者のための 90万人の生徒さんに選ばれた国内最大規模のパソコン教室。
無料相談受付中!
お席に限りがあるため、ご予約の方を優先させていただきます。

初夏 パートナー探しでお出掛けを一緒にゆっくり最良の相手を探しましょう
あなたの幸せはあなたのすぐそばに… 恋活パーティー
とき 26年6月1日(日) 午後2時～4時

犬と猫の病院 どうぶつ病院JET
〒959-1263 燕市大曲710 ☎0256-47-1080
午前 (9:00～12:00)
午後 (4:00～7:00)

小規模多機能型居宅介護事業所
通いを中心に、宿泊、訪問のサービスを提供します。
体験利用も可能
お気軽にご相談ください。
利用者募集中
小規模多機能ホーム ほろえんの里

八百半は死なず
果物筆はぜひ八百半へ!
市内配達もします (地域限定)。
ゴルフコンペの商品も承ります。
目指せ! 日本一輝く八百屋
(株)八百半商店

4枠広告を掲載いただくと掲載料を10%割引します!
「広報つばめ」と「燕市ホームページ」の有料広告に、お得な割引制度があるのをご存じですか?
同一年度内に4枠広告を掲載すると掲載料が10%割引されます。

相談	相談日	時間	会場	備考
法律相談	20日(金)	午後1時～4時30分	燕市役所会議室101	担当:新潟県弁護士会弁護士(弁護士名はお問い合わせください)要予約:総務課総務係 ☎0256・77・8312 6月2日(月)から予約受付開始
	10日(火) 30日(月)	午後1時～3時30分	社会福祉協議会(吉田支所)	担当:新潟県弁護士会弁護士(弁護士名はお問い合わせください)要予約:燕市社会福祉協議会 ☎0256・62・4361 予約受付中
くらしの無料相談	2日(月)	午後1時～4時	分水福祉会館	問い合わせ:市民課市民係 ☎0256・77・8125
	3日(火)	午前10時～午後3時	総合文化センター	
	6日(金)	午後1時～4時	吉田ふれあいセンター	
交通事故相談	月～金	午前9時～午後5時 ※祝日、年末年始を除く	新潟県交通事故相談所 ☎025・280・5750	内容:交通事故に関する「心の悩み」、損害賠償請求、示談の進め方など
子ども悩み相談	月～金	午前10時～午後4時 ※祝日、年末年始を除く	学校教育課 ☎0256・77・8308	担当:教育相談員 内容:子ども(小・中学生)に関する教育相談(悩み、いじめ、不登校など) ※電話または直接
子育て、虐待などの相談	月～金	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課 ☎0256・77・8105	内容:DV、虐待など要保護児童に関する相談 ※児童虐待の通告は社会福祉課または児童相談所(☎025・381・1111)へ
子育ての相談	市立の各保育園、子育て支援センター、幼稚園で子育てに関する相談を随時受け付けています。			
女性のための総合相談窓口	17日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	吉田ふれあいセンター(旧吉田婦人会館)	内容:夫婦、家族、育児、介護、セクハラ、DVなど 要予約:☎0256・92・2121(予約専用・地域振興課)(土日祝日は予約不可)
女性福祉相談	月～金	午前8時30分～午後5時15分	新潟県女性福祉相談所 ☎025・381・1111	内容:DVなど
新潟県男女平等推進相談室	月～金 土	午前11時～午後6時 午前10時～午後5時	新潟県男女平等推進相談室 ☎025・285・6605 FAX025・285・6612	内容:夫婦、家族、対人関係、生き方など
自殺予防いのちの電話	毎月10日	午前8時～翌日午前8時(24時間)	☎0120・738・556(フリーダイヤル)	担当:日本いのちの電話連盟
	年中無休	24時間	☎025・288・4343	担当:新潟いのちの電話事務局
ひきこもり相談	月～金	午前8時30分～午後5時	新潟県精神保健福祉センター ☎025・284・1001	内容:ひきこもりに関する相談
心配ごと相談	4日(水)	午後1時～4時	社会福祉協議会(吉田支所)	問い合わせ:燕市社会福祉協議会 ☎0256・62・4361
	5日(木)	午後1時～4時	分水保健福祉センター	
	10日(火)	午後1時～4時	老人集会センター(大曲)	
	18日(水)	午後1時～4時	社会福祉協議会(吉田支所)	
	24日(火)	午後1時～4時	老人集会センター(大曲)	
司法書士相談	5日(木)	午後1時～3時	燕市役所会議室101	担当:小林勇二 司法書士 要予約:事務局 五十嵐 ☎0256・92・4250
	金曜日	午後5時～8時 ※祝日、年末年始を除く	新潟県司法書士会 ☎025・244・5121(要予約)	内容:140万円までのお金のトラブル 条件:相談者の収入が一定額以下であること
労働・年金相談	26日(木)	午前10時～正午	吉田産業会館	担当:社会保険労務士三条支部社会保険労務士 要予約:吉田商工会 ☎0256・93・2609
若者のための職業相談	火曜日	午前10時～午後3時 ※祝日、年末年始を除く	燕市勤労青少年ホーム(総合文化センター内)	担当:三条地域若者サポートステーション 内容:二トの若者や保護者の相談 要予約:☎0256・32・3374

5月から「健康づくりマイストーリー」運動を始めました。手続きは簡単。運動への参加の意思を登録してください。「元気ががやきポイント手帳」を差し上げます。

後は自分のペースで、笑う・運動・食事・歯磨き・血圧測定・体重測定などに取り組み、手帳に記入してポイントを貯めていきます。

貯めたポイントの数に応じて、すてきな景品が当たる抽選会に参加することが出来ます。

健康ヒーローの表彰や健康マイストーリーの認定制度もあります。

貯めた先に健康あり。多くの皆さんの参加をお待ちしております。



紙上ブログ  
燕市長鈴木力

住宅の新築・ご購入・お借換えに!

☺ Face to Face

**〈無担保〉住宅ローン 発売中!**

最高1,000万円まで 担保・保証人不要 最長20年返済  
しんきん保証基金保証付

燕三条ローンプラザ ☎0120-67-3734

土・日曜日 午前9時～午後5時  
ローン相談会開催中 ※祝日と重なった場合は休業日となります。

さんしん 三条信用金庫

平成26年7月三條市大島(レストラン原宿)にオープン予定!!

つばきフルーティ通リ

農産物直売所

ふるふるに FARMER'S MARKET FURUFURU

野菜・果物  
花木・加工品など

自慢の商品を出品しませんか?  
**出品生産者募集説明会**

日時:5月22日(木) 19時～ 参加申込:ふるふる準備室  
場所:吉田産業会館 ☎080-5042-2221(山岸)

こちらは有料広告です。