

CONTENTS

- 02 特集 夏野菜を食べよう!
- 06 市のリサイクルへの取り組み
- 07 暮らしのキー情報
- 23 知っ特つばめ
- 28 シリーズひと

特集

# 夏野菜を食べよう!

## 夏野菜の冷製パスタ

彩り鮮やかな夏野菜を使った冷製パスタ。安心安全、そしてなにより新鮮な地場野菜を食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

花見の  
おかださいむ  
岡田勇さんが  
つくった  
トマト

花見の  
しらやまえいこ  
白山栄子さんが  
つくった  
アスパラガス

長辰の  
たけのうち  
竹之内マサさんが  
つくった  
ナス

吉田本町の  
かとうたつお  
加藤達男さんが  
つくった  
もとまち  
きゅうり



調理・撮影協力

ケ- ス タ イ ル  
K.STYLE

(米納津9889-2)

この「夏野菜の冷製パスタ」は、撮影のために作っていただいたものです。実際のメニューにはありませんが、K.STYLE は旬の野菜をつかった料理を食べることができるお店です。



## 直売所 「よりな〜れ燕いち」



10周年を迎えました！品揃えに自信があります。朝採り野菜をどうぞ！



東太田 2419-1  
(JA 越後中央 燕支店そば)  
☎ 0256・66・2387  
(JA 越後中央燕営農センター)  
火・木・土曜日営業  
6月～10月…正午～午後6時  
11月～5月…正午～午後5時

スタッフの皆さん

## 直売所 「ぶんすいふれあい市」



新鮮だし、すごく安いですよ！早い時間が品揃えも多く、おすすめです！



国上 5866-1 (道の駅国上内)  
☎ 090・2310・1571  
6月～11月…午前10時～午後3時、月曜定休(祝日の場合は営業、火曜日休業)／12月～4月…午前10時～午後1時(土・日曜日、祝日のみ営業)／5月…午前10時～午後3時・月曜定休

スタッフの皆さん



# 夏野菜を食べよう！

特集

「地産地消」

地域で生産されたものを、その地域で消費することはいま。地域の農産物ですから、もちろん新鮮そのもの。輸送コストがかからないので、安価で手に入れることもできます。それだけではなく、地域の農産物の需要拡大や、食育を通して健康で豊かな食生活につながることも期待できます。

燕市で生産されている農産物のうち、トマトとキュウリの生産量は県内でもトップクラスなんです。

## 直売所 「ほっとするて〜よしだ市」



6月6日にオープンしました！新鮮な野菜がたくさん！皆さん来てください！



スタッフの宮路さん

吉田日之出町1-1  
(燕市民交流センター)  
☎ 0256・93・5257  
(JA 越後中央吉田営農センター)  
6月～12月中旬の火・土曜日  
午前10時～午後2時



## 直売所 「農産物直売所ほのか」



東太田 7051-1  
☎ 0256・55・4142  
午前9時30分～午後6時30分  
通年営業

地元産野菜を使ったお弁当やお惣菜も販売しています！一度お試しください！



夕方の情報番組でお馴染みの鈴木シェフ

## スーパー 「市内のスーパー」

市内のいくつかのスーパーには、地場野菜コーナーが設置されています。いつもの買い物の時に、地場野菜コーナーものぞいてみてください！



スーパーマルイ吉田店

## 「赤や緑、黄」

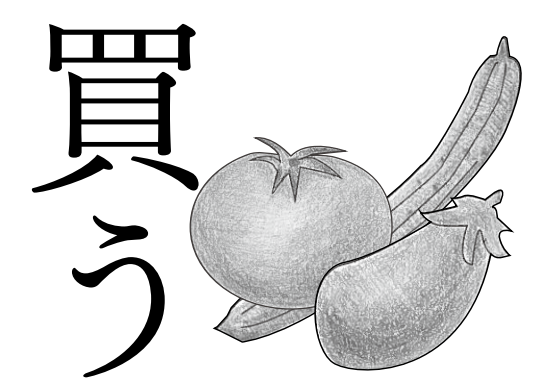
などの色鮮やかな夏野菜が、スーパーの青果コーナーにたくさん並ぶ季節になりましたね。夏野菜とは、特に夏季に収穫されるものをいいます。

そもそも野菜は、その旬のものを食べることに大きな意味があります。夏野菜でいえば、「体を冷やし、体調を整えてくれる効果がある」ということです。夏野菜は水分やカリウムを豊富に含んでいるので、体にこもった熱を中から冷ましてくれます。特にキュウリとナスはその9割以上が水分。脱水症状や熱中症対策にも、たくさん食べましょう。

また、トマト・ゴーヤー・ピーマン・カボチャにはビタミンが豊富に含まれています。汗と一緒に失われたビタミンを補給しましょう。紫外線でダメージを受けた肌の回復にも効果的です。

そして、好みの分かれるネバネバした夏野菜！粘りの主成分は「ムチン」です。ムチンは胃の粘膜を保護したり、免疫力や肝機能、腎機能を高める効果があります。暑さでビールを飲みすぎてしまいがちな人も多いでしょうが、そんな皆さんにはオクラやモロヘイヤがうってつけです。

夏野菜をたくさん食べて、これから来る暑い夏を乗り切りましょう！



## 朝市 「農産物ふれあい青空市」



新鮮でおいしい野菜を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています！

スタッフの皆さん

東太田 2458-1  
(JA 越後中央 燕支店敷地内)  
☎ 0256・66・2387  
(JA 越後中央燕営農センター)  
5月～12月の毎週日曜日  
午前7時～



## 直売所 「ふれあいの店せんがり」



今年で12年目になります。その日の朝採り野菜ですので、新鮮ですよ！

スタッフの皆さん

長所 (市長長所住宅前)  
☎ 0256・62・4581 (岩野)  
5月～11月の毎週火・金曜日  
午後2時30分～午後6時

## 露店市 「燕・吉田・分水のいちび」

市内では、燕・吉田・分水の各地域で「いちび」が定期的開催されており、地場野菜を購入することができます。



**三・八の市** (燕地区：穀町・宮町・仲町)…毎月3と8のつく日  
**一・六の市** (吉田地区：上町・旭町通り)…毎月1と6のつく日  
**四・九の市** (分水地区：地藏堂本町市場通り)…毎月4と9のつく日



食生活改善推進委員は、食推(しょくすい)さんという名で親しまれており、地域住民に対して生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手として地域に根ざしたボランティア活動をすすめています。食推さんのレシピは燕市公式ホームページで公開中！

燕市 レシピ 🔍 検索



食生活改善推進委員の皆さん

地元の食材を知り尽くした「食推」のレシピ！



夏野菜のおいしさがたっぷりつまったカレーです。短時間ででき、カレー粉を使うので脂肪分カットでとってもヘルシー。暑い夏にぴったりの一品です。

## 地元産夏野菜のドライカレー

### 材料(4人分)

豚ひき肉…200g / ナス…3個 / トマト…1個 / ピーマン…2個 / タマネギ…1/2個 / マッシュルーム缶…小1缶 / コーン…1/2カップ / [A ニンニクみじん切り…小さじ1 / ショウガみじん切り…小さじ1] / サラダ油…大さじ2 / カレー粉…小さじ1~2 / 固形スープの素…1個 / 塩こしょう…少々 / ごはん 600g

### 作り方

- 1 ナスはへたを取り、さいころくらいの大きさに切って水につける。トマトは湯むきし、種を取ってざく切りにする。ピーマンは種を取り、1cm角に切る。タマネギはみじん切りにする。
- 2 鍋にサラダ油を熱し、弱火で[A]を炒めて香りをだし、タマネギ、ナス、ピーマンの順に炒める。
- 3 野菜がしんなりしたら、ひき肉を加えて炒め、トマト、マッシュルーム、固形スープの素、カレー粉を入れて汁気がなくなるまで弱火でかき混ぜながら煮る。
- 4 コーン、塩こしょうを入れ、味を調える。好みにケチャップ、ソースを入れる。

料理のプロ！「料理研究家」のレシピ



## 夏野菜の米粉トマトカレー

### 材料(2~3人分)

タマネギ…1/2個 / ニンニク…1片 / 豚ロース薄切り…80g / トマト…大1個 / しめじ…1/2パック(50g) / ナス…1本 / オクラ…4本 / ごはん…2~3膳分 / サラダ油…適量 / バター…10g / 熱湯…200cc / らっきょう…適宜 / [A 米粉(※)…小さじ2 / カレー粉…小さじ2 / 塩…小さじ1/3 / コショウ…少々 / 砂糖…小さじ1] / [B ウスターソース…大さじ1 / ケチャップ…大さじ1 / 酢…大さじ1/2]

### 作り方

- 1 タマネギは繊維と並行向きに5mm幅に切る。ニンニクはみじん切りにする。トマトはざく切りにする。しめじは石突を取ってよくほぐす。
- 2 鍋にサラダ油(大さじ1/2)を入れて中火で熱し、タマネギをしんなりするまで炒める。
- 3 肉を加えて白っぽくなるまで炒め、しめじを加える。
- 4 しめじがしんなりしたらバターを加える。バターが溶け始めたら[A]を順に加え混ぜて炒める。
- 5 熱湯を注ぎ、[1]のトマトを加え、再度沸騰したら弱火にして5分ほど煮る。
- 6 別のフライパンにサラダ油(大さじ1/2)を入れて中火にかけ、乱切りにしたナスと、半分に切ったオクラを順に加えてさっと炒める。
- 7 [6]のナスとオクラを[5]の鍋に加えて[B]で調味し、1~2分ほど煮たらご飯にかける。好みにらっきょうを添える。

出典：フード・アクション・ニッポンのホームページ内「米粉倶楽部」の「米粉レシピ」より。

米粉で自然なとろみをつけた、さっぱりカレーです。煮込み時間も短いのので、暑い夏の台所でも手軽に作れます。オクラをししとうに代えたり、とうもろこしを足したり、冷蔵庫にある食材でアレンジしてみてください！



料理研究家  
きじまりゆうたさん

祖母は料理研究家の村上昭子(むらかみあきこ)さん、母は同じく料理研究家の杵島直美(きじまなおみ)さんという家庭に育ち、幼い頃から料理に自然と親しむようになる。男性のリアルな視点から考えた「若い世代にもムリのない料理」の作り方を提案しており、現在はテレビや雑誌、イベント出演を中心に活動している。自身で主催する料理教室も好評開催中。動画配信サイトUSTREAMにて「きじまりゆうたの休日もだいどころ」を不定期で放送。最新情報→[www.daikokolog.com](http://www.daikokolog.com)

うまいっ！



吉田サッカークラブの皆さん

食  
べ  
る



燕市はフード・アクション・ニッポンの推進パートナーに登録しています。フード・アクション・ニッポンは、日本の食を次の世代に残し、創るために、消費者・民間企業・団体・行政等が一体となって推進する、国産農林水産物の消費拡大の取り組みです。ホームページ→<http://syokuryo.jp/index.html>

※一部米粉商品には小麦グルテンが含まれているものもありますので、小麦アレルギーがある人はご注意ください。



7	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	<u>4</u>
<u>5</u>	6	7	8	9	10	11	
<u>12</u>	13	14	15	16	17	<u>18</u>	
<u>19</u>	<u>20</u>	21	22	23	24	<u>25</u>	
<u>26</u>	27	28	29	30	31		

8	日	月	火	水	木	金	土
							<u>1</u>
<u>2</u>	3	4	5	6	7	<u>8</u>	
<u>9</u>	10	11	12	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	
<u>16</u>	17	18	19	20	21	<u>22</u>	
<u>23</u>	24	25	26	27	28	29	
<u>30</u>	31						

○市営桃山団地：1戸  
6・6・4.5・DK／昭和53年建設／家賃1万5200円～2万9900円  
／非水洗トイレ  
○市営興野団地：1戸  
6・6・4.5・DK／昭和53年建設／家賃1万5900円

○市営花園町住宅：1戸  
6・6・4.5・L DK／昭和55年建設／家賃1万5400円～3万4000円  
／水洗トイレ  
○県営南吉田住宅：1戸  
6・6・4.5・L DK／昭和55年建設／家賃1万5400円～3万4000円  
／水洗トイレ

○市営吉田水道町団地  
ワンルームタイプ（洋室35・53㎡）／平成6年建設／5階建て／水洗トイレ

魅力の発信「ツバメルシェ」の出店者を募集します！（直通）

ツバメルシェ

## 公営住宅の入居者を募集

申し込みが多数の場合は、選考もしくは抽選となります。

### 募集住宅

○市営花園町住宅：1戸  
6・4.5・DK／昭和48年建設／家賃5700円～1万2000円／非水洗トイレ

○市営桃山団地：1戸  
6・6・4.5・DK／昭和53年建設／家賃1万5200円～2万9900円  
／非水洗トイレ

○市営興野団地：1戸  
6・6・4.5・DK／昭和53年建設／家賃1万5900円

○市営吉田水道町団地  
ワンルームタイプ（洋室35・53㎡）／平成6年建設／5階建て／水洗トイレ

○市営興野団地：1戸  
6・6・4.5・DK／昭和53年建設／家賃1万5900円

## 募集・試験

○市営花園町住宅：1戸  
6・4.5・DK／昭和49年建設／家賃1万1600円～1万9100円／非水洗トイレ

○市営興野団地：1戸  
6・6・4.5・DK／昭和53年建設／家賃1万5900円

○市営吉田水道町団地  
ワンルームタイプ（洋室35・53㎡）／平成6年建設／5階建て／水洗トイレ

○市営興野団地：1戸  
6・6・4.5・DK／昭和53年建設／家賃1万5900円

●燕市役所  
〒959-0295  
燕市吉田西太田  
1934 番地  
☎ 0256-92-1111  
(代表)  
FAX 0256-92-2112  
(代表)

●市役所開庁案内  
月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日、休日、年末年始を除く）

●燕市ホームページ  
www.city.tsubame.niigata.jp

●広報つばめへのご意見をお寄せください（地域振興課広報広聴係まで）  
☎ 0256-77-8363  
(直通)

FAX 0256-77-8305  
電子メール koho@city.tsubame.niigata.jp

# くらしの鍵情報

## 燕市のリサイクルへの取り組みをご紹介します！

問い合わせ 生活環境課環境政策係 ☎ 0256・77・8167（直通）

燕市では、限りある資源の有効活用のため、様々な取り組みを行っています。中でも今回は、「小型家電リサイクル」と「カンカン BOOK」について紹介します。

この2つの取り組みは、ごみの減量だけでなく、障がいのある人や子どもたちの支援にもつながっています。

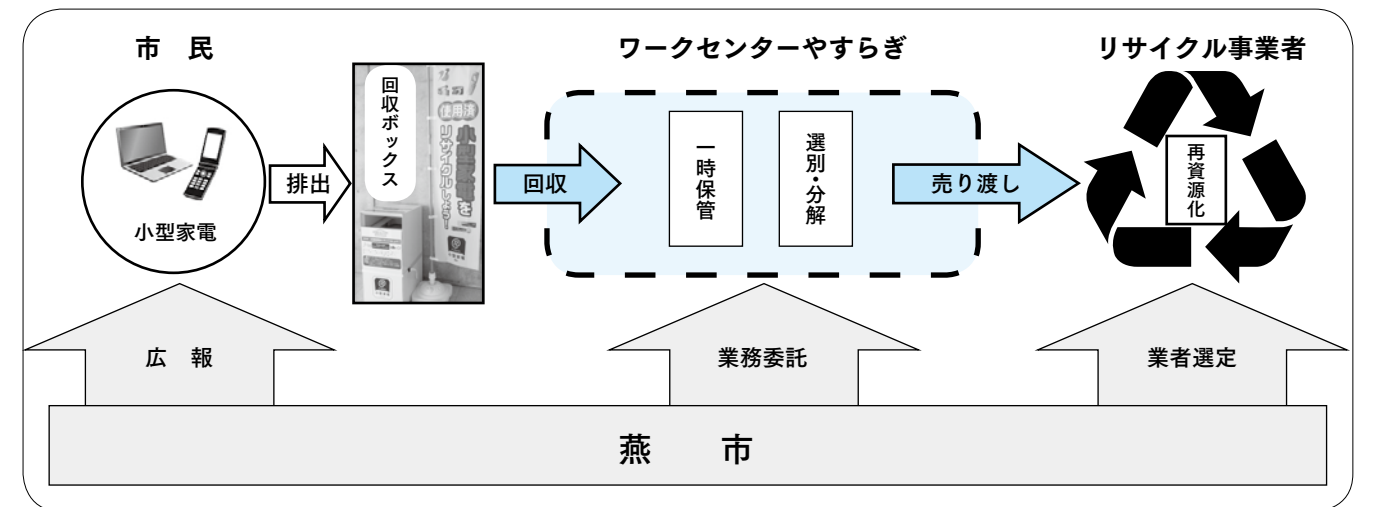
### ●小型家電リサイクル

燕市 小型家電リサイクル

検索

ノートパソコンや携帯電話などの小型家電製品には有用金属（金、銀、銅など）が含まれており、これらを再資源化することでごみの減量と資源の有効活用をすることができます。

市では使用済小型家電の回収・分解を、障がい者福祉サービス事業所の「ワークセンターやすらぎ」へ委託しています。市民の皆さんから使用済小型家電を提供いただくこと自体が、障がいのある人の就労支援につながっています。回収ボックスの設置場所および臨時回収所は、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲市内各所に設置してある回収ボックスへ回収に回ります



▲回収された小型家電は、一つずつ手作業で分解していきまます



▲分解された部品は、種類ごとに分けられます

### ●カンカン BOOK

燕市 カンカン BOOK

検索

「空き缶」を未来の燕市を担う子どもたちの健やかな育成に活用する取り組みです。

燕市内の事業所を対象に、飲用のアルミ缶・スチール缶を資源として寄附していただき、売却益を児童館や児童研修館の絵本などの購入費に活用していきます。

参加方法は、広報つばめ4月1日号25ページまたは市のホームページをご覧ください。





## 第2回イキイキ まちづくり事業 助成金の申請を 募集します！

市では、公益的な市民活動の活性化を図るため、『イキイキまちづくり団体』の事業費を一部助成しています。この度、第2回イキイキまちづくり事業助成金の申請を募集します。これから活動をお考えの人は、ぜひご検討ください。

### 助成内容

- まちづくりチャレンジ事業：上限5万円
- まちづくりステップアップ事業：上限20万円
- まちづくりコラボ事業：上限30万円
- まちづくりコミュニティ事業：上限15万円
- 申請受付期間 7月31日(金) 午後5時必着
- 申込方法 地域振興課地域振興係（市役所3階13番窓口）まで郵送または直接お持ち下さい。
- その他 詳細や申請の

## 「文芸つばめ」 第9号作品募集

市民の皆さんの創作活動の場として、小説や詩、短歌、俳句、川柳などをまとめた文芸誌「文芸つばめ」第9号を平成28年3月に発刊予定しています。日ごろ書き留めたもの、ふと感じたことなど、思い思いの作品を発表してみませんか。

### 【募集作品応募規定】

- 応募は1人3部門以内で、1部門について1編とします。部門ごとの応募規定は次のとおりです。
- 小説の部：400字詰め原稿用紙4枚以上20枚以内とする。
- 詩の部：現代詩とし、400字詰め原稿用紙4枚以内とする。
- 随筆の部：400字詰め原稿用紙3枚以上10枚以内とする（紀行・体験文など含む）。
- 童話の部：400字詰め原稿用紙4枚以上20枚以内とする。
- 短歌の部：5首を1編（雑詠）とする。
- 俳句の部：5句を1編（雑詠）とする。
- 川柳の部：5句を1編（雑詠）とする。
- 応募資格 小学生以上で市内在住・勤務・就学している人、または燕市出身の人および燕市の文化協会などに所属している人
- 応募締切 9月24日(木) 必着（受付時間は午前8時30分～午後8時）
- 作品について 「文芸つばめ」編集委員で校正し、「文芸つばめ」第9



## 平成27年度 姉妹都市 子ども交流事業 派遣団出発式

- 問い合わせ 新潟県福祉保健部医師・看護職員確保対策課看護職員確保・育成係 ☎ 025・280・5178
- とき 7月22日(水) 午後7時～8時
- ところ 市役所1階 つばめホール
- 内容 ①派遣団員の紹介・抱負発表  
②派遣団員代表生徒の決意表明
- 問い合わせ 学校教育課指導係 ☎ 0256・77・8191（直通）
- とき 7月18日(土) 午前9時～午後0時30分（終了予定）
- ところ 吉田保健センター
- 対象 市内小学校1～6年生のお子さんとその保護者
- 内容 笹だんご作り（お持ち帰りもあります）
- 参加費 1組500円
- 定員 15組（定員になり次第締切）

## 燕・弥彦 総合事務組合の 消防職員を募集

- 平成28年4月採用予定の燕・弥彦総合事務組合消防職員を募集します。
- 受験資格 平成28年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人・矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上の人
- 赤色、青色および黄色の色彩が識別できる人・聴力が左右とも正常である人

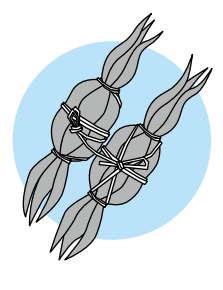
## 笹だんご作り 講習会

- 子どもと一緒に楽しい時間を過ごしなが、郷土の味を味わいましょう。夏の思い出づくり、ぜひご参加ください。
- とき 7月18日(土) 午前9時～午後0時30分（終了予定）
- ところ 吉田保健センター
- 対象 市内小学校1～6年生のお子さんとその保護者
- 内容 笹だんご作り（お持ち帰りもあります）
- 参加費 1組500円
- 定員 15組（定員になり次第締切）



## 三条テクノ スクール 在職者訓練の ご案内 (8月開講)

- 就業している人を対象とした講習会です。
- 製品レンダリング（手描き）  
白・黒色のカラー鉛筆を使用してハイライトレンダリング（製品の完成予想図）を描きます。下絵を用意していますので、初めての人も参加いただけます。
- とき 8月4日(火) 午前9時～午後4時



## 出会い恋活婚活パーティー

一人より二人で過ごす時間を…幸せは貴方のそばにあるはず  
一緒にゆっくり最良の相手を探しましょう

- とき 8月22日(土) 午後2時～4時
- ところ 燕市民交流センター
- 対象 独身の男性 25才～35才／独身の女性 25才以上
- 定員 各10人前後
- 参加費 男性…4,000円／女性…1,000円／※ボールペンを持参ください
- その他 男性も女性も浴衣での参加が可能です。  
浴衣、ぞうりをご持参いただければ当会が無料で着付けします。
- 問い合わせ 結婚応援団燕縁の会（新田） ☎ 090・5994・1629  
電子メール [yuuya14@softbank.ne.jp](mailto:yuuya14@softbank.ne.jp)  
ホームページ <http://sukoyakakazoku-city-tsubame.jp/enen/>



## ママと赤ちゃんのリズムダンス

赤ちゃんと一緒にリズムダンスを楽しみませんか？ねんねの赤ちゃんでも大丈夫です。最後は、フットマッサージをします。

- とき 7月8日(水) 午前10時30分～11時15分
- ところ 子育て総合支援センター「すくすく」
- 対象 燕市民交流センター内
- 対象 0歳～2歳くらい
- 対象 赤ちゃんの保護者
- 定員 10組程度
- 持ちこる物 タオル、飲み物
- 申し込み・問い合わせ 子育て総合支援センター「すくすく」 ☎ 0256・77・8551

## ちびっ子集まれ！「夏休み」A親子防災スクール」参加者募集

災害時のサバイバル調理（ビニールハウスで無

飯ごう炊飯ほか）や非常

用野菜の栽培講習など農業、食育を通じて、親子

●とき 7月26日(日) 午後1時30分～6時30分

●ところ 越後中央農協燕支店のビニールハウス

●対象 燕市在住で小学生以上の親子（先着50組）

●参加費 無料

●締め切り 7月10日(金)

●申し込み・問い合わせ 越後中央農協燕営農セン

## 市民・勤労者医学講話のお知らせ

燕労災病院では、次のとおり市民・勤労者医学講話を開催いたします。お気軽にお越しください。

●とき 7月7日(火) 午

●講師 奥田均さん（近畿大学人権問題研究所）

●定員 200人（先着申込順）

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ 新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室 ☎ 025・280・5181

## 水道の塔文化財講演会

水道局に残る資料から新たに分かったことなどを交え、水道の塔について知ることができる講演会です。

●とき 7月5日(日) 午後1時30分～3時

●ところ 中央公民館中ホール

●講師 平山育男さん（長岡造形大学教授）

●内容 「旧燕市配水塔はなぜ旧中津町配水塔に似ているのか？」

●定員 100人

●参加費 無料

●申し込み 不要です。直接会場へお越しください。

まつうら やすし 松浦 靖 世界のスプーン展4

## 自然と動植物たちの世界

世界のスプーンをコレクションする松浦靖氏のコレクションを展示。スプーンに描かれた自然や動植物を紹介します。

- とき 7月3日(金)～26日(日) 午前9時～午後4時30分
- 入館料 一般 300円／小中学生 100円
- 休館日 7月6日(月)、13日(月)、21日(火)
- 作品解説会 7月5日(日) 午後2時～3時
- 問い合わせ 燕市産業史料館 ☎ 0256・63・7666

## 分水公民館からのお知らせ

7月分水ギャラリー展示のご案内

◎分水公民館ギャラリー：書友クラブ

◎ふれあいパーク久賀美：分水拓本研究會・日本画の会

◎ギャラリー久賀美：分水書道会・写図櫻

## 分水良寛史料館ミニギャラリー展示

長岡由一スケッチ画展 市内熊森在住の長岡由一さんは、ペンとエンピツにこだわり、ふるさとの原風景とも言える鎮守社や寺を描き続けて30

年、最近良寛に魅せられて「良寛の風景」も手

掛けるようになりまし

た。

見る人に描く楽しさを

い。

●とき 7月26日(日) 午前9時～午後4時30分

●月曜日休館（祝休日なら開館し翌日休館）

●観覧料 ミニギャラリーは無料

●良寛関係展示室は有料

●問い合わせ 分水良寛史料館 ☎ 0256・97・2428

## 「つばめ目耕塾」がはじまります

聞いて楽しい話、日々の暮らしに役に立つ話、コンサートなどいろいろな内容があります！

●逸話で語る良寛の人柄

●とき 7月14日(火) 午

前10時～11時30分

●ところ 燕庁舎4階第2会議室

●講師 本間明さん（野積良寛研究所長）

●その他開催予定

「7月開催」 「上越新幹線よもやま話」

「8月開催」 「語りで楽しむ良寛さん」

「9月開催」 「どこを鍛える？転倒予防」

「10月開催」 「日々を楽しむ」

「11月開催」 「秋のクラシックコンサート」

「12月開催」 「クリスマスコンサート」

「1月開催」 「新年のクラシックコンサート」

「2月開催」 「立春のクラシックコンサート」

「3月開催」 「春のクラシックコンサート」

「4月開催」 「桜のクラシックコンサート」

「5月開催」 「初夏のクラシックコンサート」

「6月開催」 「夏のクラシックコンサート」

「7月開催」 「秋のクラシックコンサート」

「8月開催」 「10月のクラシックコンサート」

## 「あき びんご さん おはなし会」を開催します！

燕市教育委員会では、子どもたちが意欲的に読書活動に親しみ、読書活動を身に付けることができる環境づくりを進めるため、平成27年3月に「燕市子ども読書活動推進計画」を策定しました。

この計画の取り組みの一環として、絵本作家 あき びんご さんを講師に迎え、絵本の読み聞かせや創作活動の講演、参加者と一緒に絵本のさし絵の創作体験などを行う「あき びんご さん おはなし会」を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- とき 8月1日(土) 午後1時30分～3時（予定）
- ところ 児童研修館 こどもの森
- 内容 動物の絵を描く、絵本の読み聞かせ、ほか
- 対象 どなたでも（内容は幼児・小学生向けです）
- 定員 100人（小さいお子さんは保護者同伴で参加できます）
- 参加費 無料
- 申込み方法 燕市立図書館へ直接申し込んでください。（電話での申し込みも可能です）
- 申込期間 7月10日(金)より受付開始（定員になり次第締切）
- 問い合わせ 燕市立図書館 ☎ 0256・62・2726

## 絵本とおはなしを楽しむ会

絵本の読み聞かせや手遊びなど内容盛りだくさんのお話会です。

ぜひおいでください。

●とき 7月11日(土) 午前10時～11時

●ところ 分水公民館2階 大会議室

●対象 幼児から小学校低学年とその保護者

## 土曜サロン・読書をほんとうに楽しむ会

読書好きな人々が集い、感想を語り合い、読書の楽しさを分かち合う会です。皆さんの参加をお待ちしています。

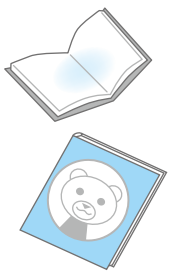
今回は、井上靖／著『しるばんば』の第4回です。

●とき 7月18日(土) 午後1時30分～3時30分

●ところ 燕市立図書館

●参加費 100円（資料代）

●問い合わせ 燕市立図書館 ☎ 0256・62・2726



●読み手 おはなしどんぶらこ

●問い合わせ 分水図書館 ☎ 0256・91・3255

●燕市立図書館 ☎ 0256・62・2726



「したのどうぶつえん」/くもん出版





## 健康・福祉

### 救急医療情報

#### キットの

#### 取り扱い窓口の

#### 拡大について

救急医療情報キットとは、かかりつけ医、持病、服薬内容、緊急連絡先などを記入した記録シートを筒状の容器に入れて冷蔵庫に保管しておき、万が一の際に救急隊員が駆けつけたときの救命活動に役立てるものです。

これまで、民生委員・児童委員を通じての配付や市役所窓口での取り扱いをしていましたが、燕市社会福祉協議会でもお渡しすることができるようになりました。

●対象 70歳以上のひとり暮らしの人／高齢者のみの世帯の人／日中ひとり暮らしの人 など

#### 取扱場所

◎長寿福祉課（市役所1

階27番窓口）

◎燕・分水各サービスコーナー

◎燕市社会福祉協議会（法人本部、燕支所、分水支所）

●取扱物品 救急医療情報キット一式、記録シート、シール

※記録シートは、定期的に情報の更新を行います。

#### 料金 無料

※お渡しする際に、窓口に来た人の氏名、利用する人の氏名などをお聞かせいただきます。

●問い合わせ 長寿福祉課長寿福祉係☎0256・77・8175（直通）

### 骨粗しょう症

#### 検診

#### とき・ところ

◎7月13日（月）～17日（金）：燕市民体育館

◎7月21日（火）～24日（金）：吉田保健センター

◎7月27日（月）、28日（火）：分水保健センター

※受付時間はいずれも午

前9時～10時、午後1時～2時

●対象 20歳から70歳までの女性

●持ってくる物 受診票・個人記録票

●負担金 600円（65歳以上の人は無料です）

●問い合わせ 健康づくり課健康推進係☎0256・77・8182（直通）

### 「ふじのり」相談日のご案内

こころや体の不調に気づいたとき、つらい状態が長く続くときは、「こころ」のサインかもしれません。話すことで気持ち軽くなることもあります。薬になる方法を保健師と一緒に考えてみませんか？

※事前予約が必要です。

#### とき・ところ

①7月22日（水）：燕庁舎3階（白山町二丁目）／予約締切 7月15日（水）  
②7月31日（金）：分水保健センター／予約締切 7



例年、気温が高い日に熱中症による救急搬送が多くなっています。燕市では昨年度、41人が熱中症で搬送されています。中でも男性の搬送が24人と女性より多く、また65歳以上が32人と多くなっています。熱中症を正しく理解し、自分の体調の変化に気を付け、暑い夏を乗り切りましょう。

■熱中症とは… 熱中症は、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより起こります。死に至ることもあります。適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。

### 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると… 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

### 熱中症が疑われたら

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に首の周り、脇の下、足の付け根など）
- 水分・塩分、経口補水液などを補給する
- 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

## 熱中症に注意しましょう！

### 熱中症の予防法

#### 【暑さを避ける】

- 室内では… 扇風機やエアコンで温度調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には… 日傘や帽子を着用、日陰の利用、こまめな休憩、天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために… 通気性のよい、吸湿性、速乾性のある衣服を着用する、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

#### 【こまめに水分補給をする】

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。アルコールでの水分補給は、体内の水分を排泄する作用があるため逆効果です。

#### ■高齢者と子どもは特に注意が必要です。

のどが乾かなくてもこまめに水分を補給しましょう。暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使いましょう。節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。

●問い合わせ 吉田保健センター☎0256・93・5461

### 脂肪

●内容 インボディ検査、腹部エコー、血液検査など

●自己負担額 2000円（65歳以上の人は無料です）

●申し込み・問い合わせ 吉田保健センター☎0256・93・5461

### 献血にご協力を!!

「愛の血液助け合い運動」実施中

少子高齢化の進行により、輸血を必要とする高齢者が増加する一方で、若者を中心とする献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足が大変心配されています。

将来にわたって、いつでも安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるよう、皆様のご協力をよろしく願います。

※400ml献血が男性に限り「17歳」から、血小板献血が男性に限り「69

### 環境・生活



### 「たい肥『せんてい君』を差し上げます

「歳」までご協力いただけるようになります。

●問い合わせ 健康づくり課健康推進係☎0256・77・8182（直通）

せん定枝から作るたい肥『せんてい君』を無料で差し上げます。配布日

当日、せん定枝リサイクル施設（吉田本町）で、備え付けの申請書に必要事項を記入し係員にお渡しください。なお、事前に申請書が必要な人は、

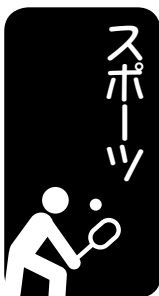
（株）吉田環境衛生公社（吉田本町）、生活環境課の窓口にお越しください。

●とき 7月18日（土）午前8時～午後3時

●ところ せん定枝リサイクル施設（吉田本町）

#### 注意事項

### スポーツ



### ミズノビクトリークリニック卓球スクール

ミズノビクトリークリニック卓球スクールを開催します。3カ月1クールとし、4クールに段階

・1世帯150kg程度まで。希望者多数の場合、調整を行うことがあります。

●問い合わせ（株）吉田環境衛生公社☎0256・93・2693／生活環境課環境政策係☎0256・77・8167（直通）

・特に午前8時過ぎと午後3時前は混雑します。

・次回は8月15日（土）の予定です。

●問い合わせ（株）吉田環境衛生公社☎0256・93・2693／生活環境課環境政策係☎0256・77・8167（直通）

を分けて行うレッスンの第2クール目です。今回からの参加も大歓迎!!

今回はツッツキ、フォアハンドドライブ、サーブを強化させましょう!

サーブなどが苦手な人は、ぜひご参加ください。

●とき 7月18日（土）・8月22日（土）・9月19日（土）

●中学生：午前9時～正午

●一般（中・上級者対象）：午後1時30分～3時15分

●ところ 燕市体育センター

●対象 中学生、一般（高校生以上）

●参加料 中学生：3000円／一般：4500円 ※いずれも全3回分の金額

●定員 各30人

●講師 岩崎麻純さん（ミズノスポーツサービスマス）

●申し込み・問い合わせ 燕市体育センター☎0256・64・3091



水辺の安全教室  
「着衣泳講習会」  
を開催します

「水の事故ゼロ運動」の一環として、海や川へ出かける機会が増える夏休みに、もしも不意に海や川に落ちた時のため、靴を履いたまま、服を着たままで水に浮いて救助を待つ着衣泳を体験しましょう。泳ぎが得意でない人でも問題ありません。水難学会の指導員がやさしく浮けるように指導します。

- とき 7月12日(日) 午前9時30分～11時30分
- ところ 燕市B＆G海洋センター
- 参加料 無料
- 定員 20人
- 指導員 一般社団法人水難学会会員
- 対象 燕市民（小学生以上）
- ※小学生の場合は必ず保護者と一緒に申し込み、受講してください。
- 持ってくる物 水着

水泳キャップ、ゴーグル、長ズボン、長袖シャツ、靴

※着衣は、色落ちしない洗濯済みの物。／靴は新品又は新品に近い物で、自宅ですっかり汚れを落としてください。

●申込方法 燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館、ビジョンよしだ、燕市B＆G海洋センターに備え付けの「申込用紙」をご利用ください。

●申込期限 7月11日(土) 問い合わせ 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

ビジョンよしだ  
「子ども短期  
水泳教室」  
参加児童募集

- とき 7月27日(月)～31日(金)の5日間 午前8時45分～9時45分
- ところ ビジョンよしだ 25mプール
- 参加料 2700円（保険料込）※別途入館料が必要となります

料が必要となります

●定員 50人

●対象 現在ビジョンよしだ水泳教室に参加していない小学生

●申込方法 往復はがき（往信裏）に次の事項を記入してお申し込みください。来館してのお申し込みの場合は、決定の通知に使用する官製はがきを持参してください。

①郵便番号／②住所／③参加者氏名（ふりがな）／④性別／⑤生年月日／⑥学校名・学年／⑦電話番号／⑧保護者氏名／⑨現在の泳力（簡単にご記入ください）

※返信用はがきの表に住所・氏名を記入してください。裏には何も記入しなくてください。

※申込多数の場合は抽選（必着）

●申し込み・問い合わせ ビジョンよしだ ☎ 0256・93・6600／〒959-0251 燕市吉田本所153-1

「スポろ～れ燕」スポーツ教室参加募集

スポーツ教室参加者募集！！

燕市総合型スポーツクラブ「スポろ～れ燕」では、7月から開催するスポーツ教室の参加者を募集します。日ごろ、運動不足を感じているあなた！ 初心者大歓迎！ ぜひこの機会に新たなチャレンジをしてみませんか？

教室・回数	期間・時間	対象／定員
参加料		
健やかヨーガ教室 全10回	7月6日(月)～毎週月曜日 午前10時～11時30分	一般市民 ／30人
会員 3,000 円／非会員 5,000 円		
女性テニス教室 (レベルアップ) 全10回	7月15日(水)～毎週水曜日 午前10時～正午	65歳まで ／30人
会員 2,000 円／非会員 4,000 円		
コンディショニング教室 全10回	7月15日(水)～毎週水曜日 午前10時～11時30分	一般市民 ／30人
会員 3,000 円／非会員 5,000 円		
はじめて フィットネス教室 全10回	7月15日(水)～毎週水曜日 午後2時～3時	一般市民 ／30人
会員 3,000 円／非会員 5,000 円		
大人のための健康教室 全10回	7月15日(水)～毎週水曜日 午後7時～9時	一般市民 ／30人
会員 1,500 円／非会員 3,000 円		
女性テニス教室(初心者) 全10回	7月16日(木)～毎週木曜日 午前10時～正午	一般市民 ／30人
会員 2,000 円／非会員 4,000 円		
スマイル健康教室 全10回	7月16日(木)～毎週木曜日 午前10時～11時	一般市民 ／30人
会員 3,000 円／非会員 5,000 円		
骨盤呼吸体操教室 全10回	7月17日(金)～毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	一般市民 ／30人
会員 3,000 円／非会員 5,000 円		
英語であそぼう！教室 全5回	7月27日(月)～毎週月曜日 午後7時～8時	年長児～小学生低学年 ／15人
3,000 円（兄弟割引あり）		
親子かけっこ教室 全10回	7月4日(土)～毎週土曜日 午後2時～3時	幼児～小学生低学年の親子 ／15組
3,000 円（兄弟割引あり）		

※参加費には傷害保険料が含まれています。

●ところ いずれも燕市体育センター

※定員に達していない教室は、途中からでも参加できます。

●申し込み・問い合わせ

スポろ～れ燕事務局（燕市体育センター内） ☎ 0256・64・3091

吉田地区第81回  
市民登山  
参加者募集

とわだはちまんたい  
十和田八幡平国立公園にある二重式活火山で、池とお花畑の群落到大展望が素晴らしい天上の楽園の山を登ります。

- とき 8月1日(土)・2日(日)
- ※1日(土)の午前6時15分出発、山麓宿で一泊の行程
- ところ 秋田駒ヶ岳1637m(秋田県最高峰)
- 定員 25人(先着順)
- 参加費 2万2000円(交通費・宿一泊三食代・入浴代・保険料など)

●申し込み・問い合わせ 吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100／山岳会事務局 ☎ 0256・93・2655



中央公民館  
耐震改修工事の  
お知らせ

中央公民館は、耐震改修工事のため8月1日(土)～平成28年1月31日(月)まで閉館する予定です。施設の利用ができなくなり、公民館を利用される

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、文化会館と燕市勤労青少年ホームについては今までどおり利用できます。

- 公民館事業係：燕庁舎分館1階事務室（旧燕サービスコーナー）
- 文化振興係：青少年ホーム2階事務室（総合文化センター内）
- 問い合わせ 社会教育課公民館事業係（総合文化センター内） ☎ 0256・63・7001

市営分水プールを開放します

夏休み期間中、市営分水プールを一般開放します。

- とき 7月25日(土)～8月23日(日)
- ところ 市営分水プール(分水中学校となり)
- 入館料 無料
- 対象 ◎50mプール… 一般（小学生以下は保護者同伴のこと）  
◎補助プール… 幼児・小学生（必ず保護者同伴のこと）

	午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～9時
月曜日	休み		
火曜日		○	○
水曜日		○	○
木曜日		○	○
金曜日		○	○
土曜日	○	○	
日曜日	○	○	

※8月13日(木)・14日(金)の開放時間は土・日曜日と同じ

●問い合わせ 社会教育課スポーツ推進室 ☎ 0256・77・8368（直通）

ビジョンよしだ夏期間営業日

暑い夏は冷たいプールヘレッツゴー！！

- とき 7月22日(水)～8月31日(月)
  - ところ ビジョンよしだ
  - 入館料 大人 700 円／小・中学生 500 円／3歳以上の幼児 400 円／65歳以上 500 円
- ※便利でお得なパスポート(定期券) 利用もありますので、お気軽にお問い合わせください。  
※プールご利用の際は水泳帽子が必要です。  
※ウォータースライダーは身長120cm以上の人からご利用になれます。

	平日 (月・水～土曜日)	日曜日・祝日
プール	午前 10 時～午後 9 時	午前 10 時～ 午後 6 時
マシンジム 浴室	午後 1 時～9 時	
※毎週火曜日は休館日です。 ※ちびっこドリームランドは午前 8 時 30 分～午後 5 時まで		
特別営業日… 7 月 25 日(土) 吉田まつり 午前 10 時～午後 5 時		

●問い合わせ ビジョンよしだ ☎ 0256・93・6600



## 市が保有している土地を公売します

### ●申し込み・問い合わせ

用地管財課用地係☎0256・77・8271（直通）

### ●公売する土地と価格 下記のとおり（2区画）

※市のホームページの「公売情報」で、詳細な物件調書をご覧になれます。

●**申込方法** 所定の申込用紙に必要事項を記載し、押印のうえ、直接用地管財課（市役所3階6番窓口）に提出してください。申込用紙は、用地管財課にあるほか、市ホームページの「公売情報」からもダウンロードすることができます。 ※電話・ファクス・郵送・電子メールでの申し込みはできません。

●**申込期限** 7月10日（金）まで（原則、土・日曜日、祝日を除く） 午前9時～午後5時までに申込書を提出ください。 ※申込期限までに申し込みのない場合は、以降先着の申込者に売却します。

●**公売の抽選** 1つの物件に複数の申し込みがあった場合は、申込者に連絡をし、次の日時・会場にて抽選を行い、契約者を決定します。

○**抽選会の日時**… 7月16日（木） 午前10時～／○**抽選会の会場**… 燕市役所1階 会議室101

※抽選会への出席は、代理の人でも構いません。申し込みの順に抽選くじを引いて、契約者を決定します。

●**代金の納入** 土地売買契約時にお渡しする納付書にて、指定口座に一括で振り込んでいただきます。納付の期限は契約後約1カ月です。

●**所有権の移転** 土地代金の納入を確認後、燕市が所有権移転登記を行います。

●**諸経費について** 契約・登記に要する次の経費については、土地購入者の負担となります。

契約時の収入印紙代／登録免許税／不動産取得税

※諸経費の詳細については、お問い合わせください。

●**契約時に必要なもの** 住民票（手数料300円）／印鑑（実印）／収入印紙（契約印紙分および登録免許税分）

●**その他** 公売する土地については、現状のまま引き渡しますので、必ず現地をご確認ください。

### 【物件番号①】

- 所在地 吉田東栄町14番18
- 面積 224.66㎡（67.95坪）
- 単価 39,400円／㎡（130,247円／坪）
- 公売価格 8,851,604円
- 用途地域 第一種住居地域
- ガス・水道 西側道路より引込済
- 下水道 西側道路側に下水道樹設置済
- 公売の条件 自分の居住用として土地を購入される人（現在のお住まいが燕市内・外は問いません。）



### 【物件番号②】

- 所在地 水道町四丁目146番3
- 面積 160.59㎡（48.57坪）
- 単価 19,800円／㎡（65,455円／坪）
- 公売価格 3,179,682円
- 用途地域 第一種住居地域
- ガス・水道 北東側道路より引込可
- 下水道 処理計画区域内
- 公売の条件 特に条件はありません。



### 平成27年度 介護保険料額の 決定通知書を送付します

65歳以上（第1号被保険者）の人の「平成27年度介護保険料決定通知書兼納入通知書」を7月15日（水）に送付します。

この通知書は、平成27年度の年間保険料額から仮徴収の保険料額を差し引いた額の通知となります（年間保険料額は賦課期日（4月1日現在）の状況により決定されます）。また、納め方や注意事項についても記載してありますので、必ずお読みください。

なお、平成27年度は介護保険制度の見直しに伴い所得段階が6段階から9段階に増え、保険料額が変更になります。詳しくは、市のホームページや長寿福祉課から配布されるパンフレット「みんなのあんしん介護保険」などでご確認ください。

### 平成27年度 国民健康保険税の 納税通知書を送付します

「平成27年度国民健康保険税納税通知書」を7月15日（水）に送付します。7月分から翌年3月分（4期・12期）を9回で、納付書または口座振替での納付となります。

特別徴収の人については、10月・12月・翌年2月の年金から天引きされます。●**課税限度額変更のお知らせ**

特別な理由もなく保険料を納めずにいると、いざというときに介護サービスを制限される場合があります。介護が必要なときに皆さんが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納入について、ご理解をお願いします。

●**問い合わせ** 税務課市民税2係☎0256・77・8144（直通）

平成27年度税制改正により、医療分が51万円から52万円に、支援分が16万円から17万円に、介護分が14万円から16万円に改正されました。

○平成27年度国民健康保険税率

【医療分】 所得割：7.1％／均等割：2万4200円／平等割：2万4000円／課税限度額：52万円

【支援分】 所得割：2.7％／均等割：8800円／平等割：8000円／課税限度額：17万円

【介護分（40～64歳）】 所得割：2.5％／均等割：1万5800円／平等割：1万5800円／課税限度額：16万円

保険料は、国民健康保険の加入者の前年中の所得をもとに世帯単位で計算され、所得割、均等割、平等割の合計金額が1年間の保険税となります。

●**国民健康保険税が世帯主の年金から天引きされます（特別徴収）**

## 土砂災害や津波に警戒を呼びかける 県からの緊急速報メールが届きます

土砂災害警戒情報（※1）や津波警報といった、生命を守るための避難行動を必要とするような情報が発表された場合、県から緊急速報メール（※2）を使って警戒の呼びかけが行われます。県からの緊急速報メールが届いたら、その後に燕市から発表される情報や気象情報等に注意してください。

※1 土砂災害警戒情報とは、燕市内で土砂災害発生の危険度が非常に高まった場合に、気象庁と県で警戒を呼びかけるため発表する情報です。

※2 県からの緊急速報メールは、NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの携帯電話（対応機種に限る）に配信されます。緊急速報メールは、事前登録不要で、メールが配信された時点で、燕市内にいる人の携帯電話へメールが届きます。

### ●メール文の例

こちらは新潟県です。○時○分に、燕市に土砂災害警戒情報が発表されました。大雨による土砂災害発生の危険が高くなっています。厳重に警戒してください。（文面は、状況により変更することがあります）

●**問い合わせ** 新潟県危機対策課☎025・282・1638

次のすべての条件に該当する世帯が対象です。

- ①世帯内の国保加入者全員が、65歳～74歳の世帯
- ②世帯主が国民健康保険に加入しており、年額18万円以上の年金をもらっている世帯
- ③世帯主の年金から天引きされる介護保険料と国保税の合計額が、年金支給額の2分の1を超えていない世帯

※申し出いただくことにより、年金天引きから口座振替に変更することもできます。

### ■非自発的失業者に係る 国保税の軽減について

次の二つの条件に該当する人は、申請をすることで国保税の軽減が受けられます。

○雇用保険受給資格者証の離職理由コードが「11・12・21・22・23」

31・32・33・34のいずれか

○年齢が65歳未満 ※軽減される額は、前年の給与所得を100分の30とみなして算定します。

※軽減期間は、離職日の翌日の属する月から翌年度末までです。

●**問い合わせ** 税務課市民税2係☎0256・77・8144（直通）



## 国民健康保険 8月からの 限度額適用 認定証の 更新申請を 受け付けます

現在、国民健康保険の限度額適用認定証をお持ちの人は、有効期限が7月31日(金)までとなっています。8月1日(土)以降も引き続き使用する場合は更新手続きが必要ですので、再度申請をお願いします。

この認定証は高額な外来診療や入院時の医療費の支払いが自己負担限度額までとなるものです。

なお、限度額については平成26年中の世帯の所得などにより改めて判定しますので、これまでの限度額から変更になる場合があります。

■更新後の適用日および交付方法  
◎申請日：7月31日(金)まで  
・適用日：8月1日(土)

・交付方法：8月3日(月)～4日(火)に発送  
◎申請日：8月3日(月)以降

・適用日：申請月の初日  
・交付方法：窓口にて即日交付

※8月3日(月)は窓口が混雑することが予想されますので、前もって申請することをお勧めします。

●申請に必要なもの  
国民健康保険証／世帯主の印鑑／現在お持ちの認定証／別世帯の人が申請する場合は委任状

※住民税非課税世帯で過去1年間の入院日数が90日を超える場合は、入院日数の確認できる医療機関発行の領収書が必要です。

※今年1月2日以降に転入された人は、前住所地の課税所得証明書が必要な場合があります。

●申請場所・問い合わせ  
保険年金課国保係（市役所1階9～11番窓口）☎0256・77・8132（直通）

## 国民年金保険料 の退職（失業） などによる 特例免除

災害や失業などを理由とした特例免除は、前年所得が多い場合でも所得にかかわらず、災害や失業などのあった月の前月から免除が受けられます。

※世帯主や配偶者がいる人は、世帯主や配偶者が所得要件を満たしているか、失業などの特例に該当している必要があります。

●適用期間  
災害や失業などのあった月の前月分から翌々年の6月分まで

■申請時の注意点  
①災害や失業などを理由とした特例免除は、年度ごとに申請書の提出が必要です。

※1枚の申請書で申請できるのは7月から翌年6月までの1年度分です。複数年度の申請を希望される場合は1年度毎の申

請書の提出が必要です。  
②申請時には、災害による被害額や失業などの証明書類として、離職票または雇用保険受給資格者証の写しなどが必要です。

③失業した日は離職日の翌日です。12月31日に離職したときは翌年が失業などの事由が発生した年となります。

④過去期間は申請日より2年1カ月前の月分までさかのぼって申請をすることができますが、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

●その他  
ご不明な点については、お問い合わせください。

●問い合わせ  
保険年金課年金医療係☎0256・77・8136（直通）／三条年金事務所☎0256・32・2239

## 固定資産 評価審査委員が 選任されました

6月12日付けで、市長から固定資産評価審査委員会の委員に委嘱状が交付されました。

固定資産評価審査委員会とは、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服申出を審査し、決定するために設置された第三者機関です。

固定資産税の納税者は、固定資産課税台帳に登録された価格について不服がある場合は、固定資産の価格を登録した旨の公示の日から納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に、固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができ

●任期  
（平成30年6月11日）  
●問い合わせ  
燕市固定資産評価審査委員会（監査委員事務局内）☎0256・77・8371（直通）

## 第10回 特別弔慰金が 支給されます

平成27年4月1日（基準日）において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

(1) 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

(2) 戦没者等の子  
(3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。  
(4) 前記(1)から(3)以外の

戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

## 市内3地区で プレミアム付 商品券」を 発売します！

燕商工会議所、吉田商工会および分水商工会では、地域経済の活性化や個人消費の喚起を促すため、プレミアム付商品券を販売します。  
詳しくは、広報つばめと一緒に配布する案内チラシでお知らせします。この機会にお得な商品券をぜひお買い求めください。

なお、当初発行を予定していた「We Love つばめ」旅行券については、発行を取りやめ、このプレミアム付商品券において活用します。

●商品券について  
500円券×24枚＝1万2000円を1万円で販売（プレミアム率20％）

■販売方法など（予定）  
各団体とも、市内全域に案内チラシを折り込みます。詳細は、チラシにてご確認ください。

●チラシの折り込み  
◎燕商工会議所：広報つばめ7月15日号  
◎吉田商工会／分水商工会：広報つばめ7月1日号

●販売方法  
◎燕商工会議所／吉田商工会：応募による抽選  
◎分水商工会：直接販売  
●問い合わせ  
商工振興課商工振興係☎0256・77・8231（直通）

## ■ご存知ですか？ 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

### ●国民年金保険料の納付が困難なとき…

国民年金では、保険料を納めることが困難なとき、**申請のうえ承認されることにより保険料の納付が免除または猶予される制度があります。**

保険料免除制度には、「全額免除」、「一部免除（4分の3・半額・4分の1）」があり、納付猶予制度には、30歳未満の人を対象とした「若年者納付猶予」があります。平成27年度の受付は7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査を行います。申請日より、過去2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができます。お早めに手続きしてください。

●手続きに必要なもの  
①年金手帳（または基礎年金番号のわかるもの）／②印鑑

※失業による特例免除の場合、手続きの際に離職票または雇用保険受給資格者証の写しなどが必要です。

※不明な点については、保険年金課年金医療係または三条年金事務所にお問い合わせください。

### ●ご注意ください

○2年1カ月前の月分までさかのぼって申請をすることができますが、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください

○認定は、申請期間に対応する年の申請者の所得（表のとおり）を基準として審査を行います。所得により免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業した場合も免除を受けられ

ることがあります。

○この免除制度の承認期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間(25年間)に算入されます。

○納付猶予期間は年金額には反映されません。

○審査の結果、一部(4分の3・半額・4分の1)保険料免除が承認された場合は、国民年金保険料の一部が免除されますが、残りの保険料は納付が必要です。一部保険料を納めない場合、未納期間扱いとなります。

○昨年度、災害や失業などで全額免除または若年者納付猶予に該当した場合、または一部免除が承認された場合は、引き続き申請手続きが必要となります。

	免除などの申請が可能な期間	審査の対象となる前年所得
平成24年度分	平成25年6月	平成23年中所得
平成25年度分	平成25年7月～平成26年6月	平成24年中所得
平成26年度分	平成26年7月～平成27年6月	平成25年中所得
平成27年度分	平成27年7月～平成28年6月	平成26年中所得

### ●申請時の注意点

①1枚の申請書で申請できるのは、7月から翌年6月までの1年度分です。複数年度の申請を希望される場合は1年度毎の申請書の提出が必要です。

②過去分の免除の申請は、申請が遅れると次のとおり申請できる期間が短くなります。

・平成27年7月に免除を申請⇒平成25年6月まで申請が可能／  
・平成27年8月に免除を申請⇒平成25年7月まで申請が可能

●申請場所・問い合わせ  
保険年金課年金医療係（市役所1階③番窓口）☎0256・77・8136（直通）／三条年金事務所☎0256・32・2239



## 燕大花火大会 市役所駐車場の 応募・抽選は 行いません

7月26日(日)に開催する燕大花火大会について、今年には市役所駐車場の事前応募・抽選を行いません。駐車場および観覧場所は、当日の午後3時から開放となります。皆さんのご協力を願います。

●問い合わせ 商工振興課  
観光振興室 ☎0256・77・8233（直通）

## 平成28年3月 新規高等学校 卒業予定者 求人説明会

●とき 7月8日(水) 午後1時～4時  
●ところ 燕三条地場産業振興センター（メッセピア）多目的大ホール  
●対象 平成28年3月新規高等学校卒業予定者および高等学校進路指導担当者  
●内容 採用予定企業に

よる生徒への個別説明会  
●その他 参加希望の事業主は、ハローワーク巻学卒係あてにお申し込みください（上限数に達し次第締切）。

## 長岡高専 オープン キャンパス 2015

入学を志願または進路を模索している中学生と、その保護者を対象としたオープンキャンパスを開催します。  
●とき 8月8日(土)、9日(日) 午前9時30分～午後3時30分（両日）  
●ところ 長岡工業高等専門学校  
●対象 中学生（1年～3年）および保護者など  
●内容 学校説明、施設見学、体験学習 など  
●申込期間 7月上旬～31日(金)  
●申し込み・問い合わせ

## BOOK CHOICE

7月のテーマ

## 『前向きな孤独』



### ★『孤独の力』(914)

時代と環境のせいで、幼年期から自然に孤独の中で育ってきた五木寛之の渾身の語り下ろしに、堀田善衛との「方丈記」についての貴重な対話を併録。

### ★『孤独の価値』(914)

孤独とは、他者からの無視でも社会の拒絶でもない。社会と共生しながら、自分の思い描いた「自由」を生きることである。人間を苛む得体の知れない孤独感を和らげる、森博嗣の画期的人生論。

### ★『孤独の愉しみ方』(937)

孤独を愉しむ方法、人間らしく生きる方法、シンプルに暮らす大切さについて。アメリカの森の中で自給自足の生活をしながら思索家ソローが遺した言葉を、今を生きる人に向けてわかりやすく紹介する。

### ★『ひとり遊びのススメ』(KY289)

どこまで自分自身を無我夢中にできるか。「学ぶ喜び」とはプライベートなもの。茂木健一郎が、自分がこれまで歩いてきた道をふり返りつつ、孤独を楽しんで人生の天才になる方法を10代に向けて語る。

### ★『やっぱりおおかみ』(E)

いっぴきだけいきのこっていた、ひとりぼっちのおおかみ。なかまをさがして、まいにちうろついていたのだが…。佐々木マキ、1977年刊の名作。復刊。

●燕市立図書館 ☎0256・62・2726  
●吉田図書館 ☎0256・92・7650  
●分水図書館 ☎0256・91・3255

### ●お詫びと訂正

広報つばめ6月15日号表紙「ふれあいトーク会場案内図②燕市役所燕庁舎」の路線名が間違っていました。正しくは、JR彦彦線です。お詫びして訂正します。

ふれあい  
パーク久賀美から

道の駅  
国上内

☎0256・98・0770

### ■久賀美米粉めんの日

つるっとのどごしのよい麺をお米の粉で作りました。おススメは冷たいメニュー！ぜひお越しください。

●とき 7月5日(日) 午前11時～午後4時

●ところ 味処花てまり（道の駅国上内）

### ■行者ニンニク種まき講習会

行者ニンニクの種まき講習会を行います。種まきの実演を行った後、各自実際に種をまいて、そのままお持ち帰りしていただきます。種をまく箱の大きさは、40cm×59cm×高さ23cmです。

お気軽にご参加ください。

●とき 7月26日(日) 午前10時30分～正午

●参加費 2,000円（種、箱、資料代）

●定員 16人（先着順）

●申込方法 事前予約制（電話・窓口）

●申込み開始日 7月4日(土) 午前9時より

●申込先 ふれあいパーク久賀美 ☎0256・98・0770

長岡工業高等専門学校  
学生課入試係 ☎0258・34・9434

## 弁護士による 無料法律相談会

●相談日 7月10日(金)  
午後1時30分～4時  
●ところ 燕商工会議所  
●相談時間 30分  
※事前予約が必要  
●問い合わせ 燕商工会議所  
経営支援課 ☎0256・63・4116

## シルバー人材 センター 入会説明会

働くよろこび、いつまでも。高齢者の新しいライフスタイルを提供します。まずは入会説明会にご参加ください。  
●とき 7月14日(火) 午前10時～おむね2時間  
●ところ 燕勤労者総合福祉センター  
●対象 市内在住の60歳以上の人／毎日働くことは無理だが働く機会を得たい人／健康維持のため

## みんなの掲示板

### ザ・公認資格者 民踊舞踊まつり

県内唯一の民踊舞踊団体による、一挙大共演。新潟県民踊舞踊連盟の資格者の発表会です。吉田地区では12年ぶりで、地域の皆さんに文化や芸術の発展に貢献できるよう披露します。  
●とき 7月5日(日) 午前10時～午後3時  
●ところ 吉田産業会館  
●入場料 1000円  
●その他 オープニング30分は吉田芸能部の出演です。  
●問い合わせ すみれ会（丸山）0256・92・2410

## アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ

### 2015明治安田生命J1リーグ 2ndステージ 第8節 アルビレックス新潟 対 サンフレッチェ広島

●とき 8月22日(土) 午後7時キックオフ

●ところ デンカビッグスワンスタジアム

（チケットはS・Eスタンド自由席のみ）

●応募条件 燕市在住者 ●募集人数 500人

●応募方法 往復はがきの往信裏面に ①8月22日広島

②住所③氏名・年齢④電話番号⑤メールアドレス（お持ちの人）

⑥チケットの希望枚数（2枚まで）⑦後援会資料請求（する・しない）

を記載し、返信用表面に返信先（ご自分）の住所・氏名をご記入の上、下記申込先に送付して下さい。

※今年より、ご招待券のお申し込は「自由席2枚まで」とさせていただきます。3枚以上ご希望の場合、優待価格（大人1,600円・小中高500円）にてチケット引換所で販売いたします。なお、1枚につき500円で指定席に変更することが可能です。

※往復はがきは各自ご用意ください。応募は1世帯につき1通限り有効で、応募多数の場合は抽選となります。

●応募期限 8月7日(金)必着（応募期限到着分以降は無効です）

●受け渡し ご招待の可否を返信用はがきにてお知らせします（8月14日(金)予定）。お電話での可否に関するお問い合わせはお答えいたしかねます。ご観戦いただく人は返信はがきご持参の上、デンカビッグスワンスタジアムのEゲート前広場「チケット引換所」にてチケットと引き換え後に入場・観戦となります。

●申し込み・問い合わせ

アルビレックス新潟後援会 ☎025・282・0011

〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

◎クラブの最新情報は『アルビレックス新潟公式サイト』をご覧ください。



写真提供 / 株式会社アルビレックス新潟

### 【往復はがき記入例】 ※はがきは見開きの状態です。

往信	返信
950-0954 アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待係 8/22 広島	959-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 返信はがきの裏面 白紙 この面は、抽選結果が記載されます。必ず白紙のままで差し出して下さい。

返信	往信
959-0954 後援 花子様 (例)	18/22 広島 2 〒959-△△△△ 燕市〇〇町〇-〇-〇 3 後援 花子 20歳 4 0256-〇〇-△△△△ 5 メールアドレス(お持ちの方) 6 希望枚数(2枚まで) 7 後援会資料請求(任意) ご希望の方は空白部分に「希望する」とご記入下さい。



## 介護保険制度 研修会開催

ボランティア活動している「おたすけ隊」は、超高齢社会を踏まえ、制度変更した介護保険制度などの研修会を開きます。興味のある人はぜひご参加ください。

●とき 7月9日(木) 午後1時20分～3時

●ところ 市民交流センター

●対象 燕市民

●定員 25人

●参加費 無料

●申込期限 7月8日(水)

●申し込み・問い合わせ おたすけ隊(前山) ☎090・4124・3714

## 吉田中学校 吹奏楽部第35回 定期演奏会

吹奏楽部の演奏はもちろん、ゲストのカラーガード部の演技もお楽しみいただける演奏会です。

●とき 7月12日(日) 午

後1時30分開演(午後1時開場)  
●ところ 吉田産業会館  
●入場料 無料  
●問い合わせ 吉田中学校吹奏楽部保護者会(船木) ☎090・6459・3687

## 越後平野の 自然災害から 身を守る

水害や津波・地震などの自然災害に対して、持つべき知識を講演していただき、命を守る術を考えます。

●とき 7月11日(土) 午前9時～正午

●ところ 信濃川大河津資料館

●講師 ト部厚志さん(新潟大学災害復興・科学研究所准教授)／樋口勲さん(ラブリバーネット代表)

●対象 地域の皆さん

●定員 40人

●参加費 無料

●申込期限 7月10日(金)

●申し込み・問い合わせ

## 第19回 カナリヤの会 七夕音楽鑑賞会

●とき 7月13日(月) 午後1時30分～3時30分

●ところ 吉田公民館

●参加費 無料

●出演者 宮野美江子さん(チェンバロ)／井上信子さん(アルト)／塚原はる美さん(ソプラノ)／森田雅代さん(ピアノ)

●問い合わせ カナリヤの会(解良) ☎0256・92・2351

## ちびっこ 卓球教室 生徒募集

今、大人気の卓球を始めてみませんか？安全で楽しいスポーツです。

●とき 毎週火・木曜日

※時間はいずれも午後6時～7時

●ところ 粟生津体育文化センター

●対象 小学校1～6年生(園児は相談)

●定員 12人(定員に達し次第締切)

●参加費 月1500円

●その他 体験、見学大歓迎です。

●申し込み・問い合わせ

つばめジュニア卓球クラブ(田巻) ☎080・6709・4697

## 健康づくり 太極拳 無料体験会

太極拳の効果…ゆるやかな動きの中に、秘めた健康エネルギーを作り出す。老若男女、どなたも健康づくりができる、健康スポーツです。

●とき 毎週月曜日 午前9時30分～11時／毎週火曜日 午後7時～9時

※7月中は無料体験会を行います。

●ところ 分水公民館

●参加費 月曜日：月500円／火曜日：月1200円

●対象 男性・女性どなたでも※軽い運動のできる服装、運動靴で参加してください。

●申し込み・問い合わせ

分水太極拳協会(松井) ☎080・6597・3744

## 粟生津で ヨーガを 楽しみませんか

簡単なトレーニングで筋力をつけたり、呼吸法でゆったりとリラックスしながら、自分の体に関心を持ってみませんか。

●とき 毎月第1・2・3水曜日 午前9時30分～11時

●ところ 粟生津体育文化センター

●参加費 6000円(4カ月分)

●講師 松村京子さん

●その他 ①保険あり／②ヨーガマットを用意しています、体験もできま

## 「吉田マジック セミナー」 新会員募集

平成24年6月より活動しているセミナーで、メンバー募集のために初心者コース(全3回)を開催します。あなたも手品でみんなを楽しませてみませんか？

●とき 7月9日(木)、16日(木)、23日(木) ※時間は

いずれも午後7時～9時

●ところ 吉田公民館

●参加費 5000円(全3回分)

●講師 マイク太田さん(㈱日本記寄術会認定師範)

●申し込み・問い合わせ

吉田マジックセミナー(渡辺) ☎080・2182・0657

# 知っ得つばめ

## Community Development

### ●まちづくり基本条例(シリーズ②)

#### 「参画」と「協働」と「情報共有」

地域振興課地域振興係

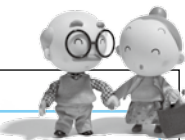
☎0256・77・8361(直通)

『燕市まちづくり基本条例』に定めた大切な項目に「参画」があります。市民の皆さんの意見を市政に生かす仕組みを明らかにして、誰もが市政に参画しやすくなることで、皆さんの声をより反映してまちづくりを進めることができます。

一般的には決められたことに加わることを「参加」といい、最初の案の場面から加わりみんなの声を実行に反映させることを「参画」といいます。まちづくりは、「参加」より「参画」することで、よりみんなの思いや発想をまちづくりに反映していくことができます。

「協働」も大切な項目の一つです。地域のさまざまな団体や市民の皆さんと行政が、お互いにまちづくりのパートナーであることを認め合い、目標の共有と適切な役割分担を行いながら、力を合わせてまちづくりを進め、それぞれの得意分野を生かすことで、相乗効果を生み出し、地域の課題をより良い形で解決していくことができます。

みんながまちづくりに参画し協働していくために大切なことが「情報共有」です。もし、まちづくりに関する情報が少なかったら、どうすれば参画できるのか分からないと思います。また、市内では多くの皆さんが地域のまちづくりのために活動していますが、そういった人たちがお互いに連携したり協力したりすることができたら、まちづくりはより一層活発になるはずで、そのためには、情報共有のためのルールを明らかにして、市民の皆さんや市議会と行政が持っている情報を持ち寄ることで、地域の課題などが共有され、みんなが同じ目標のもとでまちづくりを進めることができます。



イヤヤ 嫌や(188)！  
泣き寝入り！！  
消費者ホットライン  
(局番なし188番)  
にもご相談ください。

## Health

### ●健康Q & A

#### 「汎血球減少症」について

新潟県立吉田病院

内科部長 今成 朗

### Q 汎血球減少症とはどのような病気ですか？

A 血液中の赤血球、血小板、白血球の3系統の血球どれもが減少している状態をいいます。原因としては、血液を造る場所である骨髄での産生低下と、末梢における血球破壊の亢進の二つが考えられ、前者はさらに、すべての血球の元になる多能性造血幹細胞の減少によるもの(再生不良性貧血など)と、幼若な血球は作られるものの、質的異常のために成熟できずに骨髄内で壊れてしまう無効造血

をおこすもの(骨髄異形性症候群、巨赤芽球性貧血など)の二つに分けることができます。後者の末梢における破壊とは、血球が破壊される主な場所である脾臓が、さまざまな原因で腫大すると機能亢進が起り(脾機能亢進症)、血球の寿命がまだ来ないうちに破壊されることです(慢性肝疾患、慢性感染症、心不全など)。

症状は、白血球減少による感染症(発熱、のどの痛みなど)、血小板減少による出血傾向(鼻出血、歯肉出血など)、赤血球

減少による貧血症状(息切れ、倦怠感など)があります。

診断はまず末梢血検査で血球産生低下によるものか、血球寿命の短縮かを判断します。産生低下が疑われる場合は、骨髄穿刺がまず行われます。血球寿命短縮が疑われる場合はCTなどの画像診断を行います。それらの結果により、さらにさまざまな特殊検査が必要となります。治療はそれぞれの原因となる病気を治療しますが、原因が多岐にわたるため診断治療に時間がかかることがあります。

### 高齢者をあつめ「ガンが治る」などと宣伝 ?!

家庭用治療器の体験会場に行ったところ「この機械を使うとガンが治り再発もしない」というビデオが放映され、購入したが効果がないとの苦情があります。

無料体験は、裏に販売目的があることが多くあります。高額商品の購入は一時的な感情で判断せず、家族に相談するなど、よく考えて契約しましょう。

困った時は、警察や消費生活センター、市民課などに相談しましょう。

■相談・問い合わせ ●新潟県消費生活センター ☎025・285・4196  
●市民課市民生活係消費生活相談窓口 ☎0256・77・8302(直通)





●5月20日 燕西小学校  
思いやりのこころを大切にしましょう！

新潟県人権啓発ネットワーク協議会の主催で、「人権の花」運動が行われました。みんなで協力してプランターに花を植え育てることで、思いやりのこころを育みます。



●5月30日 小中川児童館  
きれいなお花をみんなで植えました

小中川児童館で行われた「フラワーパーティ」。○×クイズやお花の工作のほか、思い思いのメッセージを書いたプランターに大切にお花を植えました。



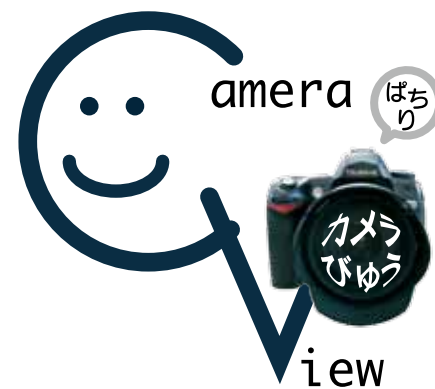
●6月4日 国上地内  
花が咲くまで80日！  
そんなにかかるの？

今年もあおい保育園の年長児からお手伝いいただいた「ひまわり作戦」。この活動は、耕作放棄地解消の取り組みで、お盆ころには1万5千本のひまわりが咲き誇ります。



●6月13日 粟生津体育文化センター  
災害のとき、避難所が有効に機能するには？

今年で4年目の防災リーダー養成講座。ステップ3では、実際の避難所となる施設で行われ、施設の強みや危険個所をグループワークで検討しました。



●5月12日 燕市民交流センター  
声のボランティア講座  
始まりました

広報つばめの音声訳ボランティア養成のための講座が始まりました。10月1日号から音声訳CDを配付します。申請方法などの詳細は8月1日号に掲載予定です。



●5月16日 吉田ふれあい広場の田んぼ  
田んぼの中のアーティスト

今年で9回目となる田んぼアートの田植えが行われました。8月2日まで見学台が設置されていますので、田んぼに描かれたアートをぜひ現地でご鑑賞ください。



●5月17日 J A越後中央燕支局の田んぼ  
今年も秋の収穫が楽しみです！

毎年恒例となったスワローズライスファームの田植え。当日は快晴のもと、東京からのツアー客も含め多くの参加者で稲を植えました。今から収穫が楽しみです！

知ってれば得した気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

●作ってみませんか

にこにこドリア（アイデア米料理）

第7回「料理コンクール」入賞作品  
優秀賞 山田 直子さん（分水新町）



●材料（4人分）

ごはん…茶わん2杯分、  
材料A（マヨネーズ…大さじ2、ふりかけ…大さじ1）、材料B（トマト…2個、玉ねぎ…1個、こぶ

だし…小さじ1、ケチャップ…大さじ1、塩・こしょう…適量）、材料C（ナス…1個、みそ…大さじ2）、ピザ用チーズ…適量、コーンの缶詰…適量、パセリ…適量

●作り方

①ごはんをビニール袋に入れてつぶす。／②魚焼グリルに入る大きさのアルミホイルの上に、ごはんを平らにしておく。／③Aの材料をごはんの上にまんべんなくのせて、魚焼グリルで5分焼く。／④Bの材料を15分煮たあと、Cの材料を加えて煮詰め万能ソースを作る。／⑤魚焼グリルで焼いたごはんの上に万能ソースをのせ、その上にコーン・ピザ用チーズをのせて3分焼く。⑥お好みで刻みパセリをのせ出来上がり。

ごみの量（27年度5月）

市全体で34トンのごみが減りました

ごみの種類	27年度5月		26年度5月		比較増減	
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	1人1日	
可燃	1,412 t	556 g	1,461 t	572 g	- 16 g	↓
不燃	107 t	42 g	118 t	46 g	- 4 g	↓
粗大	34 t	13 g	42 t	17 g	- 4 g	↓
資源	366 t	144 g	332 t	130 g	14 g	↑
合計	1,919 t	755 g	1,953 t	765 g	- 10 g	↓

生活環境課環境政策係 ☎0256・77・8167（直通）

●今月の一品

銀変り御殿形羅字きせる

燕市産業史料館 ☎0256・63・7666（月曜休館日）  
■入館料 大人300円 小人100円 ※団体割引あり



キセルは江戸時代、一世を風靡した大衆のファッションア

アイテムでした。裕福な町人たちの間では、素晴らしい彫金のほどこされたキセル、根付の素晴らしいキセルなどを持つことがステータスとされました。とくに当時の娯楽として歌舞伎の小道具などにキセルが使用されるなどして、広く大衆にキセルがもてはやされました。その流れは日本全土に広がる勢いでした。

御殿形の特徴としては、煙を吸う口元が、ストレートになっており、必ず手を添えないと持てないような形になっていました。当時町民の間で流行っていたのは、口元がキュッとくびれた形のもので、手を添えなくても咥えタバコができるような形状でした。ほんのわずかでありますが、武士階級の人々が体面を保つために作り出したと想像するだけで、どこか微笑ましい感じがします。

これは、5代将軍徳川綱吉が使ったとされ、銀のキセルに、仔犬の彫金が見事に彫られています。

●編集後記

▼カメラびゅうで紹介した田んぼアートの田植えの撮影に行った際、田んぼに入りました。小さい頃、田んぼのおたまじゃくしを追いかけまわしていたことを思い出しましたが、あの頃と違うのは、田んぼの土に足をとられ思うように動けなくなっていた「足腰」でした。運動せねば！反省と決意の撮影となりました。④  
▼「子ども広報・メイキング映像」の総務大臣賞受賞を受け、6月14日に受賞セレモニーを開催しました。当日は、歴代子ども記者や保護者、そして取材協力者の皆さんなど約100人もの参加をいただきました。今年で子ども広報の活動は4年目、さらに良い紙面を子どもたちと作ってきたいと思っています。③  
▼6月上旬、長野市で全国広報コンクールの表彰式があり、燕市は映像の部で総務大臣賞をいただきました。広報紙の部の受賞作品を見みると、それぞれの市町村で独自の特色があり見た目も伝え方も様々です。皆さんは、雑誌のように美しい広報紙を望みますか？それとも見やすい昔ながらの広報紙を望みますか？②



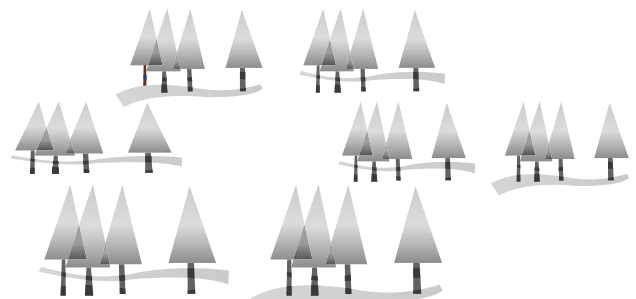
※おたんじょう・おくやみのコーナーに掲載を希望する人は、燕市役所の窓口へ直接申し出てください。

○おくやみ（敬称略・6/1～6/14 届出分）

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
田野 美智子	86	南六丁目
長谷川 カツ	91	秋葉町二丁目
白倉 正巳	86	仲町
相場 典子	99	白山町一丁目
楯山 ヨシ	92	白山町三丁目
塀島 文榮	79	寺郷屋
深海 文一郎	70	廿六木四区
菊地 京子	63	中央通五の二
遠藤 喜徳郎	84	中央通五の三
瀬戸 綾子	85	西燕町
舘 京子	76	西燕町
渡邊 八重子	80	桜町
川崎 武夫	68	八王寺
野田 フミエ	79	花園町
高波 ミイ	79	長所
星野 トシ	97	粟生津上組
長崎 京子	67	吉田西太田
和田 修	56	吉田本所
竹田 芳雄	85	吉田旭町二丁目
古谷 俊三	87	上諏訪
古澤 正之	87	下諏訪
田中 智	40	分水旭町四丁目
伊藤 晃	79	日和団地
三浦 義雄	88	熊森
白倉 栄吉	88	大川津

○おたんじょう（敬称略・6/1～6/14 届出分）

子の名	ふりがな	保護者	行政区
慶尊	けいそん	池田 謙太	殿島二丁目
瑠璃子	るりこ	池田 謙太	殿島二丁目
來未	くるみ	豊田 和也	東町
柑奈	かな	井畑 啓介	東町
成海	なるみ	山田 雄太	水道町四丁目
愛莉	あいり	戸田 真介	水道町四丁目
莉愛	りあ	熊谷 亮	小池
雄斗	ゆうと	和田 雄輝	花園町
涼太	りょうた	若林 正人	花園町
凌聖	るい	佐々木 雅人	花園町
玲美花	れみか	金井 圭	吉田春日町
結弥	ゆうや	金子 直弥	吉田本所
紗知	さち	栗田 哲也	吉田本所
悠斗	はると	宮路 悠太	吉田大保町
愛桜	みお	佐藤 勇樹	新興野
柚葉	ゆずは	田中 裕也	佐善
潤	じゅん	本田 貴洋	五千石



○人口と世帯など Population and Household

男 性	39,969 人	(－ 8)
女 性	41,933 人	(－ 35)
合 計	81,902 人	(－ 43)
世 帯	28,629 世帯	(＋ 12)
※平成 27 年5月末日現在 ( ) は前月比		

●平成 27 年度中の戸籍届出累計件数

婚姻届件数 58 件 (35 件)

出生届件数 99 件 (43 件)

※ ( ) は5月の届出数

○休日救急当番医 Hospital

●内科系：午前9時～午後5時 ➡ 外科系：午前9時～午後5時

7月5日㊤

●たかだ小児科医院（吉田東町） ☎ 0256・93・5107

➡ 整形外科皮膚科しまがきクリニック（新潟市西蒲区） ☎ 0256・73・1312

7月12日㊤

●國定内科医院（寺郷屋） ☎ 0256・61・7700

➡ 白根健生病院（新潟市南区） ☎ 025・372・2191

7月19日㊤

●安藤医院（水道町四丁目） ☎ 0256・66・1377

➡ いわぶち整形外科クリニック（吉田東町） ☎ 0256・92・1354

7月20日㊤

●古川医院（宮町） ☎ 0256・63・2614

➡ 潟東けやき病院（新潟市西蒲区） ☎ 0256・86・3515

7月26日㊤

●斎藤医院（中央通一丁目） ☎ 0256・63・4006

➡ 青山医院（廿六木三区） ☎ 0256・63・9151

●問い合わせ 燕消防署☎0256・66・0119／吉田消防署☎0256・92・2200／分水消防署☎0256・97・2688

○窓口延長 Office Hours Extension

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録および印鑑証明、所得証明書の発行（申告者のみの交付）、納税ができます。また、パスポートの交付ができます（申請の受け付けはできません）。

●窓口延長 毎週水曜日 午後 7 時 30 分まで

7月1日・8日・15日・22日・29日

●日曜窓口 毎月第 2 日曜日 正午まで

7月12日

※燕・分水サービスコーナーでは、窓口延長・日曜窓口業務は、行っておりません。

●問い合わせ 市民課窓口係 ☎0256・77・8125(直通)

○休日夜間診療 Clinic

○西蒲原地区休日夜間急患センター

新潟市西蒲区巻甲 4363 ☎ 0256・72・5499

診療科目 内科・小児科・歯科

休日受付 日曜日・祝日・年末年始

午前 9 時～午後 5 時

夜間受付 毎日午後 7 時～ 10 時（内科・小児科のみ）

※受付時間は、原則診察終了時間の 30 分前まで。

○県医師会応急診療所（新潟県三条地域振興局隣）

三条市興野一丁目 13-67 ☎ 0256・32・0909

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科

休日受付 日曜日・祝日・年末年始・お盆

午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時 30 分

土曜日の午後 2 時～ 4 時 30 分

夜間受付 毎日午後 7 時～ 10 時

※駐車場が満車のときは、診療所隣の三条地域振興局裏側の駐車場をご利用ください。

どこに相談したらいいの～？  
…住宅リフォーム…

外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 畳替  
建てつけ調整 壁紙張替 キッチントイレ  
電気工事 工場増築 建物に関することは何でも！

気軽に相談！ まかせて安心！ 丁寧な仕事！

～隊員は燕商工会議所会員で”燕市住宅リフォーム助成事業”の登録業者です～

今すぐお電話(燕商工会議所内) 燕住まいお助け隊 検索  
0256-63-4116 燕市東太田6856 燕商工会議所建設業部会

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会

「保険クリニック燕三条店」では燕市民の皆さんへ生命保険・損害保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスします。

■相談は完全予約制

保険クリニック燕三条店 募集代理店 (株)エフピーエム  
三条市荒町2丁目26番7号 ☎0120 - 774 - 166

◀こちらは有料広告です。

燕市の車リサイクルショップ

リサイクル・リユースを促進し、大切な資源に新しい命を吹き込むお手伝いをします。

夢みる分水店 ハロー・ハロー・  
TEL. 0120-97-8686  
燕市笈ヶ島1488-1

小規模多機能型居宅介護事業所

通いを中心に、宿泊、訪問のサービスを提供します。体験利用も可能  
お気軽にご相談ください。

利用者スタッフ募集中

小規模多機能ホーム  
ほろえんの里  
燕市松橋 109 番地 3 ☎ 0256・61・3578

◀こちらは有料広告です。

第9回 ウィズガス 応募用紙はホームページからダウンロードできます

食育ウィズガスで検索

参加資格：新潟県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組

募集テーマ わが家のおいしいごはん  
家族と一緒に作るう、うちの自慢メニュー

全国親子クッキングコンテスト  
炎の調理で五感を研ぎ澄ます

わが家の自慢のレシピを大募集！！  
応募条件を満たしている応募者全員にQUO カード500円分をプレゼント！！

県大会開催 2015年11月1日(日)／応募締切 2015年9月10日(木) 白根ガス株式会社 ☎0256-61-7511

◀こちらは有料広告です。

今年の夏はくもん 夏の40日で大きくジャンプアップ  
～ 9月には、ピカピカの学校生活を迎えよう ～

小学3年生のKくんは…  
「そろそろ英語が読めるようになったほうがいいのかな？」  
A B C D E  
聞いて まわして 書く

小学2年生のYくんは…  
「計算がスラスラできるようになりたい。九九も覚えたいし。」  
3×4=?  
9×8=?

年長のHちゃん…  
「ひらがなを読むのが楽しくなってきた！もっとやりたい！」  
い う  
あ

KUMON  
夏の特別学習受付スタート！  
【7月21日(火)～8月31日(月)】  
1カ月分の会費で、上記期間公文式を学習いただけます。お問い合わせはお近くのお教室または、  
0120-372-100 みんなに ひゃくてん

◀こちらは有料広告です。





**小林 将貴さん** (燕中等教育学校 3 年生)  
こばやし・まさたか (秋葉町)

●今年 3 月に行われた「ソフトテニス都道府県対抗全日本中学生大会」にて男子シングルスで新潟県男子初の優勝に輝く。

▶夏の全国大会に向けて練習中の小林さん。コートに立てば一人のアスリートです。



## さらに上のレベルを目指して 一球一球を大切にしていきたいです。

今回は、「ソフトテニス都道府県対抗全日本中学生大会」(三重県伊勢市にて開催)において男子シングルスで優勝を果たした、小林将貴さんをご紹介します。

現在、夏の全国大会に向け練習中であり、小林さんのこれからの夢やソフトテニスへの思いなどを聞きました。

「新潟県男子で初めての優勝だったので、とても嬉しかったです。また大会では自分のテニスで勝つことができたので良かったです。」

今回の大会で見事に全国制覇を果たした小林さん。毎日、練習と学校の勉強に忙しい日々を送っています。

「ソフトテニスは、小学 2 年生から始めました。きっかけは、兄がやっているのを見て楽しそうと思ったからです。最初は単に楽しくて、だんだんとソフトテニスの面白さや深みにのめり込んでいきました。」

日々の練習では、一球一球基本を意識して練習に取り組んでいる。そうです。これをおろそかにすると、試合の大事な局面でミスにつながり、残念な結果になってしまふと小林さんは話します。

「試合前など特に緊張する場面ではチームメイトと話したり、リラックスしてゲームに臨んでいます。こんなときでも楽しく取り組みことで、自分自身の力を最大限に発揮できるのだと思います。」

最後にこれからの目標や夢を聞きました。

「今は夏の全国大会に向けて練習をしています。ここで良い成績を出せれば、17 歳以下の日本代表にも選ばれるので頑張りたいと思います。さらに上のレベルを目指していきたいです。」

## 紙上ブログ

燕市長 鈴木 力



「東京つばめ」とが活動しました。

首都圏在住で燕市出身の大学生や社会人等の若者を対象に、交流会の開催や燕市が首都圏で行うイベントへの参画などを通して、燕市とのつながりを維持し、将来的なリターンへつなげていくことが狙い。「つばめのチームメイト」というのが名前の由来です。

6 月 15 日現在で 53 人が会員登録。そのうち 12 人が第 1 回目の交流会に参加してくれました。

中学卒業後久しぶりに会った仲間同士もいて初会合は大いに盛り上がりました。

「東京つばめ」とが故郷と首都圏の若者との絆になることを期待しています。

きょうえい カンタンお申込み！  
使い道は自由、手続き簡単！ 最高融資額 500万円

**「フリーローン」**

インターネットでも モバイルでも FAXでも

最高500万円、ご返済はゆとりある7年まで可能

スマホで検索

個人ローン相談 あなたの暮らしをバックアップします！  
毎週土曜 本店にて開催  
(午前9時～午後5時)

協栄信用組合  
http://www.kyoei-shinkumi.jp/  
燕市東太田6984番地  
TEL 0256-61-1507

**CHIHARA CLINIC**  
安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

**茅原クリニック**  
院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
☎ (0256) 31-1103