

広報つばめ  
**Tsubame**

7.1

No.271

平成29年7月1日号  
毎月1日・15日発行



国上山探訪

「特集」



1 5月初旬には、国上山が一面の田んぼの水鏡に映る美しい光景が見られる 2 酒呑童子神社脇の登山口 3 4月から6月にかけてヤマツツジが国上山の至る所で見られる 4 こもれば広場分岐を過ぎたあたりの小川のそば、苔むした不動尊像が静かに佇んでいた 5 新緑に覆われた登山道。木漏れ日の中を歩くのが気持ちいい



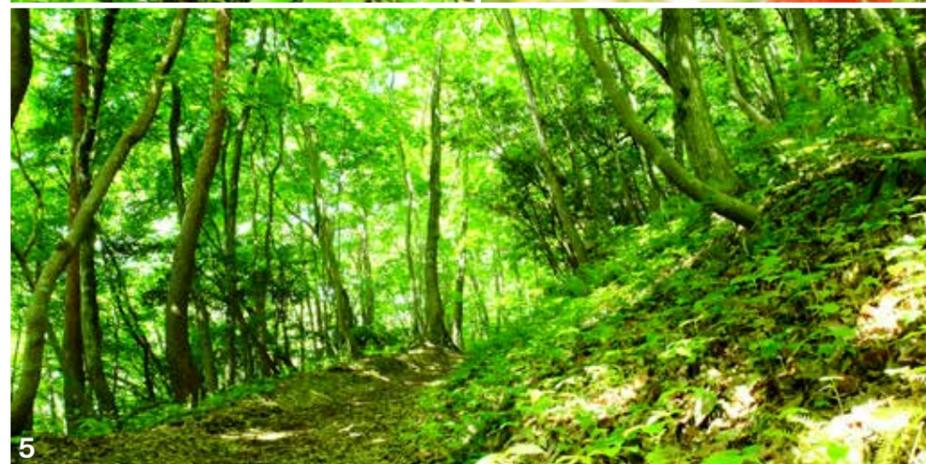
2



4



3



5



1

「特集」  
国上山探訪

新緑の国上山を訪ねて

登山道に踏み入ると、森の薫りに包まれた。木々の幹や葉、草の匂い、落葉や土の匂い。頭上を覆う樹木が陽の光を和らげ、辺りはひんやりとした空気に満ちている。木漏れ日が草木の緑を斑に照らし、鮮やかなコントラストを与える。聞こえるのは自分の足音と、遠くで響く鳥の声、思い出したように吹く風にざわめく葉擦れの音だけだ。

5月中旬、新緑の季節に国上山を訪ねた。国上山は弥彦山塊の南端に位置する標高313mの低山だ。弥彦山(634m)の半分程度の高さで、緩やかな稜線は遠くから見るとお椀を伏せたような形をしている。いかにも穏やかな印象の山だ。

午前9時、麓の酒呑童子神社脇の登山口から出発した。初めのうちは杉林を登って行くが、やがて周囲の木々が広葉樹へと変わる。鮮やかな緑の中には、朱色のヤマツツジや淡いピンク色のガクウラジロヨウラクなど、可憐な山野草が咲いている。

15分ほど歩いたところ、県道に出た。県道を横切り、正面の「国上寺旧東大門(東参道)」の標識が立つ道へ進む。県道が造られるまでの約1200年の間、人々はこの参道を歩み、国上寺を詣でたそうだ。

参道を2、3分歩くと、国上山の中腹、朝日山展望台に着いた。手入れがなされたピンク色のツツジと白いコデマリが迎えてくれた。芝生広場では家族連れやお年寄りの団体が休憩している。

展望台からは、分水の町並みと、その手前に広がる水が張られた田んぼ、そして大きくカーブを描く大河津分水路が見渡せた。遠くには越後三山も見える。なんとものどかで郷愁を感じさせる光景だ。



橋を渡りきった先の石段を降りて行くと、開けた場所が現れた。森の中、静寂に包まれたその空間に、ひっそりと五合庵は佇んでいた。この五合庵で、良寛は40歳のころから約20年間を過ごした。木造葺草き屋根、6畳一間ほどの小庵で、質素な暮らしが偲ばれる。隣に良寛の句碑がある。

### 良寛隠棲の地

展望台の近くには、大きな吊り橋がある。山の緑と空の青の中に、吊り橋の朱色が目を惹く。「千眼堂吊り橋」というこの橋の名は、橋のかかる「千眼堂谷」から取られている。長さ124m、谷底までは35mほど。吊り橋の中ほどからは、山肌に絡みついて咲くフジが見えた。緑の中に浮かぶ優美な紫に見惚れる。

吊り橋を渡った先には、五合庵がある。江戸時代後期の禅僧で、詩人・歌人・書家としても知られる良寛ゆかりの庵だ。少し寄り道してみよう。

来た道を戻り、展望台から分水ビジターサービスセンターの方へ向かう。建物の前のテーブルでは、いくつかのグループが軽食を食べていた。立ち並ぶ「そば」「ラーメン」「おにぎり」といった職に心惹かれつつも、そのまま国上寺に続く坂道を登る。

国上寺は1300年以上の歴史をもつ、県内最古の名刹。重厚な佇まいの本堂のほか、客殿、六角堂、大師堂、一切経堂、鐘楼堂、宝物殿などが立ち並ぶ。辺りは静謐な空気に満ちている。本堂脇にある登山口の鳥居を潜り、山頂を目指して出発した。

※ [訳] 私が庵で燃やして煮炊きするくらいは、風が吹くたびに運んでくれる落ち葉で十分間に合うことだ。私にとって、この山の中の暮らしは、物に乏しくとも満ち足りていることよ

4 五合庵は良寛隠棲の地として有名だが、元々は国上寺本堂を再建した萬元上人のために作られた庵で、萬元上人が国上寺から毎日米五合に相当する手当を給されたことからこの名がついた。現在の建物は、大正3年(1914年)に再建されたもの。5 五合庵の奥には、萬元上人の墓碑もある。6 五合庵の近く、ニット帽をかぶった小粋なお地蔵様がいた。7 吊り橋の近くに咲いていたシャガの花。8 分水ビジターサービスセンターではさまざまな軽食を提供。写真は山菜ぶっかけそば、ごま塩おにぎり、国上だんご。9 平成21年に開山1300年を迎えた国上寺。上杉謙信が木造千手観音菩薩立像を信心していた話が有名。上杉景勝や直江兼続ゆかりの文書も残る。10 国上寺境内にある「五針掛の松」。弘法大師が唐から帰国する際、密教流布のため船中から投じた五針(密教の宝具)が国上寺の松に掛かったものと伝えられる。11 国上寺本堂脇の登山口。



1 千眼堂吊り橋は新緑の季節も素晴らしいが、紅葉の秋や雪降る冬もまた違った表情を見せてくれる。「新潟の橋50選」に選出。2 朝日山展望台からの眺め。天気が良い日は粟ヶ岳、守門岳、越後駒ヶ岳、中ノ岳、八海山、巻機山、谷川連峰、苗場山が青々と広がる様が見られる。3 吊り橋からは寺泊方面が見渡せる。5月は新緑の中に紫色のフジの花も見られる。

低地に残る希少なブナ林

歩き始めて間もなく、ブナ林が現れた。戦前、日本の山地には広くブナ林が存在していた。しかし戦後の高度経済成長期、拡大造林政策の下で、建築用材に向かないブナは伐採され、人工林に取って代わられた。県内でも、海拔の低い山地にはほとんどブナ林が見られなくなってしまう。そんな中、こうして低地に残された国上山のブナ林はとても貴重なものとされている。また、冷温帯のブナと温暖帯のヤブツバキなどが共存しているのも珍しい。こうした樹林は県内では他に例がなく、県の天然記念物に指定されている。

明るい緑に包まれたブナ林を10分ほど歩いたところ、頭上を覆う樹木が途切れ、赤土が露出した場所に出た。振り返ると海が見えた。寺泊から柏崎方面に海岸線が続き、佐渡島が横たわっている。

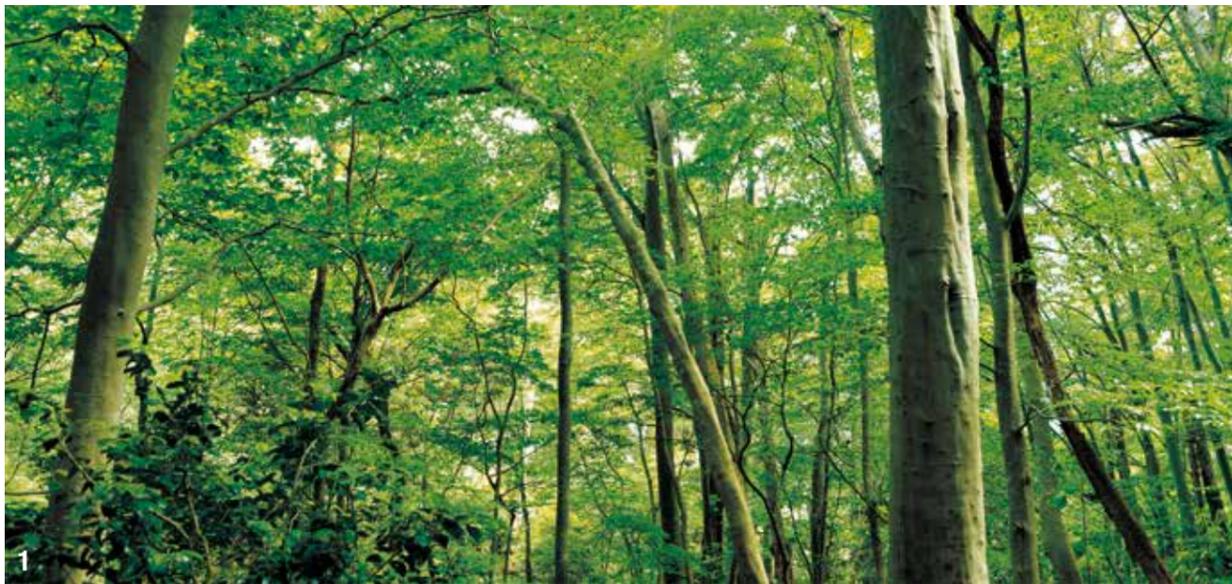
五合目の「あか谷みはらし」を過ぎた。もう少しで山頂だ。下ってきた人たちとすれ違う。「こんにちはー」お疲れさまです」。見知らぬ人と交わす挨拶が心地よい。国上山登山口を出発してから30分ほどで、山頂に着いた。

大蛇が岩を崩した伝説

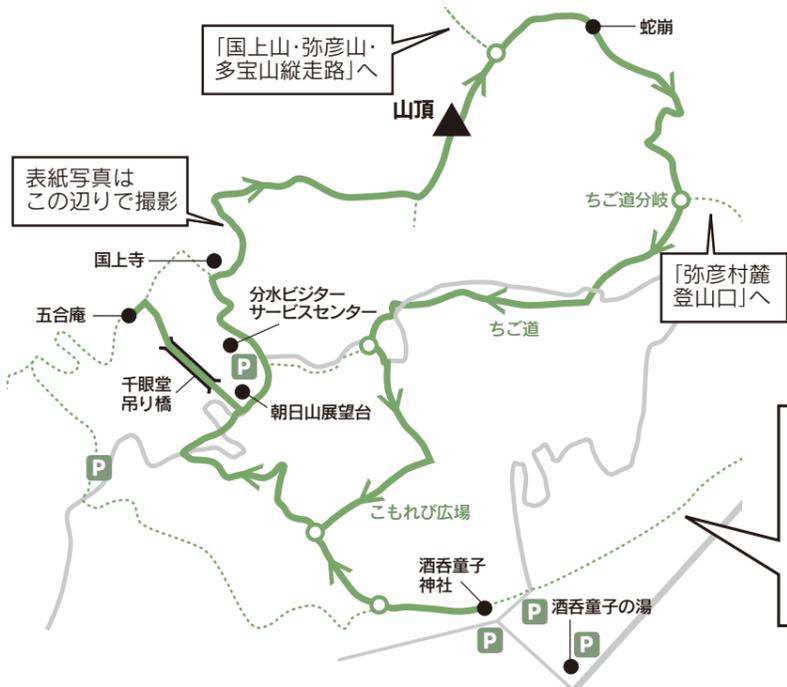
このまま来た道に戻って下山してもいいが、せっかくなので更に進んで、国上山を一周して下山するルートをとった。山頂から下り始め、石祠を過ぎたあたりから、登山道の雰囲気が変わった。足元がゴツゴツと隆起した無骨な岩場に変わってきた。国上山の北側の一部は凝灰岩が露出した断崖絶壁になっており、この辺りのことを「蛇崩」という。言い伝えでは、昔この地に住んでいた大蛇が尾を振って岩を崩したため、このような荒々しい景観になったそうだ。

樹木が途切れた場所から見る景色が良かった。弥彦山、多宝山、角田山の連なりと、広大な越後平野。山並みの向こうには日本海と佐渡島が覗く。いつかは、あの角田山までの縦走ルートを歩いてみたい。絶景の余韻に浸りながら、蛇崩を後にした。

かつて国上寺の稚児が通ったという「ちご道」を歩き、「こもれび広場」を経由して、約1時間で麓まで戻ってきた。久しぶりの山歩きで足はもうヘトヘトだ。それでも、近くの足湯・酒呑童子の湯で寛いでいるうち、自然と「次はどんなルートで登ろうか…」などと考えている自分がいた。



1 国上寺裏手に広がるブナ林。8・9ページ下段に「ブナの話」を掲載 2「あか谷みはらし」からは弥彦山が見える。手前には良寛の句碑がある 3五合目の手前で振り向くと、日本海が見えた 4山頂の看板 5山頂は屋敷から日陰がほとんどなくなるので、夏場は注意 6凝灰岩が露出した「蛇崩」 7蛇崩からの展望 8蛇崩付近には山の神である大山祇大神を祀る祠がある 9ちご道分岐。看板に向かって右が分水ビクターサービスセンター、左が弥彦村麓登山口。かつて国上寺と彌彦神社は関係が深く、彌彦神社で祭礼があるたびに国上寺の稚児が通い、稚児舞を奉納したと伝えられる



**今回歩いたコース**  
麓の酒呑童子神社脇の登山口から出発して、五合庵へ寄り道しつつ、山頂を経て国上山を一周する、約2時間30分のコースをとった。ビクターサービスセンターから山頂までの往復コースなら、約1時間で帰ってこられる。

# 国上山の自然の魅力

国上山の自然を楽しんでいるお二人にインタビュー。  
草花をもっと楽しむ方法や、夏のおすすめポイントを聞きました。

きれいな夏の花を見に来てください！

里山花とみどりの会  
**角間 君代** さん

国上山の自然の保護や、魅力を伝える活動を行う「里山花とみどりの会」のメンバー



富士山よりも国上山が面白い！

地域おこし協力隊  
**岡田 大輝** さん

神奈川県鎌倉市出身。今年4月から燕市に移住し、国上地域の活性化のために奮闘する毎日



カタクリなどの春の花が華やかで有名な国上山ですが、実は夏も多くの花が見られるんですよ。特にクルマユリは鮮やかなオレンジ色が木々の緑に映えて美しいです。真っ白な花をつけるナツツバキもきれいです。背が高い木ですから、花が見えないことも多いです。国上寺境内の、良寛像の後ろにあるナツツバキは背が低いので、花がよく見えますよ。

国上山は体力や時間に合わせて色々なコースを選べますので、是非お気に入りのコースを見つけて、夏の花を楽しんでくださいね！

### ● 里山エコトレッキングツアー

「里山花とみどりの会」の会員の皆さんがガイドを務めるツアー。リピーターも多い人気企画。詳細は燕市観光協会ホームページにて。



◀ガイドの説明を熱心に聞く参加者。国上山は数多くの植物が存在しており、角間さんもまだまだ勉強中とのこと。



<http://tsubame-kankou.jp/trekking/index.html>

燕に移住して、久しぶりに山に登りました。いいですね、国上山！これだけ色々な草花がある里山を、自分のペースでのんびり登れる。昔登った富士山などの高山とは違って、緑をじっくり観察する楽しみに溢れています。

気になる植物があればカメラで撮影して、後で図鑑やネットで調べるようにしています。名前や特徴を知れば愛着が湧きますし、次に登った時、草花がどのように変化しているか気付けるんです。何度も登ることで、飽きるどころかどんどん面白さが増す山ですね。

### ● つばめぐらし

岡田さんによる、燕市の魅力を発信するホームページ。皆さんのお気に入りスポットの情報や写真などをお寄せください！



◀サイトは開設したばかり。燕市で暮らす中で感じたことや、発見した地域の魅力などを更新していきます。



<https://tsubamegurashi.amebaownd.com>  
※岡田さんの詳しい紹介は32ページにて

鳥や昆虫も探してみてくださいね



# 夏も楽しみ！国上山の花々

きれいな花から変わった花まで…オススメ 11 種をご紹介します。  
たまには足元に目を向けて、カメラ片手にのんびりと歩いてみよう。

写真・文： 増田 道男さん(里山花とみどりの会 / 森林インストラクター)

たくさんの花が待ってるよ



**オトコエシ**(花: 8～10月)  
オミナエシ(女郎花)は有名ですが、こちら(女郎花)は知名度は高くありません。秋の七草に落選したから？臭いを嗅ぐと印象に残るでしょう。



**シモツケ**(花: 5～7月)  
「コシジシモツケソウ」とよく間違われますが、本種は「草」ではなく「木」です。鮮やかな花を見ると、暑い中登ってきたかいたがったと思います。



**ナツツバキ**(花: 6～7月)  
温暖帯の木ですが、何故か冷温帯のブナと一緒に生えています。この景色が見られるのはこの辺りだけかも！三色の斑模様の木肌が個性的。



**クルマユリ**(花: 7～8月)  
本来なら亜高山以上でしか見られません。越後の山々ではよく見かけますが、国上山は個体数がダントツ！皆で守ってほしい「燕市の宝」です。



**ヘクソカズラ**(花: 7～9月)  
一度聞いたら忘れない名前です。こんなに美しいのに「尻・糞・カズラ」。確かに決して良い香りとは言えませんが、そこまでかなあ…?



**オトギリソウ**(花: 7～9月)  
秘伝の薬草の秘密を他人に漏らした弟を、兄が切り殺した…その血しぶきが薬草にかかり、黒い斑点になったそう。ルーペで見てください。



**ホツツジ**(花: 7～9月)  
綺麗な花には「トゲ」が、いや、この花には「毒」があります。でも、触ったくらいは大丈夫。昔の人はこの枝を束ね、蓐として重宝したそうです。



**サジガンクビソウ**(花: 8～9月)  
葉が匙(スプーン)、花が雁首(キセル)に似ていることから名付けられたこの花。「燕市の草花」にどうか。花は至って地味で控えめです。



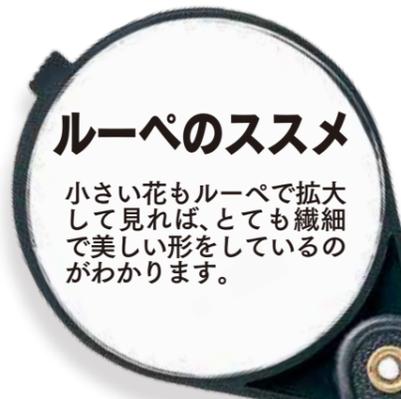
**ナツハゼ**(実: 8～10月)  
その実は酸っぱく、ジャムにすると最高にウマイ！生えている場所はナイショです。知りたい人は「里山エコトレッキングツアー」にご参加を！  
※ツアーの紹介は9ページにて



**ウスノキ**(実: 7～9月)  
先端が窪んだ実の形から「ウス」の字がつけました。実はとても小さく、木の高さも膝上までしかありません。少し甘酸っぱい味の実です。



**ゲンノショウコ**(花: 7～10月)  
漢字で書くと「現の証拠」。薬効が素晴らしいということらしいです。国上山を含む東日本は白色、西日本は紅紫色が多く見られるそうです。



## ルーペのススメ

小さい花もルーペで拡大して見れば、とても繊細で美しい形をしているのがわかります。

## 意外と知らない？ ブナの話

国上山といえばブナ林。「ブナ」という木の名前を知らない人はいないでしょう。でも、「じゃあ、どんな木？」と聞かれたら具体的にイメージできますか？ここでは、意外と知らない「ブナ」のことを少しだけ紹介します。

### ブナってどんな木？

高さ 30m ほどに達する落葉高木。灰白色の樹皮は滑らかで、しばしば地衣類などが付着して模様のように見える。ブナは葉が特徴的なので、葉を手にとれば、その木がブナかどうか分かる。



### ブナ林は「緑のダム」

ブナの葉や樹形は水を集めるようにできている。雨が降ると、葉に集まった雨水が幹を伝って流れ落ちる。ブナの落ち葉が堆積したやわらかい土壌は、その保水力から「緑のダム」ともいわれる。



### ブナの実おいしい

ブナは10月ころ、三角錐の形をした実をつける。長さは1cm程度。実は渋みがなく、クルミのような味で、そのまま食べられる。炒るとより美味しい。リスやクマなどの動物たちもブナの実が大好き。



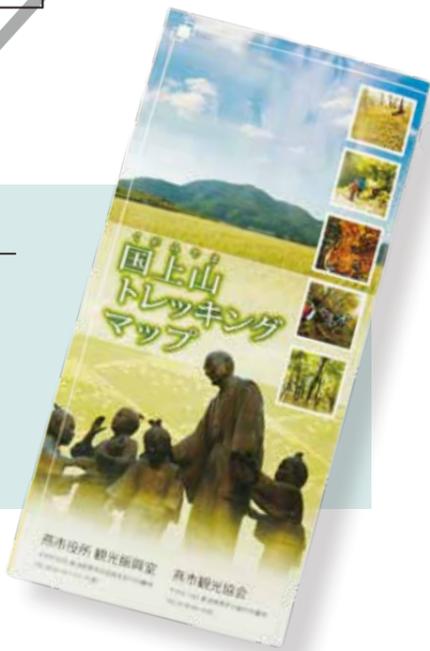


### モデルコース

詳しくは「国上山トレッキングマップ」をご覧ください。道の駅「国上」、分水ビジターサービスセンターにて無料配布しています。

- ◎初心者も安心な往復コース【1時間程度】  
ビジターサービスセンター➡国上寺登山口➡山頂➡国上寺登山口➡ビジターサービスセンター
- ◎国上の里山を体感できる周遊コース【1時間30分程度】  
ビジターサービスセンター➡ちご道登山口➡ちご道出合い➡ちご道分岐➡蛇崩➡山頂➡国上寺登山口➡ビジターサービスセンター
- ◎国上の自然を存分に楽しめる周遊コース【2時間30分程度】  
酒吞童子神社脇登山口➡こもれば広場分岐➡ちご道出合い➡ちご道分岐➡蛇崩➡山頂➡国上寺登山口➡朝日山展望台➡こもれば広場分岐➡酒吞童子神社脇登山口

※コースタイムは目安です。  
※夏の登山は熱中症に注意！こまめな水分補給・塩分補給を徹底しましょう。



時…利用時間 休…休館日 料…入館料 問…問合せ



### ふれあいパーク久賀美

今年4月にグランドオープン。「味処花てまり」のメニューもラーメンなどが追加。ここでしか味わえない「そば粉を使用したスイーツ」は夏におすすめ！ゴマ塩や味噌をつけただけの、飛燕舞を使ったおにぎりが美味。  
**時** 午前9時～午後5時30分 「味処花てまり」は午前11時～午後3時30分(土・日・祝日は午後4時まで) **休** 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始  
**問** 0256・98・0770



**そば粉アイスクリーム**  
そば粉の風味豊かなアイスクリーム。もっちりとした食感が人気！



**そばようかん**  
ほんのりそば粉の香りがし、さっぱりした甘さ。つぶあんともよく合う。



### てまりの湯

麓にある日帰り温泉施設。低価格かつ“持ち込み自由”が人気の秘訣。でも、人が集まる本当の理由は良寛さんの心が伝わる温かな雰囲気。人と人が出会い、ふれあい、癒やされ、心から寛ぐことができる空間。登山で疲れた身体を休めていると、どこからか良寛さんのてまり唄が聞こえてくるよう。  
**時** 午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで) **休** 第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日) **料** 大人500円、小・中学生300円(午後5時以降大人300円、小・中学生100円)  
 ※バスタオル50円 **問** 0256・97・1755



### 足湯 酒吞童子の湯

散策の後は無料の足湯で湯ったり。酒吞童子をイメージした鬼瓦と大盃が出迎えてくれる。お隣になった人と国上山散策で見つけた出来事を話してみても？屋根付きなので、雨や雪もへっちゃら。ただし、酒吞童子の湯とはいえ、飲酒しながらの足湯は厳禁！同時に約40人が利用できる。  
**時** 午前10時～午後9時(第2・4月曜は午後5時まで) **休** 無休  
**問** 0256・97・1755



### 周辺スポット紹介

国上山は史跡や観光施設も充実。各所に駐車場があるので、アクセスは良好。もちろん歩いて回るのもよし。色々巡ってみて、お気に入りのコースを見つけてみよう！



### 分水ビジターサービスセンター

国上山登山と観光の拠点。軽食も楽しめる。展示コーナーでは良寛の遺墨や国上山周辺の四季の写真などを鑑賞できる。散策の前に、今一度、登山コースや良寛の歴史などを確認してみてもは。なお、登山道にトイレはないので、トイレ休憩は忘れずに。  
**時** 午前9時～午後3時頃(天候により変更あり) **休** 火曜日(12月～2月は冬期間閉館)  
**問** 0256・97・1661



### 乙子神社草庵

五合庵の老朽化と、山坂の上り下りが老身にこたえた良寛は、文化13年(1816年)、ここに移り住み、約10年を過ごした。良寛芸術が最も円熟した時期とも言われる。



### 乙子神社

あまてらすおみかみ 天照皇大神と、あまのわかやまのみこと 彌彦神社の祭神・天香山命の末子(乙子)である建諸隅命を祀る神社。大きくはないが重厚感漂う造り。神社の隣に社務所として作られたのが乙子神社草庵である。

2017 燕三条産業カレンダー ※下線の付いている日は産業カレンダーの休日。

7							8						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												



# くらしの鍵情報



**「つばめ目耕塾」  
がはじまります**

■夢工場制作「稲音の響  
く街」上映会&矢代秀晴  
ミニライブ

「ふるさと燕を大好き  
になつてもらいたい」と  
いう思いで平成9年に制  
作されたビデオ作品を、  
20年ぶりに上映します。  
挿入歌を歌った矢代秀晴  
さんのミニライブも実施  
します。  
※次回以降の内容は、随  
時「広報つばめ」でお知  
らせします。／「つばめ元  
氣」がやきポイント事  
業」5ポイントメニュー

## 自由研究 さぼりと教室

「図書館を使った調べ  
る学習コンクール」のた  
めの「自由研究さぼりと  
教室」(全4回)を、燕・  
吉田・分水の3図書館で  
開催します。図書館の資  
料などを使って、どう  
やって調べたらよいかを  
知るチャンスです。参加  
した人には学習の手引き  
&作成キットをプレゼン  
ト!!

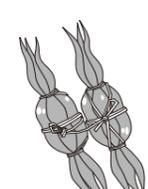
## 絵本と おはなしを 楽しむ会

■とき・ところ (1回目)  
○燕市立図書館：7月22  
日(日) 午前11時～正午  
○吉田図書館：7月15日  
(日) 午後1時30分～2時  
30分 / ○分水図書館：7  
月22日(日) 午後1時30分  
～2時30分 ※2回目以  
降の開催日は、各図書  
館にお問い合わせいただ  
くか、ポスターまたはチ  
ラシをご覧ください。  
■対象 小学生(保護者  
も大歓迎) ■参加費  
無料 ■申込方法 参加  
を希望する図書館の窓口  
か電話 ■申し込み・問  
い合わせ ○燕市立図書  
館 ☎0256・62・27  
26 / ○吉田図書館 ☎0  
256・92・7650 /  
○分水図書館 ☎025  
6・91・3255  
※図書館を使った調べる

学習コンクール：年齢・  
学年別に、小学生から大  
人までを対象とした、図  
書館で調べてまとめた作  
品のコンクール。  
絵本の読み聞かせや手  
遊びなど、内容盛りだく  
さんのおはなし会です。  
■とき 7月8日(日) 午  
前10時～11時 ■ところ  
分水公民館 ■対象 幼  
児・小学校低学年とその  
保護者 ■参加費 無料  
■申し込み 不要 ■読  
み手 おはなしどんぐら  
こ ■問い合わせ 分水  
図書館 ☎0256・91・  
3255

## 笹だんご作り 講習会

お子さんと一緒に楽し  
い時間を過ごしながら、  
郷土料理を味わいませ  
んか? お持ち帰りもあり  
ます。  
■とき 7月15日(日) 午  
前9時～午後1時(予定)  
■ところ 燕市保健セン  
ター ■対象 市内小学  
生とその保護者 ■参加  
費 1組500円 ■定  
員 15組(定員になり次  
第締切) ■持ち物 エ  
プロン、三角巾 ■申込  
期間 7月4日(火)～11日  
(火) ■申し込み・問い合  
わせ 燕市保健センタ  
ー ☎0256・93・5461



**ろう者と聴者が  
共に創る  
人形劇団公演**

■デフ・パベットシア  
ター・ひとみ公演「森と  
夜と世界の果てへの旅」  
小さい頃からつたら  
で、トホホな放蕩息子  
ジユジユマンが、ある日  
死んでしまった大事な人  
に会うために旅に出る。  
生と死、人と精霊、この世  
とあの世、森と夜と世界  
の果てへの冒険劇です。  
■とき 7月29日(日) 午  
後2時開演(午後1時30  
分開場) ■ところ 吉  
田産業会館 ■入場料  
おとな券2000円(高  
校生以上) / こども券1  
000円(4歳以上中学  
生まで) / ペア券300  
0円(誰とでも) ※当  
日券は3000円増しで  
す。 ■問い合わせ 燕  
市聴覚障がい者協会事務  
局 ☎090・9203・  
8468

## 燕市産業史料館 燕のイセキ展

～カッコイイ? カッコワルイ? 土器のカタチ～  
燕市の遺跡から発掘された出土品の「カタチ」に注目し、  
不思議なカタチの道具を通して、はるか昔の燕の人々の生  
活を紹介します。



●とき 7月1日(出)～30日(日)  
●開館時間 午前9時～午後4時30分  
●入館料 一般300円、小中学生100円  
※土・日曜日・祝日は市内の小中学生および小中学生の  
付き添い保護者1人無料  
●休館日 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)  
【作品解説会】  
●とき 7月9日(日) 午後2時～  
●解説 松島悦子(社会教育課)、桑原美花(燕市産業史料館学芸員)  
■問い合わせ 燕市産業史料館 ☎0256・63・7666



## 斎藤惇夫さん講演会 「子どもの成長と絵本」

●とき 7月16日(日) 午後1時30分～3時(午後1時開場)  
●ところ 中央公民館  
●対象 どなたでも(大人向け)  
●定員 100人(定員に満たない場合のみ、当日の参加も可)  
●参加費 無料  
●その他 著書のあっせん・サイン会も予定しています。  
●申込方法 市内3図書館の窓口か電話  
●申し込み・問い合わせ 燕市立図書館 ☎0256・62・2726  
吉田図書館 ☎0256・92・7650  
分水図書館 ☎0256・91・3255



左:『冒険者たち ガンバと十五ひきの仲間』  
右:『グリックの冒険』  
(ともに 斎藤惇夫 作、藪内正幸 画・岩波書店)



■斎藤惇夫さん(児童文学作家)プロフィール  
1940年 新潟市生まれ。  
1964年 福音館書店に入社。長年、福音館書店の編集責任者として子どもの本の編集  
に携わる。  
■著書  
『グリックの冒険』(岩波書店): 児童文学者協会新人賞  
『冒険者たち ガンバと十五ひきの仲間』(岩波書店): 国際アンデルセン特別優良賞  
『ガンバとカワウソの冒険』(岩波書店): 野間児童文芸賞、IBBY(国際児童図書評議会)  
オナーリスト受賞  
エッセイ集『僕の冒険-子どもの「時」にむかって』(日本エディタースクール出版部)

●燕市役所  
〒959-0295  
燕市吉田西太田  
1934番地  
☎0256-92-1111  
(代表)  
FAX 0256-92-2112  
(代表)

●市役所開庁案内  
月曜日～金曜日の  
午前8時30分～  
午後5時15分(祝  
日、休日、年末年  
始を除く)

●燕市ホームページ  
http://www.city.  
tsubame.niigata.jp

●広報つばめへ  
のご意見をお寄せくだ  
さい(地域振興課  
広報広聴係まで)。  
☎0256-77-8363  
FAX 0256-77-8305  
電子メール koho@  
city.tsubame.lg.jp

### ペットボトル ロケットを 作ろう!

ペットボトルでロケットを作って、みんなで飛ばしてみよう!

■とき 7月30日(日) 午前10時～正午 ■ところ 吉田ふれあい広場 ■対象 市内小学生(1・2年生は保護者同伴)  
■定員 20人 ■参加費 800円 ■申込方法 電話もしくは吉田ふれあい広場管理棟までお越しください。 ■申込期限 7月24日(月) ■持ち物 炭酸飲料の空のペットボトル(1.5ℓ1本か、500ml2本) ■申し込み・問い合わせ 吉田ふれあい広場 ☎ 0256・93・5055

### 分水公民館からのお知らせ

7月分水ギャラリー展示のご案内  
ふれあいパーク久賀美：分水拓本研究会／ギャラリー久賀美：分水

### 「ツバメルシエ」 出店者を募集

お店の魅力やさまざまな活動のPRなどを目的に開催する、「ツバメルシエ」の出店者を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。  
■申込期間 7月1日(日)～11日(火) ■問い合わせ 0256・77・8231

### 燕市明るい選挙 推進協議会 新会員募集

明るい選挙の実現を目指して活動しているボランティア団体です。選挙への関心を高めるため、一緒に活動しませんか?  
■主な活動 ①市の実施する選挙啓発事業に参加(新有権者に選挙啓発パンフレットを郵送、選挙

書道会／分水公民館ギャラリー：書友クラブ  
信濃川大河津資料館：分水拓本研究会、分水切り絵村 ■問い合わせ 分水公民館 ☎ 0256・97・2703

### 燕三条Wing イベント

流水と燕三条の工具を使って、ツリーハウス、ジオラマ、恐竜などの作品を作ります。夏休みの宿題にもピッタリです。  
■とき 7月22日(土) 午前10時30分～午後2時30分 ※所要時間30分～1時間程度 ■ところ 燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing (JR燕三条駅2階) ■参加費 300円 ■定員 30人程度(予約優先) ※未就学児は保護者同伴  
■その他 駐車場は燕三条地場産業振興センター(無料)をご利用ください。 ■申し込み・問い合わせ 燕三条地場産業振興センター 燕三条フ

時に街頭で啓発物資を配布など)／②総会(年一回)／③明るい選挙啓発ポスターの募集／④研修視察、市議会の傍聴／⑤期日前投票所の投票管理者として協力 ■応募資格 満18歳以上で市内在住の人(特定の政党、候補者の選挙運動などの従事者を除く) ■年会費 5000円 ■報酬 市の実施する選挙啓発事業に参加したとき、市の基準に基づき支給 ※事業がない場合もあります。  
■募集人数 若干名 ■応募期限 随時 ■申し込み・問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 0256・77・8313

ランド推進課 ☎ 0256・36・4123



▲作品例

### 親子でお仕事 「うわきつず」

小学生の親子を対象とした就労体験研修「うわきつず」の参加者を募集します。  
「ものづくり」を通じて、仕事の大変さや大切さを体験してみませんか。  
■とき 8月8日(火) 午前9時20分～午後2時45分 ■ところ フジイコーレーション(小池285) ■対象 小学3～6年生1人とその保護者1人 ■内容 部品の仕分けや搬送など安全な軽作業 ■募集人数

門人が学び、多くの人たちから愛されてきました。その「長善館」が残した功績を、多くの皆さんから理解していただき、「長善館の精神」を後世に伝えるため「長善館友の会」を設立します。「燕市の宝」である長善館を次世代に語り継いでいきますか。  
■募集開始 7月1日(日)から ■申込方法 申込書に会費を添えて申し込みください。申込書は長善館史料館、燕市総合文化センター、各公民館の窓口にあります。 ■年会費 個人会員5000円／事業所会員10000円 ■申し込み 長善館史料館、社会教育課文化振興係、各公民館、「長善館友の会」設立準備会役員へ提出(役員は申込書に記載してあります)。 ■設立総会 日程が決まり次第ご案内します。 ■問い合わせ 社会教育課文化振興係(総合文化センター内) ☎ 0256・63・7002

5組 ■参加費 無料 ※要事前申込 ■その他 お仕事代として「うわきつずマネー」を発行し、昼食時の弁当・飲み物・ケーキと交換できます。 ■申込期限 7月24日(月) ■申し込み・問い合わせ うわきつず事業 ☎ 0256・64・5512



▲詳細はこちら

### 長岡高専 オープン キャンパス 2017

■とき 8月5日(土)・6日(日) ※各日とも午前9時30分～午後4時 ■ところ 長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝町888) ■対象 中学生や保護者など ■内容 学校説明、施設見学、体験学習など ■申込期限 7月25日(火) ■問い合わせ 長岡工業高等専門学校 学生課教務入試係 ☎ 0258・34・9434

### 募集・試験 イキイキ まちづくり 助成金の 申請募集!

公益的な市民活動の活性化を図るため、「イキイキまちづくり」の事業費を助成します。これから活動をお考えの団体は、ご活用ください。今回は今年度最後の申請受付です。  
■助成内容 ○チャレンジ事業：上限5万円／○ステップアップ事業：上限20万円／○コラボ事業：上限30万円／○コミュニティ事業：上限15万円 ■募集期間 7月3日(月)～31日(月) ■申請方法 申請書を郵送または窓口へ提出 ■申請・問い合わせ 地域振興課地域振興係(市役所3階12番窓口) ☎ 0256・77・8361

### ふるさと燕 応援寄附金の お礼の品 提案事業者募集

燕市のPRとイメージアップを目的とした「ふるさと燕応援寄附金」。今年10月から取り扱う、寄附に対するお礼の品の提案募集を行います。提案いただいた商品については、選考会で選考して決定します。  
■申込期限 7月31日(月) ■対象・応募方法 提案できる事業者や商品の要件、提案品目数などは募集要項で定められています。詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■問い合わせ 総務課総務係 ☎ 0256・77・8312

「長善館友の会」会員募集!  
江戸時代後期に鈴木文臺(なづな)によって創設された私塾「長善館」は、80年の歴史の中で千人を超える



### 公営住宅の入居者を募集します

申し込みが多数の場合は、選考もしくは抽選となります。

募集住宅	団地名	間取り	建設年度	家賃	トイレ
①市営吉田文京団地	6・6・4.5・LDK	昭和60年	17,400円～34,100円	水洗	
②市営興野団地	6・6・4.5・DK	昭和55年	15,800円～31,100円	非水洗	
③市営あけぼの団地	6・6・4.5・DK	平成5年	20,900円～41,000円	水洗	
④県営南吉田住宅	6・6・4.5・LDK	昭和55年	15,400円～30,300円	水洗	
⑤市営吉田水道町団地	ワンルームタイプ	平成6年	35,000円	水洗	

■入居資格  
①～④市・県営住宅…各1戸募集  
住宅に困窮している／同居親族がいる／所得が月額15万8,000円以下(高齢者世帯・障がい者世帯・小学校就学前の子ども同居世帯などの場合は月額21万4,000円以下)  
⑤中所得者向けの単身者用住宅…随時募集  
単身である(単身赴任者可)／所得が月額18万6,000円以上56万6,000円以下(月額18万6,000円に満たない人は、所得の上昇が見込まれる人)  
■申込期限  
①～④…7月14日(金)までに必要書類を提出。必要書類についてはお問い合わせください。  
⑤…随時募集中です。空きがなくなり次第募集を終了します。  
※①③④⑤の住宅を希望で駐車場を利用する人は、入居手続き時に申し込みが必要です(各戸1台のみ)。  
■申し込み・問い合わせ 営繕建築課公営住宅係 ☎ 0256・77・8287

### 文芸誌 「文芸つばめ 第11号」作品募集

市民の皆さんの創作活動の場として、作品をまとめた文芸誌「文芸つばめ第11号」の発刊を来年3月に予定しています。日ごろ書き留めたものや、ふと感じたことなど、思い思いの作品を発表してみませんか。

応募は1人3部門以内で、1部門につき1編とします。

※原稿用紙は400字詰めのもので使用。

- 募集作品応募規定
  - 小説の部：原稿用紙4枚以上20枚以内
  - 詩の部：現代詩とし、原稿用紙4枚以内
  - 随筆の部：原稿用紙3枚以上10枚以内（紀行・体験文など含む）
  - 童話の部：原稿用紙4枚以上20枚以内
  - 短歌の部：5首を1編（雑詠）
  - 俳句の部：5句を1編（雑詠）

○川柳の部：5句を1編（雑詠）

■応募資格 ○小学生以上で市内在住・在勤・在学の人／○燕市出身の人および市の文化団体などに所属している人 ■応募期限 9月22日（金）必着 ■その他 作品は、文芸つばめ編集委員で校正し「文芸つばめ第11号」誌上に掲載。詳細は募集要項をご覧ください。募集要項および応募用原稿用紙は、各公民館・各図書館・社会教育課（市役所3階16番窓口、総合文化センター内）にありま



### 消防職員を募集

平成30年4月採用予定の燕・弥彦総合事務組合消防職員を募集します。

とき	テーマ	講師	申込期限
7月16日(日) 午後1時～2時	「地域と観光」 実践！戦略的まちづくり・むらづくり	たかのじょうせん 高野誠鮮 (特別客員教授)	7月13日(木)
7月16日(日) 午後2時10分～3時10分	「地域と観光」 地域創生のイノベーション ～オーガニックからジャポニックへ～		
7月22日(土) 午後1時～2時	「地域と観光」 「三方よし」のツーリズムを目指して	さとむらこういち 里村孝一 (観光経営学部教授)	7月20日(木)
7月22日(土) 午後2時10分～3時10分	「地域と観光」 「にいがた・フード・ブランド」を中心とした食の観光資源化について	たぎさわけんいち 滝沢憲一 (観光経営学部准教授)	
7月29日(土) 午後1時～2時30分	華麗なるタカラヅカビジネスの舞台裏 ～経営学と社会学から読み解く観光の極意～	おばたひろまさ 小畑博正 (観光経営学部教授)	7月27日(木)
7月30日(日) 午後1時～2時30分	「地域と観光」 地域資源からのメッセージが聞こえる ～妙成寺国宝化プロジェクトをとおして～	高野誠鮮 (特別客員教授)	

●ところ 新潟経営大学(加茂市) ●対象 一般の皆さん ●定員 各48人(先着順。定員になり次第締切)  
●受講料 無料 ●申し込み・問い合わせ 新潟経営大学総務係 ☎0256・53・3000

### 新潟経営大学公開講座

### くらしの鍵情報

■受験資格 ○平成4年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人／○矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上の人／○赤色、青色および黄色の色彩が識別できる人／○聴力が左右とも正常である人／○身体に職務遂行上支障がない人／○採用後に燕市または弥彦村に居住できる人 ■採用予定人員 若干名 ■受付期間 7月3日(月)～31日(月) ※郵送の場合は必着 ■第1次試験(筆記試験) ○とき 9月17日(日) ○ところ 新潟大学総合教育研究棟(新潟市西区) ■第2次試験(面接試験・体力試験) 日時、場所などについては、第1次試験合格者に通知。 ■その他 詳細は「試験案内」をご覧ください。試験案内は、燕・弥彦総合事務組合事務局庶務係に用意してあるほか、ホームページ(<http://www.tyso.go.jp>)

### 「24時間テレビ」 学生ボランティア 募集!



で)からもダウンロードできます。 ■申し込み・問い合わせ 燕・弥彦総合事務組合事務局庶務係 ☎0256・92・1210 / 郵送〒959-0248 燕市吉田浜首408-1

24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティーキャンペーンの、街頭募金活動に参加する学生ボランティアを募集します。

■とき ①8月26日(土) 午後2時～5時 / ②8月27日(日) 午前10時～午後5時 ■ところ チャレンジャー燕三条店 ■応募条件 高校生・専門学校生・大学生・大学院生の人で活動場所へ現地集合、現地解散できる人 ■募集人数 6人 ■申込期限 7月31日(月) ※申し込みの際に活動希望日をお知らせください。／応募多数の場合、2日間活動できる人を優先 ■その他 Tシャツと27日(日)の昼食代は支給します。／日当と交通費の支給はありません。 ■申し込み・問い合わせ 燕市社会福祉協議会ボランティア・市民活動係 ☎0256・78・7867

### 講座・教室



### 看護師サマー インターンシップ

県立吉田病院では、看護学生・県立病院での就職を考えている人を対象に、病院見学・看護体験を行います。看護師を目指す上で、学習や実技を



見直す良い機会です。 ■とき ①8月3日(木) / ②8月10日(木) / ③8月18日(金) ※いずれも午前9時～午後4時 ■定員 各日3～4人程度 ■ところ 県立吉田病院 ■対象 看護師の養成機関に在学中の学生、既卒の看護師(卒後2～3年) ■申込方法 申込用紙を郵送してください。申込用紙は県立吉田病院ホームページ(<http://www.sh.nep.jp/~yosidhp/>)からダウンロードできます。 ■申込期限 7月20日(木) ■その他 持ち物などの詳細は、ホームページからご確認ください。 ■申し込み・問い合わせ 県立吉田病院 ☎0256・92・5111 / 郵送〒959-0242 燕市吉田大保町32番14号



### 三条テクノ スクール 在職者訓練 (8月開講)

就業している人を対象とした講習会です。

■商品開発・市場調査からコンセプト発想法、市場の動きや先を予測しながら、商品開発の方向性を模索していく課程を、演習を通して学んでいきます。

■とき 8月8日(火)・9日(水) ※各日も午前9時～午後4時 ■ところ 県立三条テクノスクール ■対象 自社製品の商品開発・企画に携わっている人、興味のある人や取引先に商品提案などを考えている人など ■定員 5人(最小実施人員2人) ■受講料 3900円 ■持ち物 筆記用具 ■申込期限 7月18日(火) ■申し込み 県立三条テクノスクール能力開発支援課 ☎0256・38・3464

### 消費生活 サポーター 養成講座 受講者募集

消費生活に関する知識を学び、身近なサポーターとして活動してみませんか？

■とき 8月22日(火)・29日(火)・9月7日(水)・12日(火)・21日(水)・26日(火) ■ところ まちなかキャパパス長岡(長岡市大手通2-6) ■内容 消費生活に関する法律の基礎知識、悪質商法や情報サービスのに関するトラブル、成年後見制度など ■対象 次のいずれにも該当する人 ○20歳以上の県民で、原則として全講座を受講できる人／○終了後、消費生活サポーターとして登録し、地域で活動できる人 ■定員 30人程度 ■受講料 無料 ■申込期限 7月31日(月) ■申込方法 申込書を、ファクス・郵送・電子メールでお送りください。申込書はホー

### 健康・福祉



### 子宮がん検診 (吉田・分水地区)

■とき・ところ ○7月18日(火)・19日(水)：燕市保健センター / ○7月24日(月)・25日(火)：分水公民館 ■受付時間 午前9時～10時、午後1時～2時 ■対象 20歳以上の女性 ■持ち物 受診票・個人

### 骨粗しょう症 検診

記録票 ■負担金 700円 ※65歳以上の人は無料 ■その他 「つばめ元気ががやきポイント事業」の5ポイントメニユー ■問い合わせ 健康づくり課健康推進係 ☎0256・77・8182

■とき・ところ ○7月20日(木)・21日(金)：燕市保健センター / ○7月26日(水)・28日(金)：中央公民館(総合文化センター) / ○7月31日(月)：分水公民館 ■受付時間 午前9時～10時、午後1時～2時 ■対象 40、45、50、55、60、65、70歳の女性 ■持ち物 受診票・個人記録票 ■負担金 600円 ※65歳以上の人は無料 ■その他 「つばめ元気ががやきポイント事業」の5ポイントメニユー ■問い合わせ 健康づくり課健康推進係 ☎0256・77・8182

### くらしの鍵情報

### 熱中症にご注意ください！

■問い合わせ 燕市保健センター ☎ 0256・93・5461

昨年度、市内で64人が熱中症で搬送されています。中でも男性の搬送が35人と女性より多く、65歳以上の人が30人と多くなっています。

熱中症を正しく理解し、自分の体調の変化に気を付け、暑い夏を乗り切りましょう。

#### 【熱中症が疑われたら】

- **涼しい場所へ** エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ
  - **からだを冷やす** 衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に首の周り、脇の下、足の付け根など）
  - **水分補給** 水分・塩分、経口補水液などを補給する
- ※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！



#### 【熱中症の予防】

- **暑さを避ける**
  - **こまめに水分補給をする**
- ※高齢者と子どもは特に注意が必要です。のどが乾かなくてもこまめに水分を補給しましょう。

中学生の部：午後3時30分～5時 / 小学生の部：午後6時～7時30分  
 ※クリニック終了後、写真撮影あり / 天候により、内容・会場などが変更になる場合があります。  
**とこ** 三条・燕総合グラウンド陸上競技場  
**対象** 市内の小学校4～6年生および陸上部に所属する中学生  
**定員** 各回100人程度  
**参加費** 無料  
**一般公開** 所定のスペースで見学できます。  
**申込方法** 学校を通して配布される申込用紙を、各学校に提出してください。  
**問い合わせ** 学校教育課指導係 ☎ 0256・77・8191 / 社会教育課スポーツ推進室 ☎ 0256・77・8368

### ビジョンよしだ 水泳教室

**ビジョンよしだ 水泳教室**  
**こども短期**  
**水泳教室**  
**とき** 7月31日(月)～8月4日(金)の5日間、午前8時45分～9時45分  
**対象** 現在ビジョンよしだ水泳教室に参加していない小学生  
**参加費** 2700円(保険料、消費税込み)と入館料  
**申込方法** 往復はがきに①郵便番号 / ②住所 / ③参加者氏名(ふりがな) / ④性別 / ⑤生年月日 / ⑥学校名・学年 / ⑦電話番号 / ⑧保護者の氏名 / ⑨現在の泳力(簡単に)を記入して申し込みください。  
 ※返信用はがきの裏には何も記入しないでください。 / 来館して申し込みの場合は、決定の通知に使用する郵便はがきをお持ちください。  
**その他** 申込多数の場合は抽選  
**申込期限** 7月20日(休)必着  
**申し込み・問い合わせ** ビジョンよしだ短期水泳教室 ☎ 0256・93・6000 / 郵送 〒959-1025-1 燕市吉田本所 153-1



### 「愛の血液 助け合い運動」実施中

少子高齢化の進行により、輸血を必要とする高齢者が増加する一方で、若者を中心とする献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足が大変心配されています。  
 将来にわたって、いつでも安心して安全な輸血用血液を確保にお届けできるよう、皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

### ケアホーム三条 介護教室

介護に関する疑問にお答えします。 ※要事前申込  
**とき** 7月12日(水) 午

### 第43回健康教室

後1時30分～3時30分  
**ところ** 介護老人保健施設ケアホーム三条(済生会病院隣り) **定員** 15人 **参加費** 無料  
**内容** 施設の説明と見学 / 車イス体験(雨天時は高齢者体験に変更)  
**持ち物** 筆記用具、内履き、動きやすい服装でお越しください。  
**申込期限** 7月11日(火)  
**申し込み・問い合わせ** 介護老人保健施設ケアホーム三条 ☎ 0256・32・7711

### 養護老人ホーム 県央寮入所相談会

入所相談会を毎月開催しています。  
**とき** 8月5日(土)・9月9日(土) ※いずれも午前9時～正午 相談時間は1時間程度で、要事前申込  
**ところ** 広域養護老人ホーム県央寮(三条市吉田1-237番地)  
**内容** 県央寮職員との面談と施設見学  
**入所要件** 住居や家族の状況

### 燕市スポーツ教室【吉田地区後期日程】

- **ジュニアHIPHOP【初心者クラス】**  
**とき** 7月5日(水)～毎週水曜日 午後4時45分～5時30分  
**ところ** 燕市勤労青少年ホーム(吉田)  
**対象** 小学生以上 **定員** 20人  
**持ち物** 内履き
- **家族 day キックボクシング**  
**とき** 7月12日(水)～毎週水曜日 午後7時～7時45分  
**ところ** 吉田産業会館  
**対象** 年中～小学校低学年とその家族1人  
**定員** 10組(20人)  
**持ち物** お子さん用の手袋(軍手)

- **ZUMBAGOLD**  
**とき** 7月14日(金)～毎週金曜日 午前10時30分～11時30分  
**ところ** 燕市勤労青少年ホーム(吉田)  
**対象** 18歳以上 **定員** 30人
- **けん玉教室**  
**とき** 7月14日(金)～毎週金曜日 午後7時30分～8時30分  
**ところ** 吉田総合体育館 会議室  
**対象** どなたでも  
**定員** 15人  
**内容** 初心者を持ち方から、経験者はエクストリーム系のトリック(技)を、日本けん玉協会公認指導員が丁寧に指導します！また、検定も行いますので上達を実感できます。

**共通事項**  
 ● **参加料(全10回)** 3,000円  
 ※家族 day キックボクシングのみ3人以上参加の場合、3人目以降1人につき2,000円

### スポーピアよしだプログラム【第2期】

- **はじめてのエアロビクス**  
**とき** 7月11日(火)～毎週火曜日 午前11時15分～正午 **対象** 18歳以上 **定員** 30人
- **ボディヒートキックボクシング**  
**とき** 7月12日(水)～毎週水曜日 午後8時～8時45分 **対象** 18歳以上 **定員** 15人  
**持ち物** 手袋(軍手)

● **元気ッズスポーツ教室**  
**とき** 7月10日(月)～毎週月曜日 午後7時～8時 **対象** 年中～小学校低学年 **定員** 25人

**共通事項**  
 ● **ところ** 吉田産業会館 ※元気ッズスポーツ教室は吉田総合体育館  
 ● **参加料(全10回)** 会員 3,000円、非会員 5,000円

■ **申し込み・問い合わせ** スポーピアよしだ事務局(吉田総合体育館内)  
 ☎ 0256・92・5100 / ファクス 0256・92・5110 / 電子メール yoshida\_sports\_club@yahoo.co.jp



**ミスノトラック クラブ陸上教室**  
**ミニズノビクトリークリニックIN燕**  
 陸上の世界トップレベルの選手を輩出するミスノトラッククラブ等所属選手によるクリニックを開催します。世界で活躍する選手から、直接指導を受けられる貴重な機会です。  
**とき** 8月22日(火)

時無呼吸症候群について：渡辺健雄(呼吸器内科) / 検査の種類と内容について：桑原喜久男(臨床検査科) / 睡眠時無呼吸症候群といわれたら：「治療法について」：帝人在宅医療(株) / 質問コーナー **参加費** 無料、事前申込不要 **問い合わせ** 済生会三条病院 地域医療連携室 ☎ 0256・33・1551

### 防災行政無線放送の曲が変わります



7月1日(出)から、午後6時の防災行政無線の放送設備動作試験放送曲(チャイム)を変更します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 6月30日(金)まで…「恋ツバメ。」(毎日)
- 7月1日(出)から  
月～金曜日…「みんなつばめのこども」  
土・日曜日…「恋ツバメ。」(新バージョン)
- 問い合わせ 防災課防災対策係  
☎ 0256・77・8381

### 夏季のパスポート申請はお早めに

夏季はパスポートの申請窓口が大変混み合い、お待ちいただく場合があります。早めの申請をお勧めします。燕市に住民登録をしている人は、市の旅券窓口での申請となりますのでお間違えのないようお願いします。

■ 申請時間 祝日を除く 月～金曜日：午前8時30分～午後5時



分～午後5時 交付時間  
● 祝日を除く月～金曜日：午前8時30分～午後5時 ※水曜日は午後7時30分まで  
● 毎月第2日曜日：午前8時30分～正午  
■ 申請から交付までの期間 土・日曜日・祝日を除く8日間

■ 問い合わせ 燕市パスポートセンター ☎ 0256・77・8126



### たい肥 『せんてい君』を差し上げます

せん定枝から作るたい肥『せんてい君』を無料で差し上げます。配布日当日、せん定枝リサイクル施設(吉田本町)で、備え付けの申請書を係員

にお渡しください。なお、事前に申請書が必要な人は、(株)吉田環境衛生公社(吉田本町)、生活環境課(市役所2階14番窓口)にお越しください。

■ 配布日時 7月15日(出) 午前8時～午後3時

■ 配布場所 せん定枝リサイクル施設

■ 注意事項  
○ 1世帯150kg程度まで。希望者多数の場合、調整を行うことがあります。

### 市営分水プールを開放します

夏休み期間中、市営分水プールを無料で一般開放します。

- とき 7月29日(出)～8月20日(日)
- ところ 市営分水プール(分水中学校隣)
- 対象  
○ 50mプール…一般(小学生以下は保護者同伴)  
○ 補助プール…幼児・小学生(必ず保護者同伴)

■ 開放時間

曜日	時間	午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～9時
月曜日	休み(※8月14日(月)を除く)			
火曜日			○	○
水曜日			○	○
木曜日			○	○
金曜日			○	○
土曜日	○	○		
日曜日	○	○		

※ 8月11日(祝)・14日(月)は土・日曜日と同じ

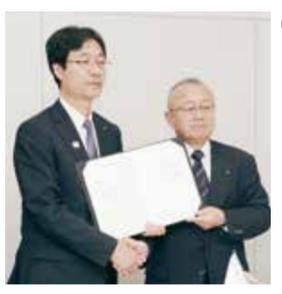
■ 問い合わせ 社会教育課スポーツ推進室  
☎ 0256・77・8368

### 弥彦村との水道事業の広域化を推進します

燕市と弥彦村は、浄水場の老朽化という共通の課題を抱えています。水道事業を統合し、共同で浄水場を更新整備することで、建設コスト削減などの効果が見込めるため、弥彦村との水道事業の広域化を推進します。

統合に向けた協議を行うため、5月31日に弥彦村と覚書を締結しました。今後は、浄水場の整備方針や経営の方法などを協議していきます。

■ 問い合わせ 水道局 経営企画課 ☎ 0256・64・7400



▶ 覚書締結後に握手する 鈴木市長と小林村長

### 有害鳥捕獲を実施

燕地区の果樹栽培区域で、猟銃によるムクドリやカラスなどの有害鳥の捕獲を行います。

■ 捕獲の区域 次新・児ノ木・四ツ屋(川前地区)の果樹栽培区域 ※捕獲対象区域に看板を設置します。

■ 実施予定日 7月17日(祝)～8月21日(月)の間の月・水・金曜日

※ 8月14日(月)・16日(水)を除く

■ 時間 日の出から午前7時まで

■ 問い合わせ 農政課生産振興係 ☎ 0256・77・8245

### 飼い主のいない猫の不妊去勢手術補助事業

県では、飼い主のいない猫の不妊去勢手術補助事業を行っています。

■ 対象 県内(新潟市を除く)に生息する「飼い主のいない猫」を保護し、県が指定する協力動物病院で手術を受けさせ

### 定期露店市中止のお知らせ

吉田まつりのため、7月21日(金)の吉田地区定期露店市を中止します。

■ 問い合わせ 商工振興課産業支援係 ☎ 0256・77・8231

### 燕市美術協会 会報第4号を配布しています

会員以外の希望者の人にも無料で配布します。

■ 配布場所 総合文化センター、吉田公民館、分水公民館 ※数に限りがあります。

■ 問い合わせ 社会教育課文化振興係(総合文化センター内) ☎ 0256・63・7002

### 毎月勤労統計調査 特別調査の実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動

た県内(新潟市を除く)在住の個人または団体

■ 補助金額 ○ オス：5000円/メス：1万円 ※手術費用が補助金額に満たない場合は実費

■ 受付期間 平成30年3月31日(出)まで ※期間内でも補助額が200万円に達した時点で受付終了

■ 申請・問い合わせ 三条保健所生活衛生課 ☎ 0256・36・2366



### お知らせ

平成29年度 介護保険料 決定通知書を送付します

65歳以上(第1号被保険者)の人の「平成29年度介護保険料決定通知書兼納入通知書」を7月14

向を調べる調査を行います。調査データは統計を作るためのみに使用します。

統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答くださいますようお願いいたします。

■ 調査期間 7月下旬～8月下旬

■ 調査対象地域 関崎、長渡、又新、新生町二丁目、佐渡、小高

■ 問い合わせ 新潟県総務管理部統計課生活統計班 ☎ 025・280・5118

### シルバー人材センター 入会説明会

シルバー会員は、市内のいろいろな所で活躍しています。まずは入会説明会にご参加ください。

■ とき 7月11日(火) 午前10時～2時間程度

■ ところ 燕勤労者総合福祉センター

■ 対象 勤労者

毎日働くことは無理だが働く機会を得たい人/健康維持のために仲間づくりをしたい人/今までの経験や知識を生かしたい人/新しいことにチャレンジしたい人/1～2時間程度の就業から通年の就業まで高齢者の新しいライフスタイルを提供します。

■ 問い合わせ 燕市シルバー人材センター ☎ 0256・64・2483

### 弁護士による 無料法律相談会



■ とき 7月7日(金) 午後1時30分～4時 ※要事前予約

■ ところ 燕商工会議所

■ 相談時間 30分

■ 申し込み・問い合わせ 燕商工会議所 経営支援課 ☎ 0256・63・4116



日金に送付します。

この通知書は、平成29年度の年間保険料額から仮徴収の保険料額を差し引いた額の通知となります。※年間保険料額は賦課期日現在(4月1日)の状況により決定されます。納め方や注意事項も記載してありますので、必ずお読みください。

特別な理由もなく保険料を納めずにいると、いざというときに介護サービスを制限される場合があります。介護が必要なときに皆さんが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納入について、ご理解をお願いいたします。

■ 問い合わせ 税務課 市民税2係 ☎ 0256・77・8144

## ■国民年金保険料「免除」「納付猶予」制度

国民年金では、経済的な理由などで保険料が納められない人に、申請・承認により保険料の納付が免除または猶予される制度があります（平成29年度国民年金保険料：月額16,490円）。

- 保険料免除制度**
  - 全額免除
  - 一部免除（4分の3・半額・4分の1）

※一部免除が承認された場合は、国民年金保険料の一部が免除されますが、残りの保険料は納付が必要です。納付分を納めない場合、未納期間扱いとなります。
- 納付猶予制度** 50歳未満の人が対象で、納付が猶予されます。
- 申請について**
  - 平成29年度の申請は、7月分～翌年6月分までの期間を対象として審査を行います。
  - 申請日より過去2年1カ月前の月分まで、さかのぼって申請ができます。
- 申請場所** 保険年金課年金医療係（市役所1階12・13番窓口）または三条年金事務所
- 手続きに必要なもの**
  - ①年金手帳（または基礎年金番号のわかるもの）
  - ②印鑑
  - ③失業による特例免除の場合、離職票または雇用保険受給資格者証などの写し

### ■ご注意ください

- 承認は、申請期間に対応する年の所得を基準として審査を行います。所得により免除が承認されない場合があります。
- 申請が遅れると、万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じることがありますので、すみやかに申請してください。
- 問い合わせ**
  - 保険年金課年金医療係 ☎ 0256・77・8136
  - 三条年金事務所 ☎ 0256・32・2239
  - 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

## ■平成29年度国民健康保険税納税通知書を送付します

■「平成29年度国民健康保険税納税通知書」を7月14日(金)に送付します  
7月分から翌年3月分（4期～12期）を9回に分けて、納付書または口座振替での納付となります。特別徴収の人は、10月・12月・翌年2月の年金から天引きされます。

保険税は、国民健康保険の加入者の前年中の所得をもとに世帯単位で計算され、所得割、均等割、平等割の合計金額が1年間の保険税となります。

### ■国民健康保険税が世帯主の年金から天引きされます（特別徴収）

- 次のすべての条件に該当する世帯が対象です。
- ①世帯内の国保加入者全員が、65歳～74歳の世帯
  - ②世帯主が国民健康保険に加入しており、年額18万円以上の年金をもらっている世帯。
  - ③世帯主の年金から天引きされる介護保険料と国保税の合計額が、年金支給額の2分の1を超えていない世帯
- ※申し出いただくことにより、年金天引きから口座振替に変更することもできます。

### ■非自発的失業者に係る国保税の軽減について

- 次の2つの条件に該当する人は、申請することで国保税の軽減が受けられます。
- 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれか
  - 年齢が65歳未満
- ※軽減される額は、前年の給与所得を100分の30とみなして算定します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月から翌年度末までです。

■**問い合わせ** 税務課市民税2係 ☎ 0256・77・8144

## ■燕市国民健康保険「高額療養費制度」について

■申請・問い合わせ  
保険年金課国保係 ☎ 0256・77・8132  
(市役所1階9～11番窓口)



「高額療養費制度」とは、同じ月内に医療機関へ支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、限度額を超えた部分が後で払い戻される制度です。

### ■8月から70歳以上の人の自己負担限度額が一部変更になります

※計算条件あり

区分	70歳以上の人の自己負担限度額（月額）			
	平成29年7月分まで		平成29年8月分から	
	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯合算）	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯合算）
現役並み所得者*①	44,400円	80,100円+ (医療費総額-267,000円)×1% 【4回目以降44,400円】	57,600円	80,100円+ (医療費総額-267,000円)×1% 【4回目以降44,400円】
一般	12,000円	44,400円	14,000円 (年間上限144,000円*④)	57,600円 【4回目以降44,400円】
低所得者II*②	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
低所得者I*③		15,000円		15,000円

- \*①…同じ世帯に、住民税課税所得が145万円以上の70～74歳の国保被保険者がいる人
- \*②…同じ世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税の人（「低所得者I」以外の人）
- \*③…同じ世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人（年金の所得は控除額を80万円として計算）
- \*④…年間上限額は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用

### ■70歳未満の人の自己負担限度額（変更なし）

※計算条件あり

区分	70歳未満の人の自己負担限度額（月額）		
	年間所得*	3回目まで	4回目以降
ア	901万円超	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1%	140,100円
イ	600万円超901万円以下	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1%	93,000円
ウ	210万円超600万円以下	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

\*年間所得…総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額

### ●高額療養費の申請案内を郵送しています

高額療養費の支給対象世帯には、診療月から約3カ月後に申請案内を郵送しています。ご確認ください。

### ●医療費が高額になりそうときは「限度額適用認定証」をご利用ください

入院や高額な外来診療が見込まれる場合は、事前に保険年金課窓口で「限度額適用認定証」の交付を受けてください。この認定証を医療機関に提示することで、同じ医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。認定証が必要な人は窓口で申請が必要です。申請に必要なものは、下記をご覧ください。

### ■8月からの「限度額適用認定証」の更新申請を受け付けます

認定証を現在お持ちの人は、有効期限が7月31日(月)までです。8月以降も引き続き使用する場合は更新手続きが必要です。8月1日(火)は窓口の混雑が予想されますので、前もっての申請をお勧めします。

申請日	適用日	交付方法
7月31日(月)まで	8月1日(火)	8月1日(火)・2日(水)に発送
8月1日(火)以降	申請月の初日	窓口にて即日交付

### ●申請に必要なもの

- ・国民健康保険証、世帯主の印鑑、現在お持ちの認定証
- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ・別世帯の人が申請する場合は委任状



※マイナンバーは、世帯主と認定証が必要な人のお持ちください。別世帯の人が申請する場合は、申請する人の分も必要です。

※住民税非課税世帯で、過去1年間の入院日数が90日を超える場合は、入院日数の確認できる医療機関発行の領収書か証明書が必要です。

※今年1月2日以降に転入された人は、前住所地の課税所得証明書が必要な場合があります。



### アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ 2017 明治安田生命 J1リーグ 第20節 アルビレックス新潟 対 横浜F・マリノス



- とき 8月5日(出) 午後7時キックオフ
- ところ デンカビッグスワンスタジアム ■応募条件 燕市在住者 ■募集人数 200人
- 応募方法 往復はがきの往信用裏面に ①8月5日横浜 ②住所 ③氏名・年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス(お持ちの人) ⑥チケットの希望枚数(4枚まで) ⑦後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、送付してください。  
※往復はがきは各自ご用意ください。応募は1世帯につき1通限り有効で、応募多数の場合は抽選となります。
- 応募期限 7月26日(水) 必着(期限到着分以降の申し込みは無効)
- 受け渡し ご招待の可否を返信用はがきにてお知らせします(7月31日(月)予定)。電話での可否に関するお問い合わせはご遠慮ください。ご観戦いただく人は、返信はがきをお持ちの上、デンカビッグスワンスタジアムのEゲート前広場「チケット引換所」にて、チケットと引き換え後に入場・観戦となります。  
※チケットの券種(指定席もしくは自由席)は当日ご案内します。
- 宛先 〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10  
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係
- 問い合わせ アルビレックス新潟後援会(村山) ☎ 025・282・0011  
※クラブの最新情報は公式サイト (<http://www.albirex.co.jp/>) をご覧ください。



#### 労働保険の 年度更新は お済みですか?

今年度の申告書の提出と保険料などの納付は、7月10日(月)が期限です。まだお済みでない人は、早めに手続きをお願いいたします。

申告手続きは電子証明書を取得することで、パソコンから申請することができます。

また、口座振替を申請すると第1期の納期が約2カ月延長されます。平成30年度の年度更新に向けてご検討ください。

※平成29年度の年度更新における口座振替の申請は、既に締め切っています。

詳細は、お近くの労働基準監督署・ハローワークまたは新潟労働局へお問い合わせください。

■問い合わせ 新潟労働局総務部労働保険徴収課 ☎ 025・288・3502

#### みんなの掲示板

##### 栗生津で ヨーガを 楽しみませんか

簡単なトレーニングで筋力をつけたり、呼吸法でゆったりとリラクゼーションしながら、自分の体に関心を持ってみませんか?

■とき 毎月第1・2・3水曜日 午前9時30分～11時 ■ところ 栗生津体育文化センター

■参加費 6000円(4カ月分) ■講師 松村京子さん ■持ち物 水分補給用の飲み物

■その他 ①保険あり/②ヨーガマットを用意しています。体験もできます(500円)。

■申し込み・問い合わせ 栗生津ヨーガクラブ(鈴木) ☎ 0256・93・4780(角間) ☎ 0256・92・4160

##### グラウンド ゴルフを始めて みませんか

手軽にできる「ゴルフ」として人気のスポーツです。ルールも用具も簡単。和気あいあいと楽しみます。見学に來ませんか。

■とき 毎週月・木曜日 午前9時～11時 ■ところ サンスポーツランド 分水 ※雨天・冬季・猛暑日は屋内。その他は屋外。

■対象 どなたでも ■定員 なし ■参加費 年会費2000円

■申込期限 随時 ■用具 練習用具を貸し出します。

■持ち物 水分補給用の飲み物、スニーカーなど歩きやすい靴・服装 ■申し込み・問い合わせ 分水グラウンドゴルフクラブ(小山) ☎ 080・4737・1941



#### 道の駅 国上 ふれあいパーク久賀美 から

##### ■久賀美米粉めんの日

- とき 7月9日(日) 午前11時～午後4時
- ところ 味処花てまり

##### ■久賀美そばの日

- とき 7月16日(日) 午前11時～午後4時
- ところ 味処花てまり

##### ■簡単!パン作り体験教室

- フライパンを使って焼くパン作りを開催します。
- とき 7月20日(木) 午前10時～正午
  - 参加費 800円(材料費ほか)
  - 定員 10人(定員になり次第締切)
  - 持ち物 エプロン・三角巾
  - 受付開始日 7月2日(日) 午前9時から

##### ■行者ニンニク種まき講習会

- 種まきの実演を行った後、各自で実際に箱にまいて、そのままお持ち帰りしていただきます(箱の大きさ40cm×59cm×高さ23cm)。
- とき 8月5日(出) 午前10時30分～正午
  - 参加費 2,000円
  - 定員 16人(先着順)
  - 申込方法 電話か窓口
  - 受付開始日 7月8日(出) 午前9時から



##### ■申し込み・問い合わせ

ふれあいパーク久賀美 ☎ 0256・98・0770



#### BOOK CHOICE 7月のテーマ『水』



##### ★『水の歴史』(518)

安全な飲み水の歴史は実は短く、飲めない地域は今も多い。不純物を除去、配管・運搬し、酒や炭酸水として飲み、高級商品にもする…。古代から最新事情まで、水の驚きの歴史を描く。世界のフレーバーウォーターのレシピ付き。

##### ★『カヌー&カヤックを楽しむ』(785)

水との一体感を楽しむことができるカヌーやカヤック。その基礎知識から選び方、必要な道具、川・海・湖での漕ぎ方までを、豊富な写真を交えて丁寧に解説する。監修者のシーカヤッカー内田正洋へのインタビューなども収録。

##### ★『海と山のピアノ』(913)

山でひとが溺れてから半年、グランドピアノとともに流れ着いたひとりの少女。やがて奇跡が訪れ…。命を育み、あるいは奪う、水の静けさ、怖さ、あたたかさ。響きあう九つの短篇小説を収録。

##### ★『アンダーアース・アンダーウォーター』(K450)

掘って、もぐって、地球の中、まる見え! 普段は目にする事のできない、地面の下の世界と水中の世界を紹介した、前からも後ろからも読めるユニークな本。

##### ★『おおきなカエル ティダリク』(E)

大平原は来る日も来る日もかんかんであり。のどがからからで目がさめたティダリクは、近くの池の水をあっというまに飲みほした。困ったのは他の動物たち。「ティダリク、ほんの少しでいいから水をわけてくれんかの…」

- 燕市立図書館 ☎ 0256・62・2726
- 吉田図書館 ☎ 0256・92・7650
- 分水図書館 ☎ 0256・91・3255

##### 行政書士による 無料相談会

■とき 7月16日(日) 午前11時～午後3時 ※要事前予約

■ところ 新潟市東区プラザ

■相談時間 1組60分

■内容 建設業許可、NPO法人設立、相続など

■申し込み・問い合わせ 行政書士会新潟支部(相場) ☎ 090・4678・5816

##### 戦没者遺児に よる慰霊友好 親善事業

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は戦没者遺児に対する慰籍の一環として、戦没者の遺児が一度は亡き父などの眠る地に赴き、心ゆくまで慰霊追悼を行うとともに、現地の皆さんとの友好親善を深めることを目的としたものです。

対象者は戦没者遺児に限ります。日程、費用な

##### 労働条件相談 ほっとラインの お知らせ

厚生労働省では、平日夜間・土日に、労働条件に関わるさまざまな相談に無料で応じる、電話相談窓口「労働条件相談ほっとライン」を開設しました。1人で悩まず、相談して問題を解決しましょう。

■フリーダイヤル 0120・811・610(は い! るいん) ■相談時間 ○月～金曜日 午後5時～10時 ○土・日曜日 午前10時～午後5時 ※12月29日～1月3日は除く

■問い合わせ 新潟労働局労働基準部 監督課 ☎ 025・288・3503



知ってれば得した気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

# 知っ得つばめ

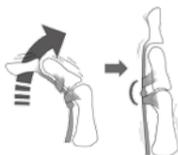
## Health

## Disaster Prevention

### 健康 Q&A

#### 「ばね指」ってどんな病気

県立吉田病院  
整形外科部長 田中 英城



**Q 「ばね指」の症状は?**  
 A 指の屈伸時に「カクッ」と引っかかるような不整な動きが特徴です。いかにも「ばね」のような動きをしますのでこう呼ばれます。  
 その際、指の付け根に痛みがあります。初期は時々引っかかる程度から、進行すると曲がったまま伸びない、あるいは伸びたまま曲がらなくなります。こうなると、強く曲げたり無理に伸ばしたりしたとき、激痛を伴います。いずれの指にも起こりますが、特に母指(親指)と中指に多く見られます。

**Q 原因は?**  
 A 指を曲げる腱やその周囲の組織が炎症を来し、腱の通過障害が起こります。使いすぎやリウマチ、糖尿病、透析中の人に起こりやすく、また中年の女性にも好発します。手の腱鞘炎の中でも最も頻度の高い病気です。  
**Q 治療方法は?**  
 A 初期で症状が軽度なときは手指の使用を制限したり、投薬や局所注射も有効です。しかし進行すれば手術が必要になります。一般的な手術は、手のひらの指の付け根を切つて、狭くなっている靭帯性腱鞘を切開し、腱

の通過を良くします。筆者は皮膚を切開せずに、注射針でこの処置を行っています。この方法では、翌日から手をぬらすことができるので、通常の手術より日常生活の制限は少なくて済みます。  
 ばね指をありふれた病気と侮ってはいけません。適切な処置が行われなまま長引くと、手指の関節が硬くなり、そうなるから手術しても手指の動きが悪く、痛みも残ったままになることもあります。従って、遅くならないうちに手外科専門医を受診されることをお勧めします。

### 防災対策

#### 避難の際は「お薬手帳」も忘れずに!

防災課防災対策係  
☎0256・77・8381



普段から家庭で災害時の非常持ち出し品を準備しておくことが大切です。災害時に持ち出すものという、非常食や飲料水、衣類、ラジオ、携帯トイレなど、日常生活に必要なものを思い浮かべると、生活用品以外にも重要なものがいくつかあります。その中のひとつが「お薬手帳」です。

災害時には、いつも服用している薬を持ち出すことができなかつたり、かかりつけの医院に行くことができず、薬をもらうことができないという状況が起こります。

実際、中越地震が発生した際に、いつも服用している薬や病状の詳細が分からないため再診断が必要となり、薬が処方されるまでに時間がかかったり、自分の体に合った薬をもらうことができなかったという事例があります。それが原因で、体育館などの避難先で体調を崩したという人がいました。

このような問題を防ぐため、お薬手帳が役に立ちます。お薬手帳には、服用している薬の処方歴や副作用の情報が記載されているため、いつもと違う医院にかかっても、その情報をもとに診察や薬の処方を行っていただけます。

東日本大震災や熊本地震では、お薬手帳を持っていた人が、持っていない人よりも正確に素早い対応を受けることができたという事例が多く報告されています。

お薬手帳は普段から分かりやすく、持ち出しやすい場所に保管しておき、災害が発生した際は、非常持ち出し品と一緒に持って避難するようにしましょう。

### 第21回 カナリヤの会 七夕音楽鑑賞会

歌は心の友だち。一緒に心安らぐひとときを過ごしましょう。

■とき 7月10日(月) 午後1時30分～3時30分

■ところ 吉田公民館

■対象 どなたでも

■定員 なし

■入場料 無料

■出演者 吉田敦さん(バリトン)／井上信子さん(アルト)／塚原はる美さん(ソプラノ)／森田雅代さん(ピアノ)

■問い合わせ カナリヤの会(解らぬ ☎0256・92・2351)



### マイナンバー 制度を知ろう

ボランティア活動をしている「おたすけ隊」では、今話題のマイナンバー制度について学び、研修会を開きます。ぜひ一

緒に知識を高めましょう。

■とき 7月18日(火) 午後1時20分～2時30分

■ところ 燕市民交流センター

■対象 市民

■定員 20人

■参加費 無料

■申込期限 7月10日(月)

■申し込み・問い合わせ おたすけ隊(前山) ☎090・4124・3714



### 第11回 燕市エンジョイ ミックスバレー ボール大会

男女混合チームによる9人制バレーボール大会を開催します。通常の9人制ルールと違い、男女混合の特別ルールで行います。お友達、PTA、会社仲間など、お誘い合わせて参加してみませんか。

■とき 7月30日(日)

■ところ 燕市体育センター

■対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

■定員 なし

■参加費 1チーム3000円(大会当日納入)

■申込期限 7月20日(木)

■申込方法 燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館に設置してある申込書に必要事項を記入の上、燕市体育センターに提出してください。

■問い合わせ 燕市バレーボール協会(高野) ☎090・5418・5700



### 第12回 吉田記念杯 アーチエリート選手権大会

アーチエリート経験者の参加をお待ちしています。

■とき 8月19日(土) 午前9時～午後4時(午前8時30分受付) / 予備

日・9月3日(日)

■ところ 吉田アーチエリート場

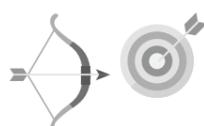
■対象 70m・30mの競技ができる人(70m: 成年男子、高校生男女 / 30m: 成年男女(ビギナー)、小・中・高校生男女)

■定員・参加費 70mの部: 60人程度、1000円 / 30mの部: 40人程度、500円

■申込期限 8月4日(金) 午後5時

■申し込み 吉田総合体育館 ☎0256・92・5100

■問い合わせ 燕市アーチエリート協会(近藤) ☎090・2246・0845



### 第39回 燕市民壮年 ソフトボール大会参加者募集

ソフトボールを通じて健康増進と親睦を図ります。

■とき 「ナイターソフトボール大会」終了後1日おいて ※詳細はお問い合わせください。

■ところ スポーツランド燕

■対象 市内在住・在勤の40歳以上の人

■定員 12チーム

■参加費 1チーム2000円

■申込期限 7月21日(金) 午後5時

■抽選日 7月27日(木) 午後7時

■申し込み 燕市体育センター

■問い合わせ 燕市ソフトボール協会(金子) ☎090・4015・0850



### 第12回 燕市民水泳大会

みんなで楽しく泳ぐ!! 事前練習会も開催します。

■とき 8月27日(日) 午前6時30分開場、午前8時40分開会式

■ところ 分水プール

■定員 市内在住・在学・在勤の小学生以上の人

■参加費 3000円(大会当日納入)

■申込期限 7月28日(金)

■申し込み スポーツ推進室(市役所3階15番窓口) / 燕市体育協会(燕・吉田・分水体育館) / ビジョンよしだ / 燕市B&G海洋センター ※学生は、7月14日(金)以降に提出する場合、前記場所に提出 / 大会要項などは燕市体育協会ホームページからダウンロードできます。

■その他 協会員募集: 水泳に興味があり、お手伝いしていただける人、お気軽にお問い合わせください(会費・年3000円)。

■問い合わせ 燕市水泳協会(更科) ☎090・3473・5923



### 「民事訴訟管理センター」からの架空請求はがきは無視してください!

「民事訴訟管理センターと名乗る機関からはがきが届いた」と、全国の消費生活センターや消費生活相談窓口などに寄せられた相談が今年3月から急増しています。消費者に、過去に利用した業者への未払いがあると思わせる手口です。「裁判所に訴状が提出された」「給与を差し押さえる」などと脅して弁護士を名乗る者を紹介し、費用としてコンビニでプリペイドカードを購入させ、支払いを要求してきます。

#### 【アドバイス】

- 「民事訴訟管理センター」からはがきが届いても、決して相手に連絡せず、支払わずに無視してください。
- 不安を感じたり対処に困ったりした場合は、すぐ市民課消費生活相談窓口にご相談ください。
- 相談・問い合わせ 市民課消費生活相談窓口 ☎0256・77・8302 / 消費者ホットライン ☎188





●市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を紹介するコーナーです。



●6月4日 中央公民館  
ふれあいトーク  
始まりました

市民の皆さんから直接、ご意見ご要望などを聞く「ふれあいトーク」。初回の中央公民館では、医療・保育・公共交通など、たくさんのご意見ご要望をいただきました。



●5月17日 燕市役所  
さとちんパワー  
さく裂!

燕三条エフエム放送の人気番組「つばめさんじょう系さとちん電波」がスタジオを飛び出し、市役所から公開生放送。軽快なトークで会場は笑顔で包まれました。



●6月10日 老人いこの家「長善館」  
長善館から  
燕の柱に

「長善館学習塾」の開講式を開催。初回の講義では、塾名の由来となった長善館や教鞭をとった先生、その門下生について学び、1年間の活動をスタートしました。



●5月20日 分水小学校  
各地で熱戦が  
繰り広げられました

5月下旬～6月上旬、市内各小学校で運動会が開催されました。全力を尽くした熱戦も、戦い終わればノーサイド。勝っても負けても、互いの健闘をたたえ合いました。



●6月10日 老人いこの家「長善館」  
地域の偉人  
文臺と良寛の世界

乗生津地区協議会による「文臺と良寛を楽しむ会」が開催され、約80人が参加。長善館史料館の見学や、語りによる良寛の逸話と昔話を楽しみました。



●5月28日 道の駅上藤田んぼ  
PR隊鳥(長)  
今回も晴れオス

2年ぶりに開催された「スワローズ・ライスファーム」。心配された天候も回復！肌寒い気候ながら約80人の参加者で、無事「つば九郎米」の田植えを完了しました。



●6月12日 渡部地区  
新潟県内初の  
ミサイル訓練!

弾道ミサイルの落下を想定した避難訓練を国・県と連携し渡部地区で実施しました。参加者は防災無線の放送を合図に、近くの頑丈な場所を探し身を隠しました。



●5月31日 燕市役所  
対話術で  
自己表現力アップ!

自分も相手も大切にする会話術「アサーティブコミュニケーション講座」を開催。40人の参加者が、伝える力や人間関係を築くコツを学び、スキルアップに励みました。

知っていれば得た気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

Cooking

Culture

●作ってみませんか  
ミルクもち

燕市食生活改善推進委員協議会  
第2次燕市食育推進計画より「生活習慣病の改善」  
～おいしくカルシウムがとれる一品です～



●材料(5～6人分)  
A(牛乳…300cc、片栗粉…大さじ6、砂糖…大さじ3)、きな粉適宜、お好みで黒蜜

- 作り方
- ①なべにAを入れ、粉類が溶けるまでよく混ぜる。
  - ②弱火にかけ、木べらで絶えず混ぜる。
  - ③もち状になったら、さらに練り合わせ、全体がまとまったら火からおろして、ラップの上にあける。
  - ④平らにして包み、冷めたら食べやすい大きさに切り分け、きな粉をまぶす。お好みで黒蜜をかける。

●さらにおいしく  
Aにココアやコーヒー、抹茶などを加えて作ってもおいしいです。その場合は、きな粉の代わりに片栗粉をまぶします。いろいろな味をお楽しみください。

ごみの量(平成29年度5月)

雑がみも、まとめてしげれば資源ごみになります。ごみの減量につながりますので、ご協力をお願いします。

ごみの種類	29年度5月		28年度5月		比較増減
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	
可燃	1,507 t	601 g	1,471 t	583 g	18 g ↑
不燃	91 t	36 g	99 t	39 g	- 3 g ↓
粗大	34 t	14 g	32 t	13 g	1 g ↑
資源	266 t	106 g	305 t	121 g	- 15 g ↓
合計	1,898 t	757 g	1,907 t	756 g	1 g ↑

生活環境課環境政策係 ☎ 0256-77-8167

●今月の一品  
ジャコメッティ教室  
マルセル・オーディアル作のカトラリー

燕市産業史料館 ☎ 0256-63-7666 (月曜日休館)  
■入館料 大人 300円 小人 100円 ※団体割引あり



この作品は、燕市産業史料館の世界のスプーンコレクションの一つです。ジャコメッティ教室とは、20世紀のスイス出身で主にフランスで活躍した彫刻家アルベルト・ジャコメッティが主催した教室です。ジャコメッティの代表的な作品は、作品全体が引き伸ばされた細長い形状が特徴で、これは第二次世界大戦後に見られるようになった様式です。それ以前は、ピカソやダリなど当時活躍していた芸術家と交流を持ち、アフリカやオセアニアの彫刻に関心を持った

りと、あらゆる分野からさまざまな影響を受け、制作活動を行っていました。産業史料館の作品には、大戦以前のジャコメッティの様式が見られ、この作品は理想化された女性の姿が表現されています。現在、国立新美術館でジャコメッティ展が開催されています。そこで展示されている作品に、《女II スプーン》があります。この作品は初期の作品で、細長い形状のものではないため、産業史料館にある作品と類似する点が多く見られます。

知っ得つばめ

●編集後記

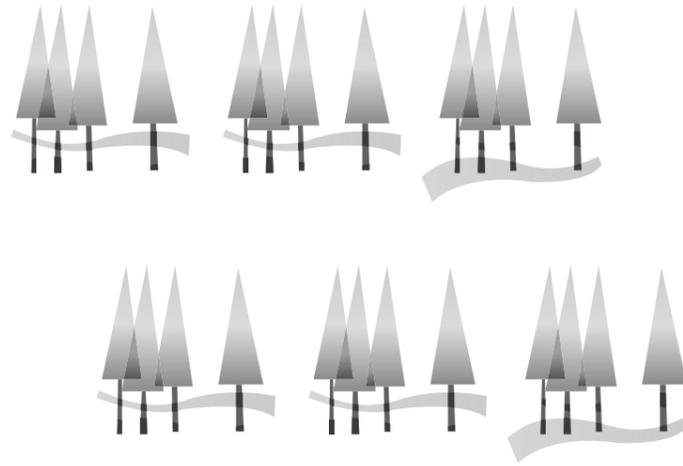
▼クルピスに合わせ、自転車通勤始めました。といっても週2回程度ですが。それでも片道35分。いい汗かきますので、続けていきたいと思えます。先月号の編集後記で「体力つけない」と書きまわしたので、自分にプレッシャーをかけて意味で発言してみました。▼地域おこし協力隊として燕に移住されたお二人。仕事以外でも工場や店舗を訪れ、事業者の人たちとお話をしているそうです。その積極的な姿勢とチャレンジ精神にこちらもエネルギーをもらいました! ⑤▼十数年ぶりに登った国上山。綺麗な緑の中、気持ちの良い森林浴ができました。国上山はとて「深い」山です。良寛や酒呑童子伝説、国上寺の歴史、各施設の楽しみ方……魅力が多すぎて全ては紹介できませんでした。ご自分の足で歩いてみてください。⑥▼5月下旬、親友と吉田天神まつりへ行き、懐かしい「型ぬき」に挑戦。大のおとな二人が無言でひたすら削る姿に、露天のおじさんも唖然。かれこれ1時間程費やし、二人とも見事初成功! もう大はしやぎ! いくつになっても「人生初」はあるものです。⑦

○おくやみ (敬称略・6/1～6/14届出分)

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
松尾 整治	84	殿島一丁目
真島 栄子	91	水道町四丁目
玉橋 輝夫	79	中央通三丁目
登坂 重恭	80	本町一丁目
有坂 英一	54	廿六木三区
遠藤 晴雄	72	中央通五の一
森井 文夫	78	西燕町
岩佐 都美子	78	西燕町
阿部 忠夫	72	桜町
竹野 千恵子	86	杉名
竹野 清	89	杉名
藤田 勝司	75	八王寺
吉川 久平	78	灰方
清野 忠行	69	関崎
関川 勝子	79	花園町
澁川 ヨシ	83	高木
沼田 浩一	76	吉田法花堂
平原 清三	95	吉田法花堂
堀 貞男	81	吉田曙町
安田 春江	80	吉田神明町
高村 三郎	81	吉田大保町
酒井 ミヨ	94	吉田堤町
澁木 キヨ	96	吉田新田町
清水 キミ子	76	吉田栄町
坂上 ハツイ	86	分水旭町四丁目
櫻井 弘	65	幕島
久住 正志	68	五千石

○おたんじょう (敬称略・6/1～6/14届出分)

子の名	ふりがな	保護者	行政区
幸生	こうせい	行田 育司	南八丁目
理陽丞	りょうすけ	系数 彰子	井土巻一丁目
祐星	ゆうせい	谷江 祐仁	水道町三丁目
空	そら	藤口 敬	白山町三丁目
菜々	なな	小鷹 寛史	白山町三丁目
杏花里	あかり	中野 涉	廿六木三区
知哉	ともや	中川 和彦	廿六木三区
卓哉	たくや	中川 和彦	廿六木三区
葵夏	あいな	長谷川 匠	小池
花	はな	玉泉 直弥	吉田西太田
奏佑	そうすけ	近藤 良臣	吉田西太田
悠月	ゆつき	渡辺 将希	吉田日之出町



○人口と世帯など

男性 39,462 人 (- 24)  
 女性 41,393 人 (- 21)  
 合計 80,855 人 (- 45)  
 世帯 29,084 世帯 (+ 35)  
 ※平成 29 年 5 月末日現在 ( ) は前月比

●平成 29 年度中の戸籍届出累計件数  
 婚姻届件数 51 件(25 件) / 出生届件数 93 件(49 件)  
 ※ ( ) は 5 月の届出数

○休日救急当番医

●内科系:午前9時～午後5時 + 外科系:午前9時～午後5時

7月2日⑧  
 ●岩崎内科医院 (小高) ☎0256・61・3666  
 +いわぶち整形外科クリニック(吉田東町) ☎0256・92・1354

7月9日⑧  
 ●小柳医院 (大曲) ☎0256・66・1601  
 +整形外科皮膚科しまがきクリニック(新潟市西蒲区) ☎0256・73・1312

7月16日⑧  
 ●荒木内科医院 (廿六木三区) ☎0256・66・1181  
 +県立吉田病院 (吉田大保町) ☎0256・92・5111

7月17日⑧  
 ●本間医院 (秋葉町四丁目) ☎0256・63・3110  
 +湯東けやき病院 (新潟市西蒲区) ☎0256・86・3515

7月23日⑧  
 ●たかだ小児科医院 (吉田東町) ☎0256・93・5107  
 +青山医院 (廿六木三区) ☎0256・63・9151

7月30日⑧  
 ●国定内科医院 (寺郷屋) ☎0256・61・7700  
 +松村醫院 (新潟市西蒲区) ☎0256・72・1151

●問い合わせ 燕消防署 ☎0256・66・0119 / 吉田消防署 ☎0256・92・2200 / 分水消防署 ☎0256・97・2688

○窓口延長

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録および印鑑証明、課税証明書、所得証明書の発行(所得状況の確認できる人のみ)、納税ができます。また、パスポートの交付ができます(申請の受け付けはできません)。

●窓口延長 7月5日・12日・19日・26日 (毎週水曜日 午後7時30分まで)

●日曜窓口 7月9日(毎月第2日曜日 正午まで)  
 ※燕・分水サービスコーナーでは、窓口延長・日曜窓口業務は、行っておりません。

●問い合わせ 市民課証明窓口 ☎0256・77・8122  
 市民課窓口係 ☎0256・77・8125

○休日夜間診療

●西蒲原地区休日夜間急患センター  
 新潟市西蒲区巻甲 4363 ☎0256・72・5499  
 診療科目 内科・小児科・歯科  
 休日診療 日曜日・祝日・年末年始  
 午前9時～午後5時

夜間診療 毎日午後7時～10時(内科・小児科のみ)  
 ※受付時間は、急患センターまでお問い合わせください。

●県央医師会応急診療所(新潟県三条地域振興局隣)  
 三条市興野一丁目 13-67 ☎0256・32・0909  
 診療科目 内科・小児科・外科・整形外科  
 休日受付 日曜日・祝日・お盆・年末年始  
 午前9時～正午、午後1時～4時30分  
 土曜日の午後2時～4時30分

夜間受付 毎日午後7時～10時

●新潟県小児救急医療電話相談  
 専用番号 ☎025・288・2525または#8000(全国同一短縮番号)  
 相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

おたんじょう・おくやみ

その他のお知らせ

こちらは有料広告です。

土地・建物の売却をお考えの方は  
 お気軽にご連絡ください

土地建物 売買・仲介 **櫻井不動産**

新潟県知事免許(2)5030 燕市四ツ屋156  
 ☎0256-46-0254 FAX 0256-66-0014

はんでん・ゆかた・お祭り衣裳  
 の別注御誂え承ります

**父 加賀屋 久治**

電話 0120-15-4351  
 詳しくは当社ホームページ「加賀屋久治」  
 もしくは「吉田晒」で検索してください  
 www.kagayakyuji.jp

企画・デザインから生産まで  
 一貫した体制で、お客様の  
 ご要望をかたちにします

Tシャツ・手ぬぐい・  
 タオル・旗・幕・応援  
 幕・幟・提灯・のれん  
 ・風呂敷・選挙用品  
 など染物や縫製品  
 のことならなんでも  
 ご相談ください

**小規模多機能型居宅介護事業所**

通いを中心に、宿泊、訪問のサービスを提供します。  
 体験利用も可能  
 お気軽にご相談ください。

利用者  
 スタッフ  
 募集中

小規模多機能ホーム  
**ほろえんの里**

燕市松橋 109 番地 3 ☎0256・61・3578

キャンペーン期間  
 7月1日(土)～8月31日(木)

2017年  
 夏の **プレミアムタイヤ&アライメントキャンペーン**

ブリヂストン・エコピアシリーズ以上4本(1台分)ご購入頂くと

タイヤの組替・バランス  
**脱着工賃 半額!**

ホイールアライメント  
**測定・調整料 無料!**

台数制限なし! 先着 50 台!

詳しくは、お問い合わせください  
 フリーダイヤル **0120-82-2327**

こちらは有料広告です。

こちらは有料広告です。

**有限会社 滝本工務店**

●住宅新築工事・増改築リフォーム工事  
 ●収納棚設置・建具の修繕・床の修繕  
 ●内装(壁紙・フローリング・畳・障子・襖の張替)  
 ●外壁・屋根・雨樋・外構(庭、ウッドデッキ、カーポート)

ご相談無料・見積無料・下見調査無料

☎ **0120-916-672**

燕市吉田法花堂 1623 受付時間 9:00～18:00 (日曜・祝日は除く)  
 ホームページ&Facebook → **有限会社滝本工務店** で検索

生活応援定期預金「かがやき2017」  
 組合員の方(ご家族含む)

期間 1 年 年 **0.25%**  
 期間 3 年 年 **0.28%**  
 期間 5 年 年 **0.30%**

お取り扱い期間 平成29年6月1日(木)～平成29年9月29日(金)  
 ※非組合員の方は上記金利よりマイナス0.05%させていただきます

～力を合わせて豊かなくらし～  
**新潟大栄信用組合**  
 燕市分水桜町一丁目4番14号  
 TEL 0256-98-6291  
 http://www.niigata-daiei.shinkumi.jp/

第11回 **ウイズガス** 応募用紙はホームページからダウンロードできます

**全国親子クッキングコンテスト**

炎の調理で五感を研ぎ澄ます

食育ウイズガスで検索

募集テーマ  
**わが家のおいしいごはん**  
 家族と一緒に作ろう、  
 うちの自慢メニュー

参加資格:新潟県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組

**わが家の自慢のレシピを大募集!!**  
 応募条件を満たしている応募者全員にQUOカード500円分をプレゼント!!

県大会開催 **2017年11月3日(金・祝)** / 応募締切 **2017年9月11日(月)** **白根ガス株式会社 ☎0256-61-7511**

こちらは有料広告です。



## ヨソモノ・ワカモノが地域をもっと楽しくする

今回は、地域おこし協力隊<sup>※</sup>として4月から活動している岡田さん、小酒井さんをご紹介します。空き家だった一軒家で共同生活をしているお二人。活動に対する思いなどをお聞きしました。



おかだ たいき  
**岡田 大輝さん**  
 (八王寺在住・神奈川県出身)

横浜の電気機械販売会社に勤めていたときに燕市の企業と関わりがあり、優れた企業が多いまちな印象でした。お店も



▲分水ビジター・サービスセンターでスタッフと話す岡田さん。

多く暮らしやすいことと自然にも恵まれているという点に惹かれて、燕市での活動を決めました。

活動内容は、国上地域のPR、「国上山」や道の駅「国上」「分水ビジター・サービスセンター」などの観光資源・施設の有効活用です。来訪者の目線で、実際に自転車などで国上地域を観て回ったりもしています。趣味は絵を描くことと登山やスキューバダイビングです。国上山は10回

以上登っています。人とのつながりを大切にし、地域の活性化のために挑戦していきます。経験を積んで、自分自身も成長できるような、精一杯頑張っていきたいです。



こざかい あきら  
**小酒井 朗さん**  
 (八王寺在住・埼玉県出身)

前職は東京の映像制作会社に勤めていました。今の主な業務は10月開催の「工場の祭典」の事務局です。他にもさまざまな場で活用できるPR映像の制作や工場農家などで聞いた話を個人で記録しインターネットで発信しています。



▲金属研磨工場加工工程の話を聞く小酒井さん。

※ 地域おこし協力隊…市町村が都市部からの人材を受け入れ、「地域おこし協力隊員」として委嘱。隊員は、一定期間、地域に居住し、地域ブランドや地場製品のPRなどを行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組み。

### 紙上ブログ

燕市長 鈴木 力



◀こちらは有料広告です。

6月12日、国及び県と共同で、分水渡部地区において85名の住民の皆さまからご参加いただき、弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施しました。

国ではコンクリート等の頑丈な建物の屋内に避難することをお呼びかけていますが、渡部地区にはその類の建物はありません。どうするのかと見ていたら、皆さん農業用水路など身近にある頑丈な施設の中に避難するなど工夫をされています。なるほど！

また、振り返り会でも活発な感想や意見をいただきました。

今回の避難訓練の状況を今後市内全域に情報提供していきたいと思えます。

**ネット カンタン 仮申込**

**ローンの仮申込みが、パソコン スマートフォン から**

簡単に**24時間**いつでもできます！

●お手続きの流れ  
 まずはアクセス！  
 新潟ろうきん ホームページへ 

**ろうきん燕支店** 〒959-1232 燕市井土巻字屋敷付163番地6  
 TEL.0256-64-3161

**CHIHARA CLINIC**

安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

**茅原クリニック**

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
 ☎ (0256) 31-1103

※この広報紙は古紙配合の再生紙と、環境にやさしいベジタブル・オイル・インクを使用しています。