

広報つばめ Tsubame

2.1 No.333

2020年2月1日号
毎月1日・15日発行



特集

つばめ
若者会議

若者がまちを
楽しくしています。



今年度は、12の事業を行いました(12月末時点)。その活動内容を一部ご紹介します。
その他詳細については、こちらをご覧ください。▶



事業名 [プロジェクト] 燕ジョイ活動部

企業プロモーション企画

通年で活動中

「市内企業の魅力を知りたい! 発信してみたい!」というメンバーのアイデアから始まった企画。

燕市出身の映像作家・写真家の宗村重登さん(むねむら あとむ)から取材や動画編集の方法を学び、燕製品の魅力や高度な技術力を若者に対して広く伝えることを目的に企業プロモーション動画の制作を行っています。

燕ジョイ活動部 動画

検索

▲動画を観るには「燕ジョイ活動部 動画」で検索



▲製造現場での取材の様子

事業名 [プロジェクト] 燕ジョイ活動部

まちのでざいん IN 吉田
-冬のよしだをでざいんしよう!-

12月21日(土)/吉田いちび通り商店街

商店街の新たな魅力を発見し賑わいを創出するため、自治会や商店街などとの協働により、空き家・空き店舗を活用したイベントを開催。

体験型ワークショップでは、クリスマステーマに商店街の飾り付けや、イルミネーションを設置しました。また、商店街を巡りながらのトナカイ探しとクリスマスツリーの飾り付けを子どもたちから行ってもらったミッションワーク、商店街に設置するベンチへの落書きワークショップを実施しました。



▲楽しそうにベンチに落書きする親子。当日は会場に約800人が訪れました!

事業名 [プロジェクト] つばめの学校

哲学コレクティブ
(哲学対話イベント)

11月13日(水)/ツバメコーヒー(吉田東町)

「差別」をテーマに各自が気になる根本的な問いを立て、共有しながら哲学対話を行いました。

※毎回さまざまなテーマを設け、対話型イベントや交流型イベントなど8回実施しました。



事業名 [プロジェクト] きっかけづくり

りばフォト
~川と人の風景~

9月15日(日)表彰式/信濃川大河津資料館

2022年の大河津分水通水100周年に向け、活動団体「Love River Net」、新潟経営大学 中島ゼミと連携し実施。

大河津分水の恩恵、雄大さをより多くの人たちに知ってもらい、魅力を感じてもらうことを目的にSNSを活用した気軽に参加ができるフォトコンテストを開催しました。



▲最優秀賞「野積橋からの夕景」



▲表彰式イベントの様子

つばめ 若者会議

燕市には、まちをもっと楽しく、もっと輝かせるために活動している若者たちがいます。
2013年に発足した「つばめ若者会議」。
その活動をご紹介します。

若者がまちを楽しんでいます。

若者のまちづくりの場

「つばめ若者会議」は、若者たちが理想とする燕市を実現するために活動していくまちづくりの場です。

若者のエネルギーをまちづくりに活かしながら、これからの地域づくりを担う人材育成などを行うことを目的に、2013年に発足しました。

まちを楽しみたいと思い、まちのために必要なこと、大切なことを創造し、主体的に動こうという気持ちを持った若者が集まり活動しています。

現在は5つのプロジェクトに分かれて、さまざまな角度からまちづくりを行っています。

(各プロジェクトの紹介は6ページをご覧ください)

3つの目的

- 理想とする燕市の将来像を実現するためのアイデアを出す
- 若者のまちづくりに対する意識の醸成
- 若者同士の交流による「つながり」の強化

写真: つばめ若者会議と商店街の皆さんが中心となって開催した「まちのでざいん IN 吉田」の様子(昨年12月21日)

問 地域振興課 地域振興係 ☎ 0256・77・8361



若者との活動が なぜ有効なのか？

若新 雄純さん

慶應義塾大学特任准教授。自治体や企業などで地域・コミュニティ開発などを多数企画・実施している。燕ジョイ活動部のイベントに講師として協力。

「若者」と一言と言っても、いろんなタイプがいます。みんな頭がやわらかくてユーモラスなわけでもないし、なかなか理解・共感できないマニアックなことにしか興味がない若者も大勢います。つまり、いろいろでバラバラなんです。

だから、地域社会や大人たちと一緒に活動をしていくことが大切で、面白いのだと思います。当たり前だと思っていたことが若者には通用しなかったり、つまらないことには素直につまらない顔をしたり、とにかくごまかしがききません。

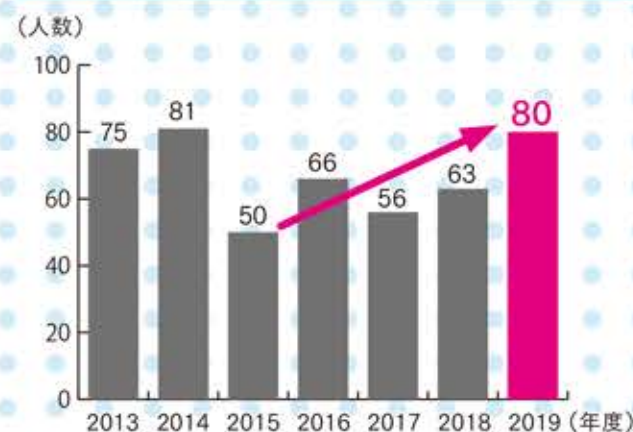
きっと、若者との活動はリアルな市民感覚というものがいかに多様で、物事への関心や価値観はさまざまであるかを考えさせてくれると思います。そして、たくさんのヒントを一緒に作りだしてくれるはずなんです。



①商店街のベンチ背面に落書きするワークショップを開催(燕ジョイ活動部) ②自ら企画した催しの受付で参加親子と話すメンバー(燕ジョイ活動部) ③イベントの企画会議(燕ジョイ活動部) ④地域の集会所で開催した地域食堂(ふくし×まちづくり) ⑤⑥大河津分水に感謝するイベント「大河津分水サクスフェスタ」(きっかけづくり) ※()はプロジェクト名。



まちを盛り上げたい若者が増えてきています ～つばめ若者会議 参加者数の推移～



まちがわたしが こう変わりました。

「つばめ若者会議」がまちやメンバー自身に与えている影響とは何か。
活動するメンバーとまちの人に聞きました。



吉田旭町一丁目商店会会長
本間正明さん

2018年から「燕ジョイ活動部」と一緒に商店街でのイベントを開催している。



つばめ若者会議メンバー
鈴木日和子さん

大学生。プロジェクト「燕ジョイ活動部」で活動中。今年度で活動2年目。

「本間さん」定期露店市と同じ日に燕ジョイ活動部と一緒に催しを開催していますが、お陰様で露店市に来てくれる人が増えました。催しのない露店市だけの日でも若い人が結構来てくれるんですよ。それと露店市のない日でも若者が商店街を歩いているのを見かけるようになりました。少しずつだけど、変わってきていますよ。本当に助かっています。

これからは燕ジョイ活動部の皆さんは、怖がらずに自分の意見を声にして、どんどん前に進んでほしいです。そして、商店街も一緒にいろいろなことにチャレンジして、まちを盛り上げていきますよ！

露店市に 若い人が増えた

「本間さん」若い子たちは、本当になんかの抵抗もなく、意見をなんでも言ってくれます。大人になるとしがらみがあるって言うことが言えないことがあるけど、この子たちはそうじゃない。そこが長所なんです。この子たちは社会に出たら絶対に立派になると思います。若いうちから、いろんな会議に出て、大人と意見交換して、すごい経験をしていると思います。こちらは若者の思いを受け止めて、実現させてあげたいなという思いです。

しがらみなく 言いたいことが言える

「鈴木さん」これまではやりたいことがあっても「無理だろうな」と思って、行動できずにいました。でも、燕ジョイ活動部に入って、やりたいことを行動につなげていくことができています。こういった経験を重ねてきているので、これまでのように諦めずに、「無理じゃない」と思えるようになりました。この成長は私にとって、すごい変化なんです。

「無理じゃない」と 思えるようになった

以前、「写真立て」を作るイベントをやった時に思った以上に人がきてくれたんです。3時間くらいで品切れになって。自分たちが企画したこととに想定以上の反響があった、本当にうれしかったです。この活動でないと経験できないことがあるので、やってよかったと思っています。

「鈴木さん」燕市のために何かしたいという思いは、ずっとありました。そんな時、成人式でメンバー募集を知って、ちょっといいかもと思って参加しました。参加しての感想は、「結構大変」です(笑)。やりたいことがたくさんある中で、細かいことを決めないといけない。締め切りが決まっているので、忙しいところはあります。でも、実際にやると「楽しい」思いの方が強くなるんです。

想定以上の 反響でうれしい

どちらも
希望者受付中！
詳しくは
お問い合わせ
ください！

まちを盛り上げる若者たち

つばめ若者会議の他にも、まちを盛り上げている若者たちがいます。

☎ 地域振興課 交流推進係 ☎ 0256・77・8364

主に首都圏在住の燕市出身者に加え、燕市に興味を持って若者を対象にさまざまなイベントや情報提供を行っている事業。将来的に燕市で仕事をしたり、燕市との繋がりをもちて首都圏で活躍してくれたりすることを応援していく取り組みです。イベントと情報提供を通して、燕市と若者の繋がりがづくりを支えています。

●今年度の活動内容

- U・イーターンに興味がある燕市出身の若者などが集まって、U・イーターンについて考える勉強会を実施



最後に参加者全員で東京つばめいとポーズ！燕 LOVE LOVE 大交流会にて（昨年12月21日）

●燕市出身者や市内でインターンシップを行った学生、移住希望者がワークショップや抽選会などを通して交流できるイベントを実施（燕 LOVE LOVE 大交流会）

●Web・SNSを通して燕市の魅力や情報を配信（燕市の人や生活、イベントなどを取材・発信など）

東京つばめいと



都市から地方へ住民票を異動し、生活の拠点を移した人を、自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱。隊員は、一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこしの支援や、農業への従事、住民の生活支援などを行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

活動期間は概ね1年以上3年以下となります。

現在3人が活動中

●移住コーディネーター
坂内未央さん（写真中央）
移住フェアや移住ツアーでの魅力発信の他、燕三条エフエム放送でラジオ番組も担当しています。



「地域おこし協力隊の奮闘記（20ページ）」もご覧ください！（広報つばめ毎月1日号に掲載）

地域おこし協力隊



●観光コーディネーター
鹿嶋功貴さん（写真右）
燕市の「産業」「ものづくり」を観光資源としたPRや市の産業観光を推進しています。

●産業観光推進担当
新保和志さん（写真左）
「燕三条工場の祭典」の事務局スタッフなどをしながら、市の産業観光を推進しています。



まちをもっと楽しく もっと輝かせよう

市外の人も
大歓迎！

対象 40歳以下の人
(燕ジョイ活動部は高校生・大学生・社会人などの29歳以下の人)

会費 無料

申込 参加申込フォームに氏名・年齢・参加したいプロジェクト・若者会議で何をしたいのかなどを入力して送信してください。

☎ 地域振興課 地域振興係 ☎ 0256・77・8361



▲参加申込
フォームは
こちら

つばめ 若者会議

TSUBAME
WAKAMONO KAIGI

プロジェクト紹介



詳しい内容は、
こちらをご覧ください。



全体会議

テーマを設けて話し合ったり、各プロジェクトの活動状況などの情報共有や、メンバーの交流を図ることを目的としています。

メンバー全員が対象となり、メンバーなら誰でも参加ができます。全体会議を通じて若者同士のつながりと活動の活性化を図ります。



つばめの学校

メンバー自らが学ぶと共に市民の皆さんへも「学びの場」を提供します。一緒に「学び」を体験し、講師・メンバー・参加者のみんなで交流を深めます。まちづくりとは、こうした人と人とのつながりであると考え、活動しています。



きっかけづくり

「燕もいいかも」「燕が好きかも」と思えるきっかけづくりをイベントを通して行い、若者の市民活動への興味を高めます。

さまざまなイベントを通して「まちを知り、人とつながるきっかけの場」をつくりまします。



ふくし×まちづくり

「無理なく、楽しく、地域貢献」、「大人の部活動」をコンセプトに、忙しい人でも参加しやすい勉強会やワークショップを開催。参加者が一緒に出来る範囲のソーシャルアクションを行っていきます。



燕ジョイ活動部

自由な発想で話し合い、メンバー自らが感じたことを楽しみながら、さまざまなアクションを企画し実行していくプロジェクトです。メンバーは、29歳まで。合言葉は「自由でいいんです。」

つばめ若者会議卒業生の 活動紹介

VOL.
02

●VOL.01は「広報
つばめ11月1日号」
に掲載

2013年から実施しているつばめ若者会議は、累計150人を超える若者が参画し、さまざまなまちづくり活動を行っています。

卒業したメンバーの活躍をウェブサイトにて公開中です。第2弾は、榎美佳さん。つばめ若者会議スタート時の2013年から3年間に在籍し、全国各地でまちづくり活動に取り組む人たちが燕市に集まって行われた「今宵サミット IN 燕」の実行委員長など中心メンバーとして活躍されました。インタビュー記事の詳細は、つばめ若者会議公式ウェブサイト (<https://tsubame-wakamono.com/graduate/>) をご覧ください。

☎ 地域振興課 地域振興係 ☎ 0256・77・8361



▲中心メンバーとして活躍した榎さん



▲つばめ若者会議
公式ウェブサイト

市民税・県民税の申告は、市民税・県民税の賦課資料となるほか、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の算定や、児童扶養手当・障害基礎年金・福祉や医療サービスなどの受給資格の判定、保育料の算定、所得証明など税証明の大切な基礎資料になります。

所得税の確定申告は、国へ納める税金の額を確定させるものです。税金は社会を支える大切なものです。申告が必要な人の条件や申告の仕方などを理解し、適切に申告をしましょう。

●燕市税務課 市民税1係(市役所2階5・6番窓口) ☎0256・77・8142
●巻税務署 ☎0256・72・2355 (自動音声案内)

2月17日(月)～3月16日(月)
税の申告期間が始まります

申告が必要かチェック!

令和2年1月1日時点で、燕市内に住所がありましたか?

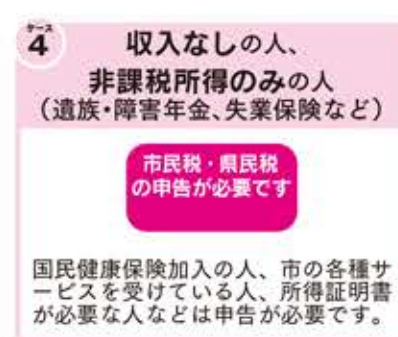
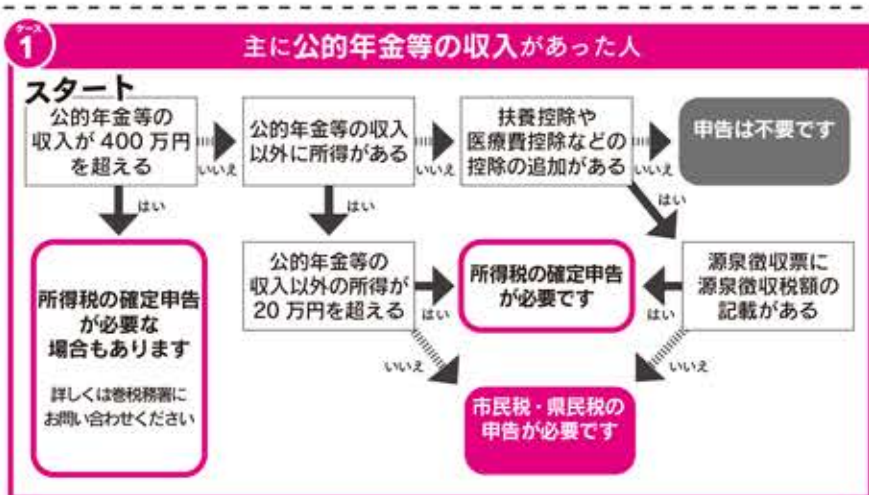
はい

いいえ

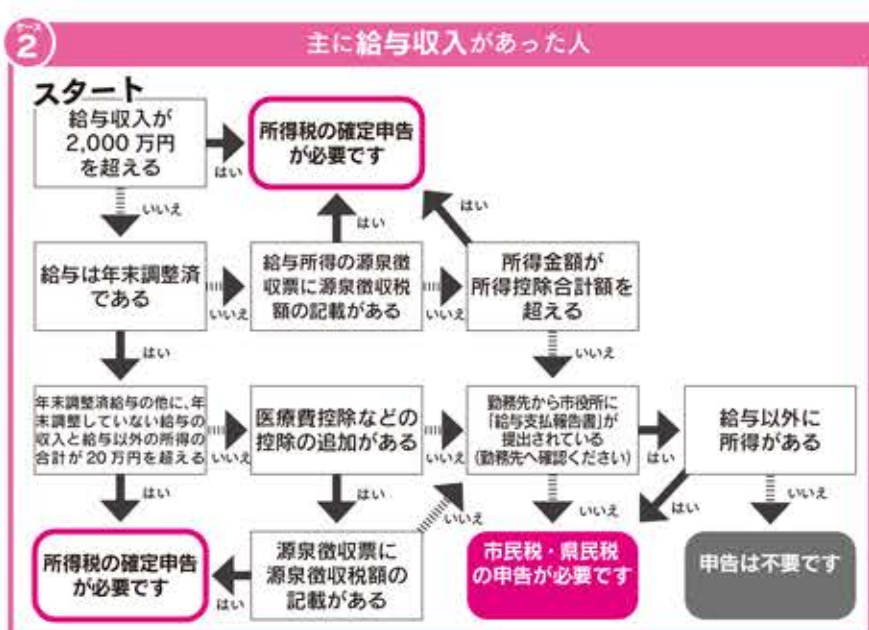
燕市への申告の必要はありません。
令和2年1月1日時点で住所があった市町村へご確認ください。

- | | | | |
|---------------------------|-----------------------|------------------------------|--|
| 1 主に
公的年金等の収入
があった人 | 2 主に
給与収入
があった人 | 3 営業・農業・
不動産収入など
があった人 | 4 収入なしの人、
非課税所得のみの人
(遺族・障害年金、失業保険など) |
|---------------------------|-----------------------|------------------------------|--|

対応する番号へ



これらの表は簡易に判断する例です。不明点は、燕市税務課または巻税務署へお問い合わせください。



越後つばめの天神講

春を呼び込む天神講

天神講は、学問の神様・菅原道真公を命日である2月25日にお徳びし、学業成就や合格祈願、子どもの健やかな成長を願う風習です。燕市では「天神講のお菓子を食えると勉強ができるようになる」と言い伝えられてきました。鯛や梅、海老に招き猫、だるまに大黒天など、お店によっていろいろな種類があります。色鮮やかなお菓子で春を呼び込みましょう。

体験会を開催します

- 天神講菓子色付け体験
 - 2月8日(土) 新潟ふるさと村
 - 2月16日(日) 燕三条Wing
 - 2月22日(土) 岩室観光施設いわむろや
 - …11:30～ 13:30～、体験料600円
 - ※要事前申込
 - 新潟ふるさと村での体験申込先は、商工振興課 ☎0256・77・8231
- オリジナルキャンドル作り体験
 - 2月9日(日) 新潟ふるさと村
 - …10:00～14:00(申込不要)、体験料600円
- 道真公を作って飾ろう!
 - 2月1日(土)～24日(休) 道の駅国上
 - …10:00～15:00(申込不要)、体験料300円

天神講セール

- 早春売り出しセール
 - 2月7日(金)～23日(祝)
 - 燕市商店連合会 ☎0256・63・4116

問合せ 商工振興課 産業支援係 ☎0256・77・8231
越後つばめの天神講(市ホームページ) ▶

申告会場



市役所 1 階 つばめホール

受付時間 午前8時30分～午後4時(土・日・祝日を除く)

問合せ 税務課 市民税 1 係(市役所 2 階 5・6 番窓口)
☎ 0256・77・8142

- 受付番号札は午前8時15分ころより配布します。
- 申告相談会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。
- 混雑状況に応じて、受付時間内でも早めに締め切る場合があります。
- 3月1日(日)のみ休日申告相談を行います。受付時間が午前8時30分～11時までとなりますので、ご注意ください。大変混み合いますのでなるべく平日にお越しください。
- 申告期間中は申告会場に職員が出向いているため、税務課窓口での申告相談はできません。
- 記入済みの申告書は、申告期間中、申告会場および税務課にてお預かりできます。
(申告書の用紙は、申告会場および税務課に3月16日(月)まで用意しています)

★次のいずれかに当てはまる場合は「新潟市巻ふれあい福祉センター」で申告・相談をしてください。

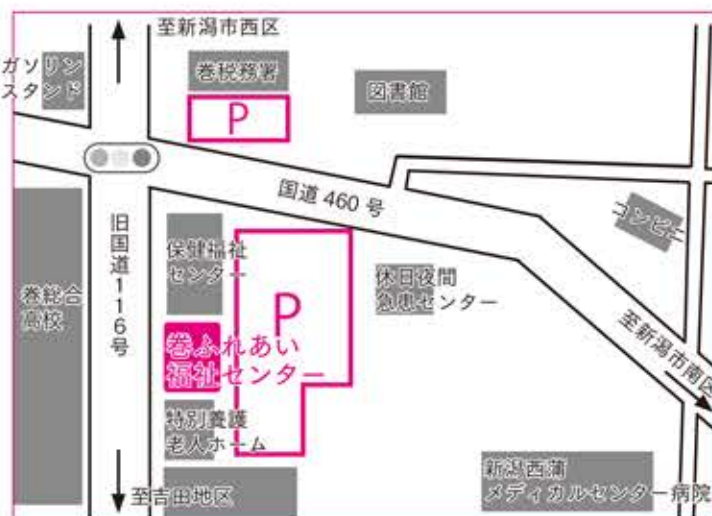
- ① 土地建物や株式または先物取引などの譲渡所得、特定口座からの配当所得または損失の繰り越しがある人
- ② 住宅借入金控除適用の1年目の人
- ③ 雑損控除の適用を受ける人
- ④ 平成30年分以前の申告をする人
- ⑤ 青色申告をする人
- ⑥ 所得税の寄附金特別控除の適用を受ける人
- ⑦ 亡くなった人の申告をする人

新潟市巻ふれあい福祉センター 3 階

(新潟市西蒲区巻甲 4363・巻税務署向かい)

受付時間 午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)

問合せ 巻税務署 ☎ 0256・72・2355(自動音声案内)



- 会場では原則立席により、ご自身で申告書などの作成・記入・パソコン操作をします。
- 「新潟市巻ふれあい福祉センター」または「巻税務署」の駐車場をご利用ください。なお、降雪時は駐車できる台数が減少しますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください(午後3時ころまで)。
- この期間中は、巻税務署の庁舎では申告相談を行っていません。
- 申告の件で、巻ふれあい福祉センターへのお問い合わせは、ご遠慮ください。

税務署からのお知らせ

税務署でID・パスワードの発行を受け、パソコンやスマホを利用してe-Taxで申告できるようになりました。ID・パスワードの取得方法などは「広報つばめ1月15日号」の2ページをご覧ください。



申告期間

2月17日(月)～3月16日(月)

市民税・県民税申告書の提出は申告期間前から受け付けます。自分で申告書を記載した人や収入なしの人はお早めに。

	確定申告と納税の期限	振替納税をご利用の場合の振替日
令和元年分所得税および復興特別所得税・贈与税	3月16日(月)	4月21日(火)
個人事業者の令和元年分消費税および地方消費税	3月31日(火)	4月23日(木)

申告方法

申告書に必要な事項を記入し、証明書などと一緒に申告会場に提出してください。申告書を郵送する場合は、巻市税務課または巻税務署までお送りください。

市民税・県民税申告書	〒959-0295 巻市吉田西太田1934 巻市税務課 宛
所得税・贈与税・消費税の確定申告書	〒953-8601 新潟市西蒲区巻甲4265 巻税務署 宛

申告時の持ち物

この表は一例です。不明な点は巻市税務課または巻税務署までお問い合わせください。

対象項目	持ち物・必要書類	備考
申告者全員	申告書または申告のお知らせ(送られてきた人)、印鑑、マイナンバーおよび本人確認ができる書類(例1 マイナンバーカード 例2 マイナンバー通知カード+運転免許証 など)	前年、市民税・県民税の申告をした人には、1月下旬に申告書を発送 所得税の申告をした人には、巻税務署より申告のお知らせはがきを発送
給与・年金所得者	源泉徴収票	1年間に受給したすべてのもの
営業・農業・不動産所得者	収支内訳書(記入済みのもの)	記入方法が分からない人は、巻税務署へ問い合わせ
一時所得者・雑所得者	収入および経費の分かる書類	—
社会保険料控除	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料などの支払証明書	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の「納入済額のお知らせ」は1月下旬に発送※2
医療費控除	医療費の明細書(記入済みのもの)・領収書・医療費通知書・おむつ使用証明書など	—
生命保険料控除	保険料の支払証明書	—
地震保険料控除	—	—
障害者控除	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・障害者控除対象者認定書など	—
住宅借入金等特別控除	住宅借入金等特別控除額の計算明細書 年末残高等証明書	適用1年目の人は、巻税務署で申告
寄附金控除	寄附金の証明書など	【要注意】ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人でも、他の控除などのため申告する人は必要
所得税の還付申告者	振込を希望する預貯金口座が分かるもの	申告者本人名義の口座に限る

※1 国民年金保険料に関する問合せ 三条年金事務所 ☎ 0256・32・2239

※2 「納税済額のお知らせ」に関する問合せ 収納課 管理係(市役所 2 階 4 番窓口) ☎ 0256・77・8155

※3 医師の発行する「おむつ使用証明書」以外でも、次の①～③のすべてに該当する人には申請により市が証明書を発行します。

- ① おむつ代医療費控除を受けるのが2年目以降である。
- ② 介護保険主治医意見書で、障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB1～C2(寝たきり)である。
- ③ 介護保険主治医意見書に尿失禁の発生可能性「あり」の記載がある。

※4 身体障害者手帳などをお持ちでない人も障害者控除が受けられる場合があります。対象者には1月末に「障害者控除対象者認定書」をお送りしています(身体障害者手帳の1級・2級をお持ちの人にはお送りしません)。

※3・4 問合せ・発行窓口 長寿福祉課 介護保険係(市役所 1 階 28～30番窓口) ☎ 0256・77・8177

詳しくは、国税庁ホームページや「確定申告の手引き」などを参考にいただき、不明な点は巻市税務課または、巻税務署までお問い合わせください。

確定申告の手引き

検索





燕市文化協会芸能部 合同発表会

太鼓・民謡唄踊り・歌謡・詩吟・合唱など、会員の熱のこもった演目で3地区合同の発表会を開催します。プログラムの最後に、来場の皆さんと「分水花見音頭」を踊ります。

時 2月16日(日) 午前10時開演
所 燕市文化会館 ¥300円(プログラム兼)

プログラム取り扱い 出演団体、中央公民館、吉田公民館、分水公民館 文化協会事務局(中央公民館内) ☎ 0256・63・7002

フリーマーケット in じばさん

時 2月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後5時
所 燕三条地場産業振興センター 燕三条地場産業振興センター ☎ 0256・32・2311

募集・試験 ポスターデザイン募集

7月に開催される「燕市夏まつり」をPRするポスターデザインを募集します。

■入賞 最優秀作品(1点) 賞金10万円 ■募集内容 詳細は市ホームページをご覧ください。 時 3月2日(月) (提出物必着) ■結果発表 4月上旬ころ応募者に通知(公表は4月下旬) 所 燕市夏まつり連絡協議会事務局(商工振興課 観光振興室) ☎ 0256・77・8233 / kanko@city.tsubame.lg.jp

燕市夏まつりポスターデザイン募集のページ

公営住宅の入居者を募集します

※申込多数の場合は選考もしくは抽選。

■募集住宅

団地名	間取り	建設年度	家賃	トイレ
① 県営新生町住宅	6・7・DK	平成10年	22,000円～43,300円	水洗
② 市営長所団地	6・4.5・LDK	平成17年	21,200円～41,700円	水洗
③ 市営吉田水道町団地	ワンルームタイプ	平成6年	35,000円	水洗

■入居資格

①②…県・市営住宅…各1戸募集

住宅に困窮している/同居親族がいる/所得が月額15万8000円以下(高齢者世帯・障がい者世帯・小学校就学前の子ども同居世帯などの場合は月額21万4000円以下)

③…中所得者向けの単身者用住宅

単身である(単身赴任者可)/所得が月額18万6000円以上56万6000円以下(月額18万6000円に満たない人は、所得の上昇が見込まれる人)

時 ①②…2月14日(金)までに必要書類を提出 ③…随時募集。空きがなくなり次第終了

※駐車場を利用する場合は、入居手続き時に申し込みが必要(①③は1台、②は2台まで/有料)

所 営繕建築課 公営住宅係 ☎ 0256・77・8287

4月からの 広告募集

募集期限：2月13日(土)

◎広報つばめ発行部数

1回あたり約30,000部

◎市ホームページアクセス数

約45,000件

※トップページのみ(R1 平均値)

所 地域振興課 広報広聴係

☎ 0256・77・8363



掲載場所	◎1枠掲載料/サイズ	◎合併枠掲載料/サイズ
広報つばめ 〈くらしの鍵情報〉 p.22-23 参照	15,000円/ 45.5mm × 82.0mm	30,000円/ 45.5mm × 169.0mm
広報つばめ 〈裏表紙〉 p.24 参照	20,000円/ 45.5mm × 82.0mm	40,000円/ 45.5mm × 169.0mm
市ホームページ (トップページの 最下段部分)	月額10,000円 (掲載期間は1カ月単位)/ 60ピクセル×120ピクセル	

同一年度内に4枠掲載すると、掲載料の合計から10%を割り引く特典があります。



犬好き・猫好き集まれ！ 小人数ペット婚活

お店の看板犬とたわむれながら交流します。かわいいしぐさに癒されつつ会話を楽しみましょう。ペット同伴可能ですので、ご相談ください。

時 3月14日(土) 午後2時30分～4時30分

所 いぬねこ茶屋(地藏堂本町1-6-10)

対 25歳～39歳までの独身の男女

定 各6人前後

¥ 男性4,000円、女性2,500円

他 駐車場有

申 3月7日(土) 午後6時までに電話かメールにて氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレスをお知らせください。

所 結婚応援団燕縁の会(新田) ☎ 090・5994・1629

✉ yuuya14@softbank.ne.jp

HP <http://sukoyakakazoku-city-tsubame.jp/enen/>

※詳細はホームページでご確認ください。



燕市産業史料館企画展 水燕鋳工会 作品展

分水地域、燕地域で活躍する作り手の鋳起銅器や彫金作品を展示します。今回のテーマは「音」。

時 2月7日(金)～3月15日(日) 午前9時～午後4時30分

¥ 一般400円、小学生～高校生100円 ※土・日曜日・祝日は市内の小中学生と付き添いの保護者1人無料

■休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

●作品解説会

時 2月9日(日)・16日(日)・3月1日(日) 午後2時～3時

■解説 水燕鋳工会員

●鋳起銅器の小皿づくり体験会

時 2月24日(土) 午前9時30分～午後3時(最終受付午後2時)

¥ 700円(入館料別途必要)

定 20人(7人まで同時に体験可、予約優先)

他 講師：水燕鋳工会員、所要時間：1時間

所 燕市産業史料館 ☎ 0256・63・7666



くらしの 鍵 情報

時とき 所とところ 対対象
定定員 内内容 ¥料金
※料金の記載がないものは無料
持持ち物 他その他
申申込 問問合せ
HP…ホームページ
FAX…ファクス ✉…電子メール
SP…「つばめ元気がかやきポイント事業」5ポイントメニュー

講座・教室

モンゴル語入門講座

今年はオリンピック・パラリンピックの年。モンゴル語を学んで、合宿に来るモンゴル国パラアスリート選手の選手を応援しましょう！
■2月20日(木)・27日(木)・3月5日(木)・12日(木) 午後7時～8時30分(全4回) 所 吉田公民館 対 市内在住・在勤の中学生以上の人 定 20人 内モンゴル語の簡単な日常会話を学習 他 講師…嶋田アルタントヤさん 申 2月13日(休)まで 問 社会教育課 スポーツ推進室 ☎ 0256・77・8368



健康・福祉

児童手当 支払のご案内(2月期10月～1月分)

■支払日 2月10日(月)
届出内容に変更があった場合、手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
問 社会福祉課 児童福祉係 ☎ 0256・77・8186

県立吉田病院

子どものアレルギー教室

■2月13日(木) 午後2時～4時 ※要申込 所 県立吉田病院2階 カンファレンスルーム 内①食物アレルギーの治療と対処：講師…アレルギー専門医(小児科)②食物アレルギーの食事療法：講師…管理栄養士 ③食物アレルギー症状出現時の対応：ひやりとした事例から…講師…小児アレルギーエデュケーター 問 県立吉田病院小児科外来 ☎ 0256・92・5111

燕市健康づくり教室 元気ほっとほっと講座

自分の普段の生活を振り返ることで、あなたらしい元気の秘訣をつかみ、充実した日々を過ごしてみませんか。
■2月14日(金) 午前9時30分～11時30分 所 燕市庁舎(白山町二丁目) 問 保健センター ☎ 0256・93・5461

認知症サポーター ステップアップ研修

認知症サポーター養成講座で学んだことをより深め、ボランティア活動などに活かしたい人向けの研修です。受講後、認知症グループホームなどで利用者の皆さんと交流します。
■2月18日(火) 午後1時30分～3時：吉田産業会館／交流会…2月下旬～3月中旬 午前10時30分～11時30分(日にちと場所は申込時に相談) 対 市内在住・在勤または通学の認知症サポーターの人で、ボランティア活動に関心のある人。本研修を初めて受講する人。定 25人(先着順) 他 受講者には

受講証を発行 問 2月14日(金)まで 問 長寿福祉課 地域支援相談係 ☎ 0256・77・8157

移動・外出支援 フォーラム

高齢者の暮らしの足をどう確保していくか。市内および全国の取組事例を紹介し、私たち何が出来たのかを一緒に考えます。
■2月28日(金) 午後1時30分～3時30分 所 燕市民交流センター 対 興味のある人 内 燕市の移動・外出支援について活動紹介、講演…河崎民子さん(全国移動サービスネットワーク副理事長) 問 長寿福祉課 地域支援相談係 ☎ 0256・77・8157

燕市健康診査等の申し込みについて

令和2年度燕市健康診査・がん検診等申込書(白色の広告入り封筒)を各世帯に郵送しました。詳しくは同封の「燕市健康診査・各種検診のご案内」をご覧ください。返信用封筒にてご提出ください。届かない場合は、ご連絡ください。

ください。
■提出期限 2月17日(月) 問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182／保健センター ☎ 0256・93・5461

予防接種を受けましたか

高齢者肺炎球菌の令和元年度の対象者で、接種を希望する人は3月31日(火)を過ぎると任意接種(自費)となります。かかりつけの医療機関にご相談ください。
■3月31日(火)までの間に65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上の誕生日を迎える人で、過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人。¥4610円を医療機関でお支払いください。問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182



お知らせ

弁護士による無料法律相談会

■2月20日(木) 午後1時30分～4時 所 燕商工会議所 問 燕商工会議所 経営支援課 ☎ 0256・63・4116



生活・環境

新潟県交通災害共済に加入しましょう!

交通災害共済は、もしも交通事故に遭ったときに、傷害の程度に応じて見舞金を支給する助け合いの制度です。
■加入できる人 燕市に住民登録している人(生計を共にしていれば、市外に単身赴任している人や学生も加入できます) ■会費 1人年額500円(途中加入の場合も同額) ■共済期間 4月1日(火)～令和3年3月31日(火)(1年間) ■加入方法 交通災害共済の赤色封筒は、1月下旬に各世帯へ郵送される燕市健康診査・がん検診等申込書(白色封筒)に同封されています。※市役所内の北越銀行派出所、生活環境課や各サ

日(金)までに申請の人には、4月下旬に受診票を郵送。その後申請の人には、5月以降の郵送になる場合があります。問 保険年金課 国保係 ☎ 0256・77・8132

スポーツ

オーバー50 親善ソフトバレー大会

■3月15日(日) 午前9時～開会式 所 分水総合体育館 対 市内在住または在勤で、女性50歳以上、男性55歳以上の人 ¥1チーム2000円(保険料・税込み、大会当日納入) ■組み合わせ抽選会 主催者抽選により当日発表。ただし、参加チームが少数の場合は大会当日に公開抽選 問 2月28日(金)までに次の施設にて(ファクス可) ●燕市体育センター ☎ 0256・64・3091、FAX 0256・64・3090／●吉田総

ビジョン 子ども水泳教室生募集

令和2年度前期(4～9月)の水泳教室生を募集します。
■小学新1年生～新6年生 問 2月1日(出)～29日(出)までにホームページ(vision-yoshida.com)か窓口にて ※教室生に決定した人は3月8日(日) 午前9時から泳力チェックを行い、コース分けをします。コースによって教室の回数・時間が異なります。前期のスケジュールは、ホームページをご覧ください。 ■コース ●E・D・Cコース(初級コース・週1回)／●B・Aコース(中級コース・週2回)／●S・J・S・B・S・Aコース(上級コース・週3～5) 問 ビジョンよしだ水泳教室 ☎ 0256・93・6600

市有地公売 申込受付中です

燕地区2件、吉田地区1件

■2月14日(金)まで

詳しくは…



市ホームページ> 市政情報 > 公売情報
スマホなら二次元コードで簡単にアクセスできます。
問 用地管財課 用地活用推進室 ☎ 0256・77・8271

桜井の里福祉会 高齢者総合生活支援施設はな広場が 総務省消防庁より表彰されました

「燕市消防団協力事業所」として地域の防災力向上に貢献している「高齢者総合生活支援施設はな広場」（燕市横田）が、昨年12月に「消防団等地域活動表彰」を受賞。また「総務省消防庁消防団協力事業所表示証」が交付されました。全国の消防団員の約7割が被雇用者という状況の中、消防団の活性化には、被雇用者が入団しやすく、活動しやすい環境を整備することが重要です。



従業員50人中7人が地域の消防団に所属。
桜井の里福祉会では、給与規定で定めた消防団活動手当を毎月支給し、出勤については勤務として認めている。地域の事業所として社会貢献活動に協力。

消防団協力事業所とは？

一定数の従業員が消防団に入団したり、事業所として消防団活動に積極的に協力する事業所が認定されます。事業所の協力が社会貢献として広く認められるよう、認定された事業所は、取得した表示証を社屋に提示できるほか、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表することができます。認定基準など詳しくは ▶▶▶



図 燕・弥彦総合事務組合 消防本部 警防課
☎ 0256・92・1121

BOOK CHOICE 2月のテーマ『手紙』

★『LOVE LETTERS』(280)

ナポレオン・ボナパルトから、最愛の妻ジョセフィーヌへ、そしてベートーヴェンから、彼の“不滅の恋人”へ。偉人たちが綴った40通の愛のメッセージがまとめられた一冊。

★『手紙のある暮らし』(693)

大切なあの人に、きっと手紙を書きたくなる。暮らしの中の手紙時間や、心に残る手紙を、美しい写真とともに紹介。手紙や葉書の書き方から、切手の貼り方、封筒のアレンジなど、手紙をもっと楽しむアイデアも伝えます。

★『文豪に学ぶ手紙のこぼれ』(816)

よい手紙の条件とは、誠意、親愛、敬意、品位、趣、ユーモアなどが感じられること。生活手紙文研究家が、参考にしたい文豪たちの珠玉のこぼれを手紙のシーンごとに紹介する。

★『こどもたちへ』(K159)

童謡「ぞうさん」で知られる詩人、まど・みちおが84歳のときに母校の子どもたちにあてて送った手紙。大切なことを子どもにつたえるのが自分の役目と、詩を書き続けた詩人の魂の言葉。

★『お手紙ありがとう』(K913)

子どもたちが「ある人」にあてて、一緒に遊んだ楽しい思い出や、「ある人」に心を癒されたことを手紙に書きました。やがて「ある人」からお返事の手紙が届きます。そこには…。

- 燕図書館 ☎ 0256・62・2726
- 吉田図書館 ☎ 0256・92・7650
- 分水図書館 ☎ 0256・91・3255

燕市立図書館の貸出カードをお持ちの方は、燕市立図書館のホームページ（<http://www.lib-city-tsubame.niigata.jp/>）からご予約いただけます。

道の駅 国上 から

■天神講菓子展

ご家庭で学業成就や健やかな成長を願う、天神講のお飾りをしましょう。市内の菓子店さんの天神講菓子を一堂に集めて販売します。

時 2月1日(出)～24日(休)

午前10時～午後5時30分

所 ふれあいパーク久賀美

■菅原道真公を作って飾ろう！

天神講のお菓子と一緒に、菅原道真公を作って飾りませんか。予約不要です。

時 2月1日(出)～24日(休)

午前10時～午後3時

所 ふれあいパーク久賀美

¥300円

■久賀美そばの日

食堂「味処 花てまり」のそばのメニューをすべて燕産そば粉100%の打ちたてで提供します。

時 2月9日(日) 午前11時～午後4時

所 味処 花てまり

※おそばのお持ち帰りはできません。

問 道の駅国上 ☎ 0256・98・0770

■定休日 月曜日（祝日の場合は翌日）



就学援助制度のお知らせ

市では、経済的に困りのお家庭に、小・中学校でかかる費用の一部を援助する就学援助制度を設けています。希望する人は、添付書類を添えて申請してください。

●援助を受けられるご家庭 次のいずれかに該当し、教育委員会が認定したご家庭

- ①生活保護を受けている、または停止あるいは廃止され、依然生活が困難である
- ②市民税が非課税、あるいは市民税、事業税、固定資産税、国民年金の保険料、国民健康保険税のいずれかが減免されている
- ③児童扶養手当の支給を受けている、または生活福祉資金の貸し付けを受けている
- ④上記以外で経済的に困っている

●援助の内容 学用品費、通学用品費、学校給食費、校外活動費、修学旅行費、医療費（むし歯、結膜炎、中耳炎など指定された疾病）など、就学に必要な経費の一部を援助します。

●支給時期 7月・12月・3月（年3回に分けて支給）

●申請方法 各学校を通じて配布した申請案内をご確認の上、添付書類を添えて期限までに学校へ提出してください。

新入学学用品費の入学前支給について

次の人に対し、就学に必要な経費のうち、「新入学児童生徒学用品費」を入学前の令和2年3月に支給します。

- ①令和2年度小学校入学予定者の保護者
- ②令和2年度中学校入学予定者で現在就学援助の認定を受けている児童の保護者

※申請方法などは、各小学校・幼稚園・保育園・こども園を通じて配布したお知らせをご覧ください。

問 学校教育課 学事保健係 ☎ 0256・77・8211

燕市入学準備金（2次募集）の申請について

令和2年4月に、高校などへ入学する（入学予定）ための費用（入学金、制服・教科書の購入、引越費用など）の一部を貸し付けます。

図 高校【中等教育学校（後期課程）、特別支援学校（高等部）含む】、高等専門学校、大学、短期大学や専修学校（修業年限2年以上）に入学する予定の生徒、学生の保護者で、次のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有する人
- ②経済的な理由で入学に要する費用の負担が困難な人

■貸付額（無利子） 10万円、15万円、20万円から選択することができ、予算の範囲内で貸し付けます。

■貸付時期 貸し付け決定後、合格通知書の写しなどで合格を確認し、入学前に貸し付けを行います。

■受付期間 2月3日(月)～28日(金)（土・日曜日・祝日は除く）

■申請書類 学校教育課（市役所3階18番窓口）に用意してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

他 ③連帯保証人は、市内に住所を有し、生計を別にする65歳未満の人（該当する人がいない場合は要相談）を1人設定していただきます。

○貸付金の返還は、対象となる学校の正規の就学期間内です。

○審査基準により、審査会を経て、予算の範囲内で貸し付けの可否を決定します。

問 学校教育課 指導係 ☎ 0256・77・8191

シルバー人材センター 入会説明会

【女性限定入会説明会】

楽しくお茶を飲みながら、シルバー人材センターの仕組みや市内で活躍している女性の声を聞いてみませんか。参加者プレゼントあり。

時 2月10日(月)・3月5日(木)
午前10時～2時間程度
所 燕市労働者総合福祉センター

【入会説明会】

時・所 3月12日(木)：燕市労働者総合福祉センター／2月18日(火)・3月19日(木)：分水福祉会館／2月25日(火)・3月26日(水)：吉田産業会館
いずれも午前10時～1時間程度
対 60歳以上で、毎日働くことは無理だが働く機会を得たい人、健康維持のために仲間づくりをしたい人、今までの経験や知識を活かしたい人
新しいことにチャレンジしたい人
問 燕市シルバー人材センター ☎ 0256・64・2483

みんなの掲示板

シルバードンズ教室

レクリエーションダンスを
 楽しみ、心地よい汗を流しま
 せんか。初心者大歓迎です。
 毎月第1・3木曜日 午
 後1時30分～3時 所老人
 集会センター 市内およ
 び近隣在住の55歳以上の入
 会費4000円前納
 申 随時(活動日に参加費を
 添えて申し込み) 他講師…
 金子晴子さん 園シルバ
 ダンス教室(山口) ☎090・
 6256・5865

ふわり子育てセミナー

■反抗期・成長期? 子ども
 もの心の発達どう受け止め
 ますか?
 個人相談もあります。楽し
 く学んで素敵な子育てをして
 みませんか?
 2月16日(日) 午前10時30
 分～正午 所 燕勤労者総合
 福祉センター「あおぞら」
 定 20人 大人500円、
 子ども無料(無料託児あり、
 要予約) 申 2月14日(金)まで

園倫理研究所家庭倫理の会
 燕市(小林) ☎090・40
 50・9618



つばめ生活学校 「女性と市長との懇談会」

「防災」について、鈴木市
 長との懇談会を開催します。
 傍聴大歓迎、申込不要です。
 2月17日(月) 午後3時～
 4時 所 市役所3階 会議
 室301 市内在住・在
 勤の人 定 10人 園 つばめ
 生活学校(遠藤) ☎090・1
 995・3334

伝統芸能堪能コンサート 「和の心を紡ぐ」

日舞・琴・三味線・詩吟・
 謡曲・長唄・民謡など、地元
 で活躍している団体のコン
 サートです。「おこたの歌」の
 お披露目もあります。
 2月23日(祝) 午後1時開
 演 所 吉田公民館 園 吉田
 地区まちづくり協議会(齋藤)
 ☎080・5533・2476

いきいき元脳教室

健康で、笑いながら元気に
 毎日を過ごすための軽運動や
 脳トレを行います。
 2月29日(出) 午前10時～
 11時30分 ※要申込 所 南
 公民館 所 認知症予防に興
 味がある人、介護をしている
 人 定 20人 申 2月25日(火)
 まで 他講師…長岡和美さん
 (認知症予防指導士) 園 燕
 第2まちづくり協議会 生活
 部会(土田) ☎090・72
 60・9970

篠笛ミニコンサート

日本古来の伝統楽器「篠
 笛」の音色を、身近で聴いて
 楽しみましょう。
 2月29日(出) 午前11時30
 分～午後0時15分 ※要申込
 所 南公民館 定 40人 申 2
 月28日(金)まで 他演奏者…狩
 野泰一さん(篠笛奏者、佐
 渡在住・鼓動出身) 園 はっ
 ぴズコミュニティ(土田) ☎09
 0・7260・9970

燕スキークラブからの お知らせ

■市民スキー教室&SAJ公
 認スキー別テスト

SAJ公認スキー指導員に よるスキー教室を行います。

また、級別テスト(1～5級)
 も行います。
 2月16日(日) 午前9時現
 地集合 所 八海山麓スキー
 場(南魚沼市) 所 市民・市
 内在勤・在学の人・スキーク
 ラブ員 定 20人程度 料 ス
 キー教室…1日3000円、
 半日2000円(当日納入)ノ
 級別テストはお問い合わせく
 ださい。申 2月10日(月)まで

スキー技術講習会

スキー技術向上・習得と
 上級者を目指す人のための講
 習会を合宿にて行います。
 3月7日(出)・8日(日) 所
 赤倉観光リゾートスキー場
 (妙高市) 所 市民・市内在
 住・在勤・在学およびスキー
 クラブ員でSAJ2級同等以
 上の人(高校生以上の学生は
 保護者の同意が必要) 定 10
 人 料 2万3000円 申
 2月20日(木)までに燕・吉田・
 分水の各体育館に設置の申込
 用紙にて

共通事項 園 燕スキークラブ(長谷川) ☎0256・63・8296

初心者OKの 健康マージャン大会

医療従事者を中心に運営す
 る、符計算なし・簡易ルール
 の健康マージャン大会です。
 3月15日(日) 午前9時30
 分～午後3時 所 中央公民
 館 所 マージャン初心者以
 上 定 32人 料 1000円
 申 なるべくホームページ
 (https://echigo-knj.com)か
 らお願いします。園 つばさ
 ん健康麻将の会(鎌田) ☎0
 50・3743・8560(午
 後7時～9時)

友の会作品展

会員が制作した作品(書
 道・絵画など)を多数展示し
 ています。
 3月22日(日)まで 午前9
 時～午後4時 所 信濃川大
 河津資料館 定 休日 月曜
 日(祝日の場合は翌日) 園
 信濃川大河津資料館友の会
 (斎藤・榎本) ☎080・98
 76・3683

知っ得つばめ

Gender Equality



●男女共同参画
 男性の家事参加
 地域振興課 地域振興係
 ☎0256・77・8361

昨年6月、「男女共同参画に関する市民意識
 調査」を実施したところ、「家事・育児・介護等
 に従事する時間」は、男性が1時間19分、女
 性が4時間26分という結果が出ました。

近年、共働き世帯や核家族世帯の増加に伴
 い、男女共に家事に関わっていく必要性が高
 まっています。

男性の家事の参加を促すために必要なこと
 としては、「残業が少なくなること」、「休暇が
 取りやすくなること」などの職場環境に関す
 ることをはじめ、「夫婦間のコミュニケーション」、
 「家事に関する知識や能力向上」などが挙げ
 られます。

市では、職場環境に関する取り組みとして、
 「ワーク・ライフ・バランス」や「イクボス」の
 啓発を行っています。

夫婦間においては、結婚前や結婚初期の段階
 から、家庭におけること、さらには仕事のことも
 含めた暮らし方全般について話し合ってお
 き、適切に家事分担できるようにしましょう。
 また、女性に比べて家事や育児などに関する知
 識や能力が不足しているという男性の不安は、
 負い目や意欲の喪失につながり、家事分担の妨
 げになります。お互い積極的にコミュニケー
 ションを取りながら少しずつできることを増
 やし、家事に対して自信とやる気を持てるよう
 にしていきましょう。

編集後記

▼新顔にして本命か? すっかり定
 着した天神講に、今年は「チョコ
 天神」というニューカマーが登場。
 毎年新しいお菓子が出てくること
 も「越後つばめの天神講」の楽し
 みのひとつ。わが家の娘たちはどの
 お菓子を選ぶのか? ④

▼特集でつばめ若者会議の活動を
 取材。活動中のメンバーは本当に
 楽しそうでした。誰かのための活
 動でも自分が楽しみながらやるこ
 とは、いいことですね。私もメン
 バーの皆さんを見習って、楽しみな
 がら取材をしていきたいと思いまし
 た。⑤

▼寒の神の火で書き損じた書き初
 めをお焚き上げをする、字が上
 達するんだとか。カメラの腕を上
 げたい場合は!? 撮影中、良から
 ぬ考えがふと頭をよぎりましたが
 思いとどまりました。写真の上達
 のためには練習あるのみ! ⑥

▼燕キャブテンミーツングを取材。
 最終日はファシリテーション(グル
 プ活動が円滑に行われるよう中立
 的な立場から支援を行う手法)につ
 いて、難しいスキルですが、生徒た
 ちは一生懸命課題に取り組んでいま
 した。良いリーダーを目指してい
 から頑張ってください。⑦

Health

●健康 Q&A
 動悸を自覚したらどうすればいいの?

県立燕労災病院
 循環器内科医長 大野 由香子



Q 日常生活で動悸などを自覚
 した際は、どうすればいいので
 しょうか?
 A 動悸だからと言って、それ
 が即座に治療が必要な不整脈
 かどうかは分かりません。まず
 は、かかりつけや近くの医療機
 関を受診してください。上室性
 期外収縮や心房細動と言った比
 較的一般的な不整脈から、時に
 心室頻拍など重篤とされる不整
 脈が見つかることもあります。
 自覚症状からの判別は多くの
 場合では難しく、ホルター心電
 図やトレッドミル運動負荷検査、
 時に植え込み型ループレコーダー

などを施行することで病名の特
 定、あるいはその重篤度を評価
 することができま。

その結果、治療が必要な疾患
 と判断される場合は症状なども
 合わせて治療を開始します。

Q 不整脈の治療にはどんなも
 のがあるのでしょうか?
 A こちらも原因疾患によると
 ころが大きいのと思います。危険
 性が乏しい不整脈であれば内服
 治療を行わずそのまま経過を見
 てもらうこともありますし、内
 服での治療を即座に開始する場
 合もあります。
 また、心房細動や上室性頻拍

など特定の不整脈の場合、その
 多くは内服で症状や病態のコン
 トロールはできて不整脈と
 しての根本的な治療は難しく、
 その後延々と内服を継続する必
 要が出てきてしまいます。その
 際は、年齢や経過にもよります
 が、カテーテルアブレーション
 という侵襲的技法で治療を行う
 場合があります。
 カテーテルアブレーションは
 当院では行っていないませんが、患
 者さんと相談して、適宜、立川
 総合病院や新潟市民病院の循環
 器内科などへの紹介を行ってい
 ます。



●市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を紹介するコーナーです。



●1月10日 色鮮やかな
天神講 道の駅国上

お菓子だけでなく、合格祈願米やふきんなどが並ぶ天神講菓子展。今年の天神講は何を飾る？市内お菓子屋さん巡りでお気に入りの一つを見つけてください。



●1月12日 無災害を願う
燕市文化会館

新春恒例の燕市消防出初式に消防団員など約300人が参加。長年消防業務に尽力された団員の表彰が行われた後、消防団による勇壮な一斉放水が披露されました。



●1月12日 スルメをあぶって
無病息災 栗生津保育園西御用場

伝統行事「塞の神」が栗生津地区で開催されました。高さ約8メートルの塞の神に点火された後、そのご利益を得るために火でスルメをあぶり、美味しく食べました。



●1月14日 青学総合優勝の
立役者凱旋！ 燕市役所

箱根駅伝で大活躍した岸本大紀選手の歓迎セレモニーを開催し、市民や市職員200人でお出迎え。岸本選手、感動をありがとう！これからも頑張ってください！



●12月21日 冬のよしだを
でざいんしよう!! 吉田いちび通り

燕ジョイ活動部と地元商店街のコラボイベント「まちのでざいん」に約800人が来場。商店街に置くベンチに落書きをするなど、来場者はデザインでまちを楽しみました。



●12月21日 燕LOVE LOVE
大交流会 東京都内

「東京つばめ」とメンバーや、インターンシップで燕市を訪れたことがある学生、燕市へ移住を考えている若者が大集合。燕の魅力を増やすためのアイデアを出しあいました。



●12月26日 チームをまとめるために
必要なことは？ 吉田産業会館

市内中学生を対象に開催された「燕キャプテンミーティング」。トップアスリートの講演や交流活動を通じて、リーダーとしての資質向上を図りました。



●1月10日 誰が一番
長く回った？ 吉田北保育園

保護者も参加した「新年楽しみ会」。かるたやコマ回しなど昔ながらの遊びに始まり、最後は獅子舞が登場！子どもたちは大興奮！今年も元気に過ごしましょう。

知っていただけた気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

Cooking

●作ってみませんか

鶏肉とモヤシの梅風味南蛮づけ
～酸味と辛味でおいしく減塩～
燕市食生活改善推進委員協議会



◆材料（4人分）

鶏むね肉 1枚（200g）、モヤシ 1袋、梅干し 小2個、赤とうがらし 1/2 本分、A【昆布出汁 80cc・酢 60cc・砂糖 小さじ 2 弱・しょうゆ 小さじ 2】、コショウ 適量、小麦粉 適量、揚げ油 適量

◆作り方

①鶏肉はそぎ切りにしてコショウを少々ふり、小麦粉を薄くまぶす。②モヤシを洗い、出来ればひげ根を取る。耐熱の皿に入れてラップをふんわりとかけ、電子レンジで1分30秒ほど加熱する。③【つけダレ作り】梅干しは種を取って果肉をちぎっておく。赤とうがらしは種を取って小口切りにする。Aを加えて混ぜ合わせる。④③にモヤシを漬けておく。⑤揚げ油を中温に熱して鶏肉を入れ、途中で返しながらきつね色になるまで揚げる。⑥油を切った後④に鶏肉を入れて全体を混ぜる。少しおいて味がなじんだらできあがり。（お好みでピーマンのせん切りなどを少々、使用してもよい）

ごみの量（令和元年12月）

ごみの 種類	令和元年12月		平成30年12月		比較増減	
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	1人1日	
可燃	1,320 t	537 g	1,343 t	543 g	－ 6 g	↘
不燃	82 t	33 g	78 t	31 g	2 g	↗
粗大	38 t	15 g	45 t	18 g	－ 3 g	↘
資源	233 t	95 g	262 t	106 g	－11 g	↘
合計	1,673 t	680 g	1,728 t	698 g	－18 g	↘

令和元年10月～12月 資源ごみの売上（弥彦村分含む）
504 t 897 万円（ごみ処理費に活用しています）
生活環境課 環境政策係 ☎0256-77-8167

Culture

●今月の一品

越後の鴻都 長善館 ～鈴木虎雄博士の和歌～
長善館史料館 ☎0256-93-5400（月曜日休館）
■入館料 大人100円 高校生以下50円※団体割引あり



鈴木博士は、昭和36年に文化勲章を受章されました。受章時の感慨を詠んだ和歌を紹介します。

文化勲章を賜はりしとき懐を述ぶる歌
越後の国 鈴木虎雄
言霊の幸はふ国神大和越路に生れ漢文をたし奈み究めそが志るしありとは知らにそが志るしあかけまくもあやに畏しときすめらぎの玉の御手もていや高き文の熱を賤が身に佩ばせ賜はりぬ
I 中略 I
反歌二首
佩びぬには涙せきあへず日の御

●展示期間 3月31日（火）まで
鈴木博士は、漢文学者として多大な功績を残され、また、漢詩人としても漢詩や和歌を数多く詠まれています。この和歌からは、博士の受章の喜びや、学問に対する姿勢、父母や兄弟への思いやりの心情などがうかがわれ、博士の在りし日の姿が偲ばれます。

地域おこし協力隊の奮闘日記 vol.23



どうも、協力隊のかっしーこと鹿嶋です！私は、前職で新卒学生向けの求人広告の営業をしていました。その際に感じたことが、燕市は中小企業が多く、新卒採用ができて、2～3年に1人程度という会社が多いということでした。同期や年齢の近い人が職場にいるかどうかは、仕事を続けていく上で、とても大事な要因になります。

そこで、燕での横のつながりをつくってもらおうと、昨年12月に「燕ビギナー交流会」を開催しました。20代を中心に市内の企業などに就職して1～3年目、あるいは移住者に対して、つながるきっかけをつくることで、同期になってほしいと思い、企画をしたものです。第1回は、20人弱が参加して大変盛り上がりしました！

次回は、協力隊とこの交流会でつながった同期たちと共に、4月に入ってくる新入社員のつながりをつくれる会を企画します！応援よろしくお願いします！



燕市地域おこし協力隊 第4期生 鹿嶋 功貴

〇おくやみ (敬称略・12/24～1/11 届出分)

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
角田 英子	82	前郷屋
田中 文子	83	廿六木三区
金子 敏江	57	中央通四
河野 登	87	中央通五の二
坂田 雅利	77	中央通五の三
富田 タツ	88	中央通五の三
菊池 一男	89	小高
横山 チイ	106	佐渡
本間 キエ子	89	佐渡
山崎 徳市	93	西燕町
山上 光雄	89	西燕町
鷗川 イヨ	94	道金
安部 ヨシエ	91	大曲
細貝 良次	61	三王測
田野 和子	92	小古津新
山崎 日出夫	78	長所
頓所 まり子	57	中村
堀 郎	90	吉田法花堂
宮路 哲男	66	吉田本所
鈴木 壽夫	77	吉田鴻巣
小島 ミツ	90	吉田若生町
島田 柳太郎	74	吉田神田町
堀 寛一	91	吉田大保町
早川 寛	68	吉田大保町
横山 ミツイ	90	吉田大保町
今井 幸榮	91	吉田栄町
太田 基英	86	地藏堂本町三丁目
岡山 ハルノ	80	下諏訪
中村 悌次郎	93	分水栄町
森田 政之	61	分水東学校町
星 イシ	101	一ノ山
山浦 新平	84	横田
沖野 隆一郎	78	中島
関野 スミ	97	長辰
榊原 明子	87	五千石
三浦 二三男	81	五千石
久住 喜一郎	90	五千石

〇おたんじょう (敬称略・12/24～1/11 届出分)

子の名	ふりがな	保護者	行政区
あさひ	あさひ	相場 俊哉	南六丁目
莉空	れいら	須佐 真希	井土巻一丁目
璃子	りこ	森 則親	東町
陽	ひなた	高橋 恒雄	東町
結翔	ゆいと	霜鳥 涼	水道町三丁目
唯織	いおり	志田 幸太朗	水道町四丁目
洸月	こうき	神保 翼	白山町三丁目
陽莉	ひまり	神保 翼	白山町三丁目
楓花	ふうか	金丸 晋也	白山町三丁目
杏丞	きょうすけ	渡邊 誉	小高
和輝	かずき	小林 修平	西燕町
真歩	まほ	松平 大明	緑町
茉和	まお	柳取 直人	小牧
悠輝	はるき	和田 貴嗣	中央
大和	やまと	亀倉 佑輔	下粟生津
莉海	りみ	秋元 哲平	吉田西太田
絵夢	えむ	丸山 公一	吉田法花堂
茉奈	まな	長谷川 信幸	吉田若生町
美冬	みふゆ	木村 純子	吉田東町
岳	がく	市村 祐貴	吉田東町
怜正	りょうせい	吉田 慎	吉田栄町
統生	とうい	田邊 統宣	吉田東栄町
ちはる	ちはる	藤原 亮	吉田東栄町
快翔	はやと	後藤 範行	分水東学校町
蒼生	あおい	高橋 利樹	分水東学校町

〇おくやみ (敬称略・12/24～1/11 届出分)

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
沼 寛次郎	82	南八丁目
熊倉 浩	72	井土巻一丁目
氏田 直子	82	秋葉町三丁目
高畑 悦明	85	水道町三丁目
酒井 愛子	93	白山町三丁目
増子 ヨシノ	96	白山町三丁目
遠藤 ヒサ	94	下太田
宮島 三治	81	寺郷屋

〇人口と世帯など

男 性	38,671 人	(- 21)
女 性	40,583 人	(+ 14)
合 計	79,254 人	(- 7)
世 帯	29,825 世帯	(+ 24)

※令和元年12月末日現在()は前月比

●令和元年12月の戸籍届出件数

婚姻届件数 20件(256件)

出生届件数 37件(352件)

※()は4月からの戸籍届出累計件数

〇休日救急当番医

●内科系:午前9時～午後5時	●外科系:午前9時～午後5時
2月2日(日)	
●水澤こどもクリニック(廿六木三区) ☎ 0256・61・3456	
●高橋整形外科クリニック(新潟市西蒲区) ☎ 0256・70・4020	
2月9日(日)	
●菊川脳神経内科クリニック(廿六木三区) ☎ 0256・61・6000	
●青山医院(廿六木三区) ☎ 0256・63・9151	
2月11日(祝)	
●さかいファミリークリニック(柳山) ☎ 0256・61・7737	
●湯東けやき病院(新潟市西蒲区) ☎ 0256・86・3515	
2月16日(日)	
●丸山生春医院(白山町一丁目) ☎ 0256・66・3051	
●新潟市急患診療センター(新潟市中央区) ☎ 025・246・1199	
2月23日(祝)	
●水澤内科医院(仲町) ☎ 0256・66・5522	
●県立吉田病院(吉田大保町) ☎ 0256・92・5111	
2月24日(休)	
●岩崎内科医院(小高) ☎ 0256・61・3666	
●いわぶち整形外科クリニック(吉田東町) ☎ 0256・92・1354	
●問合せ 燕消防署 ☎ 0256・66・0119 / 吉田消防署 ☎ 0256・92・2200 / 分水消防署 ☎ 0256・97・2688	

〇窓口延長

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書(所得状況の確認できる人のみ)の発行、印鑑登録、納税ができます。また、パスポートの交付ができます(申請の受け付けはできません)。	
●窓口延長 2月5日・12日・19日・26日 (毎週水曜日 午後7時30分まで)	
●日曜窓口 2月9日 (毎月第2日曜日 正午まで)	
※燕・分水サービスコーナーでは、窓口延長・日曜窓口業務は行っていない。	
●問合せ 市民課 証明窓口 ☎ 0256・77・8122 市民課 窓口係 ☎ 0256・77・8125	

〇休日夜間診療

●西蒲原地区休日夜間急患センター	
新潟市西蒲区巻甲 4363 ☎ 0256・72・5499	
診療科目 内科・小児科・歯科	
休日診療 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後5時	
夜間診療 毎日午後7時～10時(内科・小児科のみ)	
※受付時間は、急患センターまでお問い合わせください。	
●県医師会応急診療所(新潟県三条地域振興局隣)	
三条市興野一丁目 13-67 ☎ 0256・32・0909	
診療科目 内科・小児科・外科・整形外科	
休日受付 日曜日・祝日・お盆・年末年始 午前9時～正午、午後1時～4時30分 土曜日の午後2時～4時30分	
夜間受付 毎日午後7時～10時	
●新潟県小児救急医療電話相談	
専用番号 ☎ 025・288・2525または# 8000(全国同一短縮番号)	
相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時	

マイカーローン・教育ローン
キャンペーン実施中!

5月末まで好評受付中

マイカーローン 最高1000万円まで
教育ローン 最高800万円まで

他の金融機関の借り換えもOK!
変動金利型・保証料込

マイカーローン 最大0.8%優遇
教育ローン 最大0.7%優遇

お申込み 協栄信用組合
お問合せ 燕市東太田 6984番地 TEL: 0256-61-1507

イースト TOTAL CAR LIFE STATION

ポリ缶1個(18ℓ)からOK!

灯油宅配 土・日・祝日も配達します!

配達受付専用ダイヤル ☎ 0120-361-844

イースト セルフ 玄関先までお伺いします。
※配達地域については、お電話にてご確認ください。

教育ローン 愛車ローン

●金額 1,000万円以内
●期間 15年以内

●金額 1,000万円以内
●期間 10年以内

※お取引内容、お申込方法に応じ、金利優遇となります。
※詳しくは、お気軽に店頭窓口へお問合わせ、又はHPをご覧ください。

新潟大栄信用組合

セレモニー椿

新潟県の家族葬・小規模葬なら

すべておまかせなら安心価格の
コミコミプラン

お葬式でできる部分はお客様自身で行っていただく、またはご依頼いただくことで費用を削減できるプランです。

二日葬 55万円
一日葬 40万円
火葬式 25万円

お葬式・お葬儀・お葬儀費用は詳しく、お問い合わせください。

24時間受付 ☎ 0120-108-401

セレモニー椿 つばめ 新潟市西蒲区新田町88
セレモニー椿 よしだ 新潟市東区新田町355-1

建国記念の日 奉祝の集い [入場無料]

■場 所 燕市吉田公民館

■アトラクション 13:00～(認定こども園真学園)

■奉祝式典 13:15～

■記念講演 14:00～

演題「日本の建国と令和のお話」
講師 小名木善行氏

式典参加者には
紅白饅頭を進呈
(先着150名様)

主 催 燕・西蒲「建国記念の日」奉祝の会 会長 星野光治

問 合 せ 事務局: 川村 tel.93-5999/fax.92-7469

令和二年二月十一日(火) 祝日

Government Educational Loans

国の教育ローン

あなたの「未来」応援します。

ご融資額 350万円以内
お子さま1人あたり

●ご入学前のまとまった費用の準備が可能

●固定金利 長期返済が可能

●40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656

【月～金曜 9:00～21:00/土曜 9:00～17:00】

道具や絵具の使い方、油絵を描く手順を分かりやすく説明します

初めての人の「油絵」春の無料体験会

●日時 3月21日(出) ⑩10:00 ⑪13:30

●場所 ①吉田産業会館 ②分水公民館

●内容 油絵を日展作家で県美連常務理事のGEN洋画会主宰者が、分かりやすく丁寧に説明し体験します。

●費用 無料(申込期限3月15日(日)、各先着10名)

申込み・問合せ GEN洋画会 渡木富士夫 ☎ 0256-93-2534 / 090-2152-1757
携帯メール fujio610shibuki@ezweb.ne.jp

外出に苦勞されている地域の皆様に向けてこんなサービスを始めました

介護タクシー + 介護・介助 生活援助

サービスのポイント

●時間制のため通費が抑えられます

●料金体系がシンプルです

●介護保険では補えない利用者の要望に柔軟に対応します

●身体の変化を進行中も常時観察します

●介護・介助・生活援助のサービスを行います

●残存機能を生かした介助を行います

●個人情報の配慮を心がけます

主な料金

車賃 初乗りの分 1,000円
(予約制) 以降10分ごとに1,000円(税別)

予約料 1回につき100円

送迎料 乗降料

割引 障がい者割引 障がい者割引

介護タクシー-KBライナー

TEL 080-9535-6357(午前8:00～午後7:00)
受付日: 土日祝



岸本 大紀さん (東京都在住、燕市出身)

青山学院大学 1年生・陸上競技部 (長距離ブロック)

● 第96回東京箱根間往復大学駅伝競走 総合優勝



◀1月14日には市長を表敬訪問し、色紙にサイン。岸本さんは、「地元からのたくさんの応援のおかげで快走することができた」と話してくれました。

憧れの舞台 箱根駅伝で躍動!!

今年1月、箱根駅伝に出場した岸本大紀さんを紹介します。岸本さんは「花の2区」とも言われるエース区間を走り、青山学院大学の総合優勝に大きく貢献しました。初めての箱根路の感想や今後の目標をお聞きしました。

「レース終盤、『いける』と思って一気に先頭集団から抜け出しました」

箱根駅伝での快走を語る岸本さん。中学生の頃から憧れていた舞台でも緊張はしなかったそうです。

「花の2区を走ることができてとても光栄でした。走る前は不安もありましたが、自信を持って冷静に走ることができました。沿道からの声援が想像以上に大きくなって力になりました」

タイムを気にせず、チームのことを考えて走ったそうですが、結果は、2区の日本人1年生新記録を樹立。6人抜きでチームをトップに押し上げました。「役割を果たせてうれしかったです。駅伝は全員でたすきをつなぐチームワークが大切。そしてそこが魅力です」

高校2年生の時、監督にスカウトされて入学を決意。入学後、合宿になると1日40km走るという練習を重ね、自分でも驚くほど順調に成長できていると感じているそうです。

「終盤での走りが弱いと感じていましたが、努力を積んでそれを克服し、今回は勝ち切ることができました」監督からは、いずれオリンピックを目指せる逸材と賞されていますが、本人は至って冷静です。

「大学卒業後のことはまだ考えていません。自分たちの世代で、歴代最強のチームをつくりたいので、箱根駅伝4連覇を目指します。そして、自分が活躍して燕市の名を全国に知れ渡らせることで、地元への恩返しをしたいです」

紙上ブログ

燕市長 鈴木力



広報つばめ 2017年3月1日号「シリーズひと vol.129」でも、当時、高校生の岸本さんを紹介しました▶

2月、「天神講」の季節になりました。学問の神様・菅原道真公の命日に、色鮮やかなお菓子を供え、学業成就や子どもたちの健やかな成長を願う風習です。今年も市内のお菓子屋さんにご協力いただき、道の駅国上や地場産業振興センターなどで「越後つばめ」の天神講菓子展を行います。

既に受験生応援のため1月から販売していますが、これからが本番。鯛や梅、海老に招き猫などさまざまな種類があり、主役の天神様の表情もそれぞれのお店で違います。皆さんのご家庭でも、天神講菓子をお供えて、春を呼び込みましょう。

♪ほら みんなで♪

NCT

燕エリア

好評受付中!

NCTならまとめて **ギガ** おトク!!

インターネット	ケーブルテレビ	固定電話
Wi-Fi無料!	アンテナ不要!	基本料・通話料が
定額で使い放題!	BS4KもOK!	オトクに!

30日間無料体験

【電話】9:00-18:00 (ドコモ光タイプCに関しては19:00まで)
※NCTのサービス提供エリアについてはお問合せください。

0120-080-009

エヌ・シー・ティ

※この広報紙は、環境にやさしいベジタブル・オイル・インクを使用しています。