



**令和2年度 胃がんリスク検診 中止のお知らせ**

令和2年度中に予定していた胃がんリスク検診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。対象となっていた40・45・50・55・60・65・70歳（令和3年3月31日現在）で受診歴・除菌歴のない人には、令和3年度にあらためてご案内します。

健康づくり課 健康推進係  
 ☎ 0256・77・8182



**みそづくり講習会**

地元産大豆のみを使用し、添加物を一切使用しない無添加の「みそ」を作ります。今年は定員を減らして開催します。

【A日程】  
 時 2月15日(月)・16日(火)・17日(水) 午前9時～11時30分  
 定 10人(先着順)

【B日程】  
 時 2月16日(火)・17日(水)・18日(木) 午後1時～3時30分  
 定 10人(先着順)

【両日程共通】  
 対 市内在住で、原則3日間参加できる人 所 J A 越後中央燕窩センター 持 長靴(洗ってあるもの)、三角巾、エプロン、手袋(炊事用ゴム手袋)、みそを入れる容器(みそ10kgをお持ち帰り)、マスク着用 料 3500円 申 2月1日(月) 午前9時～電話にて 問 農政課 生産振興係  
 ☎ 0256・77・8245



**「つばめ元気がやきポイント事業」の報告期間です**

報告者の中から100人に景品をプレゼント！抽選の様子は後日、市ホームページに動画で公開します。

また、協賛店の割引やサービスが受けられる優待カード(有効期限：令和3年6月30日)までのカードをお持ちでない人には、200ポイント以上の報告で、もれなく進呈します。

■報告期間 2月1日(月)まで  
 ■報告方法 手帳添付の「2020年度3月公開抽選用はがき」を保健センターに提出(報告はがきが手元がない人はお知らせください)、または市ホームページの「かんたん申請」にて ■抽選時期 3月上旬 ■当選のお知らせ 当選者には案内を送付します。また、市ホームページに当選番号を掲載します。 ■優待カードの進呈 3月に進呈 問 保健センター ☎ 0256・93・5461

**健康・福祉**

**成人男性に対する風しん抗体検査・予防接種を実施しています**

対象の人は、クーポン券を使用して抗体検査を受けることができます。その結果、十分な量の抗体がないと判明した場合は、予防接種を受けることとなります。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
 ■実施期間・助成回数 令和4年3月31日(木)まで・1人1回のみ ■実施医療機関 抗体検査：協力医療機関、職場健診、市の特定健診/○ 予防接種：協力医療機関(職場健診での実施については、職場にご確認ください) ※対象の人でクーポン券をお持ちでない人は、ご連絡ください。

健康づくり課 健康推進係  
 ☎ 0256・77・8182

**2月の 保健センターだより**

●保健センター (吉田大保町 25-15) ☎ 0256・93・5461

| 保健行事   | とき                  | 対象・内容・申込など  | ところ            |
|--------|---------------------|---|----------------|
| 中高年対象  | 元気会                 | 2月19日(金) 午後1時30分～3時<br>対 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になりたい人<br>申 2月16日(火)まで  | 燕庁舎3階 (白山町二丁目) |
|        | 高齢者の頭の体操教室          | 2月15日(月) 午前9時30分～11時<br>対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など<br>申 2月9日(火)まで  |                |
| 妊娠・子育て | ハッピーベビークラブ(妊婦・両親学級) | 2月13日(土) ①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分<br>内 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など<br>定 各回6組 ※予約時にご希望の時間をお伝えください。                       | 保健センター         |
|        | 予約制 育児相談会           | 2月2日(火)・10日(水)・19日(金)・26日(金) 午前9時30分～10時45分<br>対 0歳～就学前のお子さん<br>内 身体計測、育児相談、栄養相談 ※15分ごとに受付時間を設けています。予約時にご希望の時間をお伝えください。 |                |
|        | たんぼぼの会              | 2月17日(水) 午前10時～11時30分<br>対 障がいのあるお子さんの保護者<br>内 情報交換   |                |
| 相談ほか   | 糖尿病食事相談会 ※予約制       | 2月16日(火) 午前9時30分～11時30分<br>内 栄養士による個別相談<br>申 2月12日(金)まで   | 燕庁舎3階 (白山町二丁目) |

※乳幼児健診は個別に案内が郵送されます。

**スポーツ**

**体育施設スポーツ祭**

体育施設を無料開放します。

【燕市体育センター】  
 時 2月13日(土) 午後1時～5時 所 アリーナ・卓球場 ※ランニングトラック、トレーニングルームは終日開放  
 問 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

【吉田総合体育館】  
 時 2月13日(土) 午後1時～5時 所 アリーナ(午後1時～3時) スポレック、午後3時～5時(バドミントン)、卓球場 問 吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100

【分水総合体育館】  
 時 2月11日(木) 午後1時～4時 所 アリーナ、多目的室2、卓球場 ※トレーニングルーム(交流センター内)は終日開放 問 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411

■共通事項  
 トレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴)

**スポーツ指導者向け講習会**

**第1部** テーマ：地域スポーツ政策論

時 2月13日(土) 午後1時30分～受付

【第1部】  
 講義：午後2時～3時

【第2部】  
 講義・演習：午後3時15分～4時15分

所 分水公民館  
 対 スポーツ指導に携わる指導者、または保護者、燕市サポーターバンク登録者  
 定 70人(先着順)  
 申 電話かファクスにて  
 問 燕市スポーツ協会(燕市体育センター内)  
 ☎ 0256・64・3091  
 FAX 0256・64・3090

●講師：西原康行さん (新潟医療福祉大学健康科学部教授/学部長)

**第2部** テーマ：スポーツ教育法

●講師：高田大輔さん (新潟医療福祉大学健康スポーツ学科助教)

・スポーツ特性論  
 ・スポーツ指導計画、内容、評価の立て方(演習)