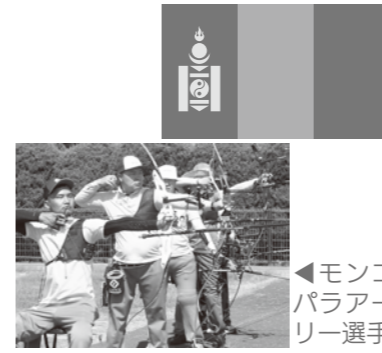


### 講座・教室

#### モンゴル語入門講座

燕市はモンゴル国パラアリーナ選手団のホストタウンです。モンゴル語を覚えてパラリンピックに出場するモンゴル国代表選手を応援しよう！  
時 2月15日(月)・22日(月)・3月1日(月)・8日(月) 午後7時～8時30分(4回通しの講座)  
所 中央公民館 対市内在住・在勤の中学生以上 定20人  
内 モンゴル語の簡単な日常会話を学習 他 講師…嶋田アルタントヤさん 申2月10日(水)まで 問 社会教育課 スポーツ推進室 ☎ 0256・77・8368



◀モンゴル国パラアーチリー選手団

### 健康・福祉

#### 「スクエアステップ」体験会

時・所 ① 2月12日(金) 午後1時30分～3時：吉田ふれあいセンター ② 2月25日(水) 午前10時～11時30分：老人集會センター  
対 介護予防運動に興味のある市民 持 タオル、飲み物、室内運動靴 ※動きやすい服装、マスク着用でお越しください。他 講師…① 三部妙子さん ② 関本知香子さん (スクエアステップ指導員) 問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・78・7866

#### 支え合い活動サービスティチ上げ研修

誰もが住み慣れた地域で自分らしく生活するため、その担い手を発掘することを目的に、必要な知識と技術を習得する研修会です。  
時 ① 2月17日(水) 午前10時～午後3時 ② 2月19日(金) 午後1時30分～3時(全2回)  
所 燕市民交流センター 対 市内在住・在勤で活動に興味のある人 内 市内の取り組み紹介、高齢者の特性、移動・外出支援について 備 筆記用具

#### B型肝炎特別措置法 無料相談会・電話相談会

具、2月17日(水)のみ昼食、飲み物 申 2月15日(月)までに電話にて 問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・78・7866  
■ 無料相談会 時 2月20日(出) 午後1時30分～4時(午後3時まで受付) 所 中央公民館 内 弁護士による相談会(事前予約優先) ■ 電話相談会 時 3月6日(出) 午前10時～正午 内 B型肝炎特別措置

#### 妊活応援セミナー

法に基づく給付金支給手続に関する相談 ※相談料は無料ですが、通話料がかかります。 ■ 共通事項 ① 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族 ② 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎ 025・223・1130  
時 3月7日(日) 午後1時30分～4時 所 保健センター 対 妊娠を希望する人、不妊に悩んでいる人、不妊治療を始めようと思っている人、不妊治療について学びたい人など 内・定 ① 午後1時30分～3時：講話「もっと知りたーい！不妊症と不育症」：20人 ② 午後3時～4時：個別相談(要予約)：3組 他 講師…高田杏奈さん(県立吉田病院産婦人科非常勤医師) 申 3月1日(月)までに電話または、ファクス、市ホームページの「かんとん申請」にて 問 保健センター ☎ 0256・93・5461

## 健康診査を 追加で実施します



令和2年度健康診査を受診していない人を対象に、健康診査を実施します。今年度、健康診査を受ける最後のチャンスです。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防し、元気に過ごすためにも、ぜひ、この機会をご利用ください。

※胸部レントゲン検診および胃がんリスク検診は実施しません。

時 2月24日(水) 午前8時30分～11時30分(15分ごとに定員あり)

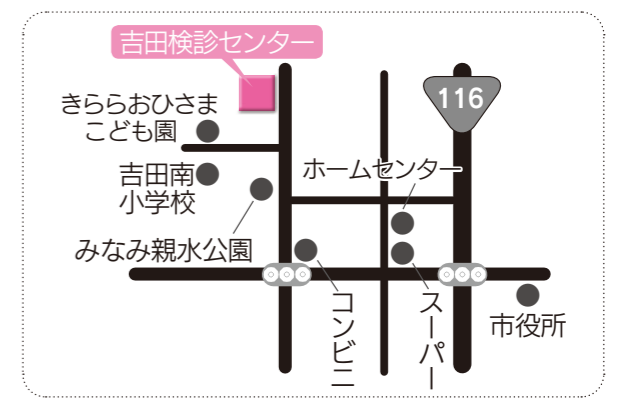
所 吉田検診センター

- 対 ① 19歳～39歳までの人 ② 40歳～74歳までの燕市国民健康保険に加入している人(特定健診対象者) ③ 後期高齢者医療制度に加入している人 ④ 生活保護を受給している人

※今年度すでに健康診査を受診した人と人間ドック希望者は対象外。

内 健康診査(問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など)

- 料 ① 19歳～39歳までの人：500円 ② 40歳以上の人：無料
- ※ 19歳～64歳の人で眼底検査・心電図を受ける場合は別途1,000円
- ※ 次の世帯は事前申請で個人負担金免除 ① 生活保護世帯 ② 4月1日現在で令和元(平成31)年度市民税非課税世帯
- 問 2月1日(月)～17日(水)まで
- 問 保険年金課 国保係 ☎ 0256・77・8132



#### 国民健康保険 令和3年度人間ドック 費用助成の申請受付開始

国民健康保険加入者は、申請により人間ドックの受診費用が助成されます。  
時 5月1日(出)～令和4年3月31日(水) 対 次の①～③すべてに該当する人 ① 燕市国民健康保険加入者で、年度末年齢が30歳～74歳の人 ※令和3年度中に75歳になる人は、誕生日前日までに受診すると助成が受けられます。

#### 高齢者肺炎球菌の 予防接種を受けましたか

令和2年度の対象者で接種を希望する人は、3月31日(水)まで)に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える人で、過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人 料 4700円を医療機関でお支払いください 問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

#### PCR検査費用の一部を助成します

対 受験や冠婚葬祭、里帰り出産など、やむを得ない事情により「感染拡大が見られる地域」との往来のある市民(無症状者)

※ 「感染拡大が見られる地域」…国が発令した緊急事態宣言の対象地域および新潟県の警報発令に伴う往来自粛要請の対象地域

■ 対象期間 令和3年1月8日から国や新潟県において、特定地域の移動自粛が要請されている間

■ 助成額 PCR検査にかかる経費のうち民間検査機関などに支払った費用の4分の3以内(1検体あたり上限1万円)

■ 受付開始 2月1日(月)～

● 詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

