

3月の 保健センターだより



●保健センター（吉田大保町 25-15）
☎0256-93-5461

保健行事	とき	対象・内容・申込など	ところ
中高年対象	元気会	3月25日(休) 午後1時30分～3時 対 介護保険および障がい福祉サービス 甲 3月19日(金)まで 利用していない人で、元気になりたい人	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	高齢者の 頭の体操教室	3月15日(月) 午前9時30分～11時 対 介護認定を受けていない人で、物忘れ 甲 3月10日(休)まで が気になる人など	
妊娠・子育て	ハッピー ベビークラブ (妊婦・両親学級)	3月13日(出) ①午前9時～10時 ②午前10時30分 ～11時30分 内 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、 産後の生活など 定 各回6組 ※予約時にご希望の時間をお お伝えください。	保健センター
	予約制 育児相談会	3月3日(休)・12日(金)・ 17日(休)・23日(休) 午前9時30分 ～10時45分 対 0歳～就学前のお子さん 内 身体計測、育児相談、栄養相談 ※15分ごとに受付時間を設けています。 予約時にご希望の時間をお伝えくださ い。	
	たんぼぼの会	3月16日(火) 午前10時～11時30分 対 障がいのあるお子さんの保護者 内 情報交換	
相談ほか	糖尿病 食事相談会 ※予約制	3月18日(休) 午前9時30分 ～11時30分 内 栄養士による個別相談 甲 3月15日(月)まで	分水公民館

※乳幼児健診は個別に案内が郵送されます。

燕市健康づくり教室 元気ほっとほっと講座

自分の普段の生活を振り返ること、あなたらしい「元気」の秘訣をつかみ、充実した日々を過ごしましょう。

3月15日(月) 午後1時30分～3時15分 市役所燕庁舎(白山町二丁目) 定20人(要申込、先着順) 関保健センター ☎0256・93・5461

児童扶養手当と障害基礎年金などの併給調整が見直されます

令和3年3月分(令和3年5月支払)から、障害基礎年金などを受給している人の児童扶養手当の算出方法と、支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

※障害基礎年金など以外の公的年金等(遺族年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など)を受給している人は、これまでの算出方法と変わりません。

この改正により、障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭の人は、児童扶養手

スポーツランド燕

当を受給できる可能性があります。なお、児童扶養手当の認定を受けていない人は、申請が必要です。

関社会福祉課 児童福祉係 ☎0256・77・8186

スポーツランド燕

2月27日(出) 午前10時～午後4時

【内容】 ※②のみ要申込

- キッズ運動スペース
- 子ども運動あそび教室体験会
 - 午前10時30分～11時30分
 - 午後1時30分～2時30分
 - 対 年長児～小学2年生 定 各回25人
 - 内履き、飲み物、運動できる服装でお越しください 関 窓口か電話にて
- カルチャー教室作品展示
- 水彩画教室見学(午前10時～正午)

所・関スポーツランド燕 ☎0256・66・1800

体育施設スポーツ祭

体育施設を無料開放します。

【燕市体育センター】
3月27日(出) 午後1時～5時 所アリーナ・卓球場
※ランニングトラック、トレーニングルームは終日開放
関燕市体育センター ☎0256・64・3091

【吉田総合体育館】
3月27日(出) 午後1時～4時30分 所アリーナ(午後1時～2時45分) スポレック、午後2時45分～4時30分
パドミントン、卓球場 関吉田総合体育館 ☎0256・92・5100

【分水総合体育館】
3月20日(休) 午後1時～4時 所アリーナ、多目的室2、卓球場 ※トレーニングルーム(交流センター内)は終日開放 関分水総合体育館 ☎0256・97・1411

■共通事項
トレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴)

オーバー50 親善ソフトバレーボール大会

3月21日(日) 午前9時開会 所分水総合体育館 関市内在住・在勤で、女性50歳以上、男性55歳以上 定1チーム2000円(保険料・税込み、大会当日納入) ■組合せ 主催者抽選、当日発表 甲 3月5日(金)までに各施設へ申し込み(ファクス可)

◎燕市体育センター ☎0256・64・3091、FAX 0256・64・3090
◎吉田総合体育館 ☎0256・92・5100、FAX 0256・92・5110
◎分水総合体育館 ☎0256・97・1411、FAX 0256・97・2948 ※申し込みが少ない場合、中止となる場合があります。 関燕市スポーツ協会事務局 ☎0256・64・3091

生活・環境

花苗・資材を交付します

沿道や公園、公共施設(燕市管理の施設は除く)に植える花苗・資材を交付します。希望する自治会、団体は申し込みください。

※個人での申込不可/全体の申込数により、交付数量を調整する場合あり

■配布期間 4月17日(出)～5月17日(月) 甲 3月1日(月)までに都市計画課(市役所2階15番窓口)に用意してある申請書を提出 関都市計画課 都市施設係 ☎0256・77・8262

介護と仕事の両立に悩んでいる人の相談窓口

家族の介護と仕事の継続で悩んでいる人は、一人で抱え込まず制度やサービスを活用しましょう。まずは電話でご相談ください。

■介護の相談に関すること	受付時間：
地域包括支援センターおおまがり ☎0256・61・6165	午前8時30分～午後5時30分
地域包括支援センターさわたり ☎0256・62・2900	
吉田地区地域包括支援センター ☎0256・94・7676	
分水地区地域包括支援センター ☎0256・97・7113	

■介護休業の制度に関すること
新潟労働局 雇用環境・均等室 ☎025・288・3511
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日・年末年始除く)

■雇用保険被保険者の介護休業給付に関すること
ハローワーク巻 管理課雇用保険担当 ☎0256・72・3155
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日・年末年始除く)

