

# 健康・福祉

## 元気磨きたいフェア

元気に、健康になりたい人大募集！元気磨きたい活動を覗いてみませんか？詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 5月18日(火) 午前9時30分～午前11時、午後1時30分～午後3時(申込者は時間内出入り自由) 副保健センター 内 元気磨きたいって？、プロジェクト体験・登録など 申 5月11日(火)まで

副保健センター ☎ 0256・93・5461  
元気磨きたいフェアのページ ▼



## 「金婚ご夫婦」のお祝い

金婚50周年を迎えたご夫婦に、お祝い品を贈呈します。

対 市内在住で、昭和46年4月1日～昭和47年3月31日までの間に結婚したご夫婦 他 祝い品・祝金婚の祝詞・金婚記念撮影の割引券(市内写真館で利用可) / 贈呈日：9月20日(祝)(敬老の日) ※ (

自宅へ配達 / 既に金婚を迎え、これまでに申請をしていない人は、お問い合わせください。 申 6月11日(金)までに電話または窓口でご夫婦の名前・生年月日・住所・電話番号・結婚記念日をお伺いします。 副 燕市社会福祉協議会 総務課 ☎ 0256・78・7080



## 手話出前講座

講師を派遣します

事業所などに手話講師(ろう・聴講師)を派遣します。 副 事業所(会社、お店など)、医療機関、各福祉施設、学校、自治会、地域活動団体など市内在住の人が5人以上いる団体 内 聴覚障がい者や手話への理解を広げるための手話の指導 申 利用時間 午前9時～午後9時までのうち2時間以内(学校などの場合は45分でも可) 副 受講団体でご用意ください。 料 無料ですが、資料の印刷代や会場

使用料などの費用は受講団体の負担になります。 申 希望する日の14日前までに申込書を社会福祉課(市役所1階22番窓口)へ持参か郵送、ファクス、電子メールにて。申込書は社会福祉課に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 副 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 0256・77・8172 / FAX 0256・77・8108 / 申 shakaitukushi@city.tsubame.lg.jp



## 健康診査・肺がん検診を予約制で実施します

申込済の人には日程などを4月下旬に郵送しました。新たに申し込みを希望する人は、ご連絡ください。

健診を受診するには予約が必要です。個人予約IDを準備し、予約を行ってください。 ※肺がん検診のみ希望の人は、11月の日程でご案内します。

対 次のいずれかに該当する人  
① 19歳～39歳  
② 40歳～74歳で燕市国保に加入している人  
③ 後期高齢者医療制度に加入している人  
④ 生活保護世帯の人  
※人間ドック希望者は対象外  
内 健康診査(問診、血液・尿検査など)、肺がん検診

料 ① 19歳～39歳:500円 ② 40歳以上:無料

※ 19歳～64歳の人で眼底検査・心電図を受ける場合は別途1,000円。肺がん検診を受診する場合は年齢に関わらず別途500円

※ 次の世帯の人は事前申請で個人負担金が免除  
① 生活保護世帯 ② 4月1日現在で令和2年度市民税非課税世帯

副 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

## 子宮がん検診・乳がん検診

子宮がんの集団検診は実施せず、医療機関検診のみとなります。

時 6月1日(火)～令和4年2月28日(月)  
所 市内指定医療機関  
対 ① 子宮がん検診: 20～39歳の女性、40歳以上で偶数年齢の女性(奇数年齢で令和2年度未受診者も含む)  
② 乳がん検診: 40歳以上の女性で令和2年度未受診者

料 ① 子宮がん検診(頸部のみ) 500円  
② 乳がん検診(マンモグラフィ検診) 500円  
※ 次の世帯の人は、事前に申請することにより個人負担金が免除になります ① 生活保護世帯 ② 4月1日現在で令和2年度市民税非課税世帯

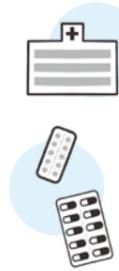
持 受診票  
副 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182



## 救急医療情報キットを「利用の皆さまへ」

救急医療情報キット内の救急情報シートに記載した情報(かかりつけ医や持病・服薬内容、緊急時連絡先など)に変更があったときなど、古い情報のままでは万一の救急時に適切な対応ができない可能性があります。必ず内容の書き換えを行いましょ。

副 長寿福祉課 長寿福祉係 ☎ 0256・77・8175



## 声のボランティアをしてみませんか？

「広報つばめ」の音声録をやってみたい人を募集しています。パソコンが好きで編集作業に興味がある人も大歓迎！

副 燕音声訳「七色の会」(石崎) ☎ 080・3193・5178



## 「声の広報つばめ」を「利用の皆さまへ」

「広報つばめ」の内容を音声にしたCD(デジタル版/MP3版)を無料で配布しています。配布方法は郵送で返却は不要です。利用には申請が必要です。

副 視覚に障がいがある人、手が不自由で紙面をめくれない人、福祉施設 他 市ホームページからもMP3版を聴くことができます。また、お試しとしてデジタルCDが聴けるプレーヤーの貸し出しも行っていきます。 副 申請について: 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 0256・77・8172 / ② デジタルプレーヤーの貸し出しについて: 広報秘書課 広報広聴係 ☎ 0256・77・8363

「声の広報つばめ」のページ ▼



# スポーツ

## 体育施設スポーツ祭

体育施設を無料開放します

### 【燕市体育センター】

時 5月22日(出) 午後1時～5時 所 アリーナ・卓球場 ※ ランニングトラック、トレーニングルームは終日開放 副 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

### 【吉田総合体育館】

時 5月15日(出) 午後1時～5時 所 アリーナ(午後1時～3時) スポレック、午後3時～5時(バドミントン)、卓球場 副 吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100

### 【分水総合体育館】

時 5月8日(出) 午後1時～5時 所 アリーナ、多目的室2、卓球場 ※ トレーニングルーム(交流センター内)は終日開放 副 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411

### ■ 共通事項

トレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴)

## 健康づくり教室(前期) 参加者募集!

楽しく体を動かし、健康づくり・体力づくりをしませんか？

時 ① 5月13日(水)～7月15日(水)(毎週木曜) : 燕市体育センター ② 5月11日(火)～7月13日(火)(毎週火曜) : スポーツランド燕体育館 ③ 5月12日(水)～7月14日(水)(毎週水曜) : 吉田総合体育館 ④ 分水地区 : 5月12日(水)～26日(水) : 分水総合体育館 ⑤ 日 : 分水総合体育館、6月2日(水)～7月14日(水) : 分水小学校(毎週水曜) ※ 時間はいずれも午後7時30分～9時20分 / いずれも初回は開講式あり 副 市民 内 ソフトバレーボールやスポレック(ミニテニス)、卓球など 料 64歳以下は3000円、65歳以上は2300円(スポーツ保険料込み) ※ 参加会場が1つ増えると500円追加 持 運動靴、マスク 副 随時燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館にて 副 社会教育課 スポーツ推進室 ☎ 0256・77・8368

## ターゲットバードゴルフ大会 参加者募集!

時 6月13日(日) 午前9時開会 所 大河津分水さくら公園 料 1人1000円(消費税・保険料込。大会当日受付で納入) 他 表彰 : 1位～3位、その他 / 競技方法 : 日本ターゲットバードゴルフ協会の競技規則に準ずる / 一部ローカルルールを適用 / 競技は個人戦のみ / 当日の組み合わせは主催者で行う / 審判はセルフジャッジ 申 5月27日(木)までに申込書を提出(ファクスでの申込可) 副 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411 / FAX 0256・97・2948

