

### 訓練当日までの事前準備

- ハザードマップの確認
- マイ・タイムラインの作成
- 自分の避難先を決めておく
  - ・自宅（2階以上）
  - ・親戚、知人宅
  - ・市の指定避難所
  - ・その他（車での避難、神社・仏閣・公会堂など）

訓練前に作成しましょう！  
4・5ページで作成方法を紹介します。

7/4

## 防災訓練の流れ

流れに沿って、適切な避難行動をとりましょう。自治会などで行う場合はその指示に従ってください。

想定状況…梅雨前線の影響による大雨が昨日から降り続き、大河津分水路・信濃川で、はん濫危険水位を超過。

**9:00** サイレン

**①警戒レベル3「高齢者等避難」発令！**  
(避難判断水位到達)

高齢者や障がい者、妊婦など  
**(避難行動要支援者)は避難開始！**  
その他の人も避難の準備を開始し、早めの避難を心掛けましょう。

**9:30** サイレン

**②警戒レベル4「避難指示」発令！**  
(はん濫危険水位到達)

**全員避難！** 危険な場所から避難してください。

**10:00**

**③避難所運営訓練（指定の避難所のみ）**  
円滑な避難所運営には、市民の皆さんと避難所担当の市職員との協力が大切です。感染症対策を踏まえた避難所運営を考えましょう。

**訓練のポイント**

①,②が発令されたら実践しましょう！

**避難先別の注意点**

- ・自宅（2階以上）  
2階に持っていくものを確認
- ・親戚、知人宅  
親戚、知人宅に行き、水害時の対応を確認
- ・市の指定避難所  
避難経路を確認しながら避難
- ・その他  
自分で決めた避難先の状況を確認

**訓練を実施する避難所**

- ・燕東小学校・燕中学校・燕南小学校・燕北小学校・小池小学校
- ・大関小学校・小中川小学校・松長小学校・吉田北小学校
- ・吉田総合体育館・吉田南小学校・粟生津体育文化センター
- ・分水小学校・分水北小学校・島上小学校

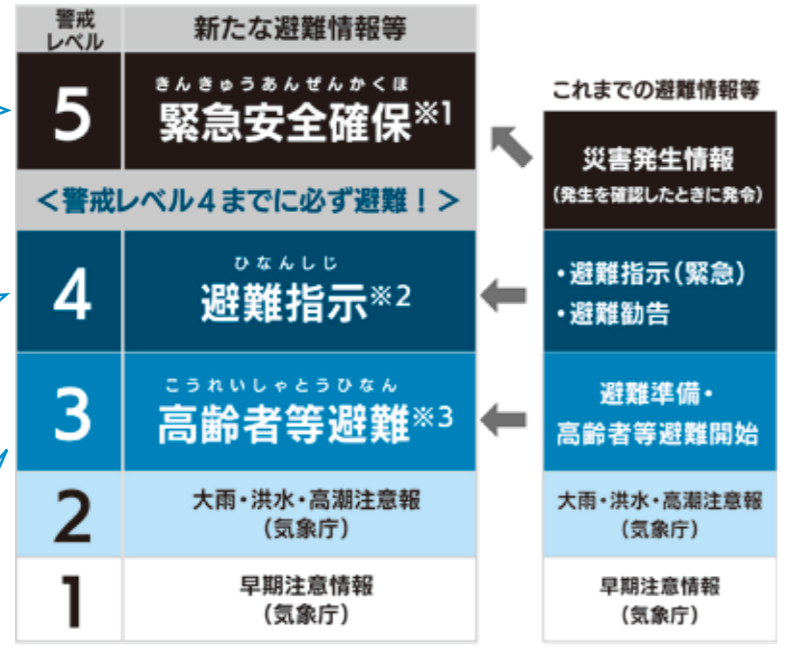
◇自治会・自主防災組織主催の独自訓練

①～③の終了後に地域独自の訓練を計画している場合は、そちらにも参加してください。自治会の中で一人ひとりが何をすべきか確認しましょう。

警戒レベル5は命の危険。直ちに安全確保が必要な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう



※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難情報の発出方法が変わります



2019年10月の大河津分水路の様子。晴れていますが、増水により危険な状態です。



2021年5月に同じ場所から撮影。大河津分水路は鉄橋の奥の方。

7月4日(日)、大雨による大河津分水路・信濃川の水位上昇を想定した防災訓練を行います。訓練の前にマイ・タイムラインを作成しておき、訓練当日には各家庭で災害時の避難行動を実践しましょう。

問合せ 防災課 防災対策係 ☎0256・77・8381

# 水害時の行動を確認しよう！

— あなたの避難先は自宅の2階？ 市の避難所？ それとも親戚の家？ —

次は洪水が起きるかもしれない  
2019年の10月、台風19号の影響で大河津分水路の水位は上昇し、市内の一部に避難勧告を発令する状況となりました(過去最高水位17.06mを記録)。結果的に大きな被害は出ませんでした。その後、この台風を超えるような事態にならないとは限りません。市では、この教訓を生かし、大河津分水路・信濃川の水位上昇による水害を想定した総合防災訓練を行います。

**訓練の前に**  
マイ・タイムラインを作成

今年の総合防災訓練は、市民の皆さん一人ひとりが水害への備えの確認と避難行動を実践する機会となります。訓練にあたっては事前準備として、マイ・タイムライン(4・5ページ)を作成し、自宅の2階への垂直避難、親戚・知人宅や市の避難所への避難など一人ひとりで異なります。7月4日の総合防災訓練では、作成したマイ・タイムラインに基づいて、それぞれの避難先に避難してみましょう。

6月に入り梅雨の時期を迎えます。近年は、梅雨から秋にかけて台風やゲリラ豪雨などにより、風水害や土砂災害が全国で多発しています。災害は、こちらの準備ができるのを待ってはくれません。その時が来た時に、自分、そして大切な家族の命を守るため、訓練で避難行動を確認しましょう。

5ページ)を作成し、自分や家族の取るべき行動などを確認・整理しましょう。マイ・タイムラインをすでに作成した人も、この機会に見直しを行いましょう。

水害時の行動は、自宅の2階への垂直避難、親戚・知人宅や市の避難所への避難など一人ひとりで異なります。7月4日の総合防災訓練では、作成したマイ・タイムラインに基づいて、それぞれの避難先に避難してみましょう。