

# 功労功績 をたたえて

令和3年 春の叙勲

受章された皆さんの功労と功績をたたえ、ご紹介します。



旭日単光章  
(中小企業振興功労)

佐藤 紀男 さん  
(分水弥生町)

現 新潟精密製造株式会社  
社長



瑞宝双光章  
(教育功労)

清水 久子 さん  
(分水新町四丁目)

元 公立小学校長

Information from the library

## 図書館だより

- 開館時間 平日…午前9時30分～午後8時  
土・日曜日・祝日…午前9時30分～午後5時
- 休館日 6月7日(月)・21日(月)・28日(月)  
(第2月曜日と祝日の月曜日は開館)

●燕図書館 ☎ 0256・62・2726 ●吉田図書館 ☎ 0256・92・7650 ●分水図書館 ☎ 0256・91・3255

### BOOK CHOICE 6月のテーマ「読んで！ 食べて！ 食育！」

#### ★『子どもと作る食育レシピ12か月』(376)

設備や環境の違いに左右されず、5歳までの子どもが簡単に作れるレシピ26品を、旬や行事を中心に紹介。対象年齢、調理のポイント、子どもへの言葉かけの工夫など、クッキングをスムーズに進めるヒントも満載。

#### ★『朝食朝メシ朝ごはん』(498)

故郷のお茶を入れていただく朝ごはん、幼稚園に行く前に楽しんで食べてもらいたい朝ごはん、築地で働く人に元気を届ける朝ごはん…。21の朝食にまつわる話を紹介します。

#### ★『おいしく折ろう食育おりがみ』(754)

きゅうり、なす、にんじん…。鮮やかな野菜の色合いに、おりがみはぴったりマッチします。普通のおりがみを使った、食べものの作品70種類の作り方を紹介。楽しみながら食べものの形を学べます。

#### ★『いのちをいただく』(K648)

私たちは食べ物を食べて生きている。生きることは食べること。人が生きるということは、命をいただくこと。殺すこと…。食肉加工センターに勤める人の話をもとに、食べ物のありがたみや感謝して食べることの意味を説く。

#### ★『やきざかなのろい』(E)

焼き魚は食べにくいから嫌い。夕食の焼き魚をつつくだけについて、食べたふりをした男の子。すると、焼き魚が「ちゃんと食べてくれ」としつこく訴えてきます。男の子がそれを無視していると…。ぶつとびおもしろ食育絵本。



燕市立図書館の貸出カードをお持ちの方は、ホームページ(<http://www.lib-city-tsubame.niigata.jp/>)から予約できます。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 料料金 持持ち物 他その他 申申込 問問合せ  
HP…ホームページ FAX…ファクス 電…電子メール …「つばめ元気がやきポイント事業」5ポイントメニュー  
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

## 7月の 保健センターだより

●申込・問合せ  
保健センター (吉田大保町 25-15) ☎ 0256・93・5461

保健行事	とき	対象・内容・申込など	ところ
中高年対象	元気会	7月1日(休) 午後1時30分～3時 対 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になりたい人 申 6月28日(月)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	高齢者の頭の体操教室	7月12日(月) 午前9時30分～11時 対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など 申 7月7日(休)まで	
妊娠・子育て	ハッピーベビークラブ(妊婦・両親学級) ※予約制	7月10日(出) ①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分 対 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など 定 各回6組	保健センター
	予約制 育児相談会	7月6日(火)・26日(月) 午前9時～11時30分 (30分間隔で予約)	対 0歳～就学前のお子さん 対 身体計測、育児相談、栄養相談
	たんぼぼの会	7月14日(水) 午前10時～11時30分 対 障がいのあるお子さんの保護者 対 情報交換	
相談ほか	オンライン 離乳食グループ相談会 ※予約制	7月14日(水) 午前10時～10時30分 対 8～12カ月のお子さんと保護者 定 親子3組 対 Zoomを利用したグループ相談 申 市ホームページの「かんたん申請」にて▶▶▶	自宅からZoomを利用してご参加ください。
	血糖値がきになる方の食事相談会 ※予約制	7月15日(木) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分 対 栄養士による個別相談 申 7月13日(火)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
骨コツ教室(栄養編) ※予約制	7月29日(木) 午前9時30分～11時 (15分間隔で予約) 対 超音波での骨密度測定、食事についてのお話など 申 7月27日(火)まで		

※乳幼児健診・2カ月児育児相談会は個別に案内が郵送されます。

### ごみの量(令和3年4月)

ごみの種類	令和3年4月		令和2年4月		比較増減
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	
可燃	1,230 t	523 g	1,247 t	526 g	- 3 g ↓
不燃	79 t	33 g	76 t	32 g	1 g ↑
粗大	68 t	29 g	53 t	22 g	7 g ↑
資源	239 t	102 g	214 t	90 g	12 g ↑
合計	1,616 t	687 g	1,590 t	670 g	17 g ↑

図 生活環境課 環境政策係 ☎ 0256・77・8167

★不燃・粗大・資源ごみの量が前年に比べ増加しています。引き続きごみの削減・分別にご協力をお願いします。



こちらには有料広告です。

イースト TOTAL CARLIFE STATION 期間中何回でもご利用OK!

スズキ車 限定 イーストスズキ車オイル祭り!!

期間 ~8月31日(火)まで

~軽自動車~ (税込) **1,000円**

~普通車~ (税込) **2,000円**

詳しいお問い合わせは… ※当社指定オイル オイルフィルター交換は別料金です

イースト ☎ 0120-82-2327

どこに相談したら いいの? ..住宅リフォーム.. 住まいお助け隊

外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 畳替  
建てつけ調整 壁紙張替 キッチン トイレ  
電気工事 工場増築 建物に関することは何でも!

気軽に相談! まかせて安心! 丁寧な仕事!

~隊員は燕商工会議所会員で「燕市住宅リフォーム助成事業」の登録業者です~

今すぐお電話 (燕商工会議所内) **0256-63-4116** 燕市東太田 6856 燕商工会議所建設部会

女性専用30分フィットネス Circuit J-サーキット燕吉田

わずか30分で全身の主要筋を全て使った効率的なトレーニング法!  
2週間無料体験実施中!

●入会金 10,000円 (税抜) ●月々 5,500円 (税抜)

※他店から乗換の方は入会金無料(条件あり)

燕市吉田大保町 12-76 県立吉田病院ななめ前

まずはお電話ください! tel.0256-78-7005

応援フリーローン

お使いみち自由/期間10年以内/金額500万円以内

家具・家電 学費 趣味 買物

・ホームページよりお申し込み可能です。  
・詳しくは、お気軽に店頭窓口へお問い合わせください。

~力を合わせて豊かにならシ~ 燕市分水桜町一丁目4番14号  
電話: 0256-97-2101  
新潟大栄信用組合 <https://www.niigata-daiei.shinkumi.jp/>

こちらには有料広告です。