



みとみ ようすけ  
三富 陽輔さん(燕市出身、東京都在住)

- 理学療法士(認定スポーツ)
- 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

▶選手に施術を行う三富さん。現在は、東京オリンピックへ出場を控える選手のコンディショニング面やケアを担当されています。



## 「結果がすべて」のプロの世界、 闘うアスリートたちの体づくりを支えたい。

数多くの競泳国際大会やオリンピックに日本代表選手のトレーナーとして帯同経験を持ち、スポーツ分野の理学療法士として活躍する三富さん。トップアスリートを支える日々の心構えや今後の夢を伺いました。

「選手に最大限のパフォーマンスを発揮してもらおう。そのための体づくりをサポートすることが私の仕事です」

競泳の世界トップ選手のトレーナーとして活躍する三富さん。体づくりの「プロ」として選手を支えています。

「人の体は日々刻々と変化をしています。ですが、その変化は筋肉や姿勢など、自分でも分からない程小さなものです。その変化を分析し、正しい体の使い方を指導することが、けがの予防やタイムの向上につながるんです」

その的確な指導は、三富さんの豊富な経験に裏付けられています。

「理学療法士として以前は燕市、現在も都内の病院で週に1度、非常勤で働いています。一般の患者さんを診ることが、選手への指導にも生きているんですよ」  
選手やチームと共に目標に向かう

日々。しかし、その日々は成功だけではなく、多くの失敗を経験してきたことも事実です。

「悔しいですが、すべての選手に『結果』が出るわけではありません。すべての目標を達成できるとも限らない世界です。しかし、どんな『結果』となっても三富と一緒にやってみようと思った。そう思ってもらえるサポートを常に心がけています」

自分はスポーツ界を支える裏方だという三富さん。いつか燕で叶えたいという夢を語ってくれました。

「これまでの経験や体づくりの仕方を伝える体験会を、選手たちと一緒に開催したいです。直接顔と顔を合わせながらスポーツの楽しさ、それに関わるこの仕事の素晴らしさを伝えられたら嬉しいですね」

## 紙上ブログ

燕市長 鈴木 力



先月、吉田ふれあい広場西側の水田で「田んぼアート」の田植えイベントが行われました。

15年目を迎える今年の図柄は、「つばめのおもてなし」です。世界に誇る高品質なメイド・イン燕のカトラリーを5色の稲で描きます。

今月中旬には恒例の「見学台」を設置します。また、ドローンで撮影した映像もホームページで公開する予定です。

さらに、今年は市役所南側の水田で、イタリアの自動車メーカー「フィアット」による田んぼアートも行われています。

どちらも、稲の成長に伴い浮き出てくる巨大アートにどうぞ注目ください。

◀こちらは有料広告です。

こんなお悩みありませんか?

ダウンロードに  
時間がかかる...

通信費が  
高い...

そのお悩み...  
**おまかせ  
ください!!**

おかげさまで県央エリアご利用 **10,000** 世帯

超高速光インターネット

# NCT光

好評受付中!

※一部エリア・建物でサービスをご提供できない場合がございます。

0120-080-009

長岡市千場1丁目7-9 [www.nct9.co.jp](http://www.nct9.co.jp)

【電話受付】9:00~18:00 (ドコモ光タイプCに関しては10:00~19:00)

※この広報紙は、環境にやさしいペジタブル・オイル・インクを使用しています。