

2021

6

No.362

広報つばめ

Tsubame 

7 July

日

27

火

29

サッカー

4

燕市総合防災訓練
事前にマイ・タイムラインを作成

命を守る大切な予定。

もしもに備えて、

11

12

お誕生日！

18

19

20

おじいちゃん家へ

スイミング

7月4日(日)、大雨による大河津分水路・信濃川の水位上昇を想定した防災訓練を行います。訓練の前にマイ・タイムラインを作成しておき、訓練当日には各家庭で災害時の避難行動を実践しましょう。



● 問合せ 防災課 防災対策係 0256-77-8381



水害時の行動を確認しましょう！

－あなたの避難先は自宅の2階？市の避難所？それとも親戚の家？－

次は洪水が起
かもしない

2019年の10月、台風19号の影響で大河津分水路の水位は上昇し、市内的一部に避難勧告を発令する状況となりました（過去最高水位17.06mを記録）。結果的に大きな被害は出ませんでしたが、今後、この台風を超えるような事態にならないとは限りません。市では、この教訓を生かし、大河津分水路・信濃川の水位上昇による水害を想定した総合防災訓練を行います。

2021年6月に入り梅雨の季節を迎えます。近年は、梅雨から秋にかけて台風やゲリラ豪雨などにより、風雨水害や土砂災害が全国で多発しています。災害は、こちらの準備がで

きるのを待つはくれません。“その時”が来た時に、自分、そして大切な家族の命を守るため、訓練で避難行動を確認しましょう。

2019年10月、台風19号の影響で大河津分水路の水位は上昇し、市内的一部に避難勧告を発令する状況となりました（過去最高水位17.06mを記録）。結果的に大きな被害は出ませんでしたが、今後、この台風を超えるような事態にならないとは限りません。市では、この教訓を生かし、大河津分水路・信濃川の水位上昇による水害を想定した総合防災訓練を行います。

2021年6月に入り梅雨の季節を迎えます。近年は、梅雨から秋にかけて台風やゲリラ豪雨などにより、風雨水害や土砂災害が全国で多発しています。災害は、こちらの準備がで

きるのを待つはくれません。“その時”が来た時に、自分、そして大切な家族の命を守るため、訓練で避難行動を確認しましょう。

避難情報の発出方法が変わります

訓練当日までの事前準備

- ハザードマップの確認
- マイ・タイムラインの作成
- 自分の避難先を決めておく
 - ・自宅（2階以上）
 - ・親戚、知人宅
 - ・市の指定避難所
 - ・その他（車での避難、神社・仏閣・公会堂など）

訓練前に作成しましょう！
4・5ページで作成方法を紹介します。

7/4 防災訓練の流れ

想定状況…梅雨前線の影響による大雨が昨日から降り続き、大河津分水路・信濃川で、はん濫危険水位を超過。

流れに沿って、適切な避難行動をとりましょう。自治会などで行う場合はその指示に従ってください。

9:00 サイレン **①警戒レベル3「高齢者等避難」発令！**
(避難判断水位到達)

高齢者や障がい者、妊婦など
(避難行動要支援者)は避難開始！

その他の人も避難の準備を開始し、早めの避難を心掛けましょう。

訓練のポイント **①,②が発令されたら実践しましょう！**

避難先別の注意点

- ・自宅（2階以上）
2階に持っていくものを確認
- ・親戚、知人宅
親戚、知人宅に行き、水害時の対応を確認
- ・市の指定避難所
避難経路を確認しながら避難
- ・その他
自分で決めた避難先の状況を確認

9:30 サイレン **②警戒レベル4「避難指示」発令！**
(はん濫危険水位到達)

全員避難！ 危険な場所から避難してください。

訓練を実施する避難所

- ・燕東小学校・燕中学校・燕南小学校・燕北小学校・小池小学校
- ・大関小学校・小中川小学校・松長小学校・吉田北小学校
- ・吉田総合体育館・吉田南小学校・栗生津体育文化センター
- ・分水小学校・分水北小学校・島上小学校

③避難所運営訓練（指定の避難所のみ）

円滑な避難所運営には、市民の皆さんと避難所担当の市職員との協力が大切です。感染症対策を踏まえた避難所運営を考えましょう。

◇自治会・自主防災組織主催の独自訓練

①～③の終了後に地域独自の訓練を計画している場合は、そちらにも参加してください。

自治会の中で一人ひとりが何をすべきか確認しましょう。

警戒レベル5は命の危険。
直ちに安全確保が必要な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう

避難に時間のかかる
高齢者や障がいのある人は、
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう

警戒レベル5
緊急安全確保※1
<警戒レベル4までに必ず避難！>

これまでの避難情報等
災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

避難情報の発出方法が変わります

警戒レベル4
避難指示※2

これまでの避難情報等
災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

訓練の前に
マイ・タイムラインを作成

警戒レベル3
高齢者等避難※3

これまでの避難情報等
災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

今年の総合防災訓練は、市民の皆さん一人ひとりが水害への備えの確認と避難行動を実践する機会となります。訓練にあたっては事前準備として、マイ・タイムライン（4・

警戒レベル2
大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

これまでの避難情報等
災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

5ページ）を作成し、自分や家族の取るべき行動などを確認・整理しましょう。マイ・タイムラインをすでに作成した人も、この機会に見直しを行いましょう。

警戒レベル1
早期注意情報
(気象庁)

これまでの避難情報等
災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

5ページ）を作成し、自分や家族の取るべき行動などを確認・整理しましょう。マイ・タイムラインをすでに作成した人も、この機会に見直しを行いましょう。

※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

【記入例】

OO 家 燕市吉田西太田1934 作成年月日令和3年6月1日

①洪水・土砂災害ハザードマップで調べましょう

○あなたの家の浸水深は何mですか？

- 大河津分水路 5.0m以上 3.0~5.0m 0.5~3.0m 0.5m未満 0m
信濃川 5.0m以上 3.0~5.0m 0.5~3.0m 0.5m未満 0m

○あなたの地域は以下のどの地域ですか？

- 土砂災害警戒区域 浸水区域 家屋倒壊等はん濫想定区域 避難の必要がない区域

○家族で決めた避難場所はどこですか？

- 自宅の上階(垂直避難) 親戚・知人宅 市の指定避難所 頑丈な建物 その他
(具体的な場所: ①自宅の2階 ②吉田南小) ※複数ある場合は優先順位をつけましょう

②避難に必要なことを備えましょう

○家族や近所で避難に時間がかかる人はいませんか？

- お年寄り 障がい者 乳幼児 妊婦 その他()

○家族の決まりごとを書きましょう (例) 備蓄品のある場所、連絡を取る親戚など

(備蓄品は玄関脇の収納の中。実家のおばあちゃんに連絡する。)

○非常持ち出し品を準備しましょう

- 飲料水 保存食 洗面用具・タオル ティッシュ 懐中電灯 ラジオ 電池 携帯電話
 充電器 ポリ袋 軍手 現金 通帳・印鑑 保険証・免許証 薬 体温計 下着・靴下
 マスク 眼鏡・コンタクトレンズ 雨具 生理用品 おむつ ミルク

平常時の準備



災害の情報収集法を確認しましょう(詳しくは7ページ)。登録が必要なものは事前に準備しておきましょう。



台風や大雨を想定し、雨風が強くなる前に準備を済ませましょう



密集を避けるため、自宅の2階や、親戚・知人宅への避難も考えましょう。複数の案を考えておき、状況に合わせて選択しましょう。



風雨が強まり、外への避難がかえって危険な場合は、2階や近くの高い建物へ。とにかく命を守ることが最優先です。

避難する前に準備することを考えましょう

- 避難場所、避難経路の再確認
 テレビ、インターネット等で情報を収集
 家族の予定を確認、はぐれた時の連絡手段を確認
 非常用持ち出し品の再確認
 病院に薬をもらいに行く
 携帯電話、モバイルバッテリーの充電
 大切なものを2階に上げる
 家の周りにある風に飛ばされそうな物の片付け
 土のうの準備、窓や雨どいの点検
 外出している家族がいれば連絡をとる

雨が強くなる前の準備

避難行動を開始

身の安全を確保

■気象情報・避難情報■

台風や前線が接近
(被害発生の数日前)

警戒レベル1 早期注意情報

警戒レベル2 注意報情報

気象情報に注意しましょう。

- 水防団待機水位に到達
- はん濫注意水位に到達

当日

9:00

9:30

10:00

↓

●避難判断水位に到達
警戒レベル3 高齢者等避難

●はん濫危険水位に到達
警戒レベル4 避難指示

この時点で避難完了

●はん濫が発生
警戒レベル5 緊急安全確保

- ・すぐに命を守る行動をとってください。
- ・逃げ遅れたら、近くの高い建物や家の2階へ避難。

避難する前に準備することを考えましょう

- 避難場所、避難経路の再確認
 テレビ、インターネット等で情報を収集
 家族の予定を確認、はぐれた時の連絡手段を確認
 非常用持ち出し品の再確認
 病院に薬をもらいに行く
 携帯電話、モバイルバッテリーの充電
 大切なものを2階に上げる
 家の周りにある風に飛ばされそうな物の片付け
 土のうの準備、窓や雨どいの点検

避難時の注意点を考えましょう

- 防災つばめヘル、テレビ等で避難情報を確認
 動きやすい服装に着替える(靴は運動靴など)
 近所の高齢者に声かけをする
 戸締り、ガスの元栓を閉める、ブレーカーを切る

避難方法を考えましょう

- 避難するタイミング
 高齢者等避難(警戒レベル3)
 避難指示(警戒レベル4)
 避難場所(吉田南小)
 避難手段(徒步)
 移動時間(約15分)

水害・土砂災害から命を守る

マイ・タイムマーライン

訓練の前にまずは記入してみましょう!
訓練の前にも慌てず行動することができます。
家族みんなで話し合いながら作ってみてください。



防災行政無線

災害時にはサイレンも流します。サイレンが聞こえたら、テレビやラジオ、ホームページなどから詳しい情報を収集しましょう。

防災つばめヘル 要登録

避難情報・気象情報・地震情報などをメールでお届けします。

登録はこちらから▶

固定電話音声配信 要登録

緊急時の避難情報や避難所開設情報などを、ご家庭の固定電話に音声メッセージで自動配信するサービスです。詳しくは、広報つばめ5月号25ページかホームページをご覧ください。

市ホーム
ページ▶

○利用対象者

- ・75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・自治会長
- ・携帯電話を持たないなど、避難情報の取得が困難であると市が認めた世帯

○登録方法

申込書を防災課へ提出してください。

これまでに登録申請をした人には、6月10日(木)午後1時にテスト配信します。

マイ・タイムラインの作成支援を行います

「書き始めたけど、書き方がわからない」、「どこに気をつけて書けばいいの?」という疑問に防災課の職員がお答えします。

自治会などで集まっていたいとも、個人でもOKです。お気軽にお問合せください。



「避難」と聞くと、避難所など家の外に逃げることをイメージする人が多いと思います。避難所に行くことだけが避難ではなく、身の安全を確保できるところに行くことが避難です。もし家の2階が浸水しないのであれば、外に出ないことが最も安全な避難となることもあります。避難中に被災することや、避難所に染りリスクが高まることが考えられますからね。つまり、状況に応じて自分にとって最も安全な避難



総務部 危機管理監
そごう ひろし
十河 浩

燕市公式ホームページ

大規模災害時は、緊急情報ページを開設し、迅速な情報発信を行います。スマホやタブレットからもアクセスできます。

燕市公式ツイッター

災害時だけでなく、平常時も市のイベントや便利情報などをつぶやいています。フォローをお願いします。@koho_tsubame

燕市公式LINE 要登録

平常時も市のイベント情報などを毎日発信しています。自分の興味のあるカテゴリを選択して情報を受け取ることができます。

エリアメール

燕市内にいる人の携帯電話(対応機種のみ)に、避難情報などをお届けします。登録は不要です。

ラジオ(燕三条エフエム放送)

災害時は、通常放送から災害放送に切り替え、緊急情報や地元の詳しい情報をお届けします。周波数…FM76.8MHz

市からの防災情報を得る

身を守るために、複数の手段から情報を入手できるようにしておくことが大切です!

interview

避難所に行くことだけが避難ではない



2019年10月、台風19号の際の避難所の様子。

これまでのような避難所の運営方法では、「3密」の条件が揃いやすく、感染リスクが高まってしまうため、感染症対策を講じた避難所の運営が必要です。

分散避難

訓練では自宅または指定避難所などを避難先としますが、災害時には、自分の置かれている環境や、気象の状況にあわせて適切な避難場所を選択することが大切です。感染症拡大防止に配慮した避難にご協力をお願いします。

自宅(垂直避難)

- ・2階まで浸水しないことが想定されている場合
- ・夜間など避難が困難な時
- ・水や食料の確保が必要

親戚、知人宅

- ・浸水しない安全な地域にある場合
- ・水や食料の確保が必要
- ・感染症予防が必要

安全な地域へ車で避難

- ・浸水しない安全な地区へ避難
- ・水や食料、防寒具などを携行する

神社・仏閣・公会堂など

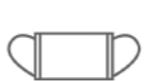
- ・地区内の浸水しない建物
- ・事前に施設管理者などと申し合わせが必要

市指定避難所

- ・自宅が危険で車による避難もできない場合
- ・感染症予防が必要

避難先への持ち物

感染予防のために忘れずにお持ちください。



マスク



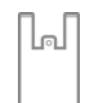
体温計



タオル



消毒液、せっけん



ごみ袋

市指定避難所での感染症対策

訓練では避難スペースの確保や、避難所の環境確認などを実行します。

○手洗い、咳エチケット、マスクの着用をお願いします。

- ・こまめな手洗いをしましょう。
- ・マスクの着用を徹底しましょう。

○避難者同士の間隔をあけます。

- ・避難所内の「密」を避けるため、人との間隔を可能であれば2mあけられるようスペースを確保します。

○定期的な換気・消毒・清掃をします。

- ・作業は市民の皆さんにも協力していただきます。

○定期的な検温など健康チェックを行います。

- ・体調を崩さないよう軽い運動や水分補給など体調管理に努めましょう。

○発熱や症状がある人への差別は絶対にやめましょう。

避難所の運営は市民の皆さんの協力が必要不可欠です!

新型コロナからも身を守る

感染症対策を行いながらの避難

高齢者徘徊探知システム貸与事業

認知症高齢者が徘徊した場合に、探知機（携帯GPS）により早期に発見できるシステムを貸与します。

対象 徘徊が見られる認知症高齢者を介護している同居の家族

利用者負担 月1,000円

配食サービス事業

ひとり暮らしの高齢者などのうち、安否確認が必要で自ら食事を用意することが困難な人に対して食事を提供します。また、配食を通じて見守り活動を行います。

対象 次の①②③すべてに該当する人

①70歳以上の人

②ひとり暮らし、または世帯全員が高齢者の人

③世帯全員が次のいずれかに該当する人

(1)要介護および要支援の人

(2)身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

利用者負担 1食300円

提供日数 週2日以内（1日1食）



訪問理美容サービス助成事業

市内理美容店の訪問理美容サービスを受ける際の費用を助成します。

対象 次の①②③のうちいずれかに該当する在宅の人

①要介護3・4・5の人

②身体障害者手帳1・2級の交付を受けている人で、重度心身障害者医療費助成の受給者証の交付を受けている人

③療育手帳Aの交付を受けている人で重度心身障害者医療費助成の受給者証の交付を受けている人

助成内容 1回につき2,500円（年度内に2回まで）



在宅介護手当支給事業

介護者の精神的、経済的な負担の軽減を図るため、在宅介護手当を支給します。

対象 在宅において、要介護3以上の認定を受けている人を介護する人

支給額（月額） ◎要介護3…8,000円 ◎要介護4…9,200円 ◎要介護5…1万700円

- その他、要介護認定を受けた人は下記のサービスもあります。詳しくは、要介護認定後に届く介護保険被保険者証に同封される【高齢者福祉サービスのお知らせ】をご覧ください。
- 身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aの交付を受けている人が利用できるサービスもあります。
市ホームページで確認いただくか、長寿福祉係までお問い合わせください。



在宅介護保険サービス利用者負担軽減事業、紙おむつ支給事業、緊急通報システム設置事業、寝具乾燥サービス事業、福祉タクシー介護料金助成事業、老人日常生活用具給付事業、生活支援短期入所事業

問合せ

●長寿福祉課 長寿福祉係（市役所1階27番窓口）…☎ 0256・77・8175

●地域包括支援センターおおまがり ……☎ 0256・61・6165

（担当地区：西燕町、桜町、秋葉町二丁目～四丁目、水道町、寿町、白山町、廿六木、小池、小池新町、柳山、杉名、杉柳、道金、八王寺、大曲、緑町）

●地域包括支援センターさわたり ……☎ 0256・62・2900

（担当地区：おおまがり担当地区以外の燕地区）

●吉田地区地域包括支援センター ……☎ 0256・94・7676（担当地区：吉田地区）

●分水地区地域包括支援センター ……☎ 0256・97・7113（担当地区：分水地区）

高齢者の皆さんが住み慣れた地域の中で、健やかで快適な暮らしをできるよう実施している市の高齢者福祉サービスをご紹介します。サービスの詳細、申請方法については、長寿福祉課長寿福祉係、担当のケアマネジャーにご相談ください。

高齢者在宅福祉サービスをご利用ください

※申請が必要です

今年度中に65歳以上になる市民の皆さんへ

閑燕市新型コロナウイルスワクチン接種センター（相談窓口）

☎ 0256・77・6723

新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました

接種の際はマスクを着用し、アルコールスタンドが設置されているところでは、手指の消毒をお願いします。また、受付の際は人との距離を確保するほか、大きな声での会話や長時間の会話はお控えください。

スムーズなワクチン接種にご協力をお願いします。

集団接種の流れ（受付から終了まで、1時間程度かかります）

- ①検温・健康チェック
- ②受付・本人確認
- ③問診（予診票の確認）
- ④接種（ワクチン注射）
- ⑤接種済証発行
- ⑥健康観察（15～30分）→帰宅



ワクチン接種を受けるときに持参するもの

- 接種券 予診票（記入して持参）※市から届いた封筒ごとお持ちください。
本人確認書類（運転免許証など）

ワクチン接種時の留意点

- 当日、発熱があるなど体調の悪い人は、接種を見合させてください。その場合はキャンセル専用番号に電話をお願いします。
- おくすり手帳をお持ちの人は持参ください。
- あらかじめ緊急連絡先を控えてきてください。
- 肩の筋肉内に注射をするので、肩を出しやすい服装で来てください。
- 接種後に交付される「接種券」「予診票」は2回目の接種にも必要になります。無くさないように大切に保管しておいてください。
- 1回目の接種時に、2回目の予約日をお知らせします。2回目の接種予約は不要です。
- 予約日当日においてにならない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

キャンセルについて

電話で予約した場合は、キャンセル専用番号へお電話ください。

キャンセル専用番号☎ 025・288・5137（受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時）

※土・日・祝日にキャンセルした場合も、翌開院日に上記番号へご連絡をお願いします。

※Web予約でのキャンセルは接種日の5日前まで受け付けています。それ以降は上記番号へお電話をお願いします。

タクシーカーポンでワクチン接種会場へ！

今年度中に65歳以上になる人へ、4,000円分のタクシーサービス応援クーポン券を郵送にて配付しました。クーポン券の使い方や、使用できるタクシーサービスの一覧はクーポン券に記載しています。

ワクチン接種会場までの移動などにご使用ください。

閑都市計画課 都市計画係☎ 0256・77・8263



教科書や学習内容の理解を深めるため、今年度小・中学校で使用されている全教科と、今年度採択の対象となる中学校社会科歴史の教科書見本を展示します。燕市教育センターでは、高等学校で使用されている教科書も展示します。

ところ	時間
燕市教育センター (燕市杣木2)	午前9時～午後5時 ※土・日曜日休館
燕図書館 吉田図書館 分水図書館	○火～金曜日 午前9時30分～午後8時 ○土・日曜日 午前9時30分～午後5時 ※月曜日休館

住宅リフォーム助成事業
の申込受付終了

今年度の予算額に達したため、終了しました。

問 當緒建築課 建築指導係 0256・77・8282

休日労働相談会

労働に関するさまざまなお悩みについて、労働基準監督署職員や労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

時 6月27日(日) 午後1時～
4時30分 所 長岡地域振興局(長岡市沖田2-173)

1-2) ■相談方法 面談、電話またはオンライン形式(Zoom) ※面談、オンライン相談は要予約
問 長岡労働相談所 0258・37・6110(労働相談専用ダイヤル) ※平日の午前9時～午後5時も、職員による面談または電話での労働相談をお受けしています。弁護士相談や産業カウンセラーによる相談も1回に限り無料で受けることができます(要予約)。

住宅リフォーム助成事業

木口労働組合談会 今年度の予算額に達したため、終了しました。

問 當緒建築課 建築指導係

02556・77・8282

休日労働相談会

労働に関するさまざまなお悩みについて、労働基準監督署職員や労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守されます。

時 6月27日(日) 午後1時～
4時30分 所 長岡地域振興局(長岡市沖田2-173)

1-2) ■相談方法 面談、電話またはオンライン形式(Zoom)、※面談、オンライン相談は要予約

労働相談所 0258・376110(労働相談専用ダイヤル) ※平日の午前9時～午後5時も、職員による面談または電話での労働相談をお受けしています。弁護士相談や産業カウンセラーによる相談も1回に限り無料で受けられることができます(要予約)。

ソフトテニスを
体験してみませんか

子どもたちにソフトテニスの楽しさを知つてもうための体験会です。用具などは用意するので、気軽に参加ください。

時 6月19日(土) 午後1時～
3時 所 スポーツランド燕
アリーナ 対 中学生以下
定 15人程度 申 6月15日(火)

みんなの掲示板

師弟関係にあつた良寛と鈴木文臺。地域の偉人である「二人の世界」をお楽しみいただきます。

時 6月12日(土) 午後1時30分～3時30分 所 長善館史料館 定 25人 (先着順) 内 第1部・史料館所蔵の詩画軸について 解説：横山文一さん (長善館史料館長) / 第2部・良寛詩歌と逸話の朗読、良寛と有願の語り：鈴木初江さん、近嵐京子さん (燕語りの会会員) 開 粟生津体育文化センター 0256・92-6700

**ソフトテニースを
体験してみませんか**

子どもたちにソフトテニースの楽しさを知つてもらつための体験会です。用具などは用意するので、気軽にご参加ください。

時 6月19日(土) 午後1時～3時 所 スポーツランド燕アリーナ 対 中学生以下 定 15人程度 申 6月15日(火)

ワード入門講座(初級編)



エンジョイミックス バレーボール大会 夏の陣

男女混合戦による燕市
制バレーボール大会です。
時 7月25日(日) **所** 燕市体育
センター **対** 市内在住・在
勤・在学(中学生以上)の人
定 12チーム **料** 1チーム4
000円(大会当日納入)
申 7月10日(土)までに燕市体
育センター(☎ 0256・
64・3091)へ **図** 燕市バ
レーボール協会(高野)☎ 0
90・5418・5700

太極拳教室

太極拳教室
新規会員募集
ゆつたりした
投力アップ・健
康・筋力・柔軟性
練習者も気軽に参
加・お試し参加
字・お試し参加
時 毎週木曜日
後7時～8時
公民館 定1000円 申込6月
256・63・3
問 飛燕太極拳
道場
ヨーガしません
初心者大歓迎
ヨーガは心と
はぐして、血流
なり免疫力UP
9。
時 第1・第3
午後7時30分
水公民館 定
体験1回600
月（全14回）8
ル・飲み物
フ・ヨーガ分水
90・8747

内説などのお知りうけ

納期限 6月30日(水)

市民税・県民税	1期
国民健康保険税	3期（6月分）
介護保険料	3期（6月分）
下水道受益者負担金	1期

市役所収納課、燕・分水の各サービスコーナー、市内金融機関で納入できます（市・県民税（普通徴収）、国民健康保険税はコンビニでも納入できるほか、**今年度からスマートフォンアプリを通じて納入することもできます**）。また、安心で便利な口座振替もご利用ください。

閩生活環境課 交通安全·防犯係 0256·77·8162

雨の日は視界が悪く、路面が滑りやすくなります。ドライバーは適切な車間距離を保ち、交通事故を防ぎましょう。

運転中の携帯電話の使用は違反です。ドライブモードなどを活用し、安全運転をしましょう。

■交通事故發生狀況

● 1月1日～4月末日		
()	は4月分のみ	対前年比
発生件数	35件(8)	-11件
死者数	0人(0)	0人
負傷者数	38人(9)	-15人

功労功績をたたえて

令和3年 春の叙勲

受章された皆さんの功労と功績をたたえ、ご紹介します。



旭日単光章
(中小企業振興功労)
佐藤 紀男さん
(分水弥生町)
現 新潟精密铸造株式会社
社長



瑞宝双光章
(教育功労)
清水 久子さん
(分水新町四丁目)
元 公立小学校長

Information from the library 図書館だより

●燕図書館☎ 0256-62-2726 ●吉田図書館☎ 0256-92-7650 ●分水図書館☎ 0256-91-3255

BOOK CHOICE 6月のテーマ「読んで！ 食べて！ 食育！」

★『子どもと作る食育レシピ 12か月』(376)

設備や環境の違いに左右されず、5歳までの子どもが簡単に作れるレシピ26品を、旬や行事を中心にして紹介。対象年齢、調理のポイント、子どもへの言葉かけの工夫など、クッキングをスムーズに進めるヒントも満載。

★『朝食朝メシ朝ごはん』(498)

故郷のお茶を入れていただく朝ごはん、幼稚園に行く前に楽しんで食べてもらいたい朝ごはん、築地で働く人に元気を届ける朝ごはん…。21の朝食にまつわる話を紹介します。

★『おいしく折ろう食育おりがみ』(754)

きゅうり、なす、にんじん…。鮮やかな野菜の色合いに、おりがみはぴったりマッチします。普通のおりがみを使った、食べものの作品70種類の作り方を紹介。楽しみながら食べものの形を学べます。

★『いのちをいただく』(K648)

私たちは食べ物を食べて生きている。生きることは食べること。人が生きるということは、命をいただくこと。殺すこと…。食肉加工センターに勤める人の話をもとに、食べ物のありがたみや感謝して食べることの意味を説く。

★『やきざかなののろい』(E)

焼き魚は食べにくいから嫌い。夕食の焼き魚をつづくだけつづいて、食べたふりをした男の子。すると、焼き魚が「ちゃんと食べてくれ」としつこく訴えています。男の子がそれを無視していると…。ぶつとびおもしろ食育絵本。



燕市立図書館の貸出カードをお持ちの人は、ホームページ(<http://www.lib-city-tsubame.niigata.jp/>)から予約できます。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥料金 持持ち物 他その他 申申込 問問合せ
HP…ホームページ FAX…ファックス 電子メール…「つばめ元気かがやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

7月の 保健センターだより

●申込・問合せ
保健センター (吉田大保町 25-15)☎ 0256-93-5461

保健行事		とき	対象・内容・申込など	ところ
中高年対象	元気会	7月1日(木) 午後1時30分～3時	対 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になりたい人 申 6月28日(月)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	高齢者の頭の体操教室	7月12日(月) 午前9時30分～11時	対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など 申 7月7日(火)まで	
妊娠・子育て	ハッピー ベビークラブ (妊婦・両親学級) ※予約制	7月10日(土) ①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分	内 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など 定 各回6組	保健センター
	予約制 育児相談会	7月6日(火)・26日(月) 午前9時～11時30分 (30分間隔で予約)	対 0歳～就学前のお子さん 内 身体計測、育児相談、栄養相談	
相談ほか	たんぽぽの会	7月14日(水) 午前10時～11時30分	対 障がいのあるお子さんの保護者 内 情報交換	自宅から Zoom を 利用して ご参加 ください。
	オンライン 離乳食 グループ相談会 ※予約制	7月14日(水) 午前10時～10時30分	対 8～12カ月のお子さんと保護者 定 親子3組 内 Zoom を利用したグループ相談 申 市ホームページの「かんたん申請」にて▶▶▶	
相談ほか	血糖値がきになる方の食事相談会 ※予約制	7月15日(木) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分	内 栄養士による個別相談 申 7月13日(火)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	骨コツ教室 (栄養編) ※予約制	7月29日(木) 午前9時30分～11時 (15分間隔で予約)	内 超音波での骨密度測定、食事についてのお話など 申 7月27日(火)まで	

※乳幼児健診・2カ月児育児相談会は個別に案内が郵送されます。

問 生活環境課 環境政策係☎ 0256-77-8167

ごみの量(令和3年4月)

ごみの種類	令和3年4月		令和2年4月		比較増減	
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	1人1日	
可燃	1,230 t	523 g	1,247 t	526 g	- 3 g	↓
不燃	79 t	33 g	76 t	32 g	1 g	↑
粗大	68 t	29 g	53 t	22 g	7 g	↑
資源	239 t	102 g	214 t	90 g	12 g	↑
合計	1,616 t	687 g	1,590 t	670 g	17 g	↑

★不燃・粗大・資源ごみの量が前年に比べ増加しています。引き続きごみの削減・分別にご協力をお願いします。



女性専用30分フィットネス Circuit
J-サークル燕吉田
わずか30分で全身の主要筋を全て使った効率的なトレーニング法!
2週間無料体験実施中!
○入会金 10,000円(税抜)
○月々 5,500円(税抜)
※他店から乗換の方は入会金無料(条件あり)
感染症対策を十分に行って営業しています。
燕市吉田大保町12-76
県立吉田病院ななめ前
まずはお電話ください! tel.0256-78-7005

応援フリーローン
お使いみち自由/期間10年以内/金額500万円以内
家具・家電 学費 趣味 買物
・ホームページよりお申し込み可能です。
・詳しくは、お気軽に店頭窓口へお問い合わせください。
力を合わせて豊かなくらし~ 燕市分水桜町一丁目4番14号 電話: 026-97-2101
新潟大栄信用組合
<https://www.niigata-daiiei.shinkumi.jp/>

イエスト TOTAL CAR-LIFE STATION 期間中何回でもご利用OK!
スズキ車 限定 イエストスズキ車オイル祭り!!
期間 ~8月31日(火)まで
~軽自動車~ 1,000円(税込)
~普通車~ 2,000円(税込)
詳しいお問い合わせは… *当社指定オイル オイルフィルター交換は別料金です
イエスト 0120-82-2327

どこに相談したらいいの~?
…住宅リフォーム…
外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 畳替
建てつけ調整 壁紙張替 キッチン トイレ
電気工事 工場増築 建物に関することは何でも!
気軽に相談! まかせて安心! 丁寧な仕事!
~ 隊員は燕商工会議所会員で「燕市住宅リフォーム助成事業」の登録業者です ~
今すぐお電話 (燕商工会議所内) 0256-63-4116 燕市東太田 6856 燕商工会議所建設業部会
燕住まいお助け隊

○おくやみ (敬称略・4/13~5/10届出分)

亡くなられた人 年齢(歳) 行政区

南雲 和代	59	中央通五の一
山田 ツイ	93	中央通五の一
吉岡 ヨリ	79	中央通五の三
富田 尚武	60	中央通五の三
高浪 修一	72	小高
阿部 ハナ	87	佐渡
齋藤 富夫	94	西燕町
山崎 和夫	77	桜町
笛川 ヨネ	95	小池
渡邊 忠作	84	道金
佐野 トミ	85	八王寺
山田 英雄	88	大曲
川上 道子	94	灰方
金子 千里	96	三王渕
櫻井 笑	93	小牧
齋藤 昌三	80	中川
山田 芳	82	中川
高橋 福三	83	四ツ屋
本多 ヒトミ	71	次新
稻垣 敏温	73	新生町
小嶋 清	69	長所
藤井 フミ	81	佐渡山上組
伊藤 荘一郎	91	吉田下中野
星 欣二	86	吉田曙町
阿部 寛二	85	吉田曙町
小林 イミ子	71	吉田幸町
丸山 友子	82	吉田神明町
塚原 峰	86	吉田下町
杉本 ユリ	84	吉田大保町
堀井 加代子	70	吉田新町
内藤 鉄弘	63	吉田新町
斎藤 キセ	92	吉田旭町三丁目
霜鳥 ヒサ	99	地蔵堂本町二丁目1
小島 豊一	89	上諏訪
高橋 松男	85	分水大武一丁目
皆川 松一	90	横田
長谷川 キクノ	95	横田
西片 ミチ	92	新堀
西片 キク	97	新堀
高津 スミイ	93	佐善
西尾 三也	94	佐善
澁谷 ツヨ	96	国上
西條 ナミ	88	国上
小林 真利子	81	渡部
矢川 武一	75	真木山

芦田ピアノ教室 入会受付中!

楽しいレッスンを心がけ、
基礎からしっかりと指導いたします。

生徒さん募集中!

●講師 芦田 三奈

入会金…3,000円
レッスン料…5,000円より(月3回)
教材費…実費

後援 ヤマハ新潟店 芦田ピアノ教室 詳しいお問い合わせは 0256-93-0993



○おたんじょう (敬称略・4/13~5/10届出分)

子の名	ふりがな	保護者	行政区
咲依	さえ	長澤 晓	南五丁目
茉那	まな	早川 記央	井土巻一丁目
佑稀	ゆうき	山田 健晴	東町
優碧	ゆうり	神崎 悟	東町
桜杏	らん	横山 出	秋葉町四丁目
登真	とうま	河田 潤	水道町四丁目
羽菜	はな	関崎 景太	桜町
仁珂	にか	川崎 哲也	八王寺
渚	なぎさ	谷川 翼	又新
紬稀	つき	西江 良介	新生町
成柳	せな	西村 慎太郎	松橋
彩生	あやき	渡辺 恭祐	富永
奈桜	なお	中川 修哉	吉田法花堂
ことみ	ことみ	遠藤 直人	吉田曙町
周澄	しゅうと	遠藤 直人	吉田曙町
ひより	ひより	高柳 充央	吉田曙町
凜杏	りあ	深澤 隆章	吉田本所
依桜	いお	中村 佑大	吉田本所
世來	せら	大瀧 謙	吉田本所
光	ひかり	渡辺 克也	吉田若生町
弘弥	ひろや	小林 健太郎	吉田東町
礼弥	れいや	小林 健太郎	吉田東町
結真	ゆうま	貝瀬 智寿	吉田東町
彩斗	あやと	渋谷 賢一	吉田東町
梓太郎	しんたろう	宮本 祥平	吉田新田町
誉	ほまれ	志賀 智師	吉田旭町三丁目
依吹	いぶき	瀧澤 祐介	分水新町一丁目
大翔	ひろと	石川 雄太	分水旭町四丁目
日々希	ひびき	大島 義則	笈ヶ島
真優	まひろ	唐澤 克宏	横田
咲舞	えま	涌井 彰弘	国上
凌央	りお	山口 謙	長辰

○おくやみ (敬称略・4/13~5/10届出分)

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
棲井 憲治	83	殿島一丁目
明道 愛子	96	東町
渡邊 美子	49	東町
西山 武美	85	秋葉町三丁目
外川 正	89	穀町
霜鳥 悅子	95	幸町
南波 典夫	92	白山町三丁目
宗村 ヤヨイ	89	白山町三丁目
山本 ユリ子	82	中央通四
宗村 未之	96	中央通四

気軽に相談できる 保険のお店 相談無料

くらしの保険室

くらしの保険室 イオン県央店

燕市栗生津3-65 イオン県央店 2F

TEL:0256-64-7575 営業時間 /10:00~19:00

※上記時間以外でも
相談受け付けます

事前予約がおすすめです!

QRコード

芦田ピアノ教室 入会受付中!

楽しいレッスンを心がけ、
基礎からしっかりと指導いたします。

生徒さん募集中!

●講師 芦田 三奈

入会金…3,000円
レッスン料…5,000円より(月3回)
教材費…実費

後援 ヤマハ新潟店 芦田ピアノ教室 詳しいお問い合わせは 0256-93-0993

相談ア・ラ・カ・ル・ト

★相談は無料で受けられます

6月

相談	相談日	時間	会場など	備考
法律相談	21日(月)	午後1時~4時30分	燕市役所会議室101	担当:新潟県弁護士会弁護士 要予約:市民課 市民生活係 ☎0256-77-8107 6月1日(火)から予約受付開始(交通事故相談は除く)
	10日(木) 30日(水)	午後1時~3時30分	燕市民交流センター	担当:新潟県弁護士会弁護士 要予約:燕市社会福祉協議会 ☎0256-78-7866 予約受付中
消費生活相談	月~金	午前9時~午後4時	※祝日、年末年始を除く	問合せ:市民課 消費生活相談窓口 ☎0256-77-8302
交通事故相談	月~金	午前9時~午後5時	新潟県交通事故相談所 ☎025-280-5750	内容:交通事故に関する「心の悩み」、損害賠償請求、示談の進め方など
妊娠からの子育て相談コーナー	月~金	午前8時30分~午後5時15分	子育て支援課 子どもサポート係 ☎0256-77-8224	内容:妊娠、出産、子育てに関する相談
燕スマイル・サポート・ステーション	月~金	午前8時30分~午後5時15分	学校教育課 ☎0256-77-8308 smasta18@docomo.ne.jp	内容:小学生から39歳までの悩み相談(いじめ、不登校、ひきこもりなど)※電話・メールまたは直接来所(オンライン相談可)
子育て、虐待などの相談	月~金	午前8時30分~午後5時15分	社会福祉課 ☎0256-77-8105	内容:DV、虐待など要保護児童に関する相談 ※児童虐待の通告は社会福祉課または児童相談所(☎025-381-1111または全国共通ダイヤル☎189)へ
女性のための総合相談窓口	15日(火)	午前9時~正午 午後1時~4時	燕市民交流センター	内容:夫婦、家族、育児、介護、セクハラ、DVなど 要予約:☎0256-92-2121(予約専用・地域振興課)
女性福祉相談	月~金	午前8時30分~午後5時15分	新潟県女性福祉相談所 ☎025-381-1111	内容:DVなど
自殺予防いのちの電話	年中無休	24時間	☎025-288-4343	担当:新潟いのちの電話事務局
新潟県こころの相談ダイヤル	毎日24時間		☎0570-783-025	担当:新潟県障害福祉課 いのちこころの支援室
ひきこもり相談	月~金	午前8時30分~午後5時	新潟県精神保健福祉センター ☎025-284-1001	内容:ひきこもりに関する相談
心配ごと相談	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	午後1時~4時	燕市民交流センター	問合せ:燕市社会福祉協議会 ☎0256-78-7866
生活に関する相談	月~金	午前10時~午後5時	県央ライフサポートセンター ☎0256-36-5757	内容:労働、金融、法律、家庭など
司法書士相談	3日(木)	午後1時~3時	燕市役所会議室101	担当:石田正之 予約受付:三部正哉司法書士事務所 ☎0256-93-2413 ※月~金 午前9時~午後5時
労働・年金相談	24日(木)	午前10時~正午	吉田産業会館	担当:社会保険労務士会三条支部社会保険労務士 1週間前までに要予約:吉田商工会 ☎0256-93-2609
就職相談	月~金	午前9時~午後4時30分	吉田産業会館	担当:燕市地域職業相談室 ☎0256-94-7055 内容:仕事の相談・紹介
若者のための就職相談	毎週火・木曜日	午後1時30分~3時30分	燕市民交流センター、燕庁舎、吉田産業会館、中央公民館、分水福祉会館 のいずれか(お問い合わせください)	担当:三条地域若者サポートステーション 内容:15~49歳までの人の、またはその家族の就労相談 要予約:☎0256-32-3374 ※祝日、年末年始を除く

7月の早期相談をお知らせします

- 法律相談 7月20日(火) 燕市役所会議室 101 ※7月1日(木)予約受付開始
- 法律相談 7月9日(金)・30日(金) 燕市民交流センター ※6月15日(火)予約受付開始
- 司法書士相談 7月1日(木) 燕市役所会議室 101

問合せは上記一覧をご確認ください。



大切な縁の為のプロ集団
燕市造園業組合

太田 造園 山崎 造園 (有)西片植木園
斎藤造園緑化 ヤマセ 造園 (有)浜田向翠園
佐藤 造園 (有)笠原造園 横田 造園
(株)沢野 造園 (有)加藤 造園
南雲 造園 (有)中野園芸

介護を必要とされている方
ご自宅での生活に不安を感じている方
お気軽にご相談ください。

介護付有料老人ホーム
ロングライフ
燕市小高1148
http://www.ll20aikouen.co.jp/

私たち地域によりそう
福祉サービスを行なっています
社会福祉法人行雲
地域密着型特別養護老人ホーム
ときわ燕(えん)
燕市上児木390 ☎0256-61-7010
あいこうえん翼
燕市白山町3-32-24 ☎0256-66-4802

こちらは有料広告です。

こちらは有料広告です。

分水良寛史料館には県内外からいろいろな人が訪ねてくる。時には示唆的なヒントを与えてくれる人もいる。

先日終了した「狩野梅笑と有願」展の折、梅笑の「かつぐ人」(仮題)を展示した際に、その絵は農夫が薪を背負って歩きながら読書している図柄なのだが、見た人がこの絵と同じものが江戸期の新潟の画家・五十嵐俊明にもあると教えてくれた。「※朱買臣負薪読書図」という絵で、二宮尊徳の「負薪読書図」のルーツになつたものである。狩野派に伝統的な画題である。

俊明は若い頃江戸で狩野吉信に師事している。二宮尊徳はかつて「一円紙幣」の肖像画に使われており、その紙幣が史料館に展示されている。また、かつて各地の小学校に建てられたいた尊徳の像で読んでいる本は「大学」で、この本の注釈を亀田鵬齋が書いていて、これも史料館にある。最近亡くなつた歴史探偵半藤一利は子どもの頃、尊徳の像を一つ一つ見て歩き、読んでいる本の題名を調べたそうだが、さて史料館の庭にある良寛座像の良寛が読んでいる本は何でしょうか。

※朱買臣：前漢の人。薪を売りながら努力し、高位についた。



分水良寛史料館
☎ 0256-97-2428
(月曜日休館)
■入館料
大人300円、学生200円、小中学生100円 ※団体割りあり

大河津分水に建立されている石碑の中で、ひときわ目立つ石碑が信濃川補修工事竣工記念碑です。ちょうど90年前の、昭和6年6月に建立されました。

補修工事とは、昭和2年に陥没した自在堰(せきわい)の代わりとなる堰(現在の旧可動堰)と、川底が洪水のエネルギーで削られないようにする床固(とこがため)を建設する工事で、洪水や洗掘にも耐えられる頑丈な堰をわずか4年で完成させました。

この石碑に、補修工事の責任者であつた青山士(はるかず)と、信濃川大河津資料館に掲示しているほか、分水公民館、民間企業でも見ることができます。言葉の意味はさまざまな解釈があり、興味のある人は説明させていただきますので、ぜひ信濃川大河津資料館にいらしてください。



▲陥没した自在堰の形を模した石碑

▼「萬象ニ…」



▼「人類ノ…」



大河津分水100周年 NPO法人信濃川大河津資料館友の会 理事長 氏田公基さん 次の一〇〇年に向けて 「補修工事の石碑」



大河津分水に建立されている石碑の中で、ひときわ目立つ石碑が信濃川補修工事竣工記念碑です。ちょうど90年前の、昭和6年6月に建立されました。

理 事 長
氏 田 公 基 さん

協力隊スポーツ担当の
久保さん(左)と一緒に♪



燕市地域おこし協力隊
あしかわひここ 紘子

地域おこし協力隊の奮闘日記 vol.39



去る4月17日に燕さくらマラソン大会が開催されました! 私もスタッフとして現地におり、無事に終えることができてホッとした。当日、桜は散っていましたが…菜の花が色鮮やかでキレイでした♪

今回、印象的だったのは、会場に手話通訳者が設置されていたこと。手話通訳が必要な人の参加を歓迎する環境が燕市には整っており、これは燕市の魅力の一つだと思います。私自身、マラソンやトライアスロンなどさまざまなレースに参加してきましたが、ここまで手厚いサポートがある大会は多くありません。また一つ、燕市の良いトコロを発見できました!ここ数年、趣味で学んできた手話が来年の大会では少し役に立てるといいなと思います。

camera view

●市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を紹介するコーナーです。



●選挙の大切さを
学びました
4月27日 小池小学校

6年生向けに選挙の出前授業を開催。選挙の意義や種類などの説明を受けたのち、実際の投票箱や記載台を使用した模擬投票や、投開票の事務を体験しました。



●ライスファーム
プロジェクトが始動
4月27日 市役所南側水田

毎年恒例となったスワローズ・ライスファームプロジェクト。つば九郎からお手製の看板も届き準備万端。秋の「つば九郎米」の収穫が今から楽しみです!



●ふるさと燕は
応援し続けます
4月28日 (株)新越ワーカス

3回目の緊急事態宣言に伴い、対象地域で頑張る燕出身の学生たちに応援物資を発送。つば九郎米(燕市産コシヒカリ)・もとまちきゅうり・給食スプーンを300人以上に届けます。



●ペルトラックが
やつてきた
5月9日 燕市交通公園

絵本「えんとつ町のペル」の原画を載せたトラックが登場。光るイラストパネルに子どもから大人まで、「きれい～！」と目を輝かせしていました。



●減塩メニューで
いただきます!
4月20日 松長小学校

この日の給食は、「減塩愛ディア献立」。切干のごまネーズ和えは、マヨネーズのコクとごまの風味でおいしく減塩! みんな、しっかり食べて元気に過ごしてください!



●森林浴で
心と体をリフレッシュ!
4月23日 国上山

外出自粛に気づかぬうちにストレスが溜まっていますか? 国上山で季節の山野草を眺めながら森林浴、適度な運動で心身ともにリフレッシュしてみては!



●図書館に
お泊まりしました
4月24日 市内各図書館

大好評イベント「ぬいぐるみおとまり会」。お気に入りのぬいぐるみとしばしのお別れです。この後ぬいぐるみたちは図書館の仕事を一生懸命に手伝いました。



●燕の子どもたちに本を
寄贈いたしました
4月26日 燕市役所

燕商工会議所青年部のみなさんから、渋沢栄一絵本35冊を寄贈いただきました。子どもたちに読んでもらえるよう市内の小学校や図書館などに所蔵しています。

「燕市公式 LINE」 友だち募集中!!

幅広い世代が利用している LINE を通して、利用者に役立つ情報を発信しています。

QRコードを読み取ってください
登録はこちらから

※ LINE のサービス自体は無料で提供されています。ただし、通信料やインターネット接続費用は利用者の負担となります。

※ LINE の利用方法について不明な点がある場合は、LINE ホームページをご覧ください。

問広報秘書課 広報広聴係 0256-77-8363

道路や公園設備などの損傷を通報することもできます！

◎道路（車道・歩道、側溝、カーブミラーなど）
◎公園（遊具、照明灯、ベンチ、柵など）
◎河川・堤防（川、水路、堤防）

興味のある分野を選択すると、その情報だけが届きます！

●受信できる情報カテゴリー

- ・防災情報
- ・防犯情報
- ・子育て情報
- ・イベント・施設情報（観光イベント情報、スポーツ関連、その他のイベントなど）
- ・産業情報（商工業、農業）
- ・お知らせ（健康、福祉、生活環境など）
- ・感染症情報（新型コロナ）

タブを切り替えれば、いざというときに役立つリンク先が並んでいます。



スマホから【お問い合わせフォーム】で、簡単に相談ができます！
QRコードを読み取って下さい

新築工事
・増改築リフォーム工事（キッチン・トイレ・風呂）
・収納棚、造作家具・建具・床の修繕
・床の修繕・内装工事・畳・障子・襖
・雨漏り修理・外壁・屋根・雨樋修理

有限会社 滝本工務店 0120-916-672
燕市吉田法花堂1623 0256-93-4844 ※お急ぎ・時間外の場合は090-2305-1342（滝本まで）

いっしょに勉強しませんか。

中学生・高校生 生徒募集中
体験学習もできます。
おかげさまで15周年！

かどや 燕市吉田旭町1-8-5
TEL 0256-93-2471

きょうえい
フリーローン『たすかる』
ネットで簡単申込
来店不要！
WEBで完結！

融資額 10万円～500万円
金 利 5.5%～14.5%
使 用 自由！
旅 行 腕時計
家 电 ローンのまきとめOK！

福クリーニング
燕市東太田6984番地
TEL 0256-61-1503(ローンセンター直通)
http://www.kyoei-shinkumi.jp/

協栄信用組合

集配します！秋まで預かります！ 無料！

布団 & こたつ布団
カーペット の丸洗い！

福クリーニング
燕市吉田東栄町37-1(富士通前)
TEL 0256-93-3029

ダニ・カビ・雑菌
撃退します！

お申込みは
こちらから

お申込みは
こちらから

子育て応援カード
フェニックスクーポン
利用できます!!

営業時間 月～土曜日 7:00～20:00
日曜日 8:00～13:00

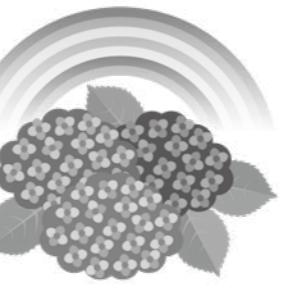
○人口と世帯など

男性 38,226 人 (+ 28)
女性 40,137 人 (- 4)
合計 78,363 人 (+ 24)
世帯 30,315 世帯 (+ 92)

※令和3年4月末日現在（）は前月比

●令和3年4月の戸籍届出件数

婚姻届件数 18件
出生届件数 32件



○窓口延長

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書（所得状況の確認できる人のみ）の発行、印鑑登録・納税、パスポートの交付（申請は不可）、マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新ができます。

●窓口延長 6月2日・9日・16日・23日・30日
(毎週水曜日 午後7時30分まで)

※マイナンバー業務の受付は午後7時まで

●日曜窓口 6月13日 (毎月第2日曜日 正午まで)

●土曜窓口 6月26日 (毎月第4土曜日 正午まで)

※燕・分水サービスセンターでは、窓口延長・日曜窓口・土曜窓口業務は行っていません。

●問合せ 市民課 証明窓口 0256-77-8122
市民課 窓口係 0256-77-8125

○休日在宅当番医

●内科系：午前9時～午後5時

6月6日(日)

●宮島循環器内科（井土巻四丁目） 0256-61-6501

6月13日(日)

●水澤こどもクリニック（廿六木三区） 0256-61-3456

6月20日(日)

●菊川脳神経内科クリニック（廿六木三区） 0256-61-6000

6月27日(日)

●さかいファミリークリニック（柳山） 0256-61-7737



●問合せ

燕消防署 0256-66-0119

吉田消防署 0256-92-2200

分水消防署 0256-97-2688

○休日夜間診療

●西蒲原地区休日夜間急诊センター

新潟市西蒲区巻甲 4363 0256-72-5499

診療科目 内科・小児科・歯科

休日診療 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

夜間診療 每日午後7時～10時（内科・小児科のみ）

※受付時間は、急诊センターまでお問い合わせください。

●県央医師会応急診療所（新潟県三条地域振興局隣）

三条市興野一丁目 13-67 0256-32-0909

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科

休日受付 日曜日・祝日・お盆・年末年始

午前9時～正午、午後1時～4時30分

夜間受付 每日午後7時～10時

●新潟県小児救急医療電話相談

専用番号 025-288-2525または#8000（全国同一短縮番号）

相談時間 每日午後7時～翌朝午前8時

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネット
パソコン
スマートフォン
仮申込
簡単にローンの仮申込ができます。

お手続きの流れ▶
まずは
アクセス
HPへ
仮申込ページに
必要事項を
入れて送信！
審査結果の
ご連絡
本申込・
ご契約

対象商品
●不動産担保住宅ローン
●マイカーローン
●教育ローン
●フリーローン
●カードローン（マイプラン）

ろうきん燕支店 TEL.0256-64-3161

レンタカーなら！
中野自動車商会福祉車両部
軽1時間480円～
4時間借りても
1,920円
tel.0120-559-154
ダイハツ タント
燕市笈ヶ島1259-1 担当：中野

内職スタッフ急募！幅広い年齢の方が活躍中！

◆主な作業
スタンプの組立・検品など
簡単な作業です

◆勤務時間
週2～3日から
1日2～3時間でOK!
※委細面談

◆勤務地
弥彦村美山工房内
随時見学OK！
お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 Swing
弥彦村美山 6509-1
TEL 0256-94-5845

セレモニー椿

新潟県の家族葬・小規模葬なら

安心価格のコミコミプラン

サービス・消耗品・仮具等全て含む価格で安心。（ご飲食・選択品・宗教費用は除く）

家族葬/小規模葬に適した専用ホール

30名程度までのご葬儀に最適な空間をご用意。

お客様満足度98.5%※自社アンケート結果より

多くのお客様から嬉しい声をいたいでおります。

24時間
お問い合わせ
Free Dial

セレモニー椿 つばめ
セレモニー椿 よしだ





みとみ ようすけ
三富 陽輔さん(燕市出身、東京都在住)

- 理学療法士(認定スポーツ)
- 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

▶選手に施術を行う三富さん。現在は、東京オリンピックへ出場を控える選手のコンディショニング面やケアを担当されています。



「結果がすべて」のプロの世界、闘うアスリートたちの体づくりを支えたい。

数多くの競泳国際大会やオリンピックに日本代表選手のトレーナーとして帯同経験を持ち、スポーツ分野の理学療法士として活躍する三富さん。トップアスリートを支える日々の心構えや今後の夢を伺いました。

競泳の世界トップ選手のトレーナーとして活躍する三富さん。体づくりの「プロ」として選手を支えています。

「人の体は日々刻々と変化をしています。ですが、その変化は筋肉や姿勢など、自分でも分からぬ程小さなものです。その変化を分析し、正しい体の使い方を指導することが、けがの予防やタイムの向上につながるんです」

その的確な指導は、三富さんの豊富な経験に裏付けられています。

「理学療法士として以前は燕市、現在も都内の病院で週に1度、非常勤で働いています。一般の患者さんを診ることが、選手への指導にも生きているんですよ」

自分はスポーツ界を支える裏方だといいう三富さん。いつか燕で叶えたいと、いう夢を語ってくれました。

「これまでの経験や体づくりの仕方を伝える体験会を、選手たちと一緒に開催したいです。直接顔と顔を合わせながらスポーツの楽しさ、それに関わるこの仕事の素晴らしさを伝えられたら嬉しいですね」

先月、吉田ふれあい広場西側の水田で「田んぼアート」の田植えイベントが行われました。

15年目を迎える今

年の図柄は、「つばめのおもてなし」です。

世界に誇る高品質なメイド・イン燕の力トラリーを5色の稻で描きます。

今月中には恒例の「見学台」を設置します。また、ドローンで撮影した映像もホームページで公開する予定です。

さらに、今年は市役所南側の水田で、イタリアの自動車メーカー「フィアット」による田んぼアートも行われています。どちらも、稻の成長に伴い浮き出でくる巨大アートにじつやう注目が集まっています。

日々。しかし、その日々は成功だけではなく、多くの失敗を経験してきたことも事実です。

「悔しいですが、すべての選手に『結果』が出るわけではありません。すべての目標を達成できるとも限らない世界です。しかし、どんな『結果』となつたとしても三富と一緒にやつて良かつた。そう思つてもらえるサポートを常に心がけています」

紙上ブログ
燕市長 鈴木力



▼トマト有料広告です。

こんなお悩みありませんか?

データ通信料に時間がかかる…

通信費が高い…

そのお悩み…
おまかせください!!

おかげさまで県央エリアご利用10,000世帯

超高速光インターネット
NCT光

好評受付中!

お問い合わせ
長岡市干場1丁目7-9
www.nct9.co.jp
[電話受付]9:00~18:00 (ドコモ光タイプCに関しては10:00~19:00)

イントーネット・ケーブルテレビ・電話
エヌ・シ・ティ

0120-080-009

※この広報紙は、環境にやさしいベジタブル・オイル・インクを使用しています。