

**たい肥「せんてい」君を
差し上げます**

時 7月17日(出)・8月7日(出)
 午前8時～正午 所 せん定
 枝リサイクル施設(吉田本
 町) ■ **注意事項** ◎袋に詰



**ビジョンよしだ
短期水泳教室**

時 8月2日(月)～6日(金) (3日(火)を除く) 午後4時～5時 対 現在ビジョンよしだ子ども水泳教室に参加していない小学1～3年生 定 10人 内 水慣れくクローリング ¥2000円(保険料、税込み)と入館料(500円×4日間) 申 7月19日(月)までにビジョンよしだ窓口かホームページ(http://vision-yoshida.com)の申込フォームから ※ 申込多数の場合は抽選 問 ビジョンよしだ短期水泳教室係 ☎ 0256・93・9600 / vision_y0251@juno.ocn.ne.jp / 郵送: 〒959-0251 燕市吉田本所153-1



令和2年度、燕・弥彦管内では65人が熱中症関連で搬送されました。近年、気候変動などの影響により熱中症による死亡者数や救急搬送人員が増加しています。

熱中症対策
 問 保健センター ☎ 0256・93・5461

適切な予防行動をとることで、熱中症を防ぐことができます。7月は気温だけでなく、湿度にも注意をしましょう。本格的に暑くなり始める前から「食事・睡眠」を十分にとり、適度な運動も心がけましょう。

朝昼晩の食事 ずいみん

「暑さ」の情報は「こ」から入手!

- **熱中症警戒アラート**
 環境省・気象庁が新たに提供する「暑さへの気づき」を呼びかける情報。熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方、または当日早朝に発表されます。
 ▶ 環境省 LINE 公式アカウントを「友だち」登録
- **暑さ指数メール配信サービス**
 暑さ指数とは、気温・湿度・輻射熱の3つの要素を取り入れた温度の指標です。熱中症の危険度を判断する数値として提供されています。
 ▶ 環境省予防情報サイトからメール配信登録

有害鳥捕獲を実施します

燕地区の果樹栽培区域で、猟銃によるムクドリやカラスなどの有害鳥の捕獲を行います。実施区域内への立ち入りの際は、猟銃音のする付近には近寄らないなど十分注意するようご理解とご協力をお願いします。

■ **捕獲の区域** 次新・兎ノ木・四ツ屋(川前地区)の果樹栽培地域 ※ 捕獲対象区域に看板を設置します。 ■ **実施予定日** 7月23日(祝)～8月27日(金)までの月・水・金曜日 ■ **時** 日の出～正午 ※ 天候などの事情により実施しない場合あり 問 農政課 生産振興係 ☎ 0256・77・8245

**妊娠を希望する女性の
風しん予防接種費用を
一部助成します**

因過去に風しんにかかったり、予防接種を受けたりしたことがなく、風しん抗体価の低い妊娠を希望する女性(先天性風しん症候群の予防のため) ■ **実施期間** 令和4年3月31日(休)まで ■ **実施医療機関** 市内の協力医療機関 ※ 詳しくは市ホームページを確認するか、お問い合わせください。 問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

大人の風しん予防接種一部助成のページ▶

スポーツ

**吉田記念杯
アーチエリー選手権大会**

時 8月14日(出) 午前9時～午後4時 所 吉田アーチエリー場 対 70m・30m・18mの競技ができる市内外の選手
 ■ **種別** 70mW 成年男女・高校(少年)男女の部 / 30mWの部 / 18mWの部 / 午後からトーナメント戦 ¥70mの部: 1000円、30m・18mの部: 500円 申 7月20日

吉田記念杯
アーチエリー選手権大会

時 8月14日(出) 午前9時～午後4時 所 吉田アーチエリー場 対 70m・30m・18mの競技ができる市内外の選手
 ■ **種別** 70mW 成年男女・高校(少年)男女の部 / 30mWの部 / 18mWの部 / 午後からトーナメント戦 ¥70mの部: 1000円、30m・18mの部: 500円 申 7月20日

お知らせ

**後期高齢者医療保険料と
保険証についての
お知らせ**

① **保険料の納付をお願いします**
 令和3年度保険料額の通知書を、7月15日(休)に発送します。納付書で納める人(普通徴収)の第1回目の納期限は**8月2日(月)**です。納め忘れがないようお願いいたします。

② **保険料の軽減率が見直されました**
 世代間の負担の公平などを図る観点から、後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで7・75割軽減となっていた人は7割軽減に変わります。

③ **新しい保険証をお使いください**
 7月19日(月)に、8月1日(日)から使用する保険証(桃色)を発送します。これまで使用していた保険証(ベージュ色)は、各自で破棄してください。 ※ 後期高齢者医療制度に加入している人(ベージュ色の保険証を持っていた人)で、7月28日(火)になっても新しい保

**「骨粗しょう症検診(地区割時間割制)」の
会場変更のお知らせ**

「広報つばめ6月号」14ページ掲載の「骨粗しょう症検診(地区割時間割制)」の②③の会場が、下記の通り変更となりました。

② 7月7日(火)…分水公民館(午前のみ) → **吉田産業会館**
 ③ 8月5日(休)…吉田産業会館 → **分水公民館(午前のみ)**
 問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

道の駅 国上 から

問 道の駅国上 ☎ 0256・98・0770

● **源泉かけ流し! 「冷やし足湯」**

長崎温泉の源泉(21℃程度)のかけ流しで、冷たい足湯をお楽しみください。
 ※ 気温が28℃未満の場合は温かい足湯になります。
 時 7月21日(火)～8月31日(火) 午前10時～午後5時30分
 ■ **休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

保険証が手元に届いていない人は、ご連絡ください。

問 保険年金課 年金医療係 ☎ 0256・77・8133

**シルバー人材センター
入会説明会**

① **女性限定入会説明会 & ハーパーウム作り**
 時 7月14日(火) 午前10時～11時半程度 所 燕勤労者総合福祉センター 対 60歳以上の女性

② **入会説明会**
 時 所 7月20日(火)…分水福祉会館 / 8月5日(休)…燕勤労者総合福祉センター 午前10時～11時半程度 対 60歳以上の人 他 特に剪定・草取り・草刈り作業をやってみたい人、大募集中。他にもさまざまなお仕事、働き方があります。
 問 燕市シルバー人材センター ☎ 0256・64・2483

**市営分水プールを
一般開放します**

時 7月22日(祝)～8月22日(日)

曜日	開放時間
月曜日	休み (8月9日(振休)を除く)
火～金曜日	午後1時～5時 午後6時～8時30分
土・日曜日・祝・休日	午前9時～正午 午後1時～4時30分

※ 8月12日(休)・13日(金)は「土・日曜日・祝・休日」と同じ

日(火)午後5時までに吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100 / FAX 0256・92・5110 へ 問 燕市アーチエリー協会(近藤) ☎ 090・2246・0845