

## スポーツランド燕カルチャー教室

教室	とき	定員	参加費 (税込み)	持ち物
メイクレッスン教室	8月13日(金)・27日(金) 午前10時～11時30分	各回5人	各回1,800円 材料費400円	メイク道具一式
あみもの教室	8月16日(月)・23日(月) 午前10時～正午	10人	全2回3,300円 材料費400円	7号のかぎ針、並太アクリル毛糸
はじめてのレジンアクセサリー	8月17日(火)・24日(火) 午前10時～正午	各回8人	各回1,050円 材料費600円	汚れが気になる人はエプロン
はじめての透明水彩教室	8月28日(土) 午前10時～正午	6人	2,750円 (材料費含む)	筆洗いバケツ、雑巾、ティッシュ、鉛筆、消しゴム、カッター

☎ 1週間前まで  
 所・問 スポーツランド燕 ☎ 0256・66・1800

## 講座・教室

### キラリ☆創業講座

創業を目指す人を支援するため、今年も協栄信用組合と連携して開催します。

☎ 8月24日(火)・9月2日(水)・9日(木)・16日(木)・24日(金) 午後6時30分～8時30分(全5回) ※詳細は市ホームページをご覧ください。☎ 協栄信用組合 本店4階会議室(オンラインでの受講も可) 対創業を目指している人、事業見直しや第二創業を考えている人など 申 申込書を商工振興課(市役所3階23番窓口)または協栄信用組合にて持参か、メールにて提出。  
 ☎ 商工振興課 産業支援係 ☎ 0256・77・8231 / shoko@city.subame.lg.jp  
 キラリ☆創業講座のページ▶



### 燕市栄養教室

食生活を通じて、燕市の健康づくりの担い手を養成する

## 健康・福祉

### 信濃川・大津津分水 写真コンテスト作品募集

大津津分水の魅力を広く紹介し、もっと身近に感じてもらえるよう、写真を募集します。

■部門 ①信濃川下流部門(関屋分水と中ノ口川を含む) ②信濃川中流および魚野川部門 ③大津津分水部門 ④ジュニア部門(18歳以下) ※各部門とも写真に水面が写っていること。☎ 一般、アマチュアに限る 申 9月30日(休)必着 ※詳細はホームページをご覧ください。☎ 信濃

## 燕市美術展覧会作品募集

### 【展覧会】

時 10月15日(金)～18日(月)  
 午前9時～午後6時(最終日は午後3時まで)  
 所 吉田産業会館

### 【作品募集】

対 高校生以上で市内に在住、または通学(塾・教室・講座なども含む)、在勤の人

### ■部門

部門	作品搬入日	搬入場所
洋画(油彩・水彩・パステル・その他・版画)	10月7日(木) 正午～午後7時	吉田産業会館
彫刻・工芸		
写真		
日本画(彩色・水墨)	10月8日(金) 正午～午後7時	
書道		

※いずれの部門もサイズ・額装などの規定があります。詳細は出品要項、市ホームページをご確認ください。

■作品 自己の創作で未発表のものに限る。各部門とも1人2点以内。

■出品料 1人1点につき1,000円  
 2点1,500円(高校生は無料)

申 9月1日(休)～30日(休)までに出品申込書に出品料を添えて、社会教育課 文化振興係(中央公民館内)、または吉田公民館、分水公民館に提出。出品要項・申込書は8月16日(月)から社会教育課 文化振興係、吉田公民館、分水公民館、燕図書館で配布します。

☎ 社会教育課 文化振興係(中央公民館内)  
 ☎ 0256・63・7002

### 放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済など幅広い分野を学べます。

■出願期限 第1回：8月31日(火)、第2回：9月14日(火)  
 ■大学説明会 8月21日(土)・9月5日(日) 午後1時～受付、放送大学新潟学習センター(新潟市中央区旭町通一番町754)にて 他 資料を無料で送付します。☎ 放送大学新潟学習センター ☎ 025・228・2651 / HP https://www.scc.uj.ac.jp/center/niigata/



### 教室です。

☎ 8月31日(火)・9月22日(水)・10月15日(金)・29日(金)・11月17日(水) いずれも午前10時～午後2時(第1回目は午後5時) ※期間中1回食生活改善推進委員と活動実習 所 保健センター 対 次のすべてに該当する人 ①令和3年度末年齢で69歳までの人 ②受講後に市の食生活改善推進委員として活動できる人 ③ほぼ全日程に参加できる人 定 20人 内 健康づくりがテーマの講話や実技、調理実習 ¥1200円程度(テキスト代実費) 申 8月17日(火)まで 問 保健センター ☎ 0256・93・5461



### 高次脳機能障害者の「家族教室」

皆さんで障害について学び、抱え込まず、日ごろの思いを語り合いませんか?  
 時・内 ①8月31日(火)：講話「高次脳機能障害を理解しよう」 ②9月28日(火)：講

### 「レインボー健康体操」体験会

時 9月10日(金) 午前10時～11時30分 所 燕市民交流センター 対 介護予防運動に興味のある市民 定 20人 持 タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装、マスク着用でお越しください。☎ 講師：小黒由記江さん(レインボー健康体操インストラクター) 申 8月5日(休)～9月8日(休) ※無料送迎バスを希望する人は8月31日(火)までに申し込みください。☎ 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・78・7866