

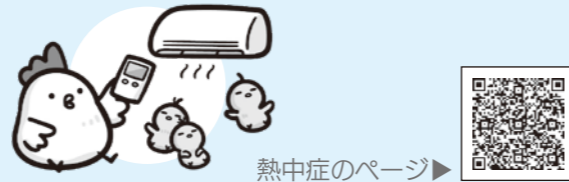
暑さを避けて 熱中症予防

☎ 保健センター ☎ 0256・93・5461

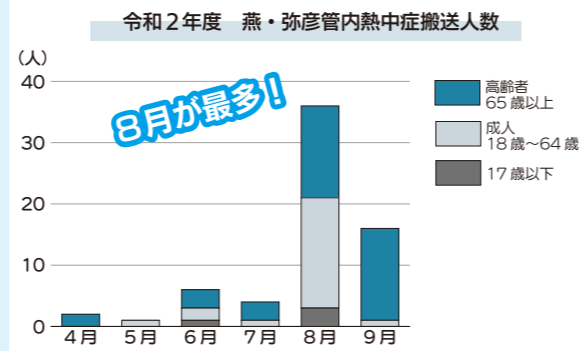
8月は熱中症関連の救急搬送が一番多い時期です。普段以上の熱中症対策を心がけましょう。熱中症を予防するためには「暑さを避けること」が最も重要です。

暑さから身を守るために！

- ①室内の工夫**
 - 室温は28℃を超えないように扇風機やエアコンを使いましょう。
- ②外出時の工夫**
 - 休息と水分はこまめにとりましょう。
 - 熱中症警戒アラート発表時や暑さ指数が高い日は、不要不急の外出はできるだけ避けましょう。
- ③日常生活の工夫**
 - 麻や綿などの通気性の良い衣服を身につけましょう。
 - 冷却グッズを活用してみましょう。
 - 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は、適宜マスクをはずしましょう。



熱中症のページ▶



参加者の皆さんと施設スタッフで、バドミントンや卓球、スポレックなどさまざまなスポーツを楽しむ教室です。

☎ 8月10日(火) 午前10時～11時15分 ☎ 燕市体育センター ☎ 一般市民 ☎ 20人

燕ジョイスポーツタイム 無料体験会

スポーツ

8月21日(土)・9月4日(土) 午前8時～正午 ☎ せん定枝リサイクル施設(吉田本町) ■注意事項 ◎袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。◎午前8時過ぎと正午前は混雑が予想されます。◎次回は9月18日(土)と10月2日(土) 午前8時～正午予定 ☎ 燕市環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693

たい肥せんてい君を 差し上げます

生活・環境

【吉田総合体育館】
☎ 9月4日(土) 午後1時～5時 ☎ アリーナ(午後1時～5時) ☎ 燕市市民体育センター ☎ 0256・64・3091

体育施設スポーツ祭 無料開放します

【燕市体育センター】
☎ 8月28日(土) 午後1時～5時 ☎ アリーナ ※ランニングトラックは終日開放 ☎ 燕市体育センター ☎ 0256・93・6600

【燕市市民体育センター】
☎ 8月22日(日) 午前10時30分～午後5時 ☎ 入館料のみ ☎ ビジョンよしだ ☎ 0256・93・6600

ビジョンよしだ プールイベント!

普段貸し出しを行っていない100cm×100cmの巨大ビート版や、細長い浮き具、たくさんのアヒルで遊ぶことができます！
☎ 8月22日(日) 午前10時30分～午後5時 ☎ 入館料のみ ☎ ビジョンよしだ ☎ 0256・93・6600

【燕市市民体育センター】
☎ 9月1日(水) ☎ スポーツランド燕 ☎ 学生を除く社会人(1チーム25人以上) ☎ 燕協会加盟チーム200円、燕協会非加盟チーム5000円 ☎ 8月19日(土)～29日(日) 午後5時までに燕市市民体育館事務室または電子メールにて ☎ 燕市ソフトボール協会(金子) ☎ 090・4015・0850 ☎ sin2037@dream.ocn.ne.jp

燕オープンソフトボール大会

【分水総合体育館】
☎ 8月21日(土) 午後1時～5時 ☎ 多目的室2・3 ※アリーナは使用できません。ノトレーニングルーム(交流センター内)は終日開放ノトレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴) ☎ 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411

【分水総合体育館】
☎ 8月21日(土) 午後1時～5時 ☎ 多目的室2・3 ※アリーナは使用できません。ノトレーニングルーム(交流センター内)は終日開放ノトレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴) ☎ 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411

【分水総合体育館】
☎ 8月21日(土) 午後1時～5時 ☎ 多目的室2・3 ※アリーナは使用できません。ノトレーニングルーム(交流センター内)は終日開放ノトレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴) ☎ 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411

生理用品を無償で配布しています

新型コロナウイルス感染症の影響などで、十分な生理用品を購入することが困難な女性に対し、生理用品を無償で配布しています。

■配布物

生理用品(1人1回につき昼用・夜用各1パック)

■受取方法

窓口でお声がけいただくか、窓口に設置された案内表示を指さしてください。紙袋に入れて女性職員がお渡しします。窓口で名前など、個人情報をお聞きすることはありません。

☎ 社会福祉課(市役所1階19～25番窓口)、燕市社会福祉協議会、保健センター

☎ 社会福祉課 援護係 ☎ 0256・77・8173

☎ 社会福祉課 児童福祉係 ☎ 0256・77・8186



重度心身障がい者医療費助成(県障)の 受給者証をお届けします

対象の人には、8月下旬に新しい受給者証または助成停止通知書を郵送します。新しい受給者証の有効期間は、9月1日(水)～令和4年8月31日(水)までです。

また、次の条件を満たしているが、まだ一度も申請をしていない人はお問い合わせください。対象であっても、所得制限により助成を受けられない場合があります。

■受給資格の条件 ①燕市に住所がある ②医療保険の被保険者または被扶養者である ③「療育手帳A」または「身体障害者手帳1級、2級、3級」「精神障害者保健福祉手帳1級」の交付を受けている ④生活保護を受けていない
☎ 保険年金課 年金医療係 ☎ 0256・77・8133

燕市 重度障害者 医療費受給者証	
県障	公費負担者番号 61150272
	受給者番号 1234567
住所	新潟県燕市吉田西太田1994番地
氏名	燕太郎 男
生年月日	昭和25年1月1日
有効期間	令和3年9月1日～令和4年8月31日
発行機関及び印	新潟県燕市長 公印
交付年月日	令和3年9月1日

子育てコンシェルジュによる オンライン相談を 始めます!

国が定めた子育て支援研修を修了した「子育てコンシェルジュ」によるオンライン相談を、9月2日(水)から始めます。

■相談時間

原則として水曜日を除く毎日(お盆と年末年始を除く)

- ①午後2時30分～
- ②午後3時30分～(1回30分程度)

☎ かんたん申請にて

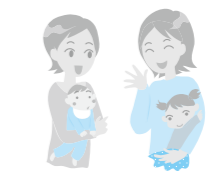
※詳細はこちら▶▶▶

☎ 子育て支援課 総務企画係 ☎ 0256・77・8225



たぐさんお話しして、自分に合った子育てをみつけませんか。
☎ 9月10日(金)～10月15日(金)の毎週金曜日 午前9時30分～11時30分(全6回) ☎ 所きららおひさまこども園 ☎ 1～3歳の子どもを持つ母親

で、全6回参加できる燕市在住・在勤の人 ☎ 定6人 ☎ 申請9月3日(金)まで ☎ 他希望により保育あり(無料、要申込) ☎ 地域子育て支援センターきらら ☎ 0256・78・7804



高齢者肺炎球菌 予防接種費用の 一部助成を行います

☎ 令和3年度の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える人で、過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人 ☎ 自己負担4700円 ※対象者が生活保護の人は無料。医療機関で「被保護者証明書」を提示してください。 ■助成回数 1回限り

■接種期間 令和4年3月31日(水)まで ■接種医療機関 県内の肺炎球菌予防接種を実施する医療機関 ※必ず予約して受けてください。接種にあたっては、医療機関から予防接種の効果や注意事項などの説明を受け、理解したうえで受けてください。予診票などの用紙は医療機関に備え付けてあります。 ☎ この予防接種ですべての肺炎を予防できるわけではなく、法律上の接種義務はありません。 ☎ 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

