

Information from the library  
**図書館だより**

- 開館時間 平日…午前9時30分～午後8時  
土・日曜日・祝日…午前9時30分～午後5時
- 休館日 9月6日(月)・27日(月)  
(第2月曜日と祝日の月曜日は開館)

●燕図書館 ☎ 0256-62-2726 ●吉田図書館 ☎ 0256-92-7650 ●分水図書館 ☎ 0256-91-3255

BOOK CHOICE 9月のテーマ「家族のカタチ」

★『ちいさな大きなたからもの』(367)

一緒に暮らす時間の中で、私たちはゆっくり家族になってゆく。不妊治療の辛い日々を乗り越え、特別養子縁組で生後5日の子どもを迎えた夫婦の葛藤と喜びの日々を綴った、ノンフィクション・エッセイ。

★『パリのムスコめし』(596)

2年間毎日、息子のために美味しく楽しい「ムスコめし」を作り続けた著者が、ルッコラの贅沢サラダ、ツナとトマトのスパゲティ、欧風野菜の揚げ浸しなど、51のレシピを紹介。エッセイも掲載。



燕市立図書館の貸出カードをお持ちの人は、ホームページ(<http://www.lib-city-tsubame.niigata.jp/>)から予約できます。

★『偽姉妹』(913)

35歳のシングルマザー、正子が、宝くじを当て、挑戦したのは、“姉妹”のメンバーチェンジ!? 家の中から“明日”を変える長篇小説。

★『日本のもと 家族』(302)

昔は、ひとりの夫に妻がたくさんいたってほんとう? お父さんがいちばんエラかった時代はいつ? 「7歳までは神の子」ってどういうこと? 結婚、子ども、家族のかたちを時代ごとに紹介します。

★『いろいろななかぞくのほん』(E)

家族は、いろいろ。いろいろな家族がある。大家族もあれば、ふたりっきりの家族もある。住んでいる家や、休みの日の過ごし方、学校や仕事のこと、それぞれちがって…。多様化する家族の形をイラストで楽しく紹介する。

■交通事故発生状況

図 生活環境課 交通安全・防犯係 ☎ 0256-77-8162

●1月1日～7月末日

( ) は7月分のみ	対前年比
発生件数 61件(8)	- 4件
死者数 1人(0)	1人
負傷者数 64人(8)	- 15人

9月21日(火)～30日(木)「秋の全国交通安全運動」を実施!

日ごとに日没が早まるこの時期は、夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なり交通事故が多発します。車は早めにライトを点灯、歩行者や自転車は夜光反射材を身につけるなど、お互いに早期発見に心がけ、交通事故を未然に防ぎましょう。

- 運動のスローガン 『夕暮れは 速度を抑えて 早めのライト』
- 運動の重点 ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上～横断歩道での歩行者優先～ ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底 ④飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

納税 などのお知らせ

図 収納課 管理係 ☎ 0256-77-8155

納期限 9月30日(木)	
国民健康保険税	6期(9月分)
介護保険料	6期(9月分)
後期高齢者医療保険料	6期(9月分)
下水道受益者負担金	2期

市役所収納課、燕・分水の各サービスコーナー、市内金融機関で納入できます(市・県民税(普通徴収)、国民健康保険税はコンビニでも納入できるほか、**今年度からスマホアプリを通じて納入することもできます**)。また、安心で便利な口座振替もご利用ください。

スマホアプリで納入するためには、納税通知書に同封されていたバーコード付き納付書が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

10月の 保健センターだより

●申込・問合せ  
 保健センター(吉田大保町 25-15) ☎ 0256-93-5461

保健行事	とき	対象・内容・申込など	ところ
中高年対象	元気会	10月14日(休) 13:30～15:00 ☎ 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になりたい人 ☎ 10月8日(金)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	高齢者の頭の体操教室	10月18日(月) 9:30～11:00 ☎ 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など ☎ 10月13日(休)まで	保健センター
妊娠・子育て	ハッピーベビークラブ(妊婦・両親学級) ※予約制	10月23日(出) ① 9:00～10:30 ② 11:00～12:30 ☎ 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など ☎ 各回6組	保健センター
	予約制 育児相談会	10月8日(金)・19日(火) 9:00～11:30 (30分間隔で予約) ☎ 0歳～就学前のお子さん ☎ 身体計測、育児相談、栄養相談	保健センター
	たんぼぼの会	10月15日(金) 10:00～11:30 ☎ 障がいのあるお子さんの保護者 ☎ 情報交換	自宅からZoomを利用してご参加ください。
相談ほか	オンライン離乳食グループ相談会 ※予約制	10月21日(休) 10:00～10:30 ☎ 8～12カ月のお子さんと保護者 ☎ 親子3組 ☎ Zoomを利用したグループ相談 ☎ 市ホームページの「かんたん申請」にて	自宅からZoomを利用してご参加ください。
	血糖値がきになる方の食事相談会 ※予約制	10月12日(火) ① 9:30～10:30 ② 10:30～11:30 ☎ 栄養士による個別相談 ☎ 10月7日(休)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	骨コツ教室(栄養編) ※予約制	10月15日(金) 9:30～11:00 (15分間隔で予約) ☎ 超音波での骨密度測定、食事についてのお話など ☎ 10月13日(休)まで	保健センター
こころの相談会 ※予約制	10月20日(休) ① 9:30～10:20 ② 10:30～11:20 ☎ こころの健康に関する個別相談 ☎ 10月13日(休)まで	保健センター	

- 着染塾  
着物の着付け練習、着物の魅力発信  
☎ 10月4日(月) 13:30～15:00  
☎ 吉田産業会館
- 元気ゆったりじよんのび会  
元気になる話やゲームを通して交流  
☎ 10月15日(金) 9:30～11:00  
☎ 保健センター
- 健笑にこにご運動 TAI  
脳トレや筋トレ、スクエアステップ  
☎ 10月7日(休)・14日(休)・21日(休)  
10:00～11:00  
☎ 保健センター
- スマイル食 Love  
保存のきく食品づくりと発信  
☎ 10月19日(火) 10:00～  
☎ 保健センター
- にこっちアート  
絵を描いたりぬり絵などを通して交流  
☎ 10月25日(月) 13:30～15:00  
☎ 保健センター
- にこっち体操  
市内サロンなどでにこっち体操を普及  
☎ 10月15日(金) 13:30～15:00  
☎ 保健センター
- にこっち楽団  
ハンドベルや歌、打楽器演奏  
☎ 10月6日(休) 9:30～11:00  
☎ 保健センター
- 脳トレ88  
そろばん・脳トレなどを通して交流  
☎ 10月27日(休) 13:30～15:00  
☎ 吉田公民館
- HIP-HOP ダンス  
HIP-HOP ダンス作り、練習、普及  
☎ 10月8日(金) 13:30～15:00  
☎ 保健センター
- わくわく手芸  
折り紙・小物づくりなど  
☎ 10月6日(休) 13:30～15:00  
☎ 吉田公民館

※初めて参加する人は、開催日の1週間前までに保健センターへお申し込みください。  
 ※上記以外のプロジェクトも活動中です。

※乳幼児健診・2カ月児育児相談会は個別に案内が郵送されます。

ごみの量(令和3年7月)

図 生活環境課 環境政策係 ☎ 0256-77-8167

ごみの種類	令和3年7月		令和2年7月		比較増減
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	
可燃	1,380 t	568 g	1,382 t	565 g	3 g ↗
不燃	67 t	28 g	72 t	29 g	- 1 g ↘
粗大	58 t	24 g	59 t	24 g	0 g →
資源	221 t	91 g	219 t	90 g	1 g ↗
合計	1,726 t	711 g	1,732 t	708 g	3 g ↗

★可燃・資源ごみの量が、前年に比べ増加しています。引き続きごみの削減・分別にご協力をお願いします。



暑い夏も ポーン 寒い冬も ポーン

安心・安全の警報器に快適をプラスした新しい警報器

**快適ウォッチ**

「熱中症」と「乾燥」を警報器がお知らせします

火災 ガス漏れ 不完全燃焼 + 熱中症 乾燥

XW-725S(壁掛形) 有効期限5年

白根ガス株式会社 燕市水道町4丁目2番4号 ☎0256-61-7511 お気軽にお問い合わせください!

今こそ!はじめよう!  
 90万人の生徒さん選ばれた国内最大規模のパソコン教室です。

**パソコン教室 無料個別説明会**

9月14日(火)・30日(木)

【1部】10:30～ 【2部】14:00～ 【3部】19:00～

【1部】10:30～ 【2部】14:00～ 【3部】19:00～

新型コロナウイルス対策のため、人数を限定して開催いたしますので、ご予約の方を優先させていただきます。まずは今すぐお電話ください。お待ちしております。

新型コロナウイルス対策実施中

初心者にやさしい資格取得もできる

パソコン教室 わかるとできる

イオン県央校 TEL 0256-66-3979  
 燕市井土巻 3-148 イオン県央イオンシネマ棟 1F

災害時に、あなたとあなたの家族の「命」を守るために

**「防災つばめ〜ル」を登録してください!**

災害発生時に重要な情報を携帯電話にメールでお届けします。

【登録方法】  
 携帯電話で右の二次元コードを読み取るか、「insert-mail@city-tsubame.jp」に空メールを送り、返ってくるメールの指示に従って登録してください。

☎ 0256-77-8381