

2021

9

No.365

# 広報つばめ

Tsubame 



特集 つばめの農業

今とこれから









# 住宅用火災警報器は、

## 10年を目安に、 とりカエル！

わが家と家族を守る基本です。

平成23年6月から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されて10年が経ちました。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、定期的に作動確認をしましょう。

### [設置時期を調べるには]

住宅用火災警報器を設置した時に記入した「設置年月」、または本体に表記されている「製造年」を確認してください。



「とりカエル」  
日本火災報知機工業会  
住宅用火災警報器の交換時期啓発  
キャラクター

### 定期的に作動確認し、音を聞きましょう！

#### ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

●定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。

##### 正常な場合は？

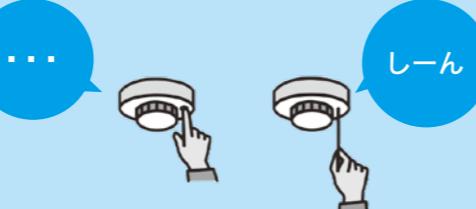
正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。



注)警報音はメーカーや製品により異なります。

##### 音が鳴らない場合は？

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。



それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

出典元：日本火災報知機工業会



#### 交換の目安はおよそ 10 年！

住宅用火災警報器の電池の寿命はおよそ 10 年とされています。異常や電池切れの場合は新しい住宅用火災警報器と交換してください。

住宅用火災警報器の設置に関して詳しい内容が知りたい場合や不明な点がある場合は、お問い合わせください。

問合せ 燕・弥彦総合事務組合消防本部 予防課  
☎ 0256・92・1122



# 新型コロナワクチン情報



### 予約をするときは、2回目の接種日もご確認を！

ワクチン接種は、1回目の接種日によって2回目の接種日が以下のとおり決まります。接種を予約するときは、事前に2回目の日程も確認するようにしてください（インターネットや電話による2回目の予約は不要です）。

- ファイザー社のワクチン → 1回目を接種した日から原則3週間後の同じ曜日・時間帯
- 武田/モデルナ社のワクチン → 1回目を接種した日から原則4週間後の同じ曜日・時間帯

### 接種するときは、必ず接種券のご用意を！

ワクチン接種には「接種券」が必要です。予約システム用の「ID、パスワード」では、接種会場での受付ができません。もし接種券が見当たらない場合は、再発行しますので事前に健康づくり課 健康推進係（☎0256・77・8182）までご連絡ください。

### 新型コロナワクチン Q&A

① 新型コロナワクチンにはどのような効果（発症予防、持続期間）がありますか？

Ⓐ 新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されています。効果の持続期間や、感染を予防する効果についても、時間の経過や接種者数の増加に伴い、研究が進んでいます。

② ワクチン接種後、生活上で注意することはありますか？

Ⓐ ワクチン接種後は、副反応が生じることがあります。できるだけ接種当日・翌日に無理をしないでむように予定を立てておくとよいでしょう。接種当日は、激しい運動や過度の飲酒などは控えましょう。

③ 年齢によって、ワクチンの効果や副反応に違いはありますか？

Ⓐ 今回のワクチンは高齢者に対しても高い発症予防効果があります。一方、若年者に比べて高齢者の方が少し副反応が出にくいことが分かっています。

④ ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？

Ⓐ ワクチンを接種した人から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、感染予防対策の継続をお願いします。

⑤ 妊娠中・授乳中・妊娠を計画中の場合、ワクチンを接種することができますか？

Ⓐ 妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の人も、ワクチンを接種することができます。mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありませんが、あらかじめ主治医にご相談ください。

⑥ 子どもはワクチンを接種することができますか？

Ⓐ 予防接種法に基づく公費での接種の対象は、接種の日に満12歳以上の人です。このため、12歳に満たない人は、ワクチンの接種の対象にはなりません。

⑦ 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することはできますか？

Ⓐ 原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。

※「新型コロナワクチンQ&A」の内容は、厚生労働省ホームページで確認することができます。



ワクチン接種に関する問合せ 燕市新型コロナワクチン接種コールセンター（相談窓口） ☎0120・003・371

応援します！

# こころの健康づくり

## ～コロナうつにならないための「スワロー運動」～

長引く新型コロナウイルス感染症拡大で生活にさまざまな影響が生じ、先の見えない不安やストレスを感じている人も多いのではないでしょうか。

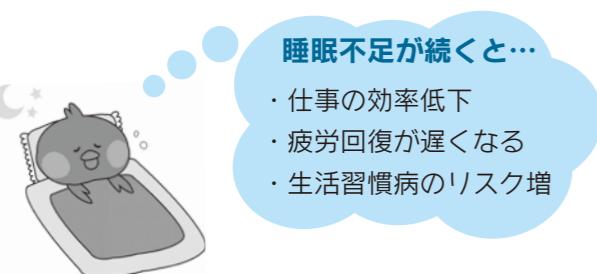
市では、自殺対策・こころの健康づくりのために、「燕市こころの健康スワロー運動」を推進しています。



ス

眠ろう！

睡眠は「こころ」と「からだ」の安定のために欠かせません。生活リズムを整えることは、心身の健康を保ちます。決まった時間に起きて、朝日を浴びましょう。からだを動かすことも意識して生活にメリハリをつけましょう。



ワ

話そう！

話すことや話を聞いてもらうことは、人を癒すとされています。電話やアプリを利用するなど感染防止に気をつけて、会話を楽しみましょう。また、おうち時間が長くなると、家族にイライラすることもあります。自分の時間をつくりたり、時には誰かに相談したりしましょう。

こまめに話そう

- 家族と今日の出来事
- ご近所であいさつ
- 同僚と分かち合い

つながる！

自分のことを気にかけてくれる人がいることは安心感にもつながります。あなたの身边に一人で家に閉じこもっている人はいませんか？声をかけてみませんか？

テレビやネットの過度な利用に注意して、人のつながりを大事にしましょう。



- 家庭
- 職場
- 地域
- 趣味の会

●問合せ 保健センター ☎ 0256-93-5461

# 健診から始まる健康づくり！



自分を変えられるのは、自分だけです。自分や家族のために、できることから始めましょう！保健センターでは、健康づくりに役立つ①～③の教室や相談会を行っています。



1  
CHECK!

### 令和3年度 健診結果 個別相談会 ～オーダーメイドの健康づくり～

保健師が健診結果を一緒に確認！ 健康運動指導士があなたの体に合わせた運動法を紹介します！

【対象】

今年度健康診断または人間ドックを受けた、おおむね74歳以下の人

【日程・会場】

- 9月17日(金) 保健センター
- 10月13日(水) 分水公民館

【時間】

①13:30～14:30 ②14:00～15:00

③14:30～15:30 ④15:00～16:00

※各時間の定員は2人ほど、予約が必要です

～昨年の参加者からコメント～

自分にあった運動をポイントを押さえて教えてもらい参考になりました。また、食事は食べる順番・よく噛むことを今も意識しています。

かずひこ  
南波一彦さん（松橋）

2  
CHECK!

3つの事業を利用しダイエットに成功したHさん。その様子や事業の内容をお知らせします。



燕市在住のHさん

before

### 令和2年6月 健康診断を受診

- 身長：168.8cm
- 体重：71.9kg
- 腹囲：98cm
- BMI：25.2

ダイエットをスタート！



2  
CHECK!

### 令和3年度 トリプルスリー ～3ヶ月で3kg痩せて、3ヶ月維持にチャレンジ～

自宅で毎日体重グラフを付けるだけ（朝食前と夕食後）、保健師・栄養士が面接や電話であなたの頑張りを応援します。

【対象】

健康データの改善やもっと健康になりたい、おおむね74歳以下の人

【特典】

- 特製ダイエット日誌プレゼント
- 節目の時期に応援メッセージ配信

【期間】

令和4年3月31日(木)まで

※申し込みは9月30日(木)まで

定期的な面談で  
続けやすい



途中経過  
ポイント手帳の使用や  
毎月保健センターで計測と  
食生活の相談を実施

令和2年10月

- 体重：62.5kg
- 腹囲：86cm

順調に減量中！

3  
CHECK!

### つばめ元気かがやきポイント事業 ～ポイントを貯めてお得をゲット！！～

いつでも・どこでも・気軽に自分のペースで健康づくりに取り組むことで、ポイントが貯まります。200ポイント毎に1回抽選の権利をゲット！ 素敵な景品が当たります。さらに200ポイント以上貯めて報告すると、協賛店の特典やサービスが受けられる優待カードを進呈します。

【期間】

12月31日(金)まで



手帳について  
はこちる▶▶

●申込み・問合せ 保健センター ☎ 0256-93-5461

令和3年3月

- 体重：56kg (- 15.9kg)
- 腹囲：77cm (- 21cm)

ダイエット大成功！



1人では続けられなかったことも、定期的なサポートのおかげで結果に結びつきます。



# 新たな農業委員が任命されました

燕地区



片桐 正敏 (下栗生津)  
【下栗生津・野本・田中】



小川 芳秀 (溝)  
【溝・溝古新】



五十嵐 博子 (高木)  
【栗生津・上河原・高木】

## 吉田地区



山上 忠 (西槙)  
【西槙・佐渡山・小島】



藤田 浩介 (吉田法花堂)  
【吉田下中野・吉田西太田・吉田法花堂・吉田吉栄】



長谷川 治仁 (米納津)  
【雀森・稻葉・庚塚・米納津・新保・大保・富永】



瀬戸 一義 (吉田本町)  
【吉田本町・吉田宮小路・吉田鴻巣・吉田文京町・吉田本所・吉田浜首町・吉田】

## 分水地区



瀧木 誠治 (砂子塚)  
【砂子塚・野中才・新長・笈ヶ島興野】



江口 保 (佐善)  
【牧ヶ花・佐善】



阿部 恵作 (渡部)  
【渡部・幕島・真木山】



山浦 博 (熊森)  
【熊森・笈ヶ島】



三浦 哲郎 (大川津)  
【大川津・五千石・下中条・大川津興野】



本田 繁 (中島)  
【中島・泉新・新堀・源八新田】



渡邊 美代子 (国上)  
【太田・国上・長辰】



山田 直子 (分水新町二)  
【町部】



山崎 登美雄 (横田)  
【横田】

## 吉田地区



会長  
和田 正春  
(又新)

【又新・二階堂・勘新・小古津新・大船渡・小中川】

8月1日に市長から26人の農業委員が任命され、新体制となって2期目の活動を開始しています。現在、担い手の高齢化や後継者不足をはじめ、遊休農地の増加、米価の下落などの課題に加え、新型コロナウイルス感染症拡大による活動自粛など、先の見えない状況となっています。農業委員会は、遊休農地の発生防止と解消に重点を置き、農地利用の最適化への働きかけなど、関係機関・団体と連携を図りながら委員が一致団結して地域の諸問題に全力で取り組んでいきます。会長を拝命し、燕市の農業の継続と発展のために精一杯努力をしていきます。ご支援とご協力をお願いします。

7月31日の農業委員任期満了に伴い、26人の農業委員が任命されました。農地の貸し借り、所有権移転に伴う現地確認や遊休農地対策に係る農地パトロールなど、農地が適正に耕作されるよう地域の調整役としての活躍が期待されています。今回、新たに任命を受けた農業委員をご紹介します。また、農業者年金制度など農業に関することはお気軽にご相談ください。

役 職	氏 名
会 長	和田 正春
会長職務代理	本田 繁
農地部会部会長	長谷川 治仁
農地部会副部会長	笠原 久幸
農政部会部会長	遠藤 忠夫
農政部会副部会長	渡邊 美代子

※( )内は出身地区、【 】内は担当地区を示しています。

●問合せ 農業委員会事務局 ☎ 0256-77-8251



遠藤 忠夫 (井土巻)  
【井土巻・向町】



江辺 耕一 (花見)  
【花見・桜町・下組・寺郷屋・前郷屋・居掛・大野】



明田 栄以知 (白山町三)  
【秋葉町・白山町・東廿六木・西廿六木・杣木・大閑・小閑・水道町】



金山 吉夫 (八王寺)  
【道金・八王寺・大曲】



笠原 久幸 (小牧)  
【小牧・中川・四ツ屋・次新・児ノ木・新生町・花園町】



荻原 一郎 (松橋)  
【三王渕・関崎・松橋・長渡・灰方】



土田 喜七 (小高)  
【小高・佐渡・藤の曲】



澤口 隆行 (長所)  
【館野・長所】



笹川 勇雄 (小池)  
【小池・柳山・杉名・杉柳・杉柳新田・蔵関】



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥料金 持持ち物 他その他 申申込 問問合せ  
HP…ホームページ FAX…ファクス 電子メール 「つばめ元気かがやきポイント事業」5ポイントメニュー  
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントや講座などを中止・延期・変更する場合があります。  
●感染防止のため「新しい生活様式」の実践にご協力をお願いします。



## 「燕青空即売会」を中止します

10月3日(日)に開催を予定していた「燕青空即売会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。  
協同組合つばめ物流センター  
0256・63・7660

## 「国上良寛茶会」「市民茶会」を中止します

「国上良寛茶会」「市民茶会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度の開催を中止します。  
社会教育課 文化振興係（中央公民館内）  
0256・63・7002

## 食育活動から展開する家庭教育講座 らんらんランチ会

### 絵本『いろいろきのこ』で、炊き込みご飯



#### ■テーマ「話の聞き方で心をつなぐ」

絵本『いろいろきのこ』に出てくる炊き込みご飯を作ります。

※会食は行わずテイクアウトのみ

時 10月6日(水) 午前10時30分～正午

所 中央公民館

対・定 乳幼児とその保護者・8組

(保護者のみの参加も可／先着順)

￥ 1組 500円(材料費)

申 電話にて

他 講師：サークルきらら

※当事業はサークルきらら・燕市教育委員会の共催事業です。

問 サークルきらら(神保)

090・6169・3165



### マザーズおじいと セミナー

時	1 座学編	9月29日(水)	時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
②会社説明会編	10月6日(水)		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
いざれも午前10時～11時30分			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
所 吉田公民館			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
時間	1時間程度		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
産業史料館	0256・63・7666		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
込み			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
最大7人、1日20人			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
他	※別途入館料が必要		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
優先	￥1回800円(税込)		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
講師	水いん燕鉛工房会、体験		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
込み			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
最大7人、1日20人			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
他	※別途入館料が必要		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
優先	￥1回800円(税込)		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
講師	水いん燕鉛工房会、体験		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
込み			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
最大7人、1日20人			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
他	※別途入館料が必要		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
優先	￥1回800円(税込)		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
講師	水いん燕鉛工房会、体験		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
込み			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
最大7人、1日20人			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
他	※別途入館料が必要		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
優先	￥1回800円(税込)		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
講師	水いん燕鉛工房会、体験		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
込み			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
最大7人、1日20人			時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
優先	￥1回800円(税込)		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
他	※別途入館料が必要		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
講師	水いん燕鉛工房会、体験		分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
最大7人、1日20人			■鉛起銅器の小皿づくり体験				
優先	￥1回800円(税込)		時	9月26日(日)	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
込み			分	午後3時	午前9時30分～午後3時	燕市産業史料館	ものづくり体験
他	※別途入館料が必要		■鉛起銅器の小皿づくり体験				
講師	水いん燕						

劇団四季 ファミリーミュージカル  
**「はじまりの樹の神話」**

「キャッツ」や「ライオンキング」など本格的なミュージカルを手掛ける劇団四季が、全国の小学生向けに制作した新作オリジナルファミリーミュージカルです。

**時**11月7日(日) 午後3時開演

**所**燕市文化会館大ホール

**￥**全席指定 SS席5,500円、S席3,500円  
(S席高校生以下2,000円)

◎3歳以上有料、2歳以下は入場不可。

◎車いす席は中央公民館のみの取り扱い。

◎ソーシャルディスタンスを保つため、空席を設けた配席を行います。

**■チケット販売** 9月7日(火)から

**■プレイガイド**

中央公民館	平日8時30分～午後5時15分 (土・日曜日・祝日・夜間の受け取りは要事前連絡) ※販売開始日のみ窓口は午前9時～、電話は正午～受付
セブン・イレブン (セブンチケット)	販売開始日の午前10時～24時 間対応

**■無料託児ルーム** 要予約。10月28日(木)までに社会教育課 文化振興係へ  
**問**社会教育課 文化振興係 (中央公民館内) ☎ 0256・63・7002

<h2>木のづくり体験 にいがた県央マイスター塾」</h2>
<h3>基礎金体験 「木の葉のブローチづくり」 (彫り彫り・透かし彫り)</h3>
10月 2日(土) 午後1時30分～4時 燕市産業史料館 ・ <b>定</b> 県内在住の高校生以上の人・5人 2,500円 (別途入館料が必要) 講師 大岩信夫さん 9月 17日(金)まで
<h3>起銅器体験 「自分で作ろう！ぐい呑みづくり」</h3>
10月 16日(土)・17日(日) 午前10時～午後3時 ※どちらか1日のみ 燕市産業史料館 ・ <b>定</b> 県内在住の高校生以上の人・各日7人 6,000円 (別途入館料が必要) 講師 細野五郎さん、玉川達士さん 10月 1日(金)まで
<h3>統的鍛冶技術体験 「アウトドアナイフづくり」</h3>
10月 24日(日) 午前9時～午後4時 三条鍛冶道場 (三条市元町 11-53) ・ <b>定</b> 県内在住の中学生以上の人・8人 8,000円 講師 小林由夫さん、飯塚時房さん、 水野勲さん、日野浦司さん 10月 8日(金)まで
<h3>工・漆工体験 「便利なお盆づくり」</h3>
10月 31日(日) 午前9時～正午 三条鍛冶道場 (三条市元町 11-53) ・ <b>定</b> 県内在住の小学生以上の人・10人 (小学 は保護者同伴) 2,800円 講師 石田宣一さん、高橋弥一さん 10月 15日(金)まで

**大人のための英語塾 ～スピーチ編～**

スピーチから英語のフレーズや発音などを楽しく学びましょう！

**時**10月10日(日)・11月21日(日)・12月19日(日)・  
令和4年1月23日(日)・2月20日(日) 午後1時30分～2時30分(全5回)

**所**燕市産業史料館

**対**燕市在住または在勤の人、燕市国際交流協会会員  
**定**10人(先着順)

**￥**一般3,000円、会員2,000円(入館料含む)

※前期受講者は1,000円値引き

**他**講師：遠山未来さん(市内英語講師)  
**申**9月28日(火)までに市ホームページの「申込フォーム」か、協会ホームページの「お問い合わせフォーム」または電話にて  
**問**燕市国際交流協会 0256・63・4116



つばめ日耕塾 5P

5 P

40

相続で困ることは？ 家族に自分の想いを伝えるにはどうすればいい？ エンディングノートを作つてみましょう。

時 10月5日(火) 午前10時～  
11時30分 所分水公民館  
定 30人 **他** 講師・徳本好彦  
さん(司法書士)、上村昌子  
さん(第一生命保険株相続  
ンサルタント) 申 9月6日  
(用)電話にて

## 障害者手帳アプリのサービス開始

障がいのある人が市内公共施設で障がい者割引を受ける際に、これまでの障害者手帳を提示する方法に加えて、スマートフォンで障害者手帳アプリ「ミライロID」を提示することで、割引を受けられるようになりました。

### ■利用方法

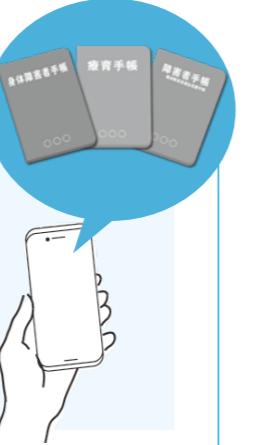
スマートフォンにミライロIDのアプリをダウンロード。障害者手帳の情報を取り込み、対象施設の窓口でアプリを提示することで、障害者手帳と同様に利用料金の割引を受けることができます。

### ■対象施設

燕市産業史料館、分水良寛史料館、長善館史料館、ビジョンよしだ、B&G海洋センター、てまりの湯

※割引に関する詳細は、各施設へお問い合わせください。

□ 社会福祉課 障がい福祉係☎ 0256・77・8172



ミライロIDのページ▶



## こころの健康講座

とき	内 容	講 師	と こ ろ
10月 26日(火) 午後2時～4時	「感情の調節が苦手な人たちへの支援」～パーソナリティー障害から考える～	中川甚一郎さん (南浜病院 臨床心理士)	中央公民館 3階 中ホール
11月 20日(土) 午後2時～4時	「こころの病を持つ方の家族のメンタルヘルス」	原口彩子さん (新潟医療福祉大学講師)	市役所1階 つばめホール
12月 2日(木) 午後2時～3時30分	「ウィズコロナ時代におけるこころの保ち方」※オンライン開催。パソコン・スマホなどの準備は不要。	石橋幸滋さん (石橋クリニック院長)	中央公民館 3階 中ホール

定 各回とも 30人 (先着順)

申 各開催日の3週間前まで ※手話通訳・要約筆記をご希望の方は、申し込み時にお伝えください。

問 保健センター☎ 0256・93・5461



時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)	時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)	時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)	時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)	時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)

時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)

時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)

時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)

時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)

時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)

時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)
時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)

時 9月 16日(木)	午後1時30分～3時	所 市役所 1階	人、認知症の人を介護している人、認知症に関する人、認知症に関心のある人など	内 緑竹繩さん (行政書士)


<tbl\_r cells="5" ix="2" maxcspan="1" max

■種目 ①初級4種目・9月8日水～12月1日水までの毎週木曜午後7時40分～7時40分  
 ②初心者からのクロール教室・9月9日木～12月2日木まで毎週木曜午後7時40分～7時40分  
 ③レベルアップ

大人水泳教室第2期募集

ビジョンよしだ  
 0256-97-1411

燕市総合体育館  
 0256-93-6464

燕市総合体育館  
 0256-93-64







●燕図書館☎ 0256-62-2726 ●吉田図書館☎ 0256-92-7650 ●分水図書館☎ 0256-91-3255  
BOOK CHOICE 9月のテーマ「家族のカタチ」

## ★『ちいさな大きなからもの』(367)

一緒に暮らす時間の中で、私たちはゆっくり家族になつてゆく。不妊治療の辛い日々を乗り越え、特別養子縁組で生後5日の子どもを迎えた夫婦の葛藤と喜びの日々を綴った、ノンフィクション・エッセイ。

## ★『パリのムスコめし』(596)

2年間毎日、息子のために美味しいと楽しい「ムスコめし」を作り続けた著者が、ルッコラの賛沢サラダ、ツナとトマトのスパゲティ、欧風野菜の揚げ浸しなど、51のレシピを紹介します。エッセイも掲載。

燕市立図書館の貸出カードをお持ちの人は、ホームページ(<http://www.lib-city-tsubame.niigata.jp/>)から予約できます。



問 生活環境課 交通安全・防犯係☎ 0256-77-8162

## ●1月1日～7月末日

( )は7月分のみ		対前年比
発生件数	61件(8)	－4件
死者数	1人(0)	1人
負傷者数	64人(8)	－15人

## 9月21日(火)～30日(木)「秋の全国交通安全運動」を実施!

日ごとに日没が早まるこの時期は、夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なり交通事故が多発します。車は早めにライトを点灯、歩行者や自転車は夜光反射材を身につけるなど、お互いに早期発見に心がけ、交通事故を未然に防ぎましょう。

## ●運動のスローガン『夕暮れは 速度を抑えて 早めのライト』

●運動の重点 ①子どもと高齢者を中心とする歩行者の安全の確保 ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上～横断歩道での歩行者優先～ ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底 ④飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

納  
税  
などのお知らせ

納期限 9月30日(木)	
国民健康保険税	6期(9月分)
介護保険料	6期(9月分)
後期高齢者医療保険料	6期(9月分)
下水道受益者負担金	2期

市役所収納課、燕・分水の各サービスコーナー、市内金融機関で納入できます(市・県民税(普通徴収)、国民健康保険税はコンビニでも納入できるほか、**今年度からスマホアプリを通じて納入することもできます**)。また、安心で便利な口座振替もご利用ください。

スマホアプリで納入するためには、納税通知書に同封されていたバーコード付き納付書が必要です。詳細は市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

**暑い夏も ポン**  
部屋が大変暑くなっています。  
風通しを良くし、水分や塩分をとるようにしましょう。

**寒い冬も ポン**  
部屋が乾燥しないよう  
心掛けましょう。

**快適ウォッチ**  
「熱中症」と「乾燥」を警報器がお知らせします

火災 ガス漏れ 不完全燃焼 + 熱中症 乾燥

XW-725S(壁掛け) 有効期限5年

安心・安全の警報器に快適をプラスした新しい警報器

COMBO XW-725S 自動警報機 機能付  
緊急停止 電源(充電)  
音声停止 電源(充電)

白根ガス株式会社 燕市水道町4丁目2番4号 ☎ 0256-61-7511 お気軽にお問い合わせください!

こちらは有料広告です。

## 10月の 保健センターだより

●申込・問合せ  
保健センター(吉田大保町25-15)☎ 0256-93-5461

保健行事	とき	対象・内容・申込など	ところ
中高年対象	元気会	対 介護保険および障がい福祉サービスを利用してない人で、元気になりたい人 申10月8日(金)まで	燕居舎3階 (白山町二丁目)
	高齢者の頭の体操教室	対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など 申10月13日(水)まで	
妊娠・子育て	ハッピーベビークラブ(妊娠・両親学級) ※予約制	内 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など 定 各回6組	保健センター
	予約制 育児相談会	対 0歳～就学前のお子さん 内 身体計測、育児相談、栄養相談	
	たんぽぽの会	対 障がいのあるお子さんの保護者 内 情報交換	
	オンライン離乳食グループ相談会 ※予約制	対 8～12カ月のお子さんと保護者 定 親子3組 内 Zoomを利用したグループ相談 申市ホームページの「かんたん申請」にて	自宅から Zoomを利用してご参加ください。
相談ほか	血糖値がきになる方の食事相談会 ※予約制	内 栄養士による個別相談 申10月7日(木)まで	燕居舎3階 (白山町二丁目)
	骨コツ教室(栄養編) ※予約制	内 超音波での骨密度測定、食事についてのお話など 申10月13日(水)まで	
	こころの相談会 ※予約制	内 こころの健康に関する個別相談 申10月13日(水)まで	保健センター

※乳幼児健診・2カ月児育児相談会は個別に案内が郵送されます。

●着楽塾	着物の着付け練習、着物の魅力発信
時 10月4日(木)	13:30～15:00
所 吉田産業会館	
●元気ゆったりじょんのび会	元気になる話やゲームを通して交流
時 10月15日(金)	9:30～11:00
所 保健センター	
●健笑にここ運動 TAI	脳トレや筋トレ、スクエアステップ
時 10月7日(木)・14日(木)・21日(木)	10:00～11:00
所 保健センター	
●スマイル食 Love	保存のきく食品づくりと発信
時 10月19日(火)	10:00～
所 保健センター	
●にこっちアート	絵を描いたりぬり絵などを通して交流
時 10月25日(木)	13:30～15:00
所 保健センター	
●にこっち体操	市内サロンなどでこっち体操を普及
時 10月15日(木)	13:30～15:00
所 保健センター	
●にこっち楽団	ハンドベルや歌、打楽器演奏
時 10月6日(火)	9:30～11:00
所 保健センター	
●脳トレ 88	そろばん・脳トレなどを通して交流
時 10月27日(火)	13:30～15:00
所 吉田公民館	
●HIP-HOPダンス	HIP-HOPダンス作り、練習、普及
時 10月8日(金)	13:30～15:00
所 保健センター	
●わくわく手芸	折り紙・小物づくりなど
時 10月6日(火)	13:30～15:00
所 吉田公民館	

※初めて参加する人は、開催日の1週間前までに保健センターへお申し込みください。  
※上記以外のプロジェクトも活動中です。

ごみの量(令和3年7月)	令和3年7月			令和2年7月	
ごみの種類	収集量	1人1日	収集量	1人1日	1人1日
可燃	1,380t	568g	1,382t	565g	3g ↗
不燃	67t	28g	72t	29g	- 1g ↘
粗大	58t	24g	59t	24g	0g →
資源	221t	91g	219t	90g	1g ↗
合計	1,726t	711g	1,732t	708g	3g ↗

★可燃・資源ごみの量が、前年に比べ増加しています。引き続きごみの削減・分別にご協力をお願いします。



今こそ！はじめよう！  
パソコン教室 無料個別説明会  
9月14日(火)・30日(木)

【1部】10:30～ / 【2部】14:00～ / 【3部】19:00～  
コロナウイルス感染症対策のため、人数を限定して開催いたしますので、ご予約の方を優先させていただきます。まずは今すぐお電話ください。お待ちしております。

新型コロナウイルス対策実施中

パソコン教室 わかるとできる イオン県央校 TEL 0256-66-3979  
燕市井土巻3-148 イオン県央イオンシネマ様1F

災害時に、あなたとあなたの家族の「命」を守るために  
「防災つばめ～ル」を登録してください！  
災害発生時に重要な情報を携帯電話にメールでお届けします。

【登録方法】  
携帯電話で右の二次元コードを読み取るか、「insert-mail@city-tsubame.jp」に空メールを送り、返ってくるメールの指示に従って登録してください。

問 燕市防災課 ☎ 0256-77-8381

こちらは有料広告です。

## ○おくやみ (敬称略・7/9～8/11届出分)

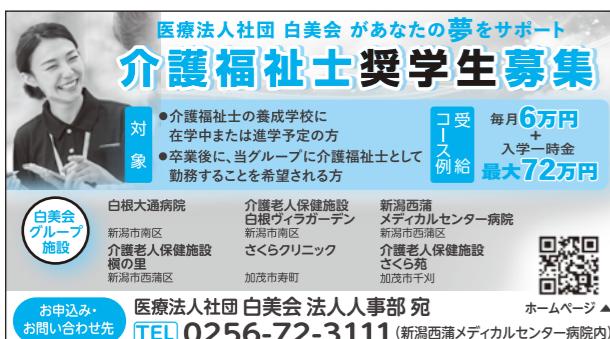
行政区	年齢(歳)	亡くなられた人
寿町	88	佐藤 ユキイ
下田太	92	川上 春吉
廿六木三区	96	五十嵐 レイ
中央通五の一	93	坂上 二郎
中央通五の三	94	早渡 タヅ
佐渡	106	宮嶋 晴
佐渡	87	遠藤 兼一郎
佐渡	81	吉田 千代
西燕町	80	村岡 ケイ子
西燕町	88	狩野 里子
西燕町	94	齊藤 シヅイ
西燕町	92	田中 瞳男
杉柳	96	酒井 菊美
道金	84	小林 正男
閔崎	51	海藤 浩子
新生町	69	高井 みさ子
雀森	94	向井 マサノ
乙組	86	塚原 ミヅ
栗生津上組	51	後藤 恵美子
栗生津上組	83	渡邊 恵美子
栗生津中組	85	小島 ノセ
下組	96	桑原 タツ
下組	89	南波 てぬ
下粟生津	91	河合 マツイ
下粟生津	86	村山 セツ子
下粟生津	70	亀倉 絹子
下粟生津	85	池田 僚
下粟生津	60	河合 政仁
下粟生津	86	梨本 昇
下粟生津	100	片桐 マサ
野本	98	本山 ノリ
吉田西太田	74	青木 フミエ
吉田西太田	83	石出 スヱ
吉田西太田	93	金子 信夫
吉田下中野	97	橋本 イネ
吉田法花堂	77	西村 和子
吉田桃山町	89	笹川 昇
吉田下町	96	佐藤 新平
吉田大保町	74	田中 憲一
吉田大保町	89	吉田 茂
吉田栄町	89	近藤 カヨ
吉田日之出町	87	桑原 百合
分水新町一丁目	84	島影 正春
下諏訪	91	佐藤 三治
分水学校町	95	小川 荣松
笹曲	88	中村 ミツエ
熊森	95	長岡 榮一
横田	90	小川 ヨシエ
泉新	86	森本 和男
中島	82	海津 ハル
中島	90	古瀬 タミ
国上	75	遠藤 義久

## ○おたんじょう (敬称略・7/9～8/11届出分)

行政区	保護者	子の名 ふりがな
南八丁目	阿部 貴寛	莉奈 りな
東町	吉原 徹	陸葉 りくは
秋葉町四丁目	金山 太海 馨	紡凧 つむぎ
水道町四丁目	長谷川 京	彩巴 いろは
水道町四丁目	宮島 久隼	惺凧 せな
水道町四丁目	小林 行弥	柚葵 ゆづき
仲町	大野 雅和	翠良 あきら
朝日町	小林 大樹	麦暁 むぎ
白山町三丁目	松沢 陽大	翔也 あかつき
白山町三丁目	矢川 廉	千花 しおうや
新栄町	佐藤 健太	凱晴 ちか
新栄町	田中 勇介	咲斗 ときは
廿六木三区	高橋 廉	奏多 さくと
中央通五の二	植木 振	鈴音 かなた
中央通五の三	藤原 昭洋	響暉 ひびき
小高	坂口 基晴	我琥 がく
桜町	海津 翔	奏介 そうすけ
道金	苅羽 直行	叶悠 かなと
三王渕	中條 道之	美乃 みの
新生町	栗林 仁也	紗良 さら
新生町	小林 大地	一桜 いお
富永	大日向 輝	奏斗 かなと
吉田西太田	加藤 勇亮	葵榮 あおい
吉田法花堂	増井 亮太	二希 えいじ
吉田鴻巣	渡辺 法斗	衣琳 きい
吉田東町	渡邊 一郎	斗茉 りあ
吉田大保町	邊木 将裕	心逞 たくと
吉田弥生町	木鈴 輝	斗莉 たまつり
吉田新町	藤井 大生	菜太 ますずな
吉田旭町三丁目	井松 凉	想遥 そうた
吉田東栄町	井松 翔	遥紗 はるか
中諏訪	川矢 平祐	一城 さえ
分水東学校町	本大 康智	日葵 いっせい
分水文京町	井白 智之	絃ひまり
笈ヶ島	井藤 康俊	彩羽 げん
横田	井古 健太	敬成 うい
新堀	井渡 健洋	敬夏 なりちか
佐善	井通 健夫	音かのん
国上	井澤 壽太	

## ○おくやみ (敬称略・7/9～8/11届出分)

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
山本 洋子	71	殿島一丁目
五十嵐 清治郎	84	殿島一丁目
富樫 昌子	90	秋葉町四丁目
長谷川 市郎	86	水道町二丁目
樋口 熱	81	宮町
小林 トイ	97	中央通一丁目



## 相談ア・ラ・カルト

★相談は無料で受けられます

9

相談	相談日	時間	会場など	備考
法律相談	21日(火)	午後1時～4時30分	燕市役所会議室101	担当:新潟県弁護士会弁護士 要予約:市民課 市民生活係 ☎0256・77・8107 9月1日(水)から予約受付開始 (交通事故相談は除く)
	10日(金) 30日(木)	午後1時～3時30分	燕市民交流センター	担当:新潟県弁護士会弁護士 要予約:燕市社会福祉協議会 ☎0256・78・7866 予約受付中
行政相談	17日(金)	午前10時～正午	燕市役所会議室101	問合せ:市民課 市民生活係 ☎0256・77・8107
消費生活相談	月～金	午前9時～午後4時	※祝日、年末年始を除く	問合せ:市民課 消費生活相談窓口 ☎0256・77・8302
交通事故相談	月～金	午前9時～午後5時	新潟県交通事故相談所 ☎025・280・5750	内容:交通事故に関する「心の悩み」、損害賠償請求、示談の進め方など
妊娠からの子育て相談コーナー	月～金	午前8時30分～午後5時15分	子育て支援課 子どもサポート係 ☎0256・77・8224	内容:妊娠、出産、子育てに関する相談
燕スマイル・サポート・ステーション	月～金	午前8時30分～午後5時15分	学校教育課 ☎0256・77・8308 smasta18@docomo.ne.jp	内容:小学生から39歳までの悩み相談(いじめ、不登校、ひきこもりなど)※電話・メールまたは直接来庁(オンライン相談可)
子育て、虐待などの相談	月～金	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課 ☎0256・77・8105	内容:DV、虐待など要保護児童に関する相談 ※児童虐待の通告は社会福祉課または児童相談所(☎025・381・1111または全国共通ダイヤル☎189)へ
女性のための総合相談窓口	21日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	燕市民交流センター	内容:夫婦、家族、育児、介護、セクハラ、DVなど 要予約:☎0256・92・2121(予約専用・地域振興課)
女性福祉相談	月～金	午前8時30分～午後5時15分	新潟県女性福祉相談所 ☎025・381・1111	内容:DVなど
自殺予防いのちの電話	年中無休・24時間		☎025・288・4343	担当:新潟いのちの電話事務局
新潟県こころの相談ダイヤル	毎日	24時間	☎0570・783・025	担当:新潟県障害福祉課 いのちとこころの支援室
ひきこもり相談	月～金	午前8時30分～午後5時	新潟県精神保健福祉センター ☎025・284・1001	内容:ひきこもりに関する相談
心配ごと相談	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	午後1時～4時	燕市民交流センター	問合せ:燕市社会福祉協議会 ☎0256・78・7866
生活に関する相談	月～金	午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター ☎0256・36・5757	内容:労働、金融、法律、家庭など
司法書士相談	2日(木)	午後1時～3時	燕市役所会議室101	担当:三部正哉 予約受付:三部正哉司法書士事務所 ☎0256・93・2413 ※月～金 午前9時～午後5時
労働・年金相談	22日(水)	午前10時～正午	吉田産業会館	担当:社会保険労務士会三条支部社会保険労務士 1週間前までに要予約:吉田商工会 ☎0256・93・2609
就職相談	月～金	午前9時～午後4時30分 ※祝日、年末年始を除く	吉田産業会館	担当:燕市地域職業相談室 ☎0256・94・7055 内容:仕事の相談・紹介
若者のための就職相談	毎週火・木曜日	午後1時30分～3時30分	燕市民交流センター、燕庁舎、吉田産業会館、中央公民館、分水福祉会館のいずれか(お問い合わせください)	担当:三条地域若者サポートステーション 内容:15～49歳までの人、またはその家族の就労相談 要予約:☎0256・32・3374

## 10月の早期相談をお知らせします

- 法律相談 10月20日(水) 燕市役所会議室101 ※10月1日(金)予約受付開始
  - 法律相談 10月8日(金)・29日(金) 燕市民交流センター ※9月15日(水)予約受付開始
  - 司法書士相談 10月7日(木) 燕市役所会議室101

問合せは上記一覧をご確認ください



## よもやま話

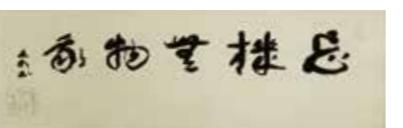
分水良寛史料館  
0256-97-2428  
(月曜日休館)  
■入館料  
大人300円、  
学生200円、  
小中学生100円  
※団体割引あり



大河津分水コラム  
次の100年に向けて  
大河津分水と橋

企画展のときは、借用訪問する場合がある。長善館とゆかりのある某家Aの床の間に、明治期に活躍した思想家・中村正直の書が掛けてあった。長善館2代目館主・鈴木暢軒の長男柿園が、正直の「同人社」に学んでいた。正直は、相馬家と関係が深いと言われているが、この相馬家は、新宿の中村屋を興した相馬黒光のことだつたか。そんなことを考えながら、某家Bを訪問すると、中村不折の「忘機無物我」の書について尋ねられた。良寛の書の影響を強く受けた不折の書がなぜ某家Bの遺墨の中にあるのか。不折は中村屋の看板を書いた書家で画家としても著名。ちなみに、黒光の自伝「默移」によれば、叔母は正直の塾で学んだ。また、黒光自身は正直の「同人社」で教えを乞った女性教育家・岩本善治が創立した明治女学校に入学している。

結局、なぜ不折の書が良寛遺墨の中にあるのかは不明。書の意味は「私欲を捨てれば、自他の区別も忘れられる」。なお、後で調べてみると、正直と相馬家の関係は、新宿の中村屋ではなく、養女リクの嫁ぎ先の専修大学創立者の一人相馬永胤のことであった。



「忘機無物我」不折書

※中村屋…文人サロンとして著名で、萩原碌山、高村光太郎、松井須磨子らが集まつた。



▲初代大河津橋(右)と2代目大河津橋(左)

大河津分水が通水する2年前の大正9(1920)年に架けられた木橋の大河津橋。この大河津地域から五千石地域に向かって、荷車を引きながら渡る人々が列を成している様子が写真に残されており、この橋が地域の大重要な交通網としてその役割を果たしてきたことをうかがい知ることができます。また、写真左には建設中の2代目の大河津橋が写っており、老朽化が進んだ初代に代わって、昭和16年にその役割を引き継ぎました。現在の大河津橋は3代目となっています。今でも大河津分水の水量が少ないときには、川底に初代の木橋の杭を見ることがあります。

なお、大河津橋よりも1年早い大正8(1919)年には渡部橋が、青山士・宮本武之輔たちが活躍した補修工事竣工の昭和6(1931)年には野積橋が、それぞれ架けられました。いずれも初代の橋は木橋であり、現在の橋は2代目となっています。

## camera view

●市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を紹介するコーナーです。



## コロナ収束の祈りを込めて

7月25日 燕市内

新型コロナウイルスの鎮静祈願と、大変な状況で頑張っている皆さんを応援する気持ちを込めて打ち上げられた「がんばろう！つばめ応援花火」。色々とりどりの大輪が夏の夜空を彩りました。感染症対策のため無観客で行われ、打ち上げの様子はライブ配信しました。



「ラツキーウッド/小林工業株式会社展」が開催中  
8月6日～9月20日 産業史料館

創業153年、燕の金属洋食器産業の歴史とも言える歴代製品を一同に展示中。品質と造形美にこだわり抜かれたカトラリーの数々をぜひご覧ください。



東京2020パラ五輪聖火を送る採火式！  
8月15日 産業史料館

鍛金家で人間国宝・玉川宣夫さんと陸上競技のパラアスリート・坂田由香利さんによって聖火が灯されました。開催地東京でも燕の火が大きく燃え上りますように！



ロボキッズが大会で躍動！  
7月24日 燕市役所

※ WRO Japan 2021  
科学技術体験を通して創造性と問題解決力の育成を目指す自律型ロボットによる競技会

WRO Japan 2021新潟地区予選会へ4人が参加。つばくろロボキッズ教室で培ったプログラミングの知識を生かし、協力しながら課題へ挑戦しました。



ふるさとの味で暑中お見舞い申し上げます  
8月5日 第一食品株式会社

帰省を自粛する燕市出身の学生たちへ応援物資をお届け。今回はアンケートをもとに、親元を離れて暮らす彼らが思う「ふるさとの懐かしい味」をセレクトしました。

## 地域おこし協力隊の奮闘日記 vol.42



こんにちは！スポーツ担当の久保です。

7月に「第9回東京ヤクルトスワローズカップ少年交流会 燕市予選会」が、吉田第一・第二野球場にて開催されました。強い日差しが照り付ける中、全9チームによる熱い戦いが繰り広げられました。私は、全力で白球を追いかげ輝く選手の姿を、写真に収めました！

とにかく暑かったです…。参加選手の皆さん、関係者の皆さん、暑い中本当に疲れました！優勝チームの『小中川バファローズ』の皆さん、11月に愛媛県松山市にて開催予定の本大会で、燕市の代表として戦います。遠く離れた燕市から応援しています！



猛暑の中、どのチームも頑張りました。



燕市地域おこし協力隊  
くぼひなみの陽菜乃



3種類のメニューから必要な情報を探せる！

**1 「ごみの日アラート」を設定できます！**  
ごみ収集日（可燃ごみ、不燃ごみ）の朝7時に通知します。これで、出し忘れの心配なし！  
「ごみ・リサイクル」をタップし、「ごみの日アラート」を選択して、お住いの地区を設定してください。

**2 子育て情報が充実！**  
当てはまる項目を選択していくことで、知りたい情報にたどり着くことができます！

**3 新型コロナワクチン接種予約ができる！**  
ワクチン接種予約システムにアクセスできるほか、接種スケジュールなども確認することができます。

● そのほか、防災情報や生活に関する情報も充実！

◀登録はこちらから  
※LINEのサービス自体は無料で提供されています。ただし、通信料やインターネット接続費用は利用者の負担となります。  
※LINEの利用方法について不明な点がある場合は、LINEのホームページをご覧ください。

問 広報秘書課 広報広聴係☎ 0256-77-8363

セレモニー椿  
新潟県の家族葬・小規模葬なら  
安心価格のコミニミプラン  
サービス・消耗品・仏具等全て含む価格で安心。（飲食・酒礼品・宗教費用は除く）  
家族葬・小規模葬に適した専用ホール  
30名程度までの葬儀に最適な空間をご用意。  
お客様満足度98.5% ※自社アンケート結果より  
多くのお客様から嬉しい声をいただいております。  
24時間 対応 ☎ 0120-108-401  
セレモニー椿 つばめ セレモニー椿 よしだ  
燕市東太田6194-1 西蒲原郡弥彦村峰見355-1

思い出と静かに向き合える時間。  
もしもの時も“あんしん”  
ろうきん カードローン（マイプラン）  
ポイント① 使いみちは自由！  
旅行やショピング、冠婚葬祭、家計の  
ワンポイント融資など、不意の出費にも安心！  
他金融機関カードローンの借換えにも最適！  
ポイント② 24時間利用可能！  
セブンイレブン、ファミリーマート、  
ローソンの各コンビニで!!  
※システムのメンテナンスなどにより、一部ご利用  
いただけない時間帯があります。  
ポイント③ 低金利で賢く！  
お取引に応じて金利引下げ!!  
※金利適用条件・項目の詳細については、店舗にて  
お問い合わせください。  
ご利用限度額（極度額）の範囲内で繰返し  
ご利用いただける普通預金とセットにな  
った定額返済方式のカードローンです。  
※金利適用条件・項目により見直しする  
場合があります。  
※審査結果により、ご希望に達しない場合があります。  
※店頭で返済額の試算をいたします。  
※詳しくは店頭に説明書をご用意しております。  
新潟県労働金庫燕支店  
TEL.0256-64-3161

気軽に相談できる 保険のお店 相談無料  
くらしの保険室 イオン県央店  
くらしの保険室 イオン県央店  
燕市井戸巻3-65 イオン県央店 2F  
TEL.0256-64-7575 営業時間/10:00～19:00  
※上記時間以外でも  
相談受け付けます 事前予約がおすすめです！

お出かけ前や後に愛車をピカピカに！  
イエスト TOTAL CAR-LIFE STATION  
洗車場 24時間営業中！  
門型自動洗車機用  
4,500円分使える洗車プリカを 3,000円で販売中！  
イエスト ☎ 0800-800-7330

## ○人口と世帯など

男性 38,228 人 (- 14)  
女性 40,094 人 (- 19)  
合計 78,322 人 (- 33)  
世帯 30,377 世帯 (- 9)

※令和3年7月末現在 ( ) は前月比

●令和3年7月の戸籍届出件数

婚姻届件数 28件 (88件)

出生届件数 43件 (163件)

※ ( ) は4月からの戸籍届出累計件数

## ○窓口延長

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書（所得状況の確認できる人のみ）の発行、印鑑登録・納税、パスポートの交付（申請は不可）、マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新ができます。

●窓口延長 9月1日・8日・15日・22日・29日

（毎週水曜日 午後7時30分まで）

※マイナンバー業務の受付は午後7時まで

●日曜窓口 9月12日（毎月第2日曜日 正午まで）

●土曜窓口 9月25日（毎月第4土曜日 正午まで）

※燕・分水サービスコーナーでは、窓口延長・日曜窓口・土曜窓口業務は行っていません。

●問合せ 市民課 証明窓口 ☎ 0256-77-8122

市民課 窓口係 ☎ 0256-77-8125

## ○休日在宅当番医

●内科系：午前9時～午後5時

9月5日(日)

●小児科こでらクリニック（佐渡） ☎ 0256-63-4159

9月12日(日)

●えんどう内科クリニック（廿六木四区） ☎ 0256-63-2001

9月19日(日)

●さいとう内科クリニック（吉田法花堂） ☎ 0256-91-0016

9月20日(祝)

●青山医院（廿六木三区） ☎ 0256-63-9151

9月23日(祝)

●石田医院（灰方） ☎ 0256-66-1110

9月26日(日)

●小澤医院（秋葉町四丁目） ☎ 0256-61-1666

●問合せ

燕消防署 ☎ 0256-66-0119

吉田消防署 ☎ 0256-92-2200

分水消防署 ☎ 0256-97-2688

## ○休日夜間診療

●西蒲原地区休日夜間急患センター

新潟市西蒲区巻甲 4363 ☎ 0256-72-5499

診療科目 内科・小児科・歯科

休日診療 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

夜間診療 每日午後7時～10時（内科・小児科のみ）

※受付時間は、急患センターまでお問い合わせください。

●県央医師会応急診療所（新潟県三条地域振興局隣）

三条市興野一丁目 13-67 ☎ 0256-32-0909

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科

休日受付 日曜日・祝日・お盆・年末年始

午前9時～正午、午後1時～4時30分

夜間受付 每日午後7時～10時

●新潟県小児救急医療電話相談

専用番号 ☎ 025-288-2525または# 8000（全国同一

短縮番号）

相談時間 每日午後7時～翌朝午前8時

どこに相談したらいいの～？  
…住宅リフォーム…  
外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 瓦替  
建てつけ調整 壁紙張替 キッチン トイレ  
電気工事 工場増築 建物に関する事は何でも！  
気軽に相談！まかせて安心！丁寧な仕事！  
～隊員は燕商工会議所会員で“燕市住宅リフォーム助成事業”的登録業者です～  
今すぐお電話（燕商工会議所内） ☎ 0256-63-4116  
燕住まいお助け隊 ☎ 0256-63-4116 燕市東太田 6856 燕商工会議所建設業部会

いっしょに勉強しませんか。  
中学生・高校生 生徒募集中  
体験学習もできます。  
おかげまで15周年  
かどや 燕市吉田旭町 1-8-5  
TEL 0256-93-2471

ミライト  
カードローン MeRAITO  
●利用額 30万円～500万円  
●金利 3.8%～14.5%  
●使い道 自由！  
結婚資金 家電 摺車  
医療費  
ローンのおまとめOK！  
パソコン、スマートフォンから  
24時間申込OK！  
「協栄信用組合」で検索！  
お申込は  
こちらから  
QRコードを読み取って下さい  
急な出費に素早く対応！  
全国のコンビニ ATMでも利用できる！  
燕市東太田 6984番地  
TEL.0256-61-1503(ローンセンター直通)  
http://www.kyoei-shinkumi.jp/

スマホ で、施工事例をご覧ください！  
簡単にお問い合わせも出来ます  
QRコードを読み取って下さい  
・新築工事  
・増改築リホーム工事（キッチン・トイレ・風呂）  
・収納棚、造作家具・建具・床の修繕  
・床の修繕・内装工事・畳・障子・襖  
・雨漏り修理・外壁・屋根・雨樋修理  
愛犬住宅コーディネーターによる  
ペットにも快適な住まいのご  
相談も出来ます。  
有限会社 滝本工務店 ☎ 0120-916-672  
燕市吉田法花堂1623 ☎ 0256-93-4844 ※お急ぎ・時間外の場合は090-2305-1342（滝本まで）

そまきまゆう  
榎木 真優さん (吉田東栄町)

## ● 「TokoToko」スタッフ

►トコマルシェの様子。飲食や雑貨、ヨガ体験など10店が集まりました。若いファミリーから年配の人まで、幅広い層のお客さんが楽しみました。



「燕応援フェニックスクーポン」の取扱店舗で使用できます。敬老会に代わるお楽しみとして、本券をご利用いただければ幸いです。

75歳以上の対象者全員に、市内でのお食事やお買い物などに使える「敬老お祝いクーポン券」2千円分を贈る」とおもいました。

「燕応援フェニックスクーポン」の取扱店舗で使用できます。

敬老会に代わるお楽しみとして、本券をご利用いただければ幸いです。

## 夢を後押しして街をもっと賑やかに

8月、吉田いちび通りで「トコマルシェ」が開催されました。いろいろなお店が出店し、いちび通りが賑わいました。このマルシェを主催したカフェ「TokoToko」のスタッフ・榎木さんを紹介します。

昨年11月から働き始めた榎木さん。TokoTokoは、「人と街をつなげるカフェ」をコンセプトに、地元の人たちとイベントを開催したり、お店を出した人に開業のお試しの場としてスペースを提供しています。

「自分のお店を持ちたい人、面白いアイデアを持っている人ってたくさんいて、そういう人の夢の実現をサポートしたいです。そして、実現したお店に人が集まって、この地域の

自分のやりたいこともやって、ワクワクして過ごしたいと思つたんです。そんなときにInstagramで「TokoToko」を見つけて。面白そうだと思い、すぐに電話しました」

「家庭のことや子育てもあるけど、自分のやりたいこともやって、ワクワクして過ごしたいと思つたんです。そんなときにInstagramで「TokoToko」を見つけて。面白そうだと思い、すぐに電話しました」

「家庭のことや子育てもあるけど、自分のやりたいこともやって、ワクワクして過ごしたいと思つたんです。そんなときにInstagramで「TokoToko」を見つけて。面白そうだと思い、すぐに電話しました」

紙上ブログ 燕市長 鈴木力

おかげさまで県央エリアご利用10,000世帯

超高速光インターネット **NCT光**

好評受付中!

インターネット・ケーブルテレビ・電話  
エヌ・シイ・ティ

0120-080-009

インターネット 光300Mbps + ケーブルテレビ + 固定電話

光おとく割 キャンペーン

月額 **6,600円** (税込)

※NHK受信料は含まれていません。表記の価格は税率10%に基づく税込金額です。※各種キャンペーンの適用には条件がございます。

電話受付時間 9:00~18:00 (ドコモ光タイプCに関しては10:00~19:00)

※この広報紙は、環境にやさしいペジタブル・オイル・インクを使用しています。