

**スクエアステップ
普及講演会 体験会**

時 12月15日(水) 午後1時30分～3時30分
 所 燕市老人集會センター
 対 介護予防運動に興味のある市民
 定 70人(先着順) 内 介護予防の必要性やスクエアステップの理論・体験
 時 飲み物、タオル、室内用運動靴、健康チェック表(申込者に送付)、マスク着用 他 講師…大蔵倫博さん(筑波大学 体育系教授) 日 11月15日(月) 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・78・7866

生活・環境

優秀・優良運動者の表彰申請を受け付けています

申請種別 ① 優秀運動者(県連名表彰…運転経歴20年・30年・40年・50年) ② 優良運動者(地区連名表彰…運転経歴10年) ※運転経歴年数の終期を令和3年4月6日とします。 申請する「表彰年数」以上の運転経歴を有し、その間交通事故および交通法令違反のない人

12月3日～9日は障がい者週間です

障がいや障がいのある人への関心・理解を深めるため、「つばめバリアフリーフェス2021」を開催します。

①こころのバリアフリー講演会

時 12月11日(出) 午後1時30分～午後3時
 所 市役所1階 会議室101～103
 ※オンライン(zoom)参加も可
 定 会場50人 オンライン100人
 内 演題『ともに生きる』 講師：北田千尋さん(車いすバスケットプレーヤー)
 申 燕市障がい者地域生活支援センター はばたき ☎ 0256・66・5688

②障がい者就労施設などの活動・製品紹介

時 12月9日(休)～11日(出) 午前8時30分～午後5時15分
 所 市役所1階 つばめホール ※製品の販売も行います。
 問 社会福祉課 ☎ 0256・77・8172



北田千尋さん

40年の申請には30年の表彰歴、50年の申請は40年の表彰歴が必要 申 12月10日(金)までに、燕市交通安全協会の各支部長、または燕市交通安全協会の窓口にて ※交通安全協会会員以外の人は、運転記録証明書(5年)をお持ちください。 問 燕市交通安全協会 ☎ 0256・78・7701



ファミリーサポートセンター研修会

とき	内容	講師	無料保育ルーム申込期限
11月30日(火)	アレルギーや小児看護について 子どもの病気、アレルギーの話とその看護やスキンケアの仕方を学びます。	長谷川恵子さん (県立吉田病院看護師・小児アレルギーエドゥケーター)	11月22日(月)
12月8日(水)	子どもの発達(デブコ)の凸凹 いろんな特徴を持った子どもの成長や関わり方について学びます。	牧野仁さん (県立吉田病院 小児科医師)	12月1日(水)

時 各日午前10時～正午 所 吉田公民館 申 いずれも前日まで 定 各15人、保育ルーム定員各7人
 問 燕市ファミリー・サポート・センター (燕市子育て総合支援センター「すくすく」内) ☎ 0256・77・8550

新潟経営大学公開講座 ※各講座とも直接来場か、オンラインで受講できます。

とき	講座タイトル	講師
12月1日(水)	オリンピックの社会学 - 社会的装置と社会的機能 -	杉浦善次郎 教授
12月16日(休)	お散歩と山里サイクリングで加茂を元気にする! - 市民観光会議で教えてくれた"歩きたくなる加茂道12選" -	近藤政幸 教授
1月18日(火)	世界から考える持続可能な地域づくり① 3回シリーズ講座	BLENDI BARROLI 講師
1月20日(木)	世界から考える持続可能な地域づくり② 3回シリーズ講座	BLENDI BARROLI 講師
1月21日(金)	現代日本経済史 - 過去50年の日本経済を回顧する -	吉田一郎 教授
1月25日(火)	世界から考える持続可能な地域づくり③ 3回シリーズ講座	BLENDI BARROLI 講師
2月18日(金)	子どもに聞かれても大丈夫! SDGs 基礎講座 - 身近なものから考える自分・地域・世界とのつながり -	阿部雅也 准教授

時 各日午後6時30分～8時 所 新潟経営大学(加茂市希望ヶ丘2909-2)
 定 対面受講:20人程度、オンライン受講:20人程度
 申 各講座とも3日前までに申込フォームが電話、またはファクスにて①氏名 ②メールアドレス ③会場受講かオンライン受講かの希望 ④住所(市町村) ⑤電話番号をお知らせください。
 ※オンライン受講を希望の人には、2日前までに受講に必要な情報をお送りします。
 問 新潟経営大学 産官学地域連携センター(平日午前8時30分～午後5時) ☎ 0256・53・3000 FAX 0256・53・4544



スポーツ

体育施設スポーツ祭
 無料開放します

【燕市体育センター】
 時 11月23日(水) 午後1時～5時 所 アリーナ ※ランニングトラック・トレーニングルームは終日開放 問 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

【分水スポーツ祭】
 いつもと違う体育館に遊びに来ませんか?
 時 11月13日(出) 午後1時～4時30分 所 四箇村ふれあい館 内 アリーナ…スポレック、バドミントン、バスケットのシユート練習などノ研修室…お絵かき、ぬり絵、ミニトランポリンなど 持 うち履き 問 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411

武道館
 リニューアルイベント
 ～目指せ!～
 体力測定No.1

自分の体力・運動能力を確認しませんか? 各年代男女

健康・福祉

胸部レントゲン検診
 (地区別時間割制で実施)

時 11月9日(火)：分水公民館 / 11月10日(水)：11日(木)：中

読み聞かせ入門講座

絵本を通じて、子どもたちに本の楽しさを伝えてみませんか?
 時 11月19日(金)・26日(金) 午前10時～11時30分(26日(金)は正午まで) ※全2回 所 吉田公民館 内 絵本やお話に興味があり、これから読み聞かせ活動を始めたいと思ってる人で、以前この講座を受講したことがない人 定 10人(先着順) 内 絵本に対する知識や読み聞かせの方法、プログラムの立て方など 他 講師：田中淳子さん(燕図書館読み聞かせボランティア) 申 市内3図書館カウンスターか電話にて 問 燕図書館 ☎ 0256・62・2726 / 吉田図書館 ☎ 0256・92・7650 / 分水図書館 ☎ 0256・91・3255

お知らせ

シルバー人材センター
 入会説明会

時 11月18日(水)：分水福祉会館 / 12月7日(火)：燕勤労者総合福祉センター 午前10時～11時 時間半程度 対 60歳以上の人 他 特に冬囲い、清掃、障子・襖張りをやってみたい人、大募集中。他にもさまざまなお仕事、働き方があります。 問 燕市シルバー人材センター ☎ 0256・64・2483

別優勝者、種目No.1の人に、ミズノ商品プレゼント! そのほかがんばったで賞など、さまざまな賞もあります!
 時 11月23日(水) 午前10時～5時 ※要申込 所 燕市体育センター 剣道場 対 一般市民 持 内履き、動きやすい服装、飲み物 料 体力測定…無料、体組成計…スボろくれ会員1回350円分のチケット1枚、非会員500円 問 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

養護老人ホーム県央寮 入所相談会

時 11月13日(出)・12月4日(出) 午前9時～正午(相談時間1時間程度) 所 広域養護老人ホーム県央寮(三条市吉田1237) 内 面談と施設見学
 ■ 入所要件 原則として65歳以上の人で、生活環境上・経済上の理由で在宅での生活が困難な人が対象となります。
 申 電話にて ※申込多数のときは日時を調整する場合あり 問 広域養護老人ホーム県央寮 ☎ 0256・34・1010

央公民館 / 11月16日(火)・17日(水)：吉田産業会館 ■ 受付時間 午前8時30分～11時20分、午後1時～3時20分 対 40歳以上で令和3年度胸部レントゲン検診未受診の人 問 受診票・感染防止についてのお願い 料 500円 ※次の世帯の人は、事前申請で個人負担金免除 ① 生活保護世帯 ② 4月1日現在で令和2年度市民税非課税世帯 問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182