

# 燕さくらマラソン大会 参加者募集



大会ホームページ▲

時 令和4年4月16日(土)

所 大河津分水さくら公園

対 小学生以上で、制限時間内に完走可能な人。申込規約に同意した人。

【種目・部門】

種目	部門	定員
ハーフマラソン	高校生以上	800人
10 km	高校生以上	400人
3 km	小学5・6年生、中学生	200人
2 km	・小学3・4年生 ・親子ペア（小学生とその親）	200人
5 kmウォーキング	小学生以上で完歩可能な人	200人

料 料 ハーフマラソン：5,000円、10 km：4,000円、3 km・2 km・ウォーキング：1,000円

他 詳細は大会ホームページをご覧ください。

障がいのある人で単独走行が困難な人は、伴走者を1人つけることが可能です（盲導犬の伴走は不可）。

車いすでの参加不可

未成年者の参加は保護者の同意が必要

メディカルランナー優先枠として、ハーフマラソンのみ、医師・看護師・救急救命士で競技中の救護活動にご協力いただける人を募集します（申込方法は大会ホームページをご覧ください。参加費無料、先着15人）。

12月8日(火)～2月15日(火)までにRUNNET (http://runnet.jp/)にて ※インターネット申込のみ

燕さくらマラソン大会実行委員会

(燕市体育センター内) ☎0256・64・3091

**吉田スポーツ祭 クリスマスイベント**

時 12月18日(土) 午後1時～午後5時 所 吉田総合体育館

1 アリーナA…スボレック：午後1時～3時、バドミントン：午後3時～5時 2 アリーナB…園児絵画展：午後1時～4時（吉田総合体育館近隣の2つの保育施設の年長園児） 3 ロビー…協賛店販売（ロールケーキなど）

持 内履き 園 吉田総合体育館 ☎0256・92・5100

**分水スポーツ祭 Christmas Xmas イベント**

時 12月18日(土) 午前10時～午後4時 所 分水総合体育館

1 保育園児のお絵かき展示 2 クリスマスリース作り(午後1時30分) ※12月15日(水)午後5時までに申込、親子先着10組(小学5年生以上は1人でも参加可)、参加費2000円(材料費・税込み) 3 こどもの遊び広場 4 クリスマスチキン・ミニスイーツの販売(テイクアウトのみ) 園 内履き 園 分水総合体育館 ☎0256・97・1411

**体育施設スポーツ祭 無料開放します**

【燕市体育センター】  
12月25日(日) 午前9時～午後5時 所 アリーナ、中アリーナ・クリスマスキッズコーナーで遊べます！ ※ラニングトラック・トレーニングルームは終日開放/トレーニングルームの利用は中

# 健康・福祉

## 手話関連本などの展示

「燕市手話言語の普及等の推進に関する条例」に基づき、手話を普及するため、手話に関する本や資料の展示を行います。

時 12月3日(金)～27日(月) 所 燕図書館・分水図書館・吉田図書館 園 燕図書館 ☎0256・62・2726 / FAX 0256・66・3270

## 思春期のお子さんを持つ皆さんへ

対 市民 内 思春期をテーマとしたコラムを、市ホームページに年3回掲載(9月1日・12月1日・3月1日)。

12月テーマ 思春期に育てたい丈夫な骨と丈夫な心

執筆 高田杏奈さん(県立吉田病院 産婦人科非常勤医師) 園 保健センター ☎0256・93・5461

市ホームページ

**介護と仕事の両立でお悩みの人、ご相談ください**

家族の介護と仕事の継続で悩んでいる人は、一人で抱え込まず制度やサービスを活用しましょう。まずは電話で相談ください。

1 介護に関すること 2 地域包括支援センターにおまがり ☎0256・61・6165 / 3 地域包括支援センターさわたり ☎0256・62・2900 / 4 吉田地区地域包括支援センター ☎0256・94・76

# 親子でチャレンジ！健康づくりマイストーリー講座 ～アルビレックス新潟から学ぶ運動センスアップ術～

時 12月18日(土) 午後1時30分～3時 所 吉田産業会館

内 運動センス向上、手軽にできる運動のワンポイントレッスンおよび講話

対 原則小学生以上のお子さんとその保護者(市内在住・在勤の人)

定 親子50組(1組は保護者1人に対し子ども2人まで)

持 飲み物、運動のできる靴・服装でお越しください。

他 講師：高橋直樹さん(アルビレックス新潟サッカースクールマスター)、小澤聡さん(スクールコーチ) / 講座前後に健康測定ブースを開設

申 12月15日(水)までに電話かファクス、市ホームページの「申込フォーム」、下記の二次元バーコードからのいずれか

園 保健センター ☎0256・93・5461 FAX 0256・93・5463

**講師プロフィール**



高橋直樹さん  
アルビレックス新潟スクールマスター  
1999年～2005年まで選手としてアルビレックス新潟に在籍。〈資格〉日本サッカー協会公認A級ジェネラル指導者ライセンス



小澤聡さん  
アルビレックス新潟スクールコーチ  
〈資格〉日本サッカー協会公認B級指導者ライセンス

**お知らせ**

弁護士による無料法律相談会

時 12月16日(木) 午後1時30分～4時 所 燕商工会議所

相談時間 30分 ※要予約

園 燕商工会議所 経営支援課 ☎0256・63・4116

**ビジョンよしだ プールイベント**

時 12月26日(日) 午後1時～5時 所 100cm×100cmの巨大ビート板や細長い浮き具、沢山のアヒルのおもちゃや、さまざまなおもちゃで遊ぶことができます！

料 入館料のみ 園 ビジョンよしだ ☎0256・93・6600

**沖縄戦で亡くなられた人(ご遺族へ)**

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた全ての皆さんの氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

昭和19年3月22日(昭和21年9月7日)までの間、沖縄県区域および南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた人で、まだ刻銘をされていない人は、追加刻銘ができます。詳しくはお問い合わせください。

園 新潟県福祉保健総務課 援護恩給室 ☎025・280・5180

**シルバー人材センター 入会説明会**

時 12月21日(火)：吉田産業会館 / 令和4年1月6日(水)：分水福祉会館 午前10時～1時間半程度 対 60歳以上の人 他 特に清掃・施設管理・工場内軽作業をやってみたい人、大募集中。他にもさまざまなお仕事、働き方があります。

園 燕市シルバー人材センター ☎0256・64・2483

# スポーツ

**B&G海洋センター エンジョイDAY**

時 12月11日(日) 午後1時30分～3時30分 所 25mプール・100cm×100cmの巨大ビート板コース / 幼児用プール…アヒルのおもちゃや長い浮き具で遊べます ※25mプールは、小学3年生以上で水面(100cm)から両肩が出ない人は利用不可 / イベント時間帯は、一般利用コースが2コースになります。

料 (入館料のみ) 幼児無料、小学生100円、その他200円 園 燕市体育センター ☎0256・64・3091

**かんたんエアロ&姿勢改善ストレッチ教室**

時 12月17日(金) 午前10時～11時15分 ※要申込 所 分水地域交流センター 対 一般市民 定 先着20人 持 履き、動きやすい服装、飲み物 ¥500円(保険料・税込み) 園 分水総合体育館 ☎0256・97・1411