

## 講座・教室

### スポーツランド燕 カルチャー教室

- ① **ピーズアクセスサリィ教室**  
 時 2月10日(木)・24日(木) 午  
 前10時～正午 定 8人 料 8  
 受講料1650円と材料費8  
 00円
- ② **はじめてのレジンアクセス  
サリィ**  
 時 2月15日(火)・22日(火) 午  
 前10時～正午 定 8人 料 8  
 各回1050円と材料費60  
 0円 汚れが気になる人は  
 エプロン
- ③ **はじめての透明水彩教室**  
 時 2月26日(日) 午前10時～  
 正午 定 6人 料 2200  
 円と材料費550円 内 表  
 情を描く 顔写真、普段お  
 使いの水彩道具、雑巾、ティッ  
 シュ、鉛筆、消しゴム、カッ  
 ター



- 「人のつながり」が希薄化し、困りごとや辛い気持ちを抱えた人に気づきにくくなっています。ゲートキーパーとしてできることを、一緒に学んでみませんか？
- 時 3月18日(金) 午後2時～4時 所 中央公民館 定 40人 他 講師…関谷昭吉さん(新潟青陵大学准教授) 申 3月4日(金)まで 関保健センター ☎ 0256・93・5461
- 国民健康保険  
令和4年度人間ドック  
費用助成の申請受付開始**  
 国民健康保険加入者は、申請をすると人間ドックの受診費用が助成されます。  
 対次の①～③のすべてに該当する人 ① 燕市国民健康保険加入者で、30歳～74歳の人 ※令和4年度中に満30歳になる人を含む。75歳になる人は誕生日の前日までに受診する場合に助成可。 ② 納期限の到来している国民健康保険税を完納している(見込み含む)世帯に属する人 ③ 令和4年度に燕市が実施する健康診査

### 図書館の法情報 データベースを 活用してみませんか？

起業・相続・贈与・子どもが他人に怪我をさせたなど、日常生活で遭遇する法律にかかわる悩み。そんな悩みに関する判例や法律を検索できる、図書館の法情報データベースの活用の仕方を学ぶセミナーです。  
 時 2月19日(日) 午後1時30分～3時 所 燕図書館 定 10人(先着順) 他 講師…山内亨郎さん(第一法規株式会社 データベースコンシェルジュ) 申 2月11日(祝)カウ  
 ンターか電話にて 関 燕図書館 ☎ 0256・62・2726

### 健康・福祉

**高齢者肺炎球菌の  
予防接種を受けましたか**  
 高齢者肺炎球菌の令和3年度の対象者で接種を希望する人は、3月31日(休)を過ぎると任意接種(自費)となります。かかりつけの医療機関にご相談ください。

対令和3年度中(3月31日  
 休まで)に65・70・75・80・  
 85・90・95・100歳の誕生  
 日を迎える人で、過去に23個  
 肺炎球菌ワクチンの接種を受  
 けたことがない人 料 47  
 00円を医療機関でお支払い  
 ください。 他 新型コロナウ  
 イルスワクチン接種をする場  
 合は、互いに2周間の間隔を  
 空けてください。 関 健康づ  
 くり課 健康推進係 ☎ 025  
 6・77・8182



### 高齢者等の移動・外出を 支えるフォーラム

時 3月3日(休) 午後1時30  
 分～3時30分 所 中央公民  
 館(オンライン参加可) ※新  
 型コロナウイルス感染症の状  
 況によっては、オンライン開  
 催のみになる場合があります。  
 内 燕市の公共交通の現  
 状、移動・外出に関する取り  
 組みについて、住民主体の活  
 動について 他 講師…河崎  
 民子さん(全国移動サービス  
 ネットワーク副理事長) 申  
 2月25日(金)まで 関 長寿福  
 祉課 地域支援相談チーム ☎  
 0256・77・8157

### スポーツ

**体育施設スポーツ祭  
無料開放します**  
**【燕市体育センター】**  
 時・所 ① 2月12日(日) アリー  
 ナ…午前9時～午後5時、中  
 アリーナ…午後2時～5時  
 ② 2月26日(日) アリーナ…入

または特定健康診査を受診し  
 ない人 実施期間 5月1  
 日(日)～令和5年3月31日(金)  
 助成予定額 1万8900  
 円を限度額とし、費用額の  
 2分の1(脳ドックやオプ  
 ション検査は対象外) 申 2  
 月18日(金)までに必要書類を提出。郵送可。必要書類…国民健康保険証(郵送の場合は不要)、人間ドック受診申請書(申請窓口・市ホームページから取得可能) 他 申請後、4月下旬に「人間ドック受診票」を郵送します。 関 保険年金課 国保係(市役所1階9～11番窓口) ☎ 0256・77・8132 / 郵送…〒959-0295 燕市吉田西太田1934

り口側半面は午前9時～午後5時、ステージ側半面は午前9時～正午、午後3時～5時、中アリーナ…午後2時～5時 ※ランニングトラック・トレーニングルームは終日開放 / トレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴) 関 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

**【吉田総合体育館】**  
 時 2月20日(日) 所 アリーナ(午後1時～3時スポレック、午後3時～5時パドミントン) 関 吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100

**美容と健康！  
マスクの下のスキンケア  
十腸内フローラを  
もっと知ろう!!**  
 時 2月19日(日) 午後1時30分～3時30分 所 吉田総合体育館 対 20歳以上男女どなたでも 定 15人 料 1000円(粗品進呈) ※燕市総合型スポーツクラブ会員の人は800円 時 内履き(スリッパ可)、フェイスタオル、大きめの鏡、メイク道具(眉・アイメイクのアドバイス有)、筆記用具 関 吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100

## 住民税非課税世帯などに臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により、厳しい状況にある皆さんが、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、対象世帯に臨時特別給付金を支給します。

対象世帯	給付方法
市内に住所を有する世帯で、次のいずれかに該当する世帯	
① 基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯を除く(単身赴任の人に扶養されている家族など)	対象となる世帯に2月上旬ころ確認書を発送します。郵送か社会福祉課(市役所1階24・25番窓口)に提出してください。
② ①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯	申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 給付額 1世帯あたり10万円
- 提出・申請期限 ① 住民税非課税世帯確認書の提出期限：確認書の日付から3カ月以内 ② 家計急変世帯申請期限：9月30日(金)
- 他 DV等避難者などで燕市に住民票がない場合であって、燕市に居住する人も対象になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

関 社会福祉課 援護係 ☎ 0256・77・8173

## 燕市スポーツ教室【燕地区後期日程】

教室	とき	対象・定員	参加費
はじめてのバウンドテニス	3月4日(金)・11日(金)・18日(金) 20:00～21:30	18歳以上 10人	3回コース 900円
親子でスポレック	3月18日(金) 18:15～19:00	小学生と保護者 10組	1回 350円
チャレンジヨガ教室	2月12日(土)・3月12日(土) 10:00～11:00	18歳以上 30人	2回コース 700円
ウォーキング&ストレッチ	2月12日(土)・26日(土) 13:00～14:00	18歳以上 20人	2回コース 700円

所 燕市体育センター  
 持 内履き、飲み物  
 申 燕市体育センター窓口  
 関 スポル～れ燕事務局(燕市体育センター内) ☎ 0256・64・3091

### ビジョンよしだ こども水泳教室生募集

4月から始まる前期こども水泳教室生を募集します。 ※改修工事のため、B&G海洋センターで実施します。 対 新小学1年生～6年生 他 コースによって教室の回数・時間が異なります(初級コース…週1回、中級コース…週2回、上級コース…週3回)。詳細はホームページ(http://vision-yoshida.com)をご覧ください。 申 2月2日(火)～28日(月)までにビジョンよしだホームページにて 関 ビジョンよしだこども水泳教室係(吉田総合体育館内) ☎ 0256・93・6000