


彩好会日本画初心者教室 受講生募集
 基礎となる写生から、膠や絵の具の扱い方などを学んで、作品を描いていきます。
 時 4月14日(木)～毎月第1・第3木曜日 午後7時～9時
 所 燕市文化センター ¥年 6000円 申随時 開彩 好会(山宮) ☎080・8741・4238
パソコン入門講座 (エクセル初級編)
 エクセルの基本操作を復習して、苦手意識を克服！一歩上を目指して、楽しく学習します。
 時 4月14日(木)・15日(金)・21日(木)・22日(金) 午後7時～9時(全4回) 所 中央公民館
 対 パソコンのマウス操作・文字入力ができる18歳以上の 人 定10人(先着順) ¥受 講料1000円。テキスト1冊
 かわかる初心者向けのエクセル2019が必要なのは別途テキスト代1320円
 申 3月3日(木)～25日(金)まで 開 燕一トボランティアの会(有波) ☎090・27560064(午前11時～午後6時)

善意を ありがとうございます

■株式会社ほしゆう
 市内小中学校に学校教材用ボール紙を合計3万3,700枚



新潟県の最低賃金が改正されました！パートも学生アルバイトも

最低賃金の区分	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働くすべての労働者に適用されます)	859円	令和3年10月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	936円	令和3年12月25日
自動車(新車)、自動車部品・附属品小売業	936円	令和3年12月31日
各種商品小売業	新潟県最低賃金額が、各種商品小売業特定最低賃金額を上回ったため、令和3年10月1日から最低賃金額の859円が適用されています。	

☎新潟労働局賃金室 ☎025・288・3504
 または最寄りの労働基準監督署まで

健やか杯 グラウンド・ゴルフ 交歓大会
 時 4月24日(日) 受付…午前8時～8時40分 所 吉田ふれあい広場 対 燕市民および近隣市町村グラウンド・ゴルフ愛好者 定160人
 ¥1人600円 他表彰…男女別1位にトロフィー(持ち回り)と賞品、2位～5位賞品、その他参加賞ほか 申 3月11日(金)～28日(月) ※申込後の返金不可 開 燕地区(三村) ☎0256・62・6068 / 吉田地区(石村) ☎0256・93・3917 / 分水地区(荒木) ☎0256・97・3744
高齢者健康づくりの会 会員募集!
 毎週月曜日(祝日を除く。別途カレンダーによる) 午前9時30分～11時30分 所 燕市体育センター 対 市内在住で60歳以上の人 内 ストレッチ、いきいき体操、ウォーキング、レクダンス、真向体操、ワンバウンドバレーなど。日帰り旅行、忘年会もあり。 ¥年4000円

みんなの掲示板

フードライフにご協力ください!
 「ご家庭で使い切れない未使用食品などの寄付をお願いします。いただいた食品などは、食に困っている人・世帯へお渡しします。」
 時 3月7日(月)～12日(土) 午前9時～午後5時 所 分水健康福祉プラザ、高齢者生活総合支援施設はな広場、地域生活支援施設つどい、特別養護老人ホーム桜井の里 他 詳しくは桜井の里福祉会のホームページをご覧ください。
 開 フードバンク燕・弥彦(青木) ☎090・96880・6795
 フードライフのページ▼
レカンフラワー教室からのお知らせ
 ①レカンフラワー体験会・ボールペン作り
 自然に咲いているお花を乾燥させ、ボックスの額装作りとボールペンを作ります。
 時 3月19日(土) 午前10時～

① 随時活動日に直接会場へ申し込み 開 燕市体育センター ☎0256・64・3091
習字・ペン字 はじめませんか
 一緒に美文字を目指しましょう。
 時 ①かがやき21A…第2・第4月曜日 午後2時～3時30分 ②かがやき21B…第1・第3月曜日 午後2時～3時30分 ③かがやき21P…第2・第4月曜日 午後7時～8時30分 所 中央公民館 ¥月3500円 他 講師…坂井由美子さん 開 かがやき21(内山) ☎0256・63・2465
「吉田手話サークル くれあい」会員募集中!
 手話を学んで、聴覚障がいを持つ人と交流しよう!
 見学自由!
 時 ①夜の部…偶数月は毎月曜日、奇数月は毎週火曜日 午後7時30分～9時 ②昼の部…毎月第2・第4木曜日 午後2時～3時30分 所 燕市民交流センター 対 小学生以上 ¥年1000円
 申随時 開 吉田手話サークル くれあい(鈴木) ☎090・1399・2666(午後3時以降)



正午 開 前公民館 対 小 学校高学年以上 定10人
 ¥レカンフラワーBOX額 1000円、ボールペン500円 申 3月12日(土)まで
 ②レカンフラワー教室生募集
 レカンとはフランス語で「宝石箱」の意味です。自然に咲いている花を乾燥させて、BOXに密閉します。
 時 毎月第2土曜日 午前10時～正午 所 前公民館 定5人 ¥受講料月1000円、教材費別途 申 4月2日(土)まで
 開 花工房すみれ(佐藤) ☎090・7279・6927
燕市ソフトボール協会 加入チーム募集
 時 4月から 所 スポーランド 燕 対 燕市または近隣在住の人で構成されたチーム(学生は除く) ¥1チーム年4万5000円(20人を超えるチームは1人1000円の追加金) 申 3月16日(水)まで 開 燕市ソフトボール協会事務局(平井) ☎090・7235・3780

社交ダンス講座 (初心者・経験者)
 楽しく踊って健康づくり、仲間づくりしましょう。
 時 ①毎週火曜日…吉田ふれあいセンター ②毎週金曜日…吉田公民館 ①②とも昼の部…午後1時40分～午後3時、夜の部…午後7時30分～9時 ※金曜日夜の部は第2・第3・第4のみ 定 各10人 ¥半年9000円
 ※金曜日夜の部は半年6500円 申 3月15日(火)まで 開 吉田ソシアルダンスクラブ(細見) ☎090・2164・2313

合気道体験教室と初心者教室
 時 ①体験教室(健康づくりと呼吸法)…4月5日(火)～毎週火曜日 午前9時30分～11時 ②初心者教室…4月5日(火)～毎週火曜日 午後7時30分～9時 所 燕市体育センター 柔道場 定各10人 ¥いずれも月1000円 ※別途スポーツ保険料1200円か1850円(1年間) 他 見学自由 申随時。会場で直接申込も可 開 燕合気道会(更科) ☎080・5408・2751
ピラティスを始めませんか
 無理をせずストレッチ、筋肉を鍛えることで骨盤を調整、姿勢をただし、しなやかな健康美を目指します。
 時 4月5日(火)～毎週火曜日 午後7時～8時30分 所 中央公民館 対 中学生以上の初心者 定25人 ¥月2000円(半年分1万2000円前納) 持厚さ6mm以上のマット 申 3月31日(休)まで 開 FTPピラティスクラブ(小林) ☎0256・63・2516

さあ!! あなたも美文字に挑戦
 ボールペンや筆ペンで名前・のし袋・手紙など、すぐに役立つことばかりです。
 時 毎月第2・第4木曜日 午前10時～11時30分 所 中央公民館 ¥半年分1万3200円前納 開 ボールペンなど 他 講師…望月和子 申 随時 開 ペン習字サークル希望(猪熊) ☎090・4627・8580
運動不足の人!! ヨガしませんか? 初心者大歓迎!!
 ヨーガは身体と心のコリをほぐして、血液循環が良くなり、免疫UPが期待できます。
 時 毎月第1・第3・第5金曜日 午後7時30分～9時 所 分水公民館 定15人程度 ¥体験1回600円、4月～9月(全14回)8000円 持 大判バスタオルかヨガマット、飲み物 申随時 開 リラ・ヨーガ分水(伊藤) ☎090・8742・5392

