

燕市スポーツ教室【燕地区前期日程】

教室	とき	対象	定員
健やかヨガ教室	5月23日(月)～毎週月曜日 午前10時～11時30分	18歳以上	30人
コンディショニング教室	5月25日(水)～毎週水曜日 午前10時～11時30分	主に50歳以上	30人
骨ナビチエアーリズム体操	5月25日(水)～毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	主に50歳以上	30人
はじめてヨガ教室	5月26日(木)～毎週木曜日 午後6時50分～7時50分	18歳以上	20人
市民テニス教室《燕会場》	5月12日(水)～毎週木曜日 午後7時30分～9時30分	18歳以上	20人
美呼吸姿勢教室 (ブリービクス)	5月27日(金)～毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	18歳以上	30人
バランスストレッチ教室	5月27日(金)～毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	18歳以上	30人
バウンドテニス教室	5月27日(金)～毎週金曜日 午後8時～9時30分	18歳以上	25人
燕放課後すぼ一つたいむ	5月25日(水)～毎週水曜日 午後5時～5時45分	小学1～3年生	30人
わんぱくスポーツ教室	5月27日(金)～毎週金曜日 午後7時～8時	小学1～3年生	30人

所 燕市体育センター ■回数・参加費 5回コース・2,000円(市民テニス教室のみ10回コース・3,000円)
 参加費を添えて、開始日の一週間前までに燕市体育センター窓口まで(電話での仮申込み可)。
 問 スポろ～れ燕事務局(燕市体育センター内) ☎ 0256・64・3091

燕市スポーツ教室【吉田地区前期日程】

教室	とき	ところ	対象	定員	参加費
市民アーチェリー教室	5月9日(月)～毎週月曜日 午後7時30分～9時	吉田屋内ゲートボール場	小学5年生以上	10人	2,500円
市民テニス教室 《吉田会場》	5月11日(水)～毎週水曜日 午後7時30分～9時	吉田テニスコート	小学4年生以上	20人	3,000円
スポレック教室	5月17日(火)～毎週火曜日 午後1時30分～3時	吉田総合体育館	18歳以上	30人	1,500円
大人のわくわく運動教室	5月18日(水)～毎週水曜日 午前10時30分～11時45分	吉田総合体育館	18歳以上	20人	2,000円
レインボー健康体操教室	5月25日(水)～毎週水曜日 午前10時30分～11時45分	吉田ふれあいセンター	主に50歳以上	25人	
	5月27日(金)～毎週金曜日 午前10時30分～11時45分	吉田公民館 ※6月～吉田総合体育館	主に50歳以上	25人	
にこにこエアロビクス	5月19日(木)～毎週木曜日 午前10時30分～11時30分	吉田総合体育館	18歳以上	30人	
体育館でウォーキング	5月20日(金)～毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	吉田総合体育館	18歳以上	20人	
ヨガレッチ	5月24日(火)～毎週火曜日 午前10時～11時	吉田公民館 ※6月～吉田総合体育館	18歳以上	20人	
らくちんエアロ	5月24日(火)～毎週火曜日 午前11時15分～正午	吉田公民館 ※6月～吉田総合体育館	18歳以上	20人	
ジュニアHIPHOP 【初心者クラス】	5月20日(金)～毎週金曜日 午後5時30分～6時15分	分水地域交流センター	小学生	20人	
元気ZZスポーツ教室	5月23日(月)～毎週月曜日 午後7時～8時	吉田総合体育館	小学2年生以上	20人	
ジュニア運動塾	5月23日(月)～毎週月曜日 午後7時～8時	吉田総合体育館	小学2年生以上	20人	
英語ではなそう!	5月27日(金)～毎週金曜日 午後6時～7時	吉田総合体育館	小学1年生以上	10人	

■回数 いずれも5回(市民アーチェリー教室、市民テニス教室は10回)
 参加費を添えて、開始日の一週間前までに吉田総合体育館窓口まで(電話での仮申込み可)。
 問 スポーピアよしだ事務局(吉田総合体育館内) ☎ 0256・92・5100

軽・中等度難聴の人の 補聴器購入費の一部を 助成します



令和4年4月から、18歳以上の身体障害者手帳(聴覚)の交付対象とならない人に対して、補聴器購入費の一部を助成します。

次のすべてに該当する人

- ①燕市内に住所がある人
- ②聴力レベルが両耳それぞれ30デシベル以上、または医師が補聴器の装用を必要と認めた人
- ③市税などに滞納がない人

■助成額

世帯区分	助成額
生活保護世帯・市民税非課税世帯	補聴器購入費の全額(上限額5万円)
市民税課税世帯	補聴器購入費の2分の1(上限額3万円)

補聴器購入前に、申請が必要です。事前にお問い合わせください。

- 申請書、医師意見書、補聴器の見積書を持参し、長寿福祉課 長寿福祉係(市役所1階26・27番窓口)にて。申請書・医師意見書は市役所にあります。
 ・申請前に購入したものは対象となりません。
 ・修理費、付属品単体の購入費は対象外です。
 長寿福祉課 長寿福祉係 ☎ 0256・77・8175

男性限定!
生涯現役体づくり講座
 5月12日(水)・19日(水)・26日(水)・6月2日(水)(全4回)
 午後1時30分～3時30分
 燕市民交流センター 1階
 護予防運動に興味のある燕市民の男性 30人(先着順)
 ¥500円(初回納入)
 飲み物、タオル、室内用運動靴、マスク着用 他講師…川本朝子さん(健康運動指導士) / 申込者には、健康チェック表を送付します。記入のうえ

当日お持ちください。 4月12日(水)受付開始 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・78・7866
Nobody's Perfect (Na)プログラム
 ～完璧な親なんていない～
 困りごとや悩みを共有し、ステキな子育てをしましょう!
 6月2日(水)～7月7日(水)までの毎週木曜日(全6回) 午前9時30分～11時30分
 燕市民交流センター 1階

3歳のお子さんの母親で、6回通して参加できる市内在住または在勤の人 10組(新規受講者優先) 5月12日(水)までに電話かファクスにて 他希望により保育あり。定員10人(無料・要事前申込) 子育て総合支援センター「すくすく」 ☎ 0256・77・8551 / FAX 0256・77・8554



燕市スポーツ教室【分水地区前期日程】

教室	とき	対象	定員
ZUMBA GOLD®(昼)	5月23日(月)～毎週月曜日 午後2時～3時	18歳以上	20人
ほっかほかエアロビクス	5月24日(火)～毎週火曜日 午前9時30分～10時30分	おおむね50歳以上	20人
コンディショニング教室	5月24日(火)～毎週火曜日 午後7時45分～8時45分	18歳以上	20人
リフレッシュエアロ	5月25日(水)～毎週水曜日 午後7時30分～8時30分	18歳以上	20人
かがやきアップ教室	5月19日(木)～毎週木曜日 午前10時～11時15分	おおむね50歳以上	30人
ZUMBA GOLD®(夜)	5月26日(水)～毎週水曜日 午後7時30分～8時30分	18歳以上	20人
スマイルエアロ	5月20日(金)～隔週金曜日 午前9時30分～10時30分	18歳以上	20人
らくちんヨガ(初心者向け)	5月13日(金)～毎週金曜日 午後1時30分～3時	おおむね50歳以上	20人

分水地域交流センター(かがやきアップ教室は分水公民館、らくちんヨガは分水武道館)
 ■回数・参加費 全5回・2,000円(らくちんヨガのみ2,500円)
 参加費を添えて、開始日の一週間前までに分水総合体育館窓口まで(電話での仮申込み可)。
 クラブスポーツパイキングぶんすい(分水総合体育館内) ☎ 0256・97・3188

スポーツ