

初・中級者向け 健康麻雀競技会
ルールなどは、つばさん健康麻將の会ホームページ (https://echigo-kmj.com) でご確認ください。
時 4月24日(日) 午前9時～午後3時30分 所 中央公民館 対 基本的なルールが分かる人 定 16人(先着順)
料 800円 申 延期などの連絡ができるようにホームページから申し込みください。
会(鎌田) ☎0505・3743・8560 (午後7時～9時)

ふわりん子育てセミナー
■悩んでいませんか？ワンオペ育児
※新型コロナウイルス感染症の状況により、託児制限やオンラインになる場合があります。
時 4月24日(日) 午前10時～11時30分 所 燕勤労者総合福祉センター「あおぞら」 定 10人 料 大人1人500円、子ども無料(無料託児あり。要予約) 申 4月22日(金)まで 問 家庭倫理の会燕市(小林) ☎090・4050・9618

つばめスイミングクラブ 短期水泳教室
25m泳げない子どもは泳げるように、泳げる子どもは背泳ぎ・平泳ぎが泳げるようにチャレンジしましょう！
時 5月8日(日)～8月28日(日) 午前9時30分～10時30分(週2回、土・日曜日、計20回程度) 所 B&G海洋センター 対 市内小学1～2年生 定 20人 料 4000円 問 アイトスペースリキ ☎0256・66・4701 (火～金曜日、午前中のみ)

三燕みどりの森公園に花を植えませんか
三燕みどりの森公園を、花いっぱい公園にしたいと思っています。
時 5月1日(日) 午前9時30分～ 所 三燕みどりの森公園(燕二条地場産センター隣) 対 子どもを含む一般市民 申 不要。当日時間までに現地へお越しください。 持 検温、マイカップ、汚れてもよい服装、歩きやすい靴でお越しください。 問 ネットワークみどり緑(長谷川) ☎090・3080・6664

英会話サークルに入会しませんか
米国男性ジョーンズ・シエン先生と英会話をし、国際交流に参加しましょう！
時 毎月第1～第4水曜日 中級：午後6時30分～7時30分 初級：午後7時40分～8時40分 所 吉田公民館 対 高校生以上 定 各クラス15人程度 料 年1万円(月1000円) 申 随時 問 英会話サークル(加藤) ☎0256・93・2864

太極拳 はじめてみませんか
ゆったりとした動きで体と心のバランスを整えます。体力に応じた適度な酸素運動が楽しめます。まずは気軽に見学・体験へお越しください。
時 毎 火曜日 午前10時～11時30分(月2回)、夜・木曜日 午後7時～8時30分(月3回) 所 中央公民館 定 各10人程度 申 5月15日(日)まで 問 飛燕太極拳協会(今村) ☎0256・92・2536

あなたも美文字に挑戦 さあ!!
ボールペンや筆ペンで名前・のし袋・手紙など、すぐに役立つことはあります。
時 毎月第2・第4木曜日 午前10時～11時30分 所 中央公民館 料 半年分1万3200円前納 持 ボールペンなど 他 講師：望月和子 申 随時 問 ペン習字サークル希望(猪熊) ☎0909・4627・8580

水中運動(筋トレ) 始めませんか
水の抵抗を使って体力づくりを！膝や腰が悪くてもできる運動です。笑顔と引き締まった身体をつくれます。
時 所 ①水中運動：毎週水曜日 午後1時30分～2時30分；B&G海洋センタープール ②陸の運動：毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～11時；燕庁舎(白山町二丁目) 対 燕市民 料 半年分1万3000円前納、体験1回500円 申 随時 問 水中ウォークメーカークラブ(柳原) ☎0256・62・3444

里山仕事隊 隊員募集
燕市唯一の山、国上山は手入れが必要な里山です。荒れ果てた山の活き返りを、一緒に手伝いませんか。
時 毎年4月～11月 第2・第4日曜日 午前9時～11時30分 所 国上山 料 年会費1000円 申 随時 問 里山仕事隊事務局(久住) ☎090・6942・0696

ストレッチヨガサークル 会員募集
ヨガは呼吸に合わせてゆくりと行うことで、血流の循環が良くなり、体調の改善が期待できます。身体が柔らかい・硬いに関係なく誰でも楽しめます。体験もあります。
時 第2・第4土曜日(変動あり) 午前10時～11時 所 中央公民館 定 20人 料 半年分6700円前納 持 飲み物、ヨガマット 他 講師：塩原典子さん 申 随時 問 ストレッチヨガサークル(宗村) ☎090・2400・2398

善意をありがとうございます
■片桐良五さん(吉田文京町) 老人福祉に2万2,222円
■日本マクドナルド株式会社 小学校新1年生に安全笛600個
■燕・吉田・分水ロータリークラブ 幼児教育に「お靴のベッド」880枚
■株式会社第四北越銀行、川作ファーム株式会社、ツバメロジス株式会社、ほか匿名1社 地域の安全見守りに22万円

水道工事に伴う交通規制のお知らせ
下記の道路において、送水管布設工事を行います。工事中は交通規制を実施し、周辺には広く案内看板を設置します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
※最新の交通規制情報は水道局ホームページから確認できます。
●区間① 対象路線：県道石瀬吉田線 工事期間：4月～6月(予定) ※期間中2日程度、車両通行止めを行います。
●区間② 対象路線：市道藤見線 工事期間：4月～9月(予定)
問 燕・弥彦総合事務組合水道局 経営企画課 計画係 ☎0256・64・7400

「春から始める ヨーガ療法」会員募集!!
ヨーガで股関節・膝・背中・首の筋肉を強化して、呼吸法で免疫力アップ、健康で長寿を目指します。
時 4月7日(休)～毎月第1・第2・第3木曜日 午後1時～2時

みんなの掲示板
「ほんさい教室」会員募集
自家にある植木鉢を手入れして、飾れるように一緒に学びませんか。
時 4月3日(日)～毎月第1日曜日 午前9時～正午 所 吉田ふれあいセンター 対 一般市民 料 1回500円 申 随時 問 吉田盆栽緑風会(深滝) ☎090・2494・9408

GEN洋画会 油絵3日間 体験教室
3日間でキャンバスに油絵を描きます。日展作家で美術

「国上山」自然保護 パトロール参加者募集
国上山で山野草の研修と、ごみ収集登山を行います。
時 4月10日(日) 所 国上山周辺山域 対 一般市民 定 20人 料 大人1000円、小・中学生無料 問 午前8時30分に道の駅国上酒吞童子神社側駐車場へ集合、酒吞童子神社↓こもれば広場↓ちい道↓蛇崩↓国上山↓酒吞童子神社(4～5時間) 問 昼食、マスク、春山の日帰り装備でお越しください。 申 4月7日(休)までに電話かファクスにて 問 燕山岳会(霜鳥) ☎090・8596・7733 / FAX 0256・62・6531

大河津分水桜並木をウォーキング
大河津分水桜並木の下、歴史や堰の説明付きの約5kmのウォーキングです。
時 4月17日(日) 午後1時30分～3時30分 所 信濃川大河津資料館 定 15人 持 飲み物 申 4月14日(休)まで 問 信濃川大河津資料館友の会(斎藤) ☎080・9876・3683

連の常務理事が、油絵道具の使い方から描き方を丁寧に説明します。
時 4月14日(休)・21日(休)・28日(休) 午前9時～11時 所 分水公民館 対 年齢問わず 定 6人(先着順) 料 1人3000円とキャンバス代・材料費・資料代として1500円 他 キャンバスに描いた絵はお持ち帰りいただきます。 道具は会で用意します。 申 4月12日(火)までに電話かファクスにて 問 GEN洋画会(浜木) ☎090・2152・1757(ショートメール可) / ☎0256・93・2534 (ファクス同じ)