

これからの時期に知っておきたい 熱中症対策


昨年、燕・弥彦管内では56人が熱中症関連で搬送されました。気温だけでなく、湿度にも注意が必要です。食事、睡眠を十分にとり、適度な運動をして、暑さに負けない身体づくりを心がけましょう。

☎ 保健センター ☎ 0256・93・5461

●熱中症警戒アラート

環境省から発表された熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を、LINEで受け取ることができます。


▶環境省 LINE 公式アカウントを「友だち」登録



●暑さ指数メール配信サービス

暑さ指数とは、気温・湿度・輻射熱の3つの要素を取り入れた温度の指標です。暑さ指数の予測値や実況値がメールで届きます。

▶環境省熱中症予防情報サイトからメール配信登録



「暑い」の情報は「ココ」から入手！

健康診査の予約受付 5P 「待たずに健診！ 予約で安心！」

☎ ① 19歳～39歳までの人 ② 40歳～74歳で燕市国保に加入している人（特定健診対象者）
 ③ 後期高齢者医療制度に加入している人 ④ 生活保護を受給している人
 ※人間ドック希望者は対象外

■検査内容 ・健康診査（問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など）
 ・胸部レントゲン検診（11月30日（水）・12月1日（木）の吉田検診センターでは実施していません）

■健診当日持ってくるもの
 ◎受診票 ◎個人記録票 ◎保険証 ◎質問票（事前に記入し、当日お持ちください） ◎感染防止についてのお願ひ


▼ ・19歳～39歳…500円 ・40歳以上…無料
 ※19歳～64歳の人で、オプション検査（眼底検査・心電図）を受ける場合は別途1,000円が必要。65歳以上の人は無料/胸部レントゲン検診も受ける人は、年齢に関わらず別途500円が必要/次の世帯の人は事前申請で個人負担金免除 ①生活保護世帯 ②4月1日現在で令和3年度市民税非課税世帯

■健診当日の受付時間 午前8時30分～11時、午後1時～3時
 ●予約受付期間

検診日	会場	ネット予約	電話予約
8月1日（月）～3日（水）	燕庁舎 （白山町二丁目）	7月8日（金）まで 健康診査等予約システム （下記二次元コード）から	7月1日（金）～7月8日（金） 新潟県労働衛生医学協会 ☎ 025・370・1800 （平日：午前9時～午後4時）

●7月14日（水）からは、健診後半のインターネット予約の受け付けがはじまります。

検診日	会場	ネット予約受付期間
9月11日（水）・12日（木）	吉田産業会館	7月14日（水）～8月5日（金）
9月27日（水）・28日（木）	スポーツランド燕	7月14日（水）～8月25日（木）
9月29日（木）	分水公民館	7月14日（水）～8月29日（月）
10月4日（水）～6日（金）	吉田産業会館	7月14日（水）～9月8日（木）
11月30日（水）・12月1日（木）	吉田検診センター	7月14日（水）～11月2日（水）

ネット予約についてはこちら▶  操作方法も確認できます。

☎ 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

生活・環境

有害鳥捕獲を実施します

燕地区の果樹栽培区域で、猟銃によるムクドリやカラスなどの有害鳥の捕獲を行います。実施区域内への立ち入りの際は、猟銃音のする付近には近寄らないなど、十分注意するようご理解とご協力をお願いいたします。

■捕獲の区域 次新、児ノ木、四ツ屋（川前地区）の果樹栽培地域 ※捕獲対象区域に看板を設置します。 ■実施予定日 7月18日（水）～8月22日（月）の間の月・水・金曜日に実施予定 ■時間 日の出から正午まで ※天候などの事情により、実施しない場合があります。 園農政課 生産振興係 ☎ 0256・77・8245

健康・福祉

子宮頸がん（HPV）ワクチンを 無料で接種した人への 払い戻しを行います

対 ◎平成9年4月2日～平成18年4月1日までの間に生まれた女性 / ◎令和4年4月1日時点で燕市に住民登録がある人 / ◎高校2年生相当の4月1日～令和4年3月31日までに自費で予防接種を受けた人

た人 ■申請期間 8月1日（月）～令和7年3月31日（月）

助成額 医療機関に支払った接種費用 ※医療機関で支払った費用が確認できない場合は、市で定める金額をお支払いします。 申健康づくり課（市役所1階17番・18番窓口）へ必要書類を提出。必要書類：①申請書（押印必要）②申請者と接種を受けた人の本人確認書類（運転免許証など）③振込先金融機関の通帳またはキャッシュカードのコピー ④接種の費用を証明する書類（領収書など）

5P


30歳までに考える これからの生き方

～マイキャリア×ライフプランセミナー～

働く同世代の仲間と交流しながら、仕事や生活のことを考えるきっかけにしませんか。

時 7月28日（水）・8月10日（水） 午後2時30分～5時
 所 市役所3階 会議室301（予定）
 対 次のすべてに該当する人
 ①市内在勤の30歳以下の人
 ②おむね入社3～5年目の人
 ③原則、両日とも参加できる人

定 20人程度（先着順）
 内 仕事や働き方、ライフイベントによる生活の変化について考えるワークショップ、先輩体験談など
 他 講師：田中亮祐さん（㈱WLB 代表取締役）
 申 7月20日（水）まで
 問 地域振興課 協働推進係 ☎ 0256・77・8361



▲マイキャリア×ライフプランセミナーのページ

骨粗しょう症検診（地区割時間割制で実施します）

時・所 7月11日（月）：分水公民館（午前のみ） / 7月15日（金）：吉田産業会館 / 7月25日（月）：中央公民館 ■受付時間 ①午前9時～ ②午前10時～

5P

養護老人ホーム県央寮 入所相談会

時 7月9日（土）・8月6日（土）・9月10日（土） ※いずれも午前9時～正午（相談時間1時間程度） 所 広域養護老人ホーム県央寮（二条市吉田1-2-37） 内 面談と施設見学

■入所要件 原則として65歳以上の人で生活環境上の理由や経済上の理由で在宅での生活が困難な人 申電話にて ※申込多数のときは日時を調整する場合があります。 問 広域養護老人ホーム県央寮 ☎ 0256・34・1010

認知症サポーター養成講座

時・所 ①7月13日（水） 午後5時30分～7時：市役所1階 会議室101 ②7月31日（月） 午前10時～11時30分：中央公民館 ③8月23日（水） 午後1時30分～3時：分水公民館

対 燕市在住・在勤の人（中学生以上） 定 各回25人（先着順） 申各回開催日の2日前まで 問長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 0256・77・8157

5P

生活・環境

有書鳥捕獲を実施します

燕地区の果樹栽培区域で、猟銃によるムクドリやカラスなどの有害鳥の捕獲を行います。実施区域内への立ち入りの際は、猟銃音のする付近には近寄らないなど、十分注意するようご理解とご協力をお願いいたします。

■捕獲の区域 次新、児ノ木、四ツ屋（川前地区）の果樹栽培地域 ※捕獲対象区域に看板を設置します。 ■実施予定日 7月18日（水）～8月22日（月）の間の月・水・金曜日に実施予定 ■時間 日の出から正午まで ※天候などの事情により、実施しない場合があります。 園農政課 生産振興係 ☎ 0256・77・8245

オレンジリングカフェ5P

時 7月21日（水） 午後1時30分～3時 所 市役所1階 会議室101 対 認知症の人、認知症の人を介護している人、認知症に関心のある人など 定 25人（先着順） 他 個別の相談を希望する場合は、申込時に申し付けください。 申7月20日（水）まで 問長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 0256・77・8157

養護老人ホーム県央寮 入所相談会

時 7月9日（土）・8月6日（土）・9月10日（土） ※いずれも午前9時～正午（相談時間1時間程度） 所 広域養護老人ホーム県央寮（二条市吉田1-2-37） 内 面談と施設見学

■入所要件 原則として65歳以上の人で生活環境上の理由や経済上の理由で在宅での生活が困難な人 申電話にて ※申込多数のときは日時を調整する場合があります。 問 広域養護老人ホーム県央寮 ☎ 0256・34・1010

生活・環境

有書鳥捕獲を実施します

燕地区の果樹栽培区域で、猟銃によるムクドリやカラスなどの有害鳥の捕獲を行います。実施区域内への立ち入りの際は、猟銃音のする付近には近寄らないなど、十分注意するようご理解とご協力をお願いいたします。

■捕獲の区域 次新、児ノ木、四ツ屋（川前地区）の果樹栽培地域 ※捕獲対象区域に看板を設置します。 ■実施予定日 7月18日（水）～8月22日（月）の間の月・水・金曜日に実施予定 ■時間 日の出から正午まで ※天候などの事情により、実施しない場合があります。 園農政課 生産振興係 ☎ 0256・77・8245