

## 燕市医師会市民公開講座 つばめ・やひこ「医療・福祉・介護フォーラム2022」

「賢く生きよう！」をテーマに、最新の医療・福祉・介護に関する講演会を開催します。

時 11月26日(出) 午後2時～4時

所 燕三条ワシントンホテル3階 雅の間



内容	講師
オープニング 「変わりゆくコロナへの対応：ただの風邪への道」	水澤彰郎さん (水澤内科医院 院長)
講演① 「健診・検診を受けましょう！」	岩崎友洋さん (岩崎内科医院 院長)
講演② 「県央基幹病院と医療・介護・福祉との連携による明日の県央を創る」	遠藤直人さん (新潟県立燕労災病院 病院長)

定 会場での参加：先着50人、Zoomによるオンラインでの参加：300人

申 11月15日(出)までに燕・弥彦医療介護センターへ電話か申し込みフォームにて

問 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 0256・77・8157

燕・弥彦医療介護センター ☎ 0256・77・8856



## 心も身体も美しく！ 健康づくりマイストーリー講座 ～忙しいあなたもできる！“ゆるっと”ながら運動～

時 12月11日(日) 午後1時30分～3時30分

所 吉田産業会館

内 「ウォーキング」や「ながら運動」の講習

対 市内在住、在勤の人

申込フォーム▼

定 50人

申 12月7日(出)までに電話、ファクス、  
右記二次元コードからのいずれかにて

持 飲み物、運動のできる服装・靴でお越しください。

講師

- ◎ 山田彩乃さん (リリマリプロダクション代表)
- ◎ 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
健康運動指導士2人

問 保健センター ☎ 0256・93・5461

FAX 0256・93・5463



### <山田彩乃さんプロフィール>

1991年生まれ。群馬県桐生市出身。新潟大学卒業後、「地域活性化モデル」として新潟県を拠点に活動し、ミス・アース2015に日本代表として出場。

## つばめバリアフリーフェス

12月3日(出)～9日(日)の「障がい者週間」に合わせて、障がいや障がいのある人に対する関心・理解を深めるためのイベントを開催します。

### ①障がい者就労施設などの活動・製品紹介

時 12月8日(出)～10日(出)

午前10時～午後3時30分

所 市役所1階 つばめホール

内 障がい者就労施設などの活動および自主製品の紹介・販売

問 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 0256・77・8172

### ②こころのバリアフリー講演会

時 12月10日(出) 午後1時30分～3時

所 市役所1階 会議室101～103

定 50人 (要申込)

演題 『全盲の僕が弁護士になった理由』

講師：大胡田誠さん

申・問 燕市障がい者地域生活支援センターはばたき

☎ 0256・66・5688



## 相続カフェ特別版

### 空き家で困らないために今できること

行政書士や不動産の専門家を講師にお招きして、相続カフェ(セミナー)を開催します。誰もが空き家所有者になる可能性があります。子、孫の代のことを考えて、自身の家屋について考えてみませんか？

時 11月20日(日)

午前10時～11時30分

所 燕市民交流センター

内 ・空き家にしない具体的な方法

・空き家を予防できた事例

・家族の形に応じた準備方法

・「住まいのエンディングノート」作成ワークショップ

問 都市計画課 空き家等対策推進室

☎ 0256・77・8264



## 新潟経営大学公開講座

とき	講座タイトル	講師
11月16日(水)	ニューノーマル下の交流人口獲得のための地方都市の潜在需要	こんどうまさゆき 近藤政幸
12月7日(水)	スポーツルールの変容について -メディアとスポーツの関係からの考察-	おおうちなりゆき 大内斎之
1月11日(水)	どうなる？運動部活動の地域移行	まきこうせんとしろう 杉浦善次郎
1月23日(月)	スポーツと地域振興 -第3期スポーツ基本計画をよむ-	杉浦善次郎
1月27日(金)	会社の歴史	よしだいちろう 吉田一郎
2月15日(水)	「偽陽性」、「しきい値」を知ることで見えてくるAIとの付き合い方	たきざきげんいち 滝沢憲一
2月16日(水)	今さら聞けない株式投資の始め方	すずきしゅう 鈴木翔

各講座とも直接来場か、オンラインで受講できます。

時 各日午後6時30分～7時30分

所 新潟経営大学(加茂市希望ヶ丘2909-2)

定 対面受講：20人程度、オンライン受講：20人程度

申 各講座とも3日前までに申込フォームか電話、またはファクスにて ①氏名 ②メールアドレス ③会場受講かオンライン受講かの希望 ④住所(市町村)

⑤電話番号 をお知らせください。

※オンライン受講を希望の人には、2日前までに受講に必要な情報をお送りします。

問 新潟経営大学 産官学地域連携センター  
(平日午前8時30分～午後5時)

☎ 0256・53・3000

FAX 0256・53・4544

申込フォーム▶



▲新潟経営大学  
ホームページ



### 認知症支援セミナー

時 11月12日(出) 午後1時30分～3時40分 ※要申込

所 市役所1階 つばめホール

定 会場：50人、Zoom：100人

講 演 講演「安心して認知症になれるまちをみ

なで作ろう」認知症を正しく理解して、希望を持てる認

知症観を地域で育てよう」

講師：永田久美子さん(認

知症介護研究・研修東京セ

ンター 副センター長/特別

対談「認知症バリアフリー

を考えよう」対談者：永田

久美子さん、佐々木勝則さ

ん(桜井の里福祉会 専務理

事) 申 11月7日(出)までに電

話かファクス、電子メールに

て 問 長寿福祉課 地域支援

相談チーム ☎ 0256・77・

8157 / FAX 0256・77・

8138 / 電 chojun@city.

tsubame.lg.jp

## 健康・福祉

### スクエアステップ 普及講演会 体験会

時 11月17日(水) 午後1時30分～3時30分

所 吉田産業

会館 問 介護予防運動に興

味のある燕市民 定 100

人になり次第締め切り

内 介護予防の必要性やスクエア

ステップの理論、スクエアス

テップの体験 他 講師：大

藏倫博さん(筑波大学 体育

系教授) 問 飲み物、タオル、

室内用運動靴、動きやすい服

装でお越しください。 ※申

し込みをした人には、健康

チェック表を後日送付しま

すので、記入のうえ当日お持

ちください。 問 燕市社会福祉

協議会 地域福祉課 ☎ 025

6・78・7866

