

### 障がいについて 考えよう！

障がい者に関するマークをヒントに、こどもの森を探検しよう！遊びを通じて障がいについて考えるイベントです。正午～午後2時までは、普段こどもの森を利用しにくいお子さんのための「おもいやりタイム」です。

時 12月3日(出)・4日(出) 午前10時～正午、午後2時～4時 申 不要。「おもいやりタイム」は要予約 所 岡児童研修館「こどもの森」 ☎ 0256・61・1551

### 「フードドライブ」を実施します

家庭や企業で余っている食品を持ち寄り、食料支援を必要としている世帯などに配布する「フードドライブ」を実施します。

時・所 12月5日(月)～9日(金)・社会福祉課(市役所1階24・25番窓口)、燕サービスクーナー、分水サービスクーナー/12月10日(出)：市役所エントランスホール ※いづれも午前8時30分～午後5時

■対象食品 米、餅、乾麺、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、お菓子、飲料など ※常温保存が可能で、賞味期限が2週間以上ある未開封のもの 問 社会福祉課 援護係 ☎ 0256・77・8173

### スポーツ

#### 親子ふれあい体操教室

遊びの要素を取り入れながら親子で楽しく体を動かす教室です。

時 11月12日(出)～12月10日(出) までの毎週土曜日 午前9時30分～10時30分(全5回/1回のみ参加可) 所 分水武道館 対 3歳～年長までの子どもとその家族 定 20組程度 料 1組あたり ① 総合型会員1回350円(チケット1枚/非会員1回700円(チケット2枚)) ② 非会員5回2000円(いづれも保険料、税込) 持飲み

缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、お菓子、飲料など ※常温保存が可能で、賞味期限が2週間以上ある未開封のもの 問 社会福祉課 援護係 ☎ 0256・77・8173

### 燕市B&G海洋センター

#### プール無料開放

時 11月20日(日) 午前9時～正午、午後1時～5時 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオルなど 他 感染症対策のため、プール場内に45人以下の入場制限、利用時間1時間30分程度 問 B&G海洋センター 0256・64・5207

### 燕市B&G海洋センター

#### プール無料開放

時 11月20日(日) 午前9時～正午、午後1時～5時 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオルなど 他 感染症対策のため、プール場内に45人以下の入場制限、利用時間1時間30分程度 問 B&G海洋センター 0256・64・5207

### 燕市スポーツ教室

#### テニスコート6分の1ほどの広さの人工芝のマットを敷いて行います。初心者でも楽しくラリーができます！

時 11月25日(金)～12月23日(金) までの金曜日 午後8時～9時30分(全5回) 所 燕市体育センター 中アリーナ 対 18歳以上 定 20人 料 5回コース2000円(保険料・税込) 持 内履き、飲み物、タオル 問 スポろくれ燕事務局(燕市体育センター内) ☎ 0256・64・3091

### 燕市スポーツ教室

#### テニスコート6分の1ほどの広さの人工芝のマットを敷いて行います。初心者でも楽しくラリーができます！

時 11月25日(金)～12月23日(金) までの金曜日 午後8時～9時30分(全5回) 所 燕市体育センター 中アリーナ 対 18歳以上 定 20人 料 5回コース2000円(保険料・税込) 持 内履き、飲み物、タオル 問 スポろくれ燕事務局(燕市体育センター内) ☎ 0256・64・3091

### お知らせ

#### 消雪パイプの市内一斉点検を 開始します

11月中旬から市内全域で消雪パイプの点検・調整作業を行います。

消雪パイプの中に溜まった砂やさびを流し出し、ノズルから水が均等に出るように手作業で調整を行います。作業中の水はねや交通規制などにご理解とご協力をお願いいたします。

岡土木課 道路維持係 ☎ 0256・77・8275

▼作業の様子

### ファミリー・サポート・センター 研修会

#### 交流会

～“いもっこくらぶ”さんと共に～  
“いもっこくらぶ”さんの公演を観たり、ファミサポのお話をしたり楽しい時間を過ごしましょう。

時 12月3日(出) 午前10時～正午  
所 中央公民館  
定 50人  
申 12月2日(金)まで

#### 普通救命講習

小児・乳幼児の心肺蘇生法や、AEDの使い方を学びます。

時 12月7日(水) 午前9時～正午  
所 燕・弥彦総合事務組合 消防本部  
定 30人  
申 11月24日(木)まで  
他 講師：防災センター職員

#### 子どもの成長とヒヤリハット

普段の生活の中の、子どもの安心・安全を考えます。

時 12月15日(日) 午前10時～正午  
所 燕市民交流センター  
定 50人  
申 12月14日(水)まで

■無料保育ルーム 先着6人、申込は11月30日(水)まで

■無料保育ルーム 先着6人、申込は12月8日(水)まで

対 市内在住・在勤の人(ファミリー・サポート・センターの会員以外でも受講可能)  
申・問 ファミリー・サポート・センター ☎ 0256・77・8550

### 子宮頸がんワクチンの接種勧奨が再開されています

【令和4年度対象者・接種期間】

対象者	接種期間
平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子(高校1年生相当)	令和7年3月31日(月)まで
平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子(中学3年生)	16歳になる日の属する年度の末日まで(高校1年生の年度末まで)
平成20年4月2日～23年4月1日生まれの子(中学2年生～小学6年生)	令和7年3月31日(月)まで
平成9年4月2日～18年4月1日生まれの子で過去に子宮頸がんワクチン接種を3回受けていない人	令和7年3月31日(月)まで

■接種費用・回数 無料・3回  
■接種方法

- ◎子宮頸がんワクチンの接種を実施する医療機関に予約して受けてください。新潟県、市ホームページに掲載されています。
- ◎医療機関から予防接種の効果や注意事項などの説明を受け、理解したうえで接種を受けてください。
- ◎予診票などがお手元にない場合には、健康づくり課にお問い合わせください。市内の医療機関にも設置しています。
- ◎県外での接種を希望する場合は、接種前に健康づくり課への申請が必要です。

※新型コロナウイルスワクチンと子宮頸がんワクチンは同時に接種することはできません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間以上の間隔を空けてください。

問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

### 県央地域くらしと こころの総合相談会

生活上のさまざまな困難や悩みを抱えている人を対象とした相談会です。弁護士、社会保険労務士、薬剤師、保健師、ケアマネージャー、ハローワーク相談員、精神保健福祉相談員などの専門職が、無料で相談に応じます。

時 11月28日(月) 午後2時30分～6時30分 ※要予約 所 中央公民館 申 11月18日(金) 午後5時までに電話にて 問 三条地域振興局 地域保健課 ☎ 0256・36・2363