

# みんなの掲示板

## ヨーガセラピー体験会！

「心身を健やかに」を目的にヨーガ療法士が指導します。優しいアーサナ（坐法）と役立つ呼吸法を学べます。  
時 3月2日（木）・9日（木）・16日（木） 午後1時30分～3時  
所 分水公民館 定20人 料 1回700円、3回2000円  
時 大判バスタオルかヨガマット、飲み物 園芸苑ヨーガクラブ（久須美 ☎090・514・0278）（SMS可）  
フードドライブに協力ください！  
ご家庭で余っている食品などの寄付をお願いします。食の支援が必要な人・世帯へお渡しします。  
時 3月6日（月）～11日（土） 午前9時～午後5時 所 分水健康福祉プラザ、高齢者生活総合支援施設はな広場、地域生活支援施設つどい、特別養護老人ホーム桜井の里 園フードバンク燕・弥彦（青木 ☎090・96800・6795）

フードドライブのページ▼



## 透明水彩教室（水遊会）

風景などを描けるようになつたら、うれしくありませんか？ 出題されるテーマを楽しく描いています。  
時 1月～3月：第2・4土曜日 午後1時～3時30分：粟生津公民館／4月～12月：第1・3火曜日 午後6時30分～9時：吉田公民館  
対 初心者、上手になりたい人、絵を描くことが好きな人など 料 月2回、1回1000円（3カ月ごと）に6000円納入 園 水彩道具。お持ちでない人はアドバイスします。他 講師は優しい女性です。先生です。見学自由。いつでもOKです。 申 随時

園 水遊会（関口） ☎0256・92・6205

## GEN洋画会

### 春の油絵2日間体験会

2日間でお絵を描く体験会です。日展作家で真美連の常務理事の講師が、油絵具の使い方から描き方を丁寧に説明します。  
時 1 4月8日（土）・15日（日） 午前9時30分～11時30分：吉田公民館 2 4月12日（水）・19

日（水） 午後2時30分～4時30分：分水公民館 対 小学4年生以上 定 各6人（要申込・先着順） 料 1人3000円（油絵キャンバス代・材料費・資料費込み） 他 完成した油絵はお持ち帰りいただきます。道具は会で用意します。 申 3月31日（金）まで 園 GEN洋画会（茨木 ☎0256・93・2534、 ☎090・21521757）（SMS可）

## 初めての人の向け無料パソコン教室

パソコン操作とエクセルの基本の習得を目指します。  
時 ①初めてのパソコン（基本）：3月17日（金） ②初めてのエクセル（基本・表計算）：3月18日（土） 時間はいずれも午後1時30分～4時（受講したい回だけの受講も可能）  
所 中央公民館 対 18歳以上のパソコン初心者 定 10人 程度 他 申込多数の場合は抽選／パソコンは当方で用意します（持ち込みもOK） 申 3月3日（金）～12日（月） 園 燕ITボランティアの会（有波 ☎090・2756・0064）（午前10時～午後6時）

## 燕で人気急上昇！モルック体験会

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」をやってみませんか。  
時 3月21日（祝） 午前9時～正午 所 吉田ふれあい広場 申 不要。直接会場にお越しください。 園 ツバメッコ・モルッカーズ（山崎 ☎080・2107・2470）

## コーロ・スプラウト スプリングコンサート

パリンピック2020の開会式で国歌独唱を披露した佐藤ひらりとさんと、シンガーソングライターの須貝智郎さんをゲストにお招きします。  
時 3月26日（日） 午後1時30分開場、2時開演 所 燕市文化会館 定 350人 料 小学生無料、高校生500円、大学・一般700円（当日券800円） 園 プレイガイド 中央公民館ほか3カ所を取り扱い 園 コーロ・スプラウト（田野 ☎0256・63・6105）



## レカンフラワー教室からのお知らせ

①レカンフラワー体験会・しおり作り  
乾燥花を使ってボックスの額装にデザインします。しおり作りも体験できます。  
時 3月26日（日） 午後1時30分～3時30分 所 川前公民館 定 10人 料 レカンフラワーBOX額1100円、しおり200円 申 3月19日（月）

## ②生徒募集

「レカン」とは、宝石箱の意味です。花の乾燥方法、額装にデザインし密封方法を学びます。  
時 4月8日（土）主に第2土曜日 午前10時～正午 所 川前公民館 定 5人 料 初費用・教材費6000円程度、受講料月1000円 他 定員5人以上になった場合、時間変更あり 申 4月1日（土）まで 園 花工房すみれ（佐藤 ☎090・7279・6927）



## 「ほんさい教室」会員募集

自家にある植木鉢を手入れして、玄関先に飾れるように一緒に学びませんか。  
時 3月5日（日）毎月第1日曜日 午前9時～正午 所 吉田ふれあいセンター 対 一般市民 料 1回500円 申 随時 園 吉田盆栽緑風会（深滝 ☎090・2494・9408）



## 「吉田手話サークルふれあい」会員募集中！

手話を学んで、聴覚障がいを持つ人と交流しよう！見学自由！  
時 ①夜の部：偶数月は毎月曜日、奇数月は毎週火曜日 午後7時30分～9時 ②昼の部：毎月第2・4木曜日 午後2時～3時30分 所 燕市民交流センター 対 小学生以上 料 年1000円 申 随時 園 吉田手話サークルふれあい（鈴木 ☎090・1399・2666）（午後3時以降）



## 燕市ソフトボール協会 加入チーム募集

時 4月～ 所 スポーツランド燕 対 燕市または近郷在住の人で構成されたチーム（学生は除く） 料 1チーム年4万5000円（20人を超えるチームは1人1000円の追加金） 申 3月16日（休）まで 園 燕市ソフトボール協会事務局（平井 ☎090・7235・3780）

## 燕合気道会 初心者教室と体験教室

時 ①初心者教室（合気道の初歩を学ぶ）：4月4日（火）～毎週火曜日 午後7時30分～9時 ②体験教室（健康づくりと呼吸法）：4月4日（火）～毎週火曜日 午前9時30分～11時 所 燕市体育センター柔道場 料 いずれも月1000円 ※スポーツ保険に加入（1200円か1850円） 他 見学自由 申 随時。会場で直接申込可 園 燕合気道会事務局（更科 ☎080・5408・2751）

## 新漕合気会 合気道をはじめよう！

入身・転換・体捌き・呼吸力からの技で互いに切磋琢磨し、心身の鍛錬を図ります。  
時 毎週水曜日 午後7時～ 所 分水地域交流センター 分水武道館 対 高校生以上 料 月2000円 他 まず体験から。柔道着またはジャージにてご参加ください。 申 お早めに 園 新漕合気会（倉橋 ☎080・884・5565）

## バレエとジャズを楽しむダンスの会 会員募集

たおやかで優雅なクラシックバレエと、粋でおしゃれなシアタージャズを楽しむダンスの会です。  
時 毎週水曜日 ①クラシックバレエ：午後7時～8時 ②シアタージャズ：午後8時10分～9時10分 所 燕市勤労者総合福祉センター 対 中学生以上 定 30人 料 ① どちらか：月4回5000円、①②両方：月8回8000円／年会費3000円 申 5月31日（水）まで 園 井上 ☎0256・63・9982

## ストレッチヨガサークル 会員募集

ヨガは、呼吸に合わせてゆっくりと行っていくことで、血流の循環がよくなり、体調の改善が期待できます。  
時 月2回 土曜日（変動あり） 午前10時～11時 所 中央公民館 定 20人 料 半年分6700円前納 持 ヨガマット、飲み物 他 講師：塩原典子さん 申 随時 園 ストレッチヨガサークル（宗村 ☎090・2400・2398）

## 健康づくりの会 会員募集！

いつまでも自分の足で歩きたい、健康寿命を延ばしたい人など大募集中です。  
時 毎週月曜日（祝日は除く） 開催力レンドーによる 午前9時30分～11時30分 所 燕市体育センター 対 60歳以上の人 料 4月～9月入会の場合、年会費4000円（10月～12月入会の場合は2000円、1月入会は6000円） 申 随時 園 燕市体育センター ☎0256・64・3091

## 「ピラティスを始めませんか」 無理をせずストレッチ、筋肉を鍛えることで骨盤を調整、姿勢を正し、しなやかな健康美を目指します。

時 4月4日（火）～毎週火曜日 午後7時～8時30分 所 中央公民館 対 中学生以上の初心者 定 25人 料 月3000円（半年分1万8000円前納） 持 厚さ6mm以上のマット 申 3月31日（金）まで 園 FTPピラティスクラブ（小林 ☎0256・63・2516）