

リニューアルした「ビジョンよしだ」で、いまから「運動」をはじめよう！



本格的な水泳を楽しめる25mプール。もちろん自分のペースで泳ぐことができます。



水中ウォーキングも楽しめる流水プール。水の抵抗を感じながら有酸素運動ができます。



ゆったりとした浴室にはサウナもあり、リラックスしながら体を整えることができます。

こども水泳教室 無料体験会

「ビジョンよしだこども水泳教室」に現在参加していない小学生を対象に、泳力に合った教室の体験会を開催します。

と き：3月13日(月)～25日(土)
 ところ：ビジョンよしだ 25m プール
 申込方法：ビジョンよしだのホームページにて申込後、参加コースと日時を通知します。詳しい日程はホームページをご確認ください(4月からの前期こども水泳教室生も随時募集中)。

申込期限：3月1日(水)～25日(土)

●申込み・問合せ
 ビジョンよしだ ☎ 0256-93-6600



先月26日にリニューアルオープンしたばかりの吉田トレーニングセンター「ビジョンよしだ」。いまからメタボの改善をはじめするにはピッタリな施設です。

拡張したトレーニングルームは、安心して利用いただけるように壁や床、マシンなどに光触媒抗菌対策を施しました。有酸素運動で脂肪を燃焼したり、筋トレで基礎代謝を上げたりすることができます。

ランニングマシンやエアロバイクなどを増設したトレーニングルーム。



新たにフリーウエイトも導入しました。

無料体験期間中のお願い

- ◆土・日曜日・祝日は、混雑が予想されます。1人2時間以内を目安に、平日の利用が可能な人は平日のご利用にご協力をお願いします。
- ◆安全安心な施設利用のため、人数に応じて入場を制限する場合があります。

施設	利用制限の目安
プール	100人程度
トレーニングルーム	50人程度
スタジオA・B	30人程度
浴室	15人程度(40分/人)

ビジョンよしだ 施設無料体験

トレーニングルームも、プールも、スタジオ(2回まで)も、浴室も全施設が無料で利用できます。

3月30日(木)まで

- 平日 午後1時～10時
- 土日 午前10時～午後6時

休館日：火曜日(祝日の場合は翌日)
 ※3月31日(金)は臨時休業します。



◀ビジョンよしだ
ホームページ