

善意を ありがとうございます

- 燕市景観作物推進協議会
農業振興に3万1,154円
- 燕・吉田・分水ロータリー
クラブ
幼児教育に「お靴のベッド」928枚
- 三条商工会議所青年部
市内小学校、市内保育園・こども園・幼稚園、燕図書館に絵本「カジレンジャーとまぼろしのひめさゆり」を1冊ずつ合計43冊



みんなの掲示板

健やか杯 グラウンドゴルフ 交歓大会

時 4月23日(日) 受付：午前8時～8時30分 所 吉田ふれあい広場 対 市民および近隣市町村グラウンド・ゴルフ愛好者 定 160人 料 1人700円 他 表彰：男女別に1位～5位賞品、ラッキー賞、ホールインワン賞
申 4月5日(水)まで(申込後の返金不可) 問 燕地区(三村) ☎0256・62・6068
/ 分水地区(中村) ☎0256・98・5010 / 吉田地区(石村) ☎0256・93・3917

遊びにおいでよ 柔道体験会

団員たちと楽しみながら柔道をやってみよう！
時 4月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 午後7時30分～8時30分 所 ①燕市体育センター柔道場 ②吉田武道館 柔道場 対 5歳以上 問 ①燕柔道スポーツ少年団(阿部) ☎090・7277・9420 ②吉田柔道クラブ(南波) ☎90・3142・8464
「弥彦山」自然保護
パトロール参加者募集
弥彦山で山野草の研修とみ収集登山を行います。
時 4月9日(日) 所 弥彦山周辺山域 対 一般市民 定 20人(先着順) 料 大人100円

大河津分水 桜並木ウォーク

桜並木を歩きながら、大河津分水について楽しく解説します(約4km)。お抹茶、お菓子付き。
時 4月9日(日) 午後1時30分～3時30分 所 信濃川大河津資料館 定 10人 申 4月8日(出)まで 問 信濃川大河津資料館友の会(斎藤・榎本) ☎080・9876・3683
パークゴルフ体験会
健康増進のため、始めてみませんか？気軽に見学・体験へお越しください。
時 4月21日(金) 午前10時～

健康マージャン競技会

幅広い世代からの参加をお待ちしています。
時 4月23日(日) 午前9時～午後3時30分 所 中央公民館 対 基本的なルールが分かる人 定 16人(先着順) 料 800円 申 ホームページ(https://chigo-kni.com)から申し込みください。 問 つばさん健康麻将の会(鎌田) ☎050・3743・8560(午後7時～9時)
越の近郷ほんさい展
(吉田・分水・寺泊)
黒松のミドリ、春の山野草や枯山水の風景など、野趣豊かな作品が皆さんをお待ちしています。
時 5月4日(祝)・5日(祝) 午前9時～午後6時(5日(祝)は

午後4時まで) 所 吉田産業会館 対 一般市民 問 吉田盆栽緑風会(深瀬) ☎090・2494・9408
三燕みどりの森公園に
花を植えませんか
花いっぱい公園にしたいと思っています。
時 5月7日(日) 午前9時30分～ 所 三燕みどりの森公園(地場産センター隣) 対 子どもを含む一般市民 問 検温、マイカップ、汚れてもよい服装、歩きやすい靴 申 当日時間までに現地へお越しください。 問 ネットワークみどり緑(長谷川) ☎090・3080・6664
吉田健康麻雀の会
会員募集
一週間に1日程度、ノンレート麻雀を楽しみませんか？ルールを知らない人も大歓迎です。
時 午前9時～午後4時(開催日は個々に連絡します) 所 吉田旭町会館(吉田旭町四丁目2-10) 対 平日参加できる人 料 1日300円 問 吉田健康麻雀の会(亀倉) ☎080・5173・5670

つばめスイミングクラブ 短期水泳教室

25m泳げない子どもは泳げるように、泳げる子どもは背泳ぎ・平泳ぎにチャレンジしましょう！
時 5月7日(日)～8月27日(日)までの土・日曜日 午前9時30分～10時30分(週2回、計20回程度) 所 B&G海洋センター 対 市内小学1～2年生 定 20人 料 4000円 問 アートスペースリキ ☎0256・66・4701(火～金曜日、午前中のみ)

燕ヨーガクラブ月曜午前 会員募集

深い呼吸とポーズで心身をリラックスさせ、不調を整えます。見学・体験お待ちしております。
時 毎週月曜日 午前9時45分～11時15分(月3回) 所 中央公民館 料 半年分1万6000円前納 他 講師：中院喜代子さん(インド政府公認ヨーガ療法士) 申 随時 問 燕ヨーガクラブ月曜午前(相場) ☎0256・62・2029

心も、体も健康に！

ヨーガは心と体の両面から健康を築き上げていく健康法です。どなたでも大歓迎です。随時 毎週火曜日 午後7時～8時30分 所 中央公民館 料 半年分1万5000円前納(月2500円) 他 講師：小野守通さん(日本ヨーガ光輝会公認講師) 申 随時 問 燕ヨーガクラブ火曜日夜の部(中川) ☎0256・63・7611
ヨーガ会員募集
年齢と共に衰える筋力を高めるための、深い腹式呼吸。ゆつくりとした動きのヨーガです。
時 毎月3回 木曜日 午前9時45分～11時15分 所 中央公民館 料 半年分1万6500円前納 他 講師：中院喜代子さん(インド政府公認ヨーガ療法士) 申 随時 問 燕木曜ヨーガクラブ(金子) ☎090・7404・8353

太極拳 はじめてみませんか

心と体の調和を目指し、個人の体力に応じた有酸素運動が楽しめます。お気軽に見学体験にお越しください。
時 ①昼：火曜日 午前10時～11時30分(月2回) ②夜：木曜日 午後7時～8時30分(月3回) 所 中央公民館 定 各10人程度 料 ①火曜教室：月1500円 ②木曜教室：2000円 申 5月31日(水)まで 問 飛燕太極拳協会(うしほ) ☎0256・63・3667

バレエとジャズを ハッピーにしよう

たおやかで優雅なクラシックバレエと、粋でおしゃれなシアタージャズを楽しむダンスの会です。
時 毎週水曜日 ①クラシックバレエ：午後7時～8時 ②シアタージャズ：午後8時10分～9時10分 所 燕市勤労者総合福祉センター 対 中学生以上 定 30人 料 ①②どちらか：月4回5000円、①②両方：月8回8000円/年会費3000円 申 5月31日(水)まで 問 井上 ☎0256・63・9982
ハワイアンフラで
楽しく体を動かしてみませんか？

シルバードアンス教室 会員募集

レクリエーションダンスやリズム体操で、心地よい汗を流して楽しみませんか。初心者大歓迎です。
時 毎月第3・4木曜日 午後1時30分～3時 所 老人集會センター(大曲) 対 市内および近隣在住の55歳以上の人 料 年4000円前納 他 講師：箱岩美樹さん 申 随時(活動日に参加費を添えて申込) 問 シルバードアンス教室(藤田) ☎090・5510・3889

謡曲の会 会員募集

長寿と認知症の予防に、古典芸能をやってみませんか。
時 毎週月曜日 午後3時30分～5時30分 所 吉田公民館 料 年1万2000円(使用しなかつた分の返還あり) 問 清誦会(海津) ☎090・4521・5641