

## 「つばめ元気かがやきポイント事業」が10周年！

－楽しみながら健康づくりを推進できるよう内容を拡充します－

「つばめ元気かがやきポイント事業」の、令和5年度の取組期間が4月1日からスタートします。令和5年度は、事業開始から10周年を迎えることを機に、通算10回受賞者特別賞の創設や団体登録表彰を実施するほか、1か月短期集中キャンペーンの開催など、内容の拡充を図りながら、自分らしい健康づくりや働き盛り世代の健康づくりを推進します。

### 【令和5年度「つばめ元気かがやきポイント事業」の概要】

- 1.取組期間：4月1日（土）～12月31日（日）
- 2.対象：燕市在住・在勤・在学者
- 3.参加申込：登録申請書を直接窓口やFAX、郵送にて提出  
または市公式ホームページの申請フォーム
- 4.拡充内容：

#### （1）「通算10回受賞者特別賞」の進呈

2,000ポイント以上獲得の「健康ヒーロー」、または800km踏破の「ウォーキングマイスター」について10回目の受賞となる方に「通算10回受賞者特別賞」として賞状と記念品を進呈。

#### （2）5人以上の団体で登録した企業等を表彰

5人以上の団体でつばめ元気かがやきポイント事業に登録し、本事業を社員や会員の健康づくりに活用する企業等を表彰します。

#### （3）1か月短期集中キャンペーンの実施

「継続できない」、「健康診断までの間、頑張りたい」などの声に応え、気軽に取り組んでいただけるよう10月に1か月短期集中キャンペーンを行います。200ポイント以上を報告した方には、協賛店舗等で利用できる優待カードを進呈します。

#### （4）つばめ元気かがやきポイント手帳の表紙写真の募集

令和6年度のつばめ元気かがやきポイント手帳の表紙を飾る写真を公募します。

※写真の募集期間は12月末まで。そのほか詳細については、市公式ホームページをご確認ください。



令和5年度のポイント手帳



申込はこちらから

本件についてのお問い合わせ先  
健康福祉部 健康づくり課：今泉  
電話：0256-93-5461（直通）