



肝炎ウイルス検診を受診しましょう！

保健センター
☎0256・93・5461

■ 対象者

令和6年4月1日までに年齢が40歳以上となる人で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。
※妊婦健診、手術前、胃カメラ実施前などにも肝炎ウイルス検査を実施している場合があります。ご確認ください。

■ 自己負担金

・令和6年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる人 → 無料
・その他の年齢の人 → 500円

■ 検診内容

血液検査 (B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス)

■ 燕市肝炎ウイルス検診の受診方法は2つです

▶市の健康診査会場で

健康診査(5～11月)と一緒に受診できます。
△健康診査会場で、肝炎ウイルス検診だけを受けることはできません。

健康診査当日、会場でお申し込みください

※健康診査の予約は必要

▶肝炎ウイルス検診で

前立腺がん検診、胃がんリスク検診と同日実施します。
△肝炎ウイルス検診のみを希望する人は、こちらの申し込みとなります。

予約が必要です

予約した人に、検診の2週間前頃に受診票を送付します。

日程	会場	検診当日の受付時間
8月8日(火)	中央公民館	①午前9時～9時30分 ②午前9時40分～10時20分
8月9日(水)		
8月10日(木)	分水公民館	③午前10時30分～11時
8月25日(金)	吉田産業会館	④午後1時～1時30分 ⑤午後1時40分～2時10分
8月26日(土)		
8月28日(月)		

インターネット予約 ▶

【受付期間】5月10日(水)～6月8日(木)

電話予約 ☎025・370・1800 (新潟県労働衛生医学協会)

【受付期間】6月7日(水)・8日(木)

【受付時間】午前9時～午後4時

県内の保健所や病院でも肝炎ウイルス検査(無料)を実施しています。
三条保健所 ☎0256・34・8120 へお問い合わせいただくか、新潟県のホームページをご覧ください ▶

第3次 燕市総合計画

人と自然と産業が調和しながら進化する燕市
～「日本一輝いているまち」を目指して～

令和5年度～令和12年度
(2023) (2030)



第3次燕市総合計画がスタートしました

総合計画は、市政運営の方向性を示す、市の最上位計画です。コロナ禍の影響から早期に回復を図るとともに、新たな課題や多様化する市民ニーズへの確に対応していくため、「第3次燕市総合計画」を策定しました。

■第3次総合計画

先人たちが築き上げてきた燕市を次の100年に引き継いでいくため、3つの人口戦略を柱に、これまでの成果を深く浸透させるとともに、さらに進化させた取り組みを展開することで、引き続き「日本一輝いているまち」を目指します。

■本市の将来像

人と自然と産業が調和しながら進化する燕市
～「日本一輝いているまち」を目指して～



▲計画書はこちら

<h4>戦略1 定住人口戦略</h4> <p>住みたい・働きたいと思う人を増やす</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 活力ある産業の振興 2. 次代につなぐ教育の推進・子育て支援 3. 健やかに暮らせる医療福祉の充実 4. 地域に根付く移住・定住の促進 	<h4>戦略2 活動人口戦略</h4> <p>キラキラ輝く人を増やす</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. いきいきと輝く健康づくり・生きがいづくり 2. つながり、支え合う地域社会の実現 3. 一人ひとりが活躍できるまちづくり 	<h4>戦略3 交流・応援(燕)人口戦略</h4> <p>訪れたい・応援したいと思う人を増やす</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 魅力あふれる観光の振興 2. つながりを活かした燕市のファンづくり
<h4>戦略4 人口戦略を支える都市環境の整備</h4> <ol style="list-style-type: none"> 1. 安全で安心して暮らせるまちづくり 2. 持続可能な都市基盤の構築 	<h4>戦略5 持続可能な行財政運営の推進</h4> <ol style="list-style-type: none"> 1. 財政力の向上 2. 行政力の向上 3. 職員力の向上 	<p>「第3次燕市行政改革推進プラン」が掲げる「持続可能な行財政運営の推進」を、本計画では戦略5として位置付けています。</p> <p>●問合せ 企画財政課 企画チーム ☎0256・77・8352</p>

あなたの **こころ** 調子はどうですか？

●問合せ 保健センター ☎0256・93・5461

この春から新生活が始まった人も多いと思います。
「新しい環境に溶け込まなければ！」と気を張り詰め続け、疲れが溜まっていませんか？
5月は心身の調子を崩しやすく、「5月病」と呼ばれる状態になることもあります。

～こんなことはありませんか？～

- 憂うつ・不安な気持ちがある
- 寝つきにくい、眠りが浅い
- 集中力が低下した
- 体がだるい

→不調が2週間以上続くときは、医療機関への受診をおすすめします。

まずは相談しましょう！

さまざまな相談窓口があります。



～心身の調子を整えるために

- バランスの良い食事をとる
 - 休養や睡眠をとる
 - 体を動かす
- 規則正しい生活がポイントです。



燕市こころの健康スワロー運動
"こころの健康づくりのコツ"を公開中！



市長とのふれあいトーク

市長が「日本一輝いているまち」を目指して取り組む注目事業などを紹介し、市民の皆さんの声をお聴きする「ふれあいトーク」。今年は市役所で開催します。また、動画配信も行います。

●とき 5月28日(日) 午前10時～

●ところ 市役所1階 会議室101

●申込不要

■事前質問 事前に質問を受け付け、回答します。質問は問合せフォーム(右の二次元コード)から送信してください。質問受付期間は5月1日(月)～12日(金)まで。※動画閲覧者は当日質問することができません。

■動画の視聴方法 右の二次元コードから当日 YouTube にアクセスしてください。6月30日(金)まで録画配信も行います。

■保育ルーム 当日は保育ルームを設置します。希望者は事前に申込が必要です。5月12日(金)までに電話でお申し込みください。

☎ 広報秘書課 広報広聴係 ☎0256・77・8363



▲問合せフォーム



▲動画視聴はこちら