

**燕市体育センター
カルチャー教室**

① **ビーズ刺繍教室**
 時5月9日(火)・23日(火) 午前10時～正午 各回1650円と材料費1000円
 ② **アーティフィシャルフラワーで作る雑貨教室**
 時5月18日(水) 午後1時30分～3時30分 各回1650円と材料費1500円
 拭き、持ち帰り用の紙袋、エコバッグ 定いずれも各回8人 ①一週間前まで ②一週間前まで
 問 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

**市民教養講座
English Joy 英会話講座
(中級クラス)**
 時5月24日(水) 第1・2・3・4水曜日 午後7時30分～8時30分(全37回) ①18歳以上の燕市在住・在勤の人 定20人 ②入会金1万7500円(初日に納入)。別途テキスト代が必要 ③講師…ブライアン・マトゥーザさん ④5月1日(月)～12日(金)までに中央公民館、吉田公民館、分水公民館窓口か市ホームページの申込フォームにて。 ※電

**NHK-BSプレミアム
「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集!**

俳優の火野正平さんが、4月3日に自転車で沖縄県をスタートし、新潟県を通過して山形県を目指します。この番組は、皆さんからのお手紙で旅のルートを決めます。燕市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

④ 5月29日(月)までに、番組ホームページかファクス、郵送にて住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景にまつわるエピソードをお寄せください。

●新潟県の放送予定 7月17日(祝)～21日(金)

問 NHKふれあいセンター
 ☎ 0570・066・066
 FAX 03・3465・1327
 郵送：〒150-8001
 NHK「こころ旅」係

▲番組HP

子育て・教育

ららんランチ会
(5回シリーズ)
 ■混ぜご飯でこちそうおにぎり/テーマ「話の聞き方」を学ぶ
 時6月7日(水) 午前10時～正午 ①中央公民館 ②乳幼児とその保護者(保護者のみも可) ③親子12組(先着順) ④1組500円(材料費) ⑤電話にて ⑥講師…きららと燕市教育委員会の共催事業です。/会食なし。テキストアウトとなります。 ⑦90・6169・3165

話での申込不可。 ⑧中央公民館 ☎ 0256・63・7001

公営住宅の入居者を募集 問 営繕建築課 公営住宅係 ☎ 0256・77・8287

・申込多数の場合は選考もしくは抽選となります。
 ・入居には所得要件などの条件がありますので、応募の前に必ずご相談ください。
 ・詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

募集住宅	団地名 (募集戸数・階数)	間取り	建設年度	家賃	トイレ
①	県営分水学校町住宅 (1戸・3階)	和6・和6・和6・DK	昭和61年	17,800円～34,900円	水洗
②	市営あけぼの団地 (1戸・2階建長屋)	洋6・和6・和6・DK	平成5年	22,900円～45,000円	水洗

■入居資格 住宅に困窮している/所得が月額15万8,000円以下(一部世帯は月額21万4,000円以下)
 ※②は子育て世帯または若者夫婦世帯であることが条件となります。詳細はお問い合わせください。
 ④ 5月15日(月)までに必要書類を提出
 ■随時募集住宅 市営長所団地(2戸・1階)、県営南吉田住宅(2戸・3階、4階) ※先着順
 ■次回募集について 「広報つばめ7月号」および市ホームページに掲載します。

健康・福祉

男性限定
健康体操お試し教室
 ① 6月5日(月)～26日(月)までの毎週月曜日 午前10時～11時30分(全4回) ②中央公民館 ③健康体操(介護予防運動)に興味のある燕市民の男性 ④30人程度 ⑤飲み物、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装 ⑥講師…川本朝子さん(健康運動指導士) ⑦ほか ⑧5月9日(火)受付開始 ⑨燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・77・7866

「フードドライブ」を実施します
 ① 5月8日(月)～12日(金)・14日(日) 午前8時30分～午後5時 ② ①月・金曜日…社会福祉課(市役所1階24・25番窓口)、燕サービスコーナー、分水サービスコーナー ③ ②日曜日…市役所エントランスホール ④ ③食品…米、餅、乾麺、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、お菓子、飲料など ※常

河川愛護モニターを募集

河川に関する定期報告
 ■任期 7月1日(土)～1年間
 ■報酬 月額4580円
 ※詳細は、各ホームページをご覧ください。
 ① 信濃川中流
 ② 信濃川下流
 ③ 5月31日(水)までに応募用紙を提出 ④ 信濃川下流河川事務所 占用調整課 ☎ 0258・32・3268 / HP https://www.hr.mlit.go.jp/shinano/
 ⑤ 6月8日(木)までに応募用紙を提出 ⑥ 信濃川下流河川事務所 占用調整課 ☎ 025・266・7135 / HP http://www.hr.mlit.go.jp/shinager/

子宮頸がん検診
 乳がん検診(医療機関) 5P
 ① 6月1日(水)～令和6年2月29日(木) ② 市内指定医療機関 ※子宮頸がんの集団検診は実施せず、医療機関検診のみとなります。 ③ ④ 子宮頸がん検診…20～39歳の女

講座・教室

スポーツランド燕
カルチャー教室
 ① はじめての透明水彩教室
 ② 5月6日(土) 午前10時～正午・5月12日(金) 午後1時～3時 ③ 各回2200円と材料費550円 ④ 顔写真、水彩道具、雑巾、ティッシュ、鉛筆、消しゴム、カッター
 ⑤ ビーズアクセサリー教室
 ⑥ 5月11日(水)・25日(水) 午前10時～正午 ⑦ 各回1650円と材料費1000円
 ⑧ オリブとローズマリーでつくるインテリア雑貨とアロマ
 ⑨ 5月11日(水)・25日(水) 午後7時～9時 ⑩ 各回1650円と材料費1000円
 ⑪ はじめてのレジスタックサリ
 ⑫ 5月16日(火)・23日(火) 午前10時～正午 ⑬ 各回1050円と材料費600円 ⑭ 汚れが気になる人はエプロン
 ⑮ アミノ酸石せっけん教室
 ⑯ 5月27日(土) 午前10時～正午 ⑰ 1250円と材料費1250円 ⑱ 定いずれも各回8人(①のみ6人) ⑲ 一週間前まで ⑳ ①スポーツランド燕 ☎ 0256・66・1800

後期高齢者の健康診査は「予約なし」で受けられます

申し込みをした人に受診票を送りました。受診票の裏面に、行政区ごとの健診日時が記載されています。お住まいの行政区の指定された日時であれば予約なしで受診できます。都合の悪い場合は、予約をすることで別日(6月16日(金)以降)に受診が可能です。詳しくは、受診票に同封の案内をご覧ください。

申し込みをしていない人で、受診を希望する人はご連絡ください。
 また、胸部レントゲン検診も同日実施しています。受診する人は、当日500円をお持ちください。
 ① 水色の健康診査受診票をお持ちの人(後期高齢者医療保険加入者)
 ② 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

温保存が可能で、賞味期限が2週間以上ある未開封のもの
 ③ ④ 生活用品…洗剤、シヤンナー、石鹸、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、生理用品、おむつ(子ども用) ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿