

【燕地区前期日程】

☎ スポろ〜れ燕事務局 (燕市体育センター内) ☎ 0256・64・3091

教室	とき	対 象	定 員	参加費
市民テニス教室 午前の部 (燕会場)	5月25日(休)～毎週木曜日 9:15～11:15	18歳以上	20人	2,500円
市民テニス教室 夜の部 (燕会場)	5月18日(休)～毎週木曜日 19:30～21:30	18歳以上	20人	3,000円
はじめてのパウンドテニス	5月26日(金)～毎週金曜日 20:00～21:30	18歳以上	25人	2,000円
コンディショニング教室	5月24日(休)～毎週水曜日 10:00～11:30	主に50歳以上	30人	
はじめてフィットネス	5月24日(休)～毎週水曜日 14:00～15:00	18歳以上	30人	
骨ナビ(ボーンジョイント)チェアーリズム体操	5月24日(休)～毎週水曜日 15:30～16:30	主に50歳以上	30人	
美呼吸姿勢教室 (プリービクス)	5月26日(金)～毎週金曜日 10:30～11:30	18歳以上	30人	
バランスストレッチ教室	5月26日(金)～毎週金曜日 14:30～15:30	18歳以上	30人	
燕放課後すば一つたいむ	5月24日(休)～毎週水曜日 17:00～17:45	小学1～3年生	30人	
わんぱくスポーツ教室	5月26日(金)～毎週金曜日 19:00～20:00	小学1～3年生	30人	
親子 de RunRun スポーツ	5月20日(出)～毎週土曜日 14:00～15:30	未就学～小学生	15人	

☎ 燕市体育センター ■回数 全5回 (市民テニス教室 夜の部のみ10回)
 ☎ 参加費 (保険料・税込み) を添えて、開始日の一週間前までに燕市体育センター窓口まで (電話での仮申込可)。

【吉田地区前期日程】

☎ スポーピアよしだ事務局 (吉田総合体育館内) ☎ 0256・92・5100

教室	とき	と ころ	対 象	定 員	参加費
市民アーチェリー教室	5月8日(月)～毎週月曜日 19:30～21:00	吉田屋内ゲートボール場	小学5年生以上	10人	2,500円
市民テニス教室 (吉田会場)	5月10日(休)～毎週水曜日 19:30～21:00	吉田テニスコート	小学4年生以上	20人	3,000円
スポレック教室	5月18日(休)～毎週木曜日 13:30～15:00	吉田総合体育館	18歳以上	30人	1,500円
大人のわくわく運動教室	5月17日(休)～毎週水曜日 10:30～11:45	吉田総合体育館	18歳以上	20人	2,000円
レインボー健康体操教室	5月24日(休)～毎週水曜日 10:30～11:45	ビジョンよしだ	主に50歳以上	25人	
	5月26日(金)～毎週金曜日 10:30～11:45	吉田公民館		25人	
にこにこエアロピクス	5月25日(休)～毎週木曜日 10:30～11:30	ビジョンよしだ	18歳以上	25人	
体育館でウォーキング	5月19日(金)～毎週金曜日 10:30～11:30	吉田総合体育館	18歳以上	20人	
ヨガレッチ	5月23日(火)～毎週火曜日 9:45～10:45	吉田産業会館	18歳以上	20人	
かんたんエクササイズ	5月23日(火)～毎週火曜日 11:00～11:45	吉田産業会館	18歳以上	20人	
ジュニアHIPHOP(初心者クラス)	5月26日(金)～毎週金曜日 17:30～18:30	分水地域交流センター	小学生	20人	
ジュニア初心者体操教室	5月15日(月)～毎週月曜日 19:00～20:00	吉田総合体育館	年長～小学3年生	15人	
ジュニア運動塾	5月15日(月)～毎週月曜日 19:00～20:00	吉田総合体育館	小学2年生以上	20人	
英語ではなそう!	6月2日(金)～毎週金曜日 18:00～19:00	吉田総合体育館	小学1年生以上	10人	

■回数 全5回 (市民アーチェリー教室・市民テニス教室は全10回)
 ☎ 参加費 (保険料・税込み) を添えて、開始日の一週間前までに吉田総合体育館窓口まで (電話での仮申込可)。

【分水地区前期日程】

☎ クラブスポーツバイキングぶんすい (分水総合体育館内) ☎ 0256・97・3188

教室	とき	対 象	定 員	参加費	
ZUMBA GOLD® (昼)	6月5日(月)～毎週月曜日 14:00～15:00	18歳以上	20人	2,000円	
ぼっかぼかエアロピクス	5月23日(火)～毎週火曜日 9:30～10:30	おおむね50歳以上	20人		
コンディショニング教室	5月23日(火)～毎週火曜日 19:45～20:45	18歳以上	20人		
リフレッシュエアロ	5月31日(休)～毎週水曜日 19:30～20:30	18歳以上	20人		
転倒予防!かがやきアップ教室	5月25日(休)～毎週木曜日 10:00～11:15	おおむね50歳以上	30人		
ZUMBA GOLD® (夜)	6月1日(休)～毎週木曜日 19:30～20:30	18歳以上	20人		
スマイルエアロ	5月26日(金)～毎週金曜日 9:30～10:30	18歳以上	20人		
入門太極拳教室 (初心者向け)	5月17日(休)～毎週水曜日 19:00～20:30	18歳以上	10人		4,000円
親子ふれあい体操教室 (運動あそび)	5月13日(出)～毎週土曜日 9:30～10:30	3歳～年長までの子どもと保護者	20組		3,000円

☎ 分水地域交流センター (かがやきアップ教室は分水公民館) ■回数 全5回 (太極拳は10回、親子ふれあい体操は7回)
 ☎ 参加費 (保険料・税込み) を添えて、開始日の一週間前までに分水総合体育館窓口まで (電話での仮申込可)。

がん治療の患者さんを
応援します!

がん治療をしている人が就労や社会参加をしなが
ら、自分らしく生きていくことを応援するため、医
療用補正具の購入費を助成します。

☎ 次のすべてに該当する人

- (1) 補正具を購入および申請する日に市内に住所がある人
- (2) がんと診断され治療を受けている、または受けた人で補正具が必要な人
- (3) 他の自治体等から同種の助成を受けていない人

■助成対象となる補正具

- ウイッグ (ウイッグ装着時に必要な頭皮保護用ネットも含む)
 - 乳房補整パットまたは人工乳房 (補整下着を含む) 左右それぞれ
- ※令和5年4月1日以降に購入したものが対象。

■助成額

- ①助成対象の補正具それぞれ上限額3万円。全額助成。
 - ②2年以内に2台目購入に対して1/2助成。上限額1万5000円。
- ※助成は1人につきそれぞれの補正具に対し①②とも1回まで

■申請に必要なもの

- ①申請書 ②がん治療により脱毛または乳房切除やその恐れがあることを証明する書類 ③補正具の種類、購入者、購入日および購入費がわかる書類 ④商品カタログなど購入した補正具が確認できるもの ⑤振込先口座の通帳または写し

☎ 健康づくり課 健康推進係
 (市役所1階13・14番窓口)
 ☎ 0256・77・8182



市ホームページ▶

「金婚ご夫婦」のお祝い

☎ 市内に住所を有し、昭和48年4月1日～昭和49年3月31日までの間に結婚したご夫婦
 ☎ 6月9日(金)までに電話または窓口で「ご夫婦の名前、生年月日、住所、電話番号、結婚記念日をお伺いします。お祝い品・祝金婚の賞状、燕写真協会の提供の金婚記念撮影の割引券 (市内写真館で利用可) / 贈呈日: 9月18日(祝) (敬老の日) ※ご自宅へ配達/既に金婚を迎え、これまでに申請をしていない人はお問い合わせください。☎ 燕市社会福祉協議会 総務課 ☎ 0256・78・7080

家族のため、
自分のために介護を
学んでみませんか?

■介護職員初任者研修(通信課程)
 ☎ 6月11日(日)～令和6年1月21日(日)の隔週日曜日 午前9時30分～午後5時 ※終了時間変更の場合あり/一部の科目を通信課程(自宅学習)で実施
 12人(先着順) ¥6万円 申 定
 5月31日(休)まで ☎ 関つばめ福祉会 法人本部 ☎ 0256・61・6363

つばめ福祉会
ホームページ▶



生活・環境

たい肥「せんてい君」を
差し上げます

☎ 5月20日(出) 午前8時～午後3時 ☎ せんてい君リサイクル施設(吉田本町) ■注 意事項 ○袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。○特に午前8時過ぎと午後3時前は混雑が予想されます。○次回は6月17日(出) 午前8時～午後3時予定 ☎ 関吉田環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693

合併処理浄化槽への
転換を補助します

■補助対象地域 「燕市汚水処理施設整備構想」において、個別処理区域(合併処理浄化槽で整備する区域)に区分される地域 ☎ 単独処理浄化槽または汲み取り便槽を廃止し、所定の合併処理浄化槽に転換する人 ☎ 着工前に申請する必要があり。※予算に達し次第終了 ☎ 関生活環境課 環境政策係 ☎ 0256・77・8167

スポーツ

体育施設を無料開放

- ①燕市体育センター
 ☎ 5月11日(休) 午後7時～9時:アリーナ/☎ 5月20日(出) 午後1時～4時30分:アリーナ、中アリーナ ※ランニングトラック、トレーニングルームは終日開放 ☎ 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091
- ②吉田総合体育館
 ☎ 5月13日(出) ☎ 午後0時30分～2時30分(スポレック)/☎ 午後2時30分～4時30分(バドミントン):アリーナ ☎ 関吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100
- ③分水総合体育館
 ☎ 5月20日(出) ☎ 午後1時～4時30分:アリーナ、卓球場/☎ 午後1時～剣道体験教室(☎ 年長/中学生3年生まで。お菓子のつかみ取りあり):武道場 ※トレーニングルーム(交流センター内)は終日開放 ☎ 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411
- 共通事項 トレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴)

ターゲットバードゴルフ
大会

☎ 6月11日(日) 午前9時開会(受付:午前8時30分) ☎ 所大河津分水水さくら公園 ☎ ¥1人1000円(保険料・税込。当日納入) ☎ 他競技方法:当大会の規定による ☎ 申 5月26日(金)までに申込書を提出(ファクス可) ☎ 関分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411 / FAX 0256・97・2948

B&G海洋センター
プール無料開放
タイム測定

☎ 5月14日(日) ☎ 無料開放:午前9時～正午、午後1時～5時/☎ タイム測定(希望者):午後2時～4時 ☎ 他 プール場内に45人以下、利用時間1時間30分程度 ☎ 関 B & G 海洋センター ☎ 0256・64・5207

