

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

免除を受けるには届出が必要ですが、詳しくはお問い合わせください。

●国民年金の第1号被保険者（出産日が平成31年2月1日以降の人）  
■免除期間  
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）  
■届出時期  
出産予定日の6カ月前から可能  
■届出に必要なもの  
①年金手帳（または基礎年金番号が分かるもの）

②母子健康手帳 ③マイナンバーカードまたは通知カード ④運転免許証など本人確認できるもの ※出産後に届出する場合は、出生証明書など、出産日および親子関係を明らかにする書類が必要な場合があります。  
■申請場所  
保険年金課 年金医療係（市役所1階11・12番）  
■保険年金課 年金医療係 ☎ 0256・77・8136 / 三条年金事務所 ☎ 0256・32・2239

### 歯の健康川柳を募集します！



対 燕市民 他 受賞作品は

「歯つぴーフェア」にて表彰のほか、広報媒体などにも掲載予定。  
■6月1日（休）30日（金）までに  
①保健センターへ持参か郵送、ファクス（0256・93・5463）で応募  
②市ホームページの申込フォームから応募 ※いずれも応募者の住所・氏名・連絡先を明記  
■保健センター ☎ 0256・93・5461 / 郵送：〒959-0242 燕市吉田大保町25-15

### 分水の介護者のついで

介護についての体験談や悩みなど、誰かと話したり聞いたりしてみませんか。

### 熱中症に気をつけましょう

～時期に応じた熱中症対策を～

昨年度、燕・弥彦管内では80人が熱中症関連で搬送されました。毎年6月ころから搬送される人数が急増しています。気温だけでなく、湿度にも注意が必要です。

食事、睡眠を十分にとり、適度な運動をして、暑さに負けない身体づくりを心がけましょう。

### 「暑さ」の情報を入手しましょう



●熱中症警戒アラート（環境省・気象庁）  
熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方、または当日早朝に発表されます。  
■登録方法  
環境省 LINE 公式アカウント



●暑さ指数メール配信サービス（環境省）  
暑さ指数とは、気温・湿度・輻射熱の3つの要素を取り入れた温度の指標です。熱中症の危険度を判断する数値として提供されています。  
■登録方法  
環境省予防情報サイトからメール配信登録▶



## スポーツ

### 体育施設を無料開放

●燕市体育センター  
■6月22日（休） 午後7時～9時：アリーナ / ●6月25日（日） 午後1時～4時30分：アリーナ、中アリーナ ※フットボールコート、トレーニングルームは終日開放  
■環境課（市役所2階14番窓口）に申請書を提出 ※用意した種がなくなり次第終了  
■生活環境課 環境政策係 ☎ 0256・77・8167

4時30分：アリーナ、卓球場 ※トレーニングルーム（交流センター内）は終日開放  
■分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411  
■共通事項  
トレーニングルームの利用は中学生以上（中学生は保護者同伴）

### 市民親善7人制ソフトバレーボール大会

■6月18日（日） 午前9時開始  
■対 燕市体育センター・アリーナ、吉田南小学校体育館、分水総合体育館  
■1チーム2000円（保険料・税込）  
■部門 男女混合の部（コート内に男子は常時3人以上とする）  
■対 市内在住・在勤の人  
■6月8日（休）午後5時までに申込場所に申込書を提出（ファクス可）  
※組み合わせは事務局抽選。結果は6月13日（火）に燕市スポーツ協会ホームページへ掲載  
■申込場所  
●燕市体育センター（ファクス）0256・64・3090 / ●吉田総合体育館（ファクス）0256・92・5110 / ●分水総合体育館（ファクス）0256・97・2948  
■対 燕市スポーツ協会 ☎ 0256・64・3091

### B&G海洋センター プール無料開放・タイム測定

■6月18日（日）  
●無料開放：午前9時～正午、午後1時～5時 / ●タイム測定（希望者）：午後2時～4時  
■他  
プール場内に45人以下、利用時間1時間30分程度  
■B & G 海洋センター ☎ 0256・64・5207

### 燕市スポーツ教室 [分水地区中期日程]

■フラダンス教室  
■7月3日（月）～毎週月曜日 午前10時30分～11時30分（全10回）  
■分水地域交流センター  
■対 18歳以上  
■対 20人  
■10回で4000円（保険料・税込み）  
■6月26日（月）までに参加費を添えて窓口にて（電話での仮申し込み可）  
■関 クラブスポーツバイキング  
■が ぶんすい（分水総合体育館内） ☎ 0256・97・3188

### 燕市民ナイター ソフトボール大会

■7月3日（月）  
■対 スポーランド燕  
■対 市内在住・在勤の選手（1チームに女性

## 生活・環境

### 高齢者交通安全フェア

■6月10日（日） 午前10時～午後3時  
■対 吉田産業会館  
■内 ●パトカー・白バイの展示、記念撮影 / ●歩行環境シミュレータを使った検査 / ●飲酒運転の疑似体験 / ●反射材など交通安全グッズの配布  
■衝突回避システム装着車の乗車体験  
■生活環境課 交通安全防犯係 ☎ 0256・77・8162

### たい肥「せんてい君」を差し上げます

■6月17日（日） 午前8時～

### タヌキ・イノシシなどの捕獲を実施します

農作物の被害軽減のために、箱わなによる有害鳥獣捕獲を実施します。箱わなを見かけても触らないでください。  
※箱わなには注意看板を設置しています。

### 実施予定日

■6月18日（日）  
■9月15日（金）（イノシシはすでに実施中）  
■環境課 生産振興係 ☎ 0256・77・8245

### グリーンカーテンを作りませんか

■市内に住所を有する人もしくは事業者で、グリーンカーテンの取り組みの様子を写真に撮り、コメントを付け

## お知らせ

### 市長の資産なりの公開について

「政治倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、令和5年度の鈴木市長の資産などの報告書を公開します。この報告書は、ごなくても閲覧できます。

■閲覧期間  
6月30日（金）～（土）日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分  
■閲覧場所  
広報秘書課（市役所3階1番窓口）  
■広報秘書課 秘書係 ☎ 0256・92・1111

### 自衛官など 募集対象者情報の提供に係る除外申請を受け付けます

市では、自衛隊新潟地方協力本部からの依頼に基づき、自衛官および自衛官候補生の募集対象となる人の氏名や住所などの情報を提供しています。提供した情報は、自衛隊からの募集案内に伴う資料送付のみに利用されます。

自衛隊への情報提供を望まない人は、申請が必要です。  
■対 燕市に住民登録している人のうち、令和6年度に18歳または22歳になる人  
■申請方法  
6月1日（休）～9月29日（金）までに、除外申請書に本人確認書類などを添えて、総務課（市役所3階4番窓口）に提出。申請書は総務課窓口または市ホームページからダウンロードできます。  
■総務課 総務係 ☎ 0256・77・8312

市ホームページ

