時とき　所ところ　対対象　定定員　内内容　¥料金　持持ち物　他その他　申申込　問問合せ
HP…ホームページ　FAX…ファクス　✉…電子メール　SP…「つばめ元気かがやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

【税関係証明書】コンビニ交付サービスを一時停止します

6月15日(木)から、令和5年度分（令和4年所得分）の所得証明書と課税（非課税）証明書がコンビニで取得できます。発行準備のため、次の期間、これらの税関係証明書のコンビニ交付を停止します。

■期間　6月13日(火)～14日(水)
問税務課 市民税1係☎0256・77・8142

休日労働相談会

相談は無料で、秘密は固く守られます。

時6月18日(日)　午後1時～4時30分　所長岡地域振興局（長岡市沖田2-173-2）

■相談方法　面談か電話、オンライン　※面談、オンライン相談は要予約　問新潟県労働相談所☎025・281・6110（専用ダイヤル）

※平日も相談を行っています（午前9時～午後5時／年末年始は除く）。弁護士相談や産業カウンセラーによる相談もあります（要予約）。

県ホームページ▼

みんなの掲示板

文臺と良寛を楽しむ会

郷土の偉人である「二人の世界」をお楽しみください。

時6月10日(土)　午後1時30分～3時30分（要申込）　所長善館史料館　内◎第1部：吉田松陰と文臺をつないだのは粟生津の人だった!?松陰と文臺の書を解説…横山文一さん（長善館史料館長）／◎第2部：良寛と有願の逸話朗読・昔話語り…鈴木初江さん、近嵐京子さん（燕語りの会）　申・問粟生津体育文化センター☎0256・92・6700

剣道指導者講習会

幼少時期から成人までを指導できる指導者育成のための講習会です。

時6月11日(日)　午前9時～午後3時30分（午前：小学生・中学生・一般の錬成と審判指導／午後：「日本剣道形」の指導、稽古会　所燕市民武道館　対市内小・中学生。市内および近隣の剣道指導者　¥1人200円（当日納入）　申6月10日(土)まで　問燕市剣道連盟事務局（狩野）☎0256・93・2576

大河津分水治水歴史ウォーク

洗堰、可動堰をコントロールしている操作室や各施設を巡ります（約4㎞）。

時6月11日(日)　午前10時～正午　所信濃川大河津資料館　定10人　申6月10日(土)まで　問信濃川大河津資料館友の会☎080・9876・3683

大河津分水路改修工事見学ツアー

「信濃川大河津資料館」で大河津分水の歴史を学び、「にとこみえ～る館」から工事現場を見学。その後、「長善館史料館」へ立ち寄ります（長善館史料館は希望者のみ）。

時6月11日(日)　午前10時に信濃川大河津資料館へ集合　対一般市民　定10人（要申込、先着順）　¥長善館史料館入館料　他移動は自家用車　申6月9日(金)まで　問明るい社会づくり運動 中越協議会(深瀧)☎090・2494・9408

子育てのイライラ、感情のコントロール（にいがた女と男フェスティバル2023）

子育てのイライラを話してスッキリ、学んでバッチリ！となるワークショップです。

時6月24日(土)　午前10時～11時　所オンライン（Zoom）　対子育て中の親　定10人　申6月21日(水)まで。申込者に参加URLをお知らせします。問ハートフルコミュニケーション チーム新潟（土田）☎090・7260・9970

2日間の水泳教室

水が苦手な子からもう少し上手くなりたい子まで、2日間で一緒に楽しくレベルアップしよう！

時6月25日(日)・7月2日(日)　午前9時～午後5時　所ビジョンよしだ　対小学1年生～6年生　定20人　¥3000円（入館料無料／昼食・飲み物代、保険料込）　申6月4日(日)午前10時～14日(水)までにビジョンよしだ（☎0256・93・6600）へ　問燕市水泳協会（更科）☎090・3473・5923（LINE申込可）

コーロ・スプラウト さくらんぼ狩り交流コンサート

皆さんと一緒にさくらんぼ狩りを楽しみ、素敵なステージや私達の合唱を聞いていただく交流コンサートです。

時6月25日(日)　午前7時30分発～さくらんぼ狩り～コンサート～午後3時終演　所山形県南陽市の特設会場　対小学生以上　定20人（先着順）　¥一般5500円、小・中学生4000円　申6月15日(木)まで　問コーロ・スプラウト（田野）☎0256・63・6105

やってみよう太極拳

24式太極拳を、ゆったりと体力に応じて体験しましょう。

時・対7月1日(土)　❶午前10時～正午：一般市民、初心者　❷午後1時30分～4時：経験者　所吉田公民館　定40人　¥❶❷どちらか：500円／❶❷通し：1000円　持マスク、タオル、飲み物、内履き　申6月20日(火)まで　問吉田太極拳クラブ（菅原）☎0256・93・4611

「篭ノ登山～池の平湿原」市民ハイキング

フラットトレッキングで標高2000メートルの「花高原」を歩きます。

時7月8日(土)　所長野県篭ノ登山～池の平湿原　対一般市民　定25人（先着順）　¥1万1000円　■事前打ち合わせ会　6月30日(金)午後6時30分～燕市体育センター（打ち合わせ室）にて。グループでの参加は代表者のみでも可。参加費を持参の上、出席ください。申6月23日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先をファクス（0256・62・6531）にて。※定員に満たない場合は中止　問燕山岳会（霜鳥）☎090・8596・7733

パソコン初級講座（エクセル編）

基本の復習から実用的な関数まで学習します。ステップアップを目指す人向けの講座です。

時7月8日(土)・9日(日)・15日(土)　午後1時30分～4時30分（全3回）　所中央公民館　対エクセルの基本操作ができる18歳以上の人　定15人（先着順）　¥受講料1000円。テキスト「よくわかる初心者のためのエクセル2019」が必要な人は別途1320円　申6月3日(土)～20日(火)まで　問燕ITボランティアの会（有波）☎090・2756・0064（午前10時～午後6時）

広島原爆・被爆ピアノ演奏者募集

終戦後、広島の焼け跡から取り出し、修復されたピアノを弾いてみませんか。

時7月23日(日)　午後2時～　所福勝寺本堂（大曲）　対燕市内の小・中学生および親子　定約10人　申定員になり次第締切　問燕9条の会（黒田）☎090・1373・0034

第九（ショートバージョン）合唱メンバー募集

10月22日(日)の演奏会で、「第九」を一緒に歌いましょう。

時6月23日(金)・30日(金)・7月7日(金)・28日(金)・8月4日(金)・26日(土)・9月16日(土)・29日(金)・10月6日(金)・13日(金)※時間は金曜日：午後7時15分～、土曜日：午前10時～、1時間程度／6月23日(金)は発会式　所燕市文化会館　定若干名　¥一般5000円、小学5・6年～大学生は無料　他合唱指導：櫻井綾、長井真利枝／ピアニスト：兼古千恵　申6月23日(金)まで　問第九を楽しく歌おう会（木村）☎090・6190・7307

ヨーガを楽しみませんか？

簡単なトレーニングで筋力をつけたり、呼吸法でゆったりとリラックスしながら、自分の体に関心を持ってみませんか？

時毎月第1・2・3水曜日　午前9時30分～11時　所粟生津体育文化センター　¥6000円（4カ月分）　持飲み物　他◎講師：松村京子さん（ヨーガ療法士）／◎ヨーガマットを用意しています。体験もできます（500円）。問粟生津ヨーガクラブ（鈴木）☎0256・93・4780／（角間）☎0256・87・1838

健康広場レクダンス会員募集

楽しくリズムに合わせて踊りましょう。新しい友達もできます。

時毎月第1・3火曜日　午前10時～11時30分　所老人集会センター（大曲）　¥月1000円（第1火曜日に納入）　申随時　問健康広場レクダンス（荒澤）☎090・2325・6748

歌謡曲好きな人、入会しませんか

先生のアドバイスで上達しましょう！発表会にも参加でき、楽しい仲間たちです。

時毎月第1水曜日　午後7時～9時　所吉田公民館　対燕市民　定5人程度　¥月2000円　問ほほえみ歌謡サークル（五十嵐）☎090・1534・2604

合気道をはじめよう！

入身・転換・体捌き・呼吸力からの技で互いに切磋琢磨し、心身の鍛錬を図ります。

時毎週水曜日　午後7時～　所分水地域交流センター分水武道館　対高校生以上　¥月2000円　他まずは体験から。柔道着またはジャージにてご参加ください。申お早めに　問新潟合気会（倉橋）☎080・8884・5565

手話でお話ししましょう

一緒に楽しく手話を学びましょう。いつでも見学に来てください。

時❶毎月第1・3木曜日　午後7時30分～9時　❷毎週土曜日　午前10時～11時30分　所❶中央公民館　❷老人集会センター　対燕市民　¥年1000円　問燕市手話サークル愛（神林）☎090・7209・0611

津軽三味線サークル会員募集

のんびり、楽しくやっています。初心者大歓迎です。最初の2カ月は三味線の貸し出しもOKです。

時月3回　金曜日　午前10時～、午後7時～　所吉田公民館　対初心者歓迎　¥月5000円、三味線貸し出し月2000円　問竹山流津軽三味線サークル（百瀬）☎090・4098・8412