

## 県内初！プレコンセプションケアセミナーを開催

－高校生がパパママになる将来に向け、健康管理の大切さを学びます－

燕市では、市内3つの高校に通う3年生を対象に、助産師による「プレコンセプションケアセミナー」を、県内初の取り組みとして7月26日から順次開催します。

セミナーを通じ、将来の人生設計における健康づくりの大切さを学んでもらうことで、若い世代の人々に健康意識の醸成を図り、将来の健やかな妊娠・出産の実現につなげます。

なお10月には、産婦人科医師による市内在勤社会人向けセミナーも予定しています。

### 【「プレコンセプションケアセミナー高校生編」の概要】

1.対象：市内在学の高校3年生 計205名

2.開催日時：

・燕中等教育学校（6年生68名）

7月26日（水）午前11時40分～午後0時30分

・吉田高校（3年生73名）

9月21日（木）午後0時30分～1時25分

・分水高校（3年生64名）

11月中旬予定

3.内容：

講演 「はじめようプレコンセプションケア～自分らしいところとカラダ～」

講師 よしもり 吉森 ようこ 容子氏（新潟県済生会三条病院助産師 母性看護専門看護師）

4.その他：

- ・各セミナーの取材を希望される場合は、事前に子育て応援課までご連絡ください。
- ・市内在勤の社会人向けセミナーは、10～12月に実施するライフデザインセミナー（全3回）のうちの1回として開催します。

※プレコンセプションとは

プレ（pre）は「～前の」、コンセプション（conception）は「妊娠・受胎」のことで、将来の妊娠のための健康管理を促す取り組みのことをいう。



（出典：厚生労働省）

「子育てするなら燕市で」



には フケ 理由がある。

本件についてのお問い合わせ先  
こども政策部 子育て応援課：吉川  
電話：0256-92-6815（直通）