

【燕地区後期日程】 問 スポろ〜れ燕事務局（燕市体育センター内）☎ 0256・64・3091

教室	とき	対象	定員	参加費
市民テニス教室 午前の部	8月24日(休)〜毎週木曜日 9:15~11:15	18歳以上	20人	2,000円
コンディショニング教室	8月23日(休)〜毎週水曜日 10:00~11:30	主に50歳以上	30人	
はじめてフィットネス	8月23日(休)〜毎週水曜日 14:00~15:00	18歳以上	30人	
骨ナビチエアーリズム体操	8月23日(休)〜毎週水曜日 15:30~16:30	主に50歳以上	30人	
美呼吸姿勢教室	8月18日(金)〜毎週金曜日 10:30~11:30	18歳以上	30人	
バランスストレッチ教室	8月18日(金)〜毎週金曜日 14:30~15:30	18歳以上	30人	
はじめてのパウンドテニス	8月25日(金)〜毎週金曜日 20:00~21:30	18歳以上	25人	
親子 de RunRun スポーツ	8月26日(土)〜毎週土曜日 14:00~15:00	未就学〜小学生	15人	

所 燕市体育センター ■回数 全5回
 問 参加費(保険料・税込み)を添えて燕市体育センター窓口まで(電話での仮申込み可)。

【吉田地区後期日程】 問 スポーピアよしだ事務局（吉田総合体育館内）☎ 0256・92・5100

教室	とき	ところ	対象	定員	参加費
スポレック教室	8月24日(休)〜毎週木曜日 13:30~15:00	吉田総合体育館	18歳以上	30人	2,000円
大人のわくわく運動教室	8月9日(休)〜毎週水曜日 10:30~11:45	吉田総合体育館	18歳以上	20人	
レインボー健康体操教室	8月9日(休)〜毎週水曜日 10:30~11:45	ビジョンよしだ	主に50歳以上	25人	
	8月25日(金)〜毎週金曜日 10:30~11:45			25人	
にこにこエアロピクス	8月10日(休)〜毎週木曜日 10:30~11:30	ビジョンよしだ	18歳以上	25人	
体育館でウォーキング	8月18日(金)〜毎週金曜日 10:30~11:30	吉田総合体育館	18歳以上	20人	
ヨガレッチ	8月8日(休)〜毎週火曜日 9:45~10:45	吉田産業会館	18歳以上	20人	
かんたんエクササイズ	8月8日(休)〜毎週火曜日 11:00~11:45	吉田産業会館	18歳以上	20人	
ジュニアHIPHOP(初心者クラス)	8月25日(金)〜毎週金曜日 17:30~18:30	分水地域交流センター	小学生	20人	
ジュニア初心者体操教室	8月21日(月)〜毎週月曜日 19:00~20:00	吉田総合体育館	年長〜小学3年生	15人	
ジュニア運動塾	8月21日(月)〜毎週月曜日 19:00~20:00	吉田総合体育館	小学3年生以上	20人	
英語ではなそう!	9月1日(金)〜毎週金曜日 18:00~19:00	吉田総合体育館	小学1年生以上	10人	

■回数 全5回
 問 参加費(保険料・税込み)を添えて、開始日の3日前までに吉田総合体育館窓口まで(電話での仮申込み可)。

【分水地区後期日程】 問 クラブスポーツバイキングぶんすい（分水総合体育館内）☎ 0256・97・3188

教室	とき	対象	参加費
ZUMBA GOLD®(昼)	8月21日(月)〜毎週月曜日 14:00~15:00	18歳以上	2,000円
ぽっかぽかエアロピクス	8月29日(火)〜毎週火曜日 9:30~10:30	おおむね50歳以上	
コンディショニング教室	8月29日(火)〜毎週火曜日 19:45~20:45	18歳以上	
リフレッシュエアロ	8月23日(休)〜毎週水曜日 19:30~20:30	18歳以上	
転倒予防!かがやきアップ教室	8月24日(休)〜毎週木曜日 10:00~11:15	おおむね50歳以上	
ZUMBA GOLD®(夜)	8月24日(休)〜毎週木曜日 19:30~20:30	18歳以上	
スマイルエアロ	8月25日(金)〜毎週金曜日 9:30~10:30	18歳以上	

所 分水地域交流センター(かがやきアップ教室は分水公民館) 定 20人 ■回数 全5回
 持 内履き、飲み物、タオル、バスタオル(コンディショニング教室のみ)
 問 参加費(保険料・税込み)を添えて分水総合体育館窓口まで(電話での仮申込み可)。

「24時間テレビ46」街頭募金に協力ください

時 8月27日(日) 午前10時〜午後5時 所 チャレンジャー 燕三条駅前(佐渡5129) ■街頭募金以外の募金預り ①8月21日(月)〜25日(金):燕市社会福祉協議会 法人本部(吉田日之出町1-1) / 放課後等デイサービス事業所ぶんすい(上諏訪10-16-1) ②8月22日(火)〜27日(日):老人福祉センター「つばめ荘」(大曲4328) 各窓口とも午前8時30分〜午後5時 問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・78・78666

レインボー健康体操普及講演会・体験会

時 9月14日(休) 午後1時30分〜3時30分 所 老人集會センター 対レインボー健康体操に興味のある市民 定 100人 ※先着順 内 健康で自立した生活の実現に最適な「レインボー健康体操」の講演・実技体験 問 飲み物、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装でお越しください。 他 講師:関口陽子さん

(レインボー健康活動普及協会理事) 申 8月8日(火) 問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・78・78666

県立吉田病院 子どものアレルギー教室

時 10月16日(月) 午後2時〜4時 所 県立吉田病院2階カンファレンスルーム 定 10人 ※先着順 問 食物アレルギーの治療と対処 / 食物アレルギー症状出現時の対応ほか 申 電話にて 問 県立吉田病院 小児科外来 ☎ 0256・92・51111

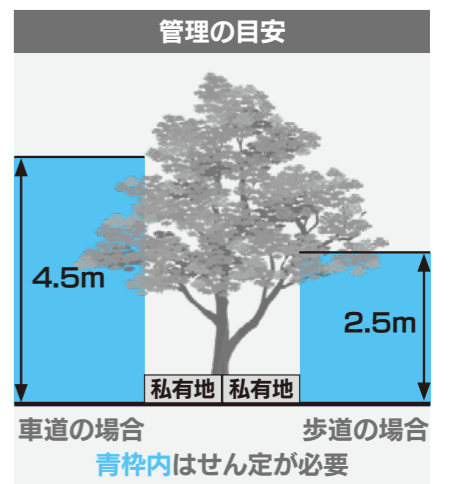
生活・環境

たい肥せんてい君を差し上げます

時 8月19日(土) 午前8時〜午後3時 所 せん定枝リサイクル施設(吉田本町) ■注意事項 ①袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。 ②次回は9月16日(土) 午前8時〜午後3時予定 問

道路上にはみ出している 樹木などの管理をお願いします

樹木や草などが道路上にはみ出していると、見通しが悪くなり交通事故の原因になります。私有地の樹木などは、土地所有者に所有権があるため、市でせん定や伐採はできません。はみ出した樹木などが交通事故などを引き起こした場合、その土地の所有者に賠償責任が発生する可能性があります。



せん定や伐採など、適切な管理をお願いします。 問 土木課 管理係 ☎ 0256・77・8277

ごみ出しのルールを守りましょう

回収された可燃ごみの中に、燃えないものや長さ40cm、厚さ5cmを超える不適物の混入が多く、焼却設備の緊急停止や故障の原因となっています。ごみ収集カレンダーやガイドブックのルールを守ってごみを出すよう、ご協力をお願いします。 問 燕・弥彦総合事務組合環境センター ☎ 0256・93・4704



ごみについてのページ▶

スポーツ

ビジョンよしだ ども水泳教室生募集

10月から始まる後期(ども)水泳教室生を募集します。 問 小学生 ¥週一回:月3000円/週2回:月4000円

所 吉田環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693

ビジョンよしだ 夜のプールイベント

時 8月4日(金)・10日(休)・18

0円/選手コース・週3回:月4500円 ※入会金として1500円(保険料込み)と入館料が別途必要 問 8月1日(火)〜9月24日(日)までにビジョンよしだのホームページにて 問 ビジョンよしだ ども 水泳教室係 ☎ 0256・93・6600

ビジョンよしだ ホームページ▶



日(金)・25日(金) 午後6時〜9時 内 普段貸し出しを行っていない100cm×100cmの巨大ビート板や細長い浮き具、大きなアヒルの浮き輪で遊ぶことができます。8月25日(金)は、夜の夏祭りイベントを実施予定。 ¥入館料のみ 問 ビジョンよしだ ☎ 0256・93・6600