

いきいきつばめ サポーター養成講座

■初級編

「レインボー健康体操」身近な地域で介護予防活動に取り組み「いきいきつばめサポーター」を養成します。
時 9月21日(休)～11月9日(休)までの毎週木曜日 午前9時30分～正午 (全8回) 所 小池公民館 対 介護予防活動に関心があり、原則8回全てに参加できる市民 定 20人 (要申込) 因 いきいきつばめサポーターの役割、レインボー健康体操の基礎と効果
料 2500円 (初回に納入) 持 室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具 他 講師：関口陽子さん(筒工リア・ドゥ／レインボー健康活動普及協会 理事)ほか 問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 0256・78・78666

医療介護・認知症 合同フォーラム

時 9月23日(祝) 午後1時15分～5時15分 所 燕三条地域産業振興センターリサーチコア 定 150人 (要申込) 因 講演①「人生会議」

たい肥「せんてい君」を 差し上げます

時 9月16日(土) 午前8時～午後3時 所 せん定枝リサイクル施設(吉田本町) ■ 注意事項 ◎袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。◎午前8時過ぎと午後3時前は混雑が予想されます。◎次回は10月21日(出) 午前8時～午後3時予定 問 柳吉田環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693

「クリーンデー燕」に ご参加ください

時 10月14日(土) 午前6時～7時30分 ※実施日は自治会により異なることがあります。雨天中止などの判断は各自自治会で行います。問 各自自治会で参加申込書を回覧しますので、氏名を記入してください。追加参加希望は自治会長へ申し出てください。
中 ■団体や事業所の参加も募集
実施する場合は、ご連絡ください。

各種検診を実施します

検診を受けるには、市が発行する受診票が必要です。

胸部レントゲン検診

詳細は受診票に同封の案内をご確認ください。

■実施日

| とき | ところ |
|-----------------|--------|
| 9月11日(月) | 分水公民館 |
| 9月13日(水)・14日(木) | 中央公民館 |
| 9月22日(金)・23日(祝) | 吉田産業会館 |

※時間は地区ごとに指定、予約不要

持 受診票

大腸がん検診

詳細は受診票をご確認ください。

時 9月20日(水)～11月9日(休)までの指定日(地区割、予約不要)

所 中央公民館、吉田産業会館、分水公民館、スポーツランド燕

持 受診票、個人記録票、便をとった容器(2回分)

他 胃がんバリウム検診と同日実施(胃がんバリウム検診は要予約)

【共通事項】

- 対 令和5年度末で40歳以上の人
- 料 料金 500円
- ※次の世帯の人は、事前申請で個人負担金免除
①生活保護世帯 ②4月1日現在で令和4年度市民税非課税世帯
- 問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

生活・環境

「緑の募金」への協力 ありがとうございました

今年も、4月初旬～約3カ月間にわたり「緑の募金」運動を実施しました。市民の皆さんのご協力により、225万1901円の募金が寄せられました。このお金は森林の保護・育成や校内緑化などに役立てられます。今後とも協力をお願いします。
問 都市計画課 都市施設係 ☎ 0256・77・8262

禁煙作品コンクール



禁煙作品コンクールについて

午後2時 所 燕市障がい者地域生活支援センターはばたき 因 障がい関係団体による手作り作品・遊休品、飲食などの販売、遊びコーナー／はばたき利用者、近隣施設利用者の作品展示／ホームページ・アロマ体験講座(各定員10人、要予約) 問 燕市障がい者地域生活支援センター はばたき ☎ 0256・66・5688
県では、禁煙の促進や望まない受動喫煙の防止について普及啓発を図るため、コン



屋外広告物の 許可手続きについて

はり紙や広告板などの屋外広告物は、街にぎわいをもたらす反面、無秩序に氾濫すると景観を損ねたり、事故により危害を及ぼす恐れがあります。幹線道路沿いや市街地に屋外広告物を設置する場合は、許可手続きが必要となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 都市計画課 都市計画係 ☎ 0256・77・8263

問 生活環境課 環境政策係 ☎ 0256・77・8167

- ページをご覧ください。
- 【燕市体育センター】
時 9月14日(休) 午後7時～9時 / 9月18日(祝) 午後1時～4時30分 問 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091
- 【吉田総合体育館】
時 9月9日(出) 午後0時30分～午後4時30分 問 吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100
- 【分水総合体育館】
時 9月23日(祝) 午後0時30分～4時30分 問 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1111
- 【B&G海洋センター】
時 9月10日(日) 午前9時～午後9時 (正午～午後1時は閉館) 問 B&G海洋センター ☎ 0256・64・5207
- スポーツ協会のホームページ



スポーツ協会のホームページ

親子ふれあい体操教室 体験DAY

時 9月30日(出) 午前9時30分～10時30分 所 分水武道館 定 3歳～5歳までの子どもとその家族 定 15組程

- 新潟経営大学
チャレンジ大学講座
①アクロバット講座
時 9月30日(出) 午後4時30分～6時・10月8日(日)・15日(日) 午前10時～11時30分 問 小・中学生 定 各回20人 料 1回400円
- ②体づくり運動広場
時 10月8日(日)・15日(日) 午前9時～10時 問 未就学児(4歳～6歳) 定 各回15人 料 1回300円
- 共通事項
所 加茂市体操トレーニングセンター(加茂市狭口甲1170-1) 問 新潟経営大学 ホームページの申込フォームから ※いずれもシリーズ講座ではありません 問 新潟経営大学 ☎ 0256・53・3000
新潟経営大学のホームページ



新潟経営大学のホームページ



10月からごみ焼却場で 粗大ごみの直接搬入を 受け付けます

環境センター(ごみ焼却場)では、これまで粗大ごみシールを貼っていない粗大ごみの搬入を受け付けていませんでしたが、10月からごみ焼却場でもシールを販売することで、粗大ごみを持ち込むことができるように改善します。

- 時 10月2日(月)から
- 持込時間 ◎平日: 午後1時～5時 ◎土曜日: 午前9時～正午
- 持込回数 1回の持ち込みにつき5点まで
- 支払い 現金のみ(カード・スマホ決済不可)
- 他 ◎燕市・弥彦村在住を確認できる免許証などをお持ちください。◎平日に加え、土曜日の午前9時～正午もせん定枝を受け入れます。
- 問 燕・弥彦総合事務組合環境センター ☎ 0256・93・4704

スポーツ

体育施設を
無料開放します
詳細はスポーツ協会ホームページ



屋外広告物についてのページ