広報つばめ

Tsubame

2023
9
No.389

水面に描く青春のストーリー

分水高校カヌー部 @信濃川（大河津分水可動堰上流）

８月２日から６日までの５日間、山形県西川町で開催された令和５年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会に分水高校カヌー部が出場しました。全国の経験豊富なチームと艇（こぶね）を並べることの喜びと緊張の中、多くの学びがありました。成績は準決勝敗退という結果でしたが、10月に開催される鹿児島国体まで、地元・信濃川でパドルシーズンを力強く漕いでいきます。

特集

地域で支える企業の発展

～地域の人事部@燕～

「地域の人事部」とは、経済産業省が推進している取り組みで、地域の企業が自治体・金融機関・教育機関などの関連機関と連携し、人材の獲得・育成・定着を行うものです。

この取り組みの一つに副業・兼業人材とのマッチングがあります。近年、副業解禁が進んできていることを背景に、スキルや知識、ノウハウを持った人材を企業の発展に活用しようという狙いがあります。

令和４年度、全国に先駆けて燕市は、この「地域の人事部」の実証地域に選ばれ、取り組んできました。２年目の今年は、実証事業から自立した運営（自走化）への移行を目指し**「地域の人事部@燕」**が始動しています。

副業解禁って？

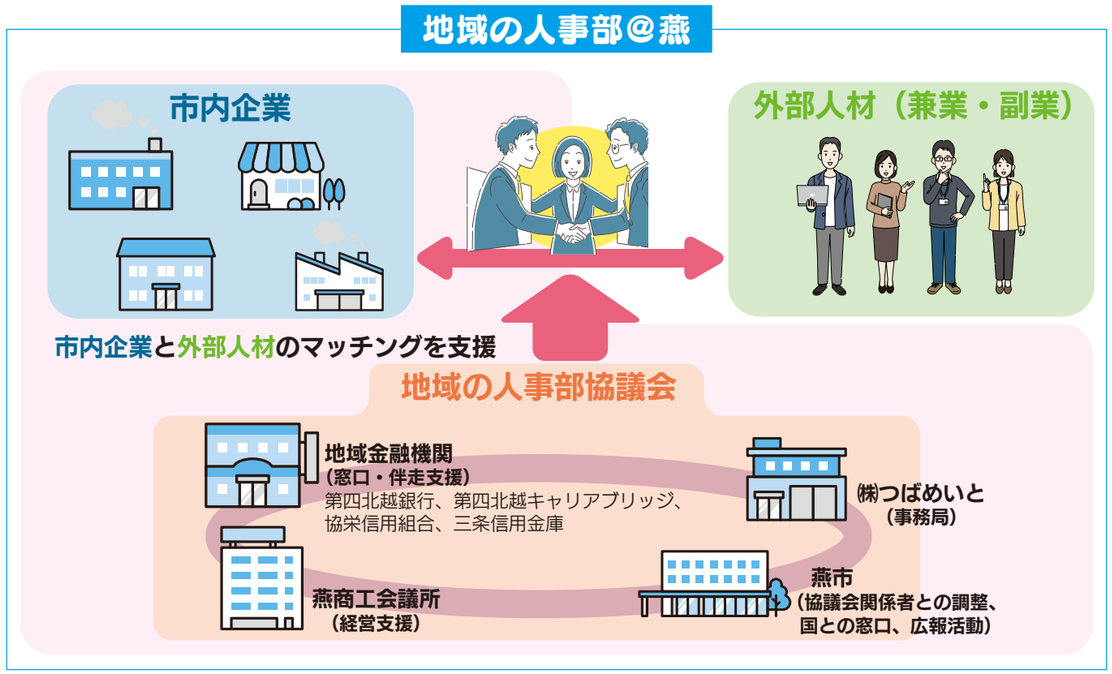
平成29年に政府主導の働き方改革実現会議で企業も働く人も安心して副業・兼業に取り組むことができるよう環境整備していくことを「働き方改革実行計画」として決定。翌年の平成30年には厚生労働省が「副業・兼業の促進に関するガイドライン」を作成しました。

これらの動きを発端に副業・兼業を認める企業が大企業を中心に増えました。この副業解禁の流れは、現在、中小企業にも広がり、一方で外部人材を活用する企業も増えています。

燕市での取り組みは？

昨年度、燕市では市内企業と専門スキルを持った副業・兼業人材をマッチングするため、関連機関で構成する「地域の人事部協議会」を発足させました。

「地域の人事部@燕」として市内企業の発展のため、あらゆる専門分野の人材確保を支援しています。



市役所

燕市産業振興部
部長
若井（わかい）　直樹（なおき）

『人への投資』が企業の発展に

昨年度、燕市は経済産業省が進める「地域の人事部」の実証地域の一つとして選ばれました。

選ばれた理由として、製造業の集積地であること。そして「つばめ産学協創スクエア」をはじめとする、地域内で人材確保を支援し合う環境ができていたことなどが考えられます。

1年目は7社で、計11人の外部人材とのマッチングが成立しました（下表参照）。

7社で取り組まれている課題は、いずれも生産性の向上や付加価値を高める取り組みにつながっており、効果は大きいと思います。

2年目は経済産業省と共に行う実証事業と並行して、自走化に向けた協議会を立ち上げ、**「地域の人事部@燕」**が始動しています。

燕市の協議会の役割は、経済産業省とのパイプ役や協議会関係者との調整、市内への情報発信などを担っており、市内企業の人材確保をバックアップしています。

今後は、この支援と併せて、企業の発展のための「人への投資」に市内企業の理解が深まるよう推進していきたいと考えています。

金融機関

協栄信用組合 仲町支店
支店長代理
加藤（かとう）　雄三（ゆうぞう）さん

経営者が抱える悩みを外部人材と解決

地域金融機関は、財務面での支援のほか、経営面での助言といった経営者の相談相手としての役割もあります。

「地域の人事部@燕」でも興味を持った企業から相談を受ける窓口になっています。

昨年度、取り組んだ企業には、外部人材の選定にあたり、エントリーシートを一緒に確認して、面談にも立ち会い、アドバイスをしたこともありました。

このような伴走支援は以前から行っていますが、各社が取り組んでいる専門的な課題には直接、助言することは困難でした。また、外部人材の情報も多く持ち合わせていないため、人材のマッチングによる課題解決への支援も難しかったところです。

「地域の人事部」の話を聞いた時には、スゴイ取り組みだと感じました。これまで、経営者の中でくすぶっている悩みも、外部人材の受け入れという新しい手段で良い方向に動くのではないかと期待しています。

各団体が協力し、企業と外部人材のマッチングを支援する環境が構築されました。取引金融機関などにご相談することもおすすめです。

◉令和４年度（実証事業１年目）のマッチング実績

（掲載：五十音順）

企業名	マッチングした外部人材	課題解決に向けた取り組み
㈱エンテック	キャリアコンサルタント １人	若手社員中心に職場環境改善やビジネスチャンス拡大のプロジェクトチームを発足し、推進中。
㈱新越ワークス	ウェブディレクター １人	自社ブランドサイトのバージョンアップに向けて、作業を進行中。
大洋金属㈱	企業経営コンサルタント １人	商品開発や販路拡大を目指し、展示会の視察や情報収集を実施中。
燕器工㈱	ディレクター １人 キャリアコンサルタント １人 マーケティング専門家 １人	新商品開発に向け情報収集と企画立案中。また、人事評価の見直しを議論し、制度改築に取り組み中。
燕物産㈱	プロダクトデザイン会社経営者 １人	商品開発に向けて動き始めたところで、デザインコンクールにエントリーしている。
㈱丸山組	キャリアコンサルタント １人	企業理念を見直し、会社としてやりたいことを再確認するとともに、具体的な人事評価制度を構築中。
ミノル製作所㈱	プロダクトデザイン会社経営者 １人 ブランディング専門家 １人 プロジェクトマネージャー １人	EC サイト構築や展示会出展、チラシ作成、オープンファクトリーの開設を行った。

インタビュー

「地域の人事部」で昨年、外部人材とマッチングし、現在プロジェクト進行中の燕器工株式会社。相場社長と外部人材の柳井さんに今回の取り組みについて話を伺いました。

燕器工株式会社
代表取締役
相場　大史（あいば　ひろふみ）さん

令和３年６月から現職。
燕商工会議所青年部の副会長も務める。

燕器工株式会社
燕市八王寺 1599

30 年以上にわたり、プレス加工業としてステンレス、チタン、アルミ製品の企画・開発の段階から製造まで請け負っている。

―今、お持ちの課題を教えてください

会社の成長のため、既存の受託生産の他に、自社オリジナルブランドでの製品開発・販売と、人事評価制度の導入です。

―これらの課題は、「地域の人事部」の取り組みに参加する前には、どのように解決しようとしていましたか

社内で解決策を出すか、自分でどうにかするしかないと思っていました。昨年、「地域の人事部」のセミナーに参加した際、抱えている課題が解決できるかもしれないとすぐに興味を持ちました。

―外部人材を受け入れることに懸念はありましたか

私や社員と同じく、熱意を持って最後まで一緒にやってもらえるのか、コスト面がどのくらいになるのか気になっていました。ですが、マッチング時に外部人材のエントリシートを確認したり、面談したりするなかで、持っているスキル・ノウハウの他にも意気込みや報酬面の希望も把握できたため、契約前に多くの懸念は払拭できました。

プロジェクトが始まってからも、会議のたびに素晴らしい資料作りと、プレゼンをしてくれて同じ目標を持てる人たちだと確信に変わりました。

―一緒に取り組んでいる外部人材は、どういった人ですか

一つは、新商品開発をマーケティング専門家、ディレクター、デザイナーの3人と取り組んでいます。デザイナーはディレクターが紹介してくれた人材です。

もう一つは、最適な人事評価制度の構築に向けて人事コンサルタントと取り組んでいます。

私は社内でも垣根なく社員と相談しているほうですが、外部人材の皆さんには、外からの視点で率直な意見をもらえる良き相談相手です。

―社員の反応はどうですか

毎月、社員に進捗を説明しているところ、興味があるようで、細かい内容まで聞きに来てくれる社員もいます。

―今後について

成果がでるのはこれからですが、今のプロジェクトが終わった後も外部人材の皆さんとは長くお付き合いをお願いしたいと思っています。

重さも、将来的な成果に繋（つな）がる可能性があると感じています。今後も全面的にバックアップしたいと思っています。

―マッチングにエントリーしようと思った理由を教えてください

新しい顧客やフィールドの開拓、ムーブメントを起こして社会の貢献に寄与できるようなプロジェクトになると思ったからです。

外部人材
【マーケティング担当】
柳井（やない）　隆宏（たかひろ）さん
（神奈川県藤沢市在住）

中小企業の新規事業、マーケティングなどを支援。SNS で「キャンプサイコーおじさん」を活動中。

―一緒にプロジェクトをやってみて、会社の印象はどうですか

相場社長は人格的に信頼でき、周囲の人と良好な関係を築きながら、新しいチャレンジに向かっているポジティブな印象です。新規事業への慎重さも、将来的な成果に繋（つな）がる可能性があると感じています。今後も全面的にバックアップしたいと思っています。

―プロジェクトへの意気込みを教えてください

私にとってもチャレンジングな取り組みでもあり、ワクワクしています。障害や壁が何度も立ちはだかると思いますが、持ち前のポジティブな精神とこれまで何度も壁を打ち破ってきた経験や知見を活かして、このプロジェクトを成功に導きたいと思っています。

人材の獲得・育成・定着の取り組み支援

燕市では、外部人材のマッチング以外にも市内企業の発展のため、人材の獲得・育成・定着の取り組みを支援しています。新規事業や重点事業など、今年度に実施している支援をいくつかご紹介します。

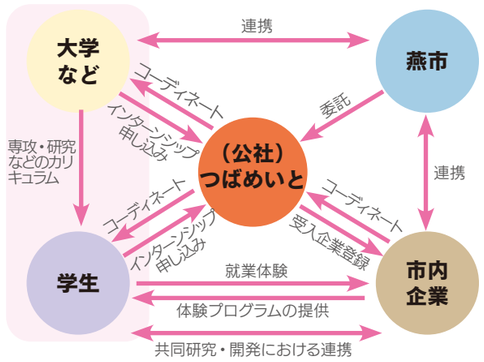
人材の獲得

つばめ産学協創スクエア事業

この事業では、産業界、教育機関、行政などが連携し、学生のインターンシップなどを通じて市内企業と交流する場を創出してU・ーターン就労や創業の促進、人材育成に結びつけ、産業の振興と地域活性化を目指します。

事業開始から7年目となる今年、日本最大級のインターンシップアワードである「学生が選ぶキャリアデザインプログラムアワード」において「地方創生賞」を受賞するなど、全国から注目されています。

（公社）つばめいとを中心に市内企業と燕市、教育機関などが連携し合って、地域全体で人材確保、育成を支援しあう環境が整っています。



人材の育成

基盤技術人材育成支援事業補助金

機械化になじまず、高度な技術力で手加工に依存される基盤技術において、技術の承継や自社での内製化を目的とした人材育成を支援する事業です。

高度な技術を要する基盤技術の習得にかかる、機械装置や材料、消耗品、指導にかかる謝礼などの費用の一部を補助しています。

「燕市磨き屋一番館」事業

金属加工産業の基盤技術である金属研磨業の後継者の育成のため、磨き屋一番館で3年間の技能研修を実施しています。金属研磨技術の伝承および地場産業の活性化に寄与することを目的としています。

人材の定着

職場環境実証事業支援補助金

【今年度の新規事業】

人材から選ばれる企業となることを目的に、働きやすい職場環境の整備を支援する実証事業です。

実証事業で取り組まれた内容は、市内の他企業においても、同様に実施ができるように今後、レポートにまとめられ、広く展開されます。

■問合せ
商工振興課 産業支援係　☎0256・77・8231

▲その他の支援・補助制度の詳細はこちらから

燕市夏まつり

燕市の夏の風物詩である夏まつり。燕の熱い夏が4年ぶりに感染症拡大前の規模で完全復活しました。

7月15日・16日に「飛燕夏まつり」「分水まつり」、7月21・22日に「吉田まつり」が行われました。また、夏まつりを締めくくる「燕大花火大会」を7月23日に開催。各まつり会場は、賑わいと熱気に溢れました。

1. 燕大花火大会の花火
【飛燕夏まつり】2. 燕1000人みこし / 3. 燕ばやし / 4. よさこいソーラン踊り / 5・6. 飛燕夏まつりを楽しむ子どもたち
【分水まつり】 7. 分水みこし / 8. 分水太鼓 / 9. 民謡流し /10・11. 分水まつりを楽しむ子どもたち
【吉田まつり】12. 山車巡行 /13. よさこい吉田繁盛ぶし /14. 竿灯まつり /15・16. 吉田まつりを楽しむ子どもたち

飛燕

分水

吉田

つばめ農業まつり

移転オープンした新印西部卸売市場で、つばめ農業まつりを開催します。旬の農産物や卸売市場ならではのイベントが目白押しです。ぜひお越しください。

ツバメルシェ 同時開催！

とき

10/8（日）

午前10時～午後3時

ところ

新印青果西部卸売市場

吉田西太田813番地1

メインステージ

・オープニング（午前10時～） 先着100人に「つば九郎米」をプレゼント！
・青果物の競り体験
・燕市産農産物PRステージ

市場ブース

・ハロウィンかぼちゃディスプレイ（撮影コーナーあり）
・野菜ディスプレイクイズ
・キウイの試食販売
・きのこもぎとり体験

水産ブース

・マグロの解体ショーおよび販売

燕バザール館（市場内販売所）

・食料品の特価販売

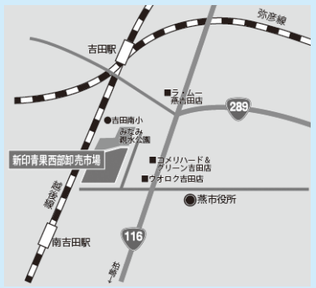
直売ブース

・市内農産物直売所などの出店

ツバメルシェブース

・飲食、雑貨など

※タイムスケジュールや各ブースの詳しい情報は、こちらをご覧ください→



■**駐車場**　燕市役所をご利用ください。会場までのシャトルバスを運行します。
■**問合せ**　農政課 農政企画係☎0256･77･8242

燕背脂ラーメンシール祭り

あなたの「推し麺」見つけませんか？

文化庁の未来の100年フードに認定された「背脂ラーメン」。市内のさまざまな店舗の味を楽しんでもらい、より親しみを持ってもらうイベントを開催します！

◆開催期間　令和6年2月29日㈭まで
◆参加店舗　燕市内39店舗
※参加店舗はホームページをご覧ください。

❶参加店舗で背脂ラーメンを食べる
❷会計時に特典シールと応募シールをもらう
❸応募シールを集めて応募はがきに貼って送る
❹抽選で次の素敵な賞品をプレゼント！

3点のシールを集めると！
ニュータッチ 凄麺
新潟背脂醤油ラーメン
抽選で200名

7点のシールを集めると！
ラーメン店主
キャラクターシール
抽選で100名

12点のシールを集めると！
金色の箸 抽選で50名

25点のシールを集めると！
金色のレンゲ 抽選で10名

全店制覇すると先着10名にプレゼント!!
上記4つの景品 ＆ 金色のメタル丼をセット

◀イベントホームページ
ラーメンマップ▶

●**問合せ**　観光振興課 産業観光係☎0256･63･7666

酒呑童子行列

題字：金澤翔子氏

メインイベント「酒呑童子行列」でご利益ゲット!!

酒呑童子率いる最強鬼軍団が道の駅SORAIRO国上から酒呑童子神社までの間を練り歩きます！ 鬼たちと一緒に歩いたり、触れ合ったりして、お楽しみください！ 行列の写真や動画を撮って、ご利益をゲットしよう！
※行列への一般参加者の募集は行いません。
国上寺住職のご祈祷に続き、最強鬼軍団が登場して心願成就を祈願します。飲食・物販テントの出店やお子さま向けワークショップもあります！
※荒天時は中止の場合あり。また、状況によりイベント内容を変更する場合あり。

とき
9月24日㈰
午前10時～午後4時

ところ
道の駅SORAIRO国上
酒呑童子神社付近

燕の9月は鬼月間!!

9月1日㈮～30日㈯の1カ月は鬼づくし！ 市内各所で鬼に関連するイベントなどを開催します。

◆謎解きタイムトラベラー ～酒呑童子と時を超えた手紙～
道の駅SORAIRO国上　申込不要（料金800円）

◆鬼ワークショップ
児童研修館「こどもの森」　申込不要（無料）

◆「鬼」に関する本の展示　市内3図書館
鬼の本読み聞かせを行います。
9月2日㈯　午前10時～11時　燕図書館
9月16日㈯　午前11時～11時30分　吉田図書館
9月23日㈷　午前10時30分～11時　分水図書館

◉鬼フェス

◆鬼ウマ＆鬼オモロパーティー　飲食＆物販テント
9月10日㈰　午前10時～午後3時　吉田ふれあい広場
9月17日㈰　午前10時～午後3時　燕市交通公園

◆この日限定の特別な鬼ワークショップ
9月17日㈰　午前10時～午後5時　児童研修館「こどもの森」

◆出張としょかん
9月17日㈰　鬼や乗り物の本の展示、貸出　児童研修館「こどもの森」

赤･青･黄の鬼グッズ

漫画家 永井豪さんが書きおろした酒呑童子と外道丸の赤、青、黄の鬼イラストグッズは数量限定！ 道の駅SORAIRO国上で販売中。

◀鬼Tシャツ　3,200円

鬼トートバッグ▶
1,400円

●**問合せ**　燕市観光協会
☎0256･64･7630

2014 健康づくりマイストーリー運動10年目 2023

10年で延べ10万人が参加！

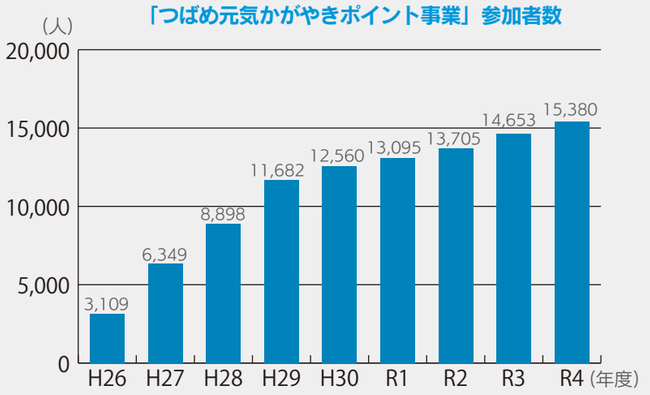
■問合せ　保健センター元気増進チーム ☎ 0256・93・5461

健康づくりマイストーリー運動は、平成26年度から開始し、今年で10年目の節目を迎えました。

その中でも、令和5年7月時点で、約10万人が参加している「つばめ元気かがやきポイント事業」は、いつでも・どこでも・気軽に・自分のペースで取り組むことができ、市民の健康行動の習慣化を進めてきました。

そこで今年は10年目を記念し、特別企画が勢揃い。健康づくりの物語の主役はあなたです。参加している人もこれから参加する人も、自分らしい健康づくりのストーリーをこれからも綴っていきましょう。

「つばめ元気かがやきポイント事業」参加者数



元気と健康の輪を広げる 健康づくりマイストーリー応援団 を紹介します。

応援団 1

保健推進委員協議会

「自分も元気に！ 地域も元気に！」を合言葉に、地域の健康づくり活動の担い手として活動しています。市民の健康増進につながる講座や健康相談会、健康情報の啓発など幅広く行っています。

応援団 2

食生活改善推進委員協議会

「私達の健康は、私達の手で」を合言葉に、食を通じた健康づくりを推進する担い手として活動しています。小中学校への食育講座や地域への減塩啓発活動など「食推（しょくすい）さん」の愛称で親しまれています。

応援団 3

元気磨きたい

「見たい！ ききたい！ 伝えたい！」を合言葉に、自分たちが元気になる多様なテーマで健康づくりを展開しています。現在22のプロジェクトがあり、出前活動も大好評です。

◀詳細はこちら

今日からあなたも、自然と出来る・続くコツ！

10年間「つばめ元気かがやきポイント事業」を継続している市民に、秘訣を教えていただきました。

私の自由目標は、「おはよう」「おやすみなさい」を言うことです。無理な目標設定をしないで、気軽にできる健康づくりを生活に自然に取り入れることを大切にしています。

また、健康づくりで重要なポイントは、個人だけでなく、周りの人たちが共に健康であることです。そのために私は、家族や友人、地域の人にこの手帳の気軽さと楽しさを広めています。

10年目特別企画

MENU 発見　健康づくりマイストーリー運動 10年目記念講座

日　時　10月９日㈷ 午前9時30分～11時45分
会　場　吉田産業会館
テーマ　一今こそ、大切な健康づくりー
「地域医療で学んだ人生100年時代の健幸学」
講　師　中村 伸一さん
申　込　電話または申込フォーム（締切：10 月４日㈬）
主　催　NPO 法人 Ｊ-HOPE（ジェイホープ）

申込フォーム▶

講師プロフィール

中村 伸一（なかむら しんいち）さん

福井県おおい町国民健康保険名田庄（な たしょう）診療所所長。
NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」で地域医療のスペシャリストとして紹介。

MENU 交流　市民ペア・グループ歩数大合戦 燕JOYウォーキンGOO（エンジョイ グー）！

家族や仲間とエントリーし、スマートフォンを持って歩くだけ！ 参加者の平均歩数でランキングされます。

アプリについて▶

期　間　９月 25 日㈪～ 10 月１日㈰
対　象　市民、市内在勤・在学者の２人以上のチーム
申　込　①申込フォームから
②新潟県「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ事業」のアプリをインストール
③アプリ内の「企業対抗歩数ランキング」に参加
特　典　・上位チームを表彰
・「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ事業」のアプリポイント 100 ポイント付与
締　切　９月 20 日㈬

申込フォーム▶

MENU 体験　つばめ元気かがやきポイント事業 １カ月短期集中キャンペーン

「つばめ元気かがやきポイント手帳」の 10 月分に短期集中で取り組み、「健康づくりの秋」にしてみませんか？

事業の詳細▶

期　間　10 月１日㈰～ 10 月 31 日㈫
対　象　市民、市内在勤・在学者
申　込　①つばめ元気かがやきポイント手帳をお持ちでない人は申込フォームから
②手帳をお持ちの人は申込不要。10 月分をお使いください。
特　典　200 ポイント以上報告者に協賛店舗でお得に使える優待カード進呈
※有効期限 2024 年６月 30 日のカードをお持ちでない人のみ

申込フォーム▶

MENU 体験　貯めた先に健康とお得あり！ スタンプラリー企画

各種イベントに参加してスタンプをゲットしよう！ 参加者には、つばめ元気かがやきポイント事業の公開抽選１回分の抽選券や、ビジョンよしだの利用券１回分（抽選30人）の特典があります。

事業の詳細はこちら▶

期　間　９月 15 日㈮～ 11 月 30 日㈭
参加方法　①対象事業の参加時にスタンプラリーカードを受け取る。
②対象事業参加時にスタンプを押してもらい、３個以上のスタンプで応募する。
応募方法　保健センターに持参または郵送
当選発表　12 月中旬以降、商品の発送をもって発表
応募先　〒 959-0242 燕市吉田大保町 25-15
燕市保健センター 元気増進チーム 宛

令和６年度の表紙写真を募集

「つばめ元気かがやきポイント手帳」の表紙の写真を公募します。約 10,000 人の手元に届く手帳の表紙をあなたの写真で飾ってみませんか。

◆募集写真　市内のおすすめスポットや風景など、市内で撮影した写真
◆応募期間　12 月 31 日㈰まで
◆応募資格　本事業に参加している市民、市内在勤・在学者
◆応募方法　申込フォームから

申込フォーム▶

くらしの鍵情報

時 とき　所 ところ　対 対象　定 定員　内 内容　¥ 料金　持 持ち物　他 その他　申 申込　問 問合せ
HP…ホームページ　FAX…ファクス　✉…電子メール　5P…「つばめ元気かがやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

市内在住の人は
どなたでも参加できます

ファミリー・サポート・センター交流会と研修会を開催します

●申込・問合せ　燕市ファミリー・サポート・センター
☎0256・77・8550

◆交流会「フラワーブーケ作り」

ドライフラワーの素敵なブーケを作ったり、ファミサポのお話をしたりして、楽しい時間を過ごしましょう。

●とき　10月7日(土)　午前10時～正午
●ところ　燕市民交流センター　3階多目的ホール
●講師　水沼(みずぬま)いすずさん（小さな花屋 Tette(テッテ)）
●定員　20人（定員に達し次第、申込受付を終了）
●参加費　1,500円（材料費）
●無料保育ルーム　先着5人（申込期限9月29日(金)）

◆研修会「発達障がいを理解して支援する」

発達の個性を知り、お互いに居やすい環境づくりを考えてみましょう。

●とき　10月16日(月)　午前10時～正午
●ところ　燕市民交流センター　3階多目的ホール
●講師　有川宏幸(ありかわひろゆき)さん（新潟大学教育学部 教授）
●定員　50人（定員に達し次第、申込受付を終了）
●参加費　無料
●無料保育ルーム　先着5人（申込期限10月6日(金)）

フラワーブーケイメージ

守ろう！ 大切ないのち

～ あなたのこころに寄り添う場所があります ～

●問合せ　保健センター☎0256・93・5461

9月は「新潟県自殺対策推進月間」、9月10日は「世界自殺予防デー」です。

「食欲がない」、「眠れない」などの**からだの不調**。
「何事にも興味が持てない」、「つらい」などの**気持ちの落ち込み**。
そんな変化は、こころが**助けを求めているサイン**かもしれません。
あなたのこころがホッと一息つけるように、ちょっと話をしてみませんか。

聞かせてください、あなたの気持ち

●電話での相談
相談内容に応じて、さまざまな相談窓口があります。
詳しくは26ページ「9月の相談ア・ラ・カ・ル・ト」をご覧ください。

●インターネットやSNSでの相談

◆あなたのいばしょチャット相談　（NPO法人あなたのいばしょ）
24時間365日、いつでも利用できます。
相談はこちらから▶

◆生きづらびっと LINE 相談　（NPO法人自殺対策支援センターライフリンク）
次の時間帯で相談することができます。
○月・水・金曜日　午前11時～午後10時30分（午後10時受付終了）
○火・木・日曜日　午後5時～10時30分（午後10時受付終了）
○土曜日　午前11時～午後4時30分（午後4時受付終了）
◀相談はこちらから

催し

下水道フェア

9月10日の「下水道の日」にちなんで、燕市下水終末処理場を一般公開します。汚れた水をきれいにして放流するまでの過程を見学できるほか、各種イベントやプレゼントを用意しています。

時 9月9日(土)　午前10時～午後3時　所 燕市下水終末処理場　問 下水道課 計画管理係☎0256・77・8291

下水道フェアのページ▶

県央地区動物愛護フェスティバル

時 9月17日(日)　午後0時30分～3時30分まで　所 三条市図書館等複合施設「まちやま」（三条市元町11-6）　内 スポーツドッグ模範演技、ポニーとのふれあい、動物健康なんでも相談、長寿動物等表彰式典、特別講演「アニマルウエルフェアについて」など　問 県央動物愛護フェスティバル実行委員会事務局☎0256・36・2366

燕青空即売会

燕産地の金属洋食器や家庭雑貨などを、1日限りの特別価格で提供します。

時 10月1日(日)　午前8時～午後3時30分（雨天決行、荒天中止）　所 燕市物流センター地内　問 協同組合つばめ物流センター☎0256・63・7660

分水良寛史料館 秋の特別展・リレー講演会

秋の特別展「良寛墨宝展」

公開の機会が限られる指定文化財などを展示します。

時 10月11日(水)～11月5日(日)　午前9時～午後4時30分　■休館日　月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）　¥ 大人300円、高校生・学生200円、小・中学生100円

❷リレー講演会

長岡市良寛の里美術館・出雲崎町良寛記念館と連携し、良寛の魅力に迫ります。

時 10月14日(土)　午後1時30分～3時　所 分水福祉会館　定 先着70人　内 「良寛の俳句と佛教の話」…講師：金山有紘(ゆうこう)さん（清龍寺住職）　申 9月12日(火)から電話にて　問 分水良寛史料館☎0256・97・2428

つばめ自耕塾(じこうじゅく) 5P

■歌とトークのひととき
素敵な歌声と楽しいトークを披露します。

時 10月18日(水)　午前10時～11時30分　所 燕市文化会館　他 講師：塚原はる美さん（ソプラノ）、井上信子さん（アルト）、森田雅代さん（ピアノ）　申 9月19日(火)から電話にて（受付時間：午前9時～午後8時）　※申込多数の場合、締め切ることがあります。お早めに申し込みください。　問 中央公民館☎0256・63・7001

つばめ多文化(たぶんか)フェス

燕市国際交流協会(つばめしこくさいこうりゅうきょうかい)創立(そうりつ)20周年(しゅうねん)を記念(きねん)して、世界(せかい)とつながる多文化(たぶんか)フェスを開催(かいさい)します。さまざまな国(くに)の文化(ぶんか)を知(し)り、体験(たいけん)して交流(こうりゅう)を楽(たの)しみましょう！

■と　き　10月9日(げつようび)（月曜日・祝日）
午前(ごぜん)11時(じ)～午後(ごご)3時(じ)

■ところ　燕市役所(つばめしやくしょ)

■内　容(ないよう)　外国出身者(がいこくしゅっしんしゃ)などによるブース出展(しゅってん)（各国文化(ぶんか)の紹介(しょうかい)、体験(たいけん)コーナー、雑貨(ざっか)・食(た)べもの販売(はんばい)）、ステージイベント

■その他(たほか)　当日(とうじつ)の準備(じゅんび)や運営(うんえい)のお手伝(てつだ)いをしていただけるボランティアを募集(ぼしゅう)します（9月20日(かすいようび)水曜日まで）。詳(くわ)しくはお問(とあ)い合(あ)わせください。

■問い合わせ(といあわせ)　燕市国際交流協会(つばめしこくさいこうりゅうきょうかい)（燕商工会議所内(つばめしょうこうかいぎしょない)）
☎0256・63・4116

笛人（ふえぴと） 本宮宏美（もとみやひろみ）
ふるさとコンサート 2023
“Final”（ファイナル）

10月9日㈷　午後3時開演

所 燕市文化会館

燕市PR大使の一人である本宮宏美さんが、年内での活動終了を発表しました。笛人としては12年、燕市PR大使としては10年の活躍で、燕市の魅力を広めるために尽力していただきました。笛人としての最後のふるさとコンサートで、心に響くメロディーをお楽しみください。

また、9月1日㈮にはラストアルバム「笛人」がリリースされます。

問 オトノハコ☎070･6555･2910

オトノハコホームページ▶

チケット　※各税込、全席自由席

¥ 前売り4,000円、当日4,500円
（高校生以下は前売2,000円、当日2,500円）

■販売場所　中央公民館、笛人チケットオンライン、チケットぴあ　ほか、県内プレイガイドにて販売中

【ラストアルバム「笛人」】
初のオリジナル曲「息吹（いぶき）」の新テイクバージョン、アルバム未収録の番組テーマ曲などを収録。

■リリース日　9月1日㈮

■CD価格　3,500円（税込）

鈴木まもる 絵本原画展

10月13日㈮～29日㈰

※16日㈪・23日㈪は休館日

ところ：燕図書館

●平　　日：午前10時～午後7時
●土･日曜日：午前10時～午後4時

『ぼくの鳥の巣絵日記』
作･絵：鈴木まもる
（偕成社）

鈴木まもる講演会
「絵本と鳥の巣のふしぎ－鳥の巣が教えてくれること」

鳥や鳥の巣、乗り物が登場する絵本で有名な鈴木まもるさんに、絵本のことや自然のこと、鳥の巣のこと、子育てのことなどを分かりやすくお話しいただきます。実物の鳥の巣20個を見ることができるチャンス！

時 10月14日㈯　午後1時～3時30分
所 中央公民館　定 50人（要申込）
他 絵本の販売＆サイン会あり
申 9月9日㈯～市内3図書館のカウンターか電話にて（燕図書館☎0256･62･2726／吉田図書館☎0256･92･7650／分水図書館☎0256･91･3255）

問 燕図書館☎0256･62･2726

つばコン de ホカキャン
～そうだ！バーベキューをしよう～

時 11月12日㈰　午前11時～午後3時
※女性は午前10時10分からの事前講座に参加
所 北越工業株式会社　芝生広場
対･定 おおむね20代･30代の独身の男女各20人　※定員を超えた場合は抽選。男性は事前講座参加者を優先。

【男性向け事前講座】
対 男性申込者全員
時 10月27日㈮
午後7時～8時30分予定
所 市役所1階　つばめホール

¥ 2,500円
申 10月18日㈬　午後5時までに申込フォームもしくは、申込書を地域振興課（市役所3階13番窓口）へ持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出。
問 つばコン de ハッピー∞（むげんだい）プロジェクト実行委員会事務局（地域振興課 交流推進係）
☎0256･77･8364
FAX 0256･77･8305
✉ tsubakon@city.tsubame.lg.jp

募集・試験

「市民茶会」茶席券を販売します

時 11月19日㈰　午前9時～午後1時　所 中央公民館

■席主　第一席：佐藤宗和（そうわ）さん（宗徧流（そうへんりゅう））／第二席：更科翠游（さらしなすいゆう）さん（煎茶道東阿部流（せんちゃどうひがしあべりゅう））

■茶席券　1600円（点心なし）【前売券：230枚、当日券：20枚】　■茶席券の取り扱い　9月11日㈪から中央公民館・吉田公民館・分水公民館で前売り券を販売。なくなり次第終了。　問 社会教育課 文化振興係（中央公民館内）☎0256･63･7002

指定管理者を募集

■施設　❶燕市交通公園　❷燕市体育センター／燕市吉田トレーニングセンター（ビジョンよしだ）／燕市分水総合体育館／ほか22施設（燕市の体育施設25施設を一体的に管理運営）　■指定期間　令和6年4月1日㈪～令和11年3月31日㈭　申 9月29日㈮まで　問 ❶都市計画課 都市施設係☎0256･77･8262　❷社会教育課 スポーツ推進係☎0256･77･8368

信濃川の樹木等採取の希望者を公募します

信濃川河川事務所では、信濃川の河川内に繁茂（はんも）している樹木を計画的に伐採しています。費用削減と木材資源の有効活用のため、樹木採取の希望者を募集します。

■伐採木　ヤナギ・オニグルミ・ハリエンジュなど　所 長岡市李崎（すもんざき）付近、長岡市蓮潟（はすがた）付近、小千谷市高梨付近、魚沼市四日町付近の4カ所　■採取時期　12月17日㈰まで　■採取時間　午前8時～午後4時　対 個人・企業・団体など　申 10月31日㈫までに申込用紙をファクス、郵送、電子メール、持参にて提出　問 信濃川河川事務所 管理課☎0258･32･3259／FAX 0258･34･9040／郵送：〒940-0098 長岡市信濃1-5-30／✉ hrr-334901@mlit.go.jp

信濃川の樹木等採取についてのページ▼

「郷土史燕」原稿募集

「郷土史燕」は燕市に関する歴史や民俗などの記録をまとめた郷土雑誌です。燕市の歴史、産業、ゆかりの人物、自然などについて、調査・研究した記録や聞き取り記録を募集します。また、家や地域に伝わる古文書、古写真、古い絵はがきなどの紹介記事や体験記なども募集します。

募集内容	燕市に関するものからテーマを定めて調査･研究し客観的に記録したもの。また、聞き取り記録。体験記や思い出話などの記録。 テーマ例：歴史、産業、年中行事、伝承、方言、町の様子、ゆかりの人物、自然、地理など
	家や地域に伝わる古文書（絵図などを含む）や古写真、古い絵はがき、道具などの紹介。
応募資格	住所・年齢は問いません。学校や公民館などのグループ、サークルでも応募できます。

申 11月30日㈭までに社会教育課 文化振興係（中央公民館内）へ提出。詳細は、各公民館・各図書館・社会教育課（市役所3階15番窓口または中央公民館内）で配布している募集要項をご覧ください。

他 ◎原則として既に出版・公表されたものは除きます。
◎応募された原稿は、令和6年3月末刊行予定の「郷土史燕 第17号」に掲載します。

問 社会教育課 文化振興係（中央公民館内）☎0256･63･7002

公営住宅の入居者を募集

・申込多数の場合は選考もしくは抽選となります。
・入居には所得要件などの条件がありますので、応募の前に必ずご相談ください。
・詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

【募集住宅】

団地名（募集戸数･階数）	間取り	建設年度	家賃	トイレ
❶県営分水学校町住宅（1戸･3階）	和6･和6･和6･DK	昭和61年	17,800円～34,900円	水洗

■入居資格　住宅に困窮している／所得が月額15万8,000円以下（一部世帯は月額21万4,000円以下）

申 9月15日㈮までに必要書類を提出

■随時募集住宅　市営長所団地（2戸・1階）、県営南吉田住宅（2戸・2階、3階）　※先着順

■次回募集について　「広報つばめ11月号」および市ホームページに掲載します。

問 営繕建築課 公営住宅係☎0256･77･8287

公営住宅入居者募集のページ▲

西蒲原福祉事務組合 職員募集

令和6年4月採用予定の職員を募集します。

■**職種** 生活支援員　若干名（昭和53年4月2日以降に生まれた人）■**試験日** 9月24日㈰、やひこの里にて作文試験、面接　**申** 9月14日㈭必着で受験申込書など試験案内に記載の書類を提出。試験案内は、ホームページからダウンロードできるほか、西蒲原福祉事務組合（やひこの里）に用意してあります。**問** 西蒲原福祉事務組合 やひこの里☎0256・94・2362

講座・教室

若手リーダーのキャリアアップセミナー

チームで成果を出すための仕事の進め方を学びます。

時 9月12日㈫ 午後1時30分～4時30分　**所** 吉田産業会館　**対** 市内事業所のリーダー・管理職候補の人、その他復職の人　**定** 30人　※先着順　**内** グループワークでチーム・タイムマネジメントを考えます。**他** 講師：江口瑛子（ようこ）さん（㈱HRインスティテュート チーフコンサルタント）　**申** 9月8日㈮までに申込フォームか電話、またはファクスにて　**問** 地域振興課 協働推進係☎0256・77・8361／FAX0256・77・8305

セミナー申込フォーム▶

若手リーダーのキャリアアップセミナーのページ▼

ものづくり体験「にいがた県央マイスター塾」

❶彫金（ちょうきん）体験「木の葉のキーホルダーづくり」

時 9月30日㈯ 午前10時～正午、午後1時～3時 ※午前・午後どちらか　**所** 燕市産業史料館 体験工房館 多目的室　**定** 午前・午後6人ずつ　**¥** 2000円 ※別途入館料が必要　**他** 講師：大岩信夫さん　**申** 9月14日㈭まで

❷複合型NC旋盤（せんばん）の体験「ネーム入りリングゴ型ペーパーウェイト製作」

時 9月30日㈯・10月1日㈰ 午前9時～午後4時 ※どちらか1日のみ　**所** 中村ターンテック㈱（弥彦村大戸（おおど）63-5 大戸工業団地内）　**定** 各日4人　**¥** 8000円　**他** 講師：林正栄（まさえい）さん　**申** 9月14日㈭まで

❸鎚起銅器（ついきどうき）体験「自分で作ろう！ マイぐい呑み」

時 10月7日㈯・8日㈰ 午前10時～午後3時 ※どちらか1日のみ　**所** 燕市産業史料館 体験工房館　**定** 各日10人　**¥** 6000円 ※別途入館料が必要　**他** 講師：細野五郎（ほそのごろう）さん、玉川達士（たまがわたつし）さん、水野勲（いさお）さん、飯塚時房（いいづかときふさ）さん、日野浦司（ひのうらつかさ）さん　**申** 9月21日㈭まで

❹伝統的鍛冶（かじ）技術体験「アウトドアナイフづくり」

時 10月15日㈰ 午前9時～午後4時　**所** 三条鍛冶道場（三条市元町11-53）　**定** 8人　**¥** 8000円　**他** 講師：小林由夫（よしお）さん、飯塚時房さん、日野浦司さん　**申** 9月28日㈭まで　**対** ❶❷❸県内在住の高校生以上の人　❹県内在住の中学生以上の人 ※応募者多数の場合は抽選　**申** 期限までに応募用紙を郵送か電子メールにて。**問** 三条地域振興局 地域振興グループ☎0256・36・2205／✉ngt112410@pref.niigata.lg.jp

にいがた県央マイスター塾のページ▼

読解力向上セミナー「室井滋（むろいしげる）さんに聞く！私と読書」

女優として、作家として、常に自分の道を切り開いてきた室井滋さんに、読書のことや絵本のことについて語っていただきます。

時 9月16日㈯ 午後2時～3時30分 ※終了後、サイン会予定　**所** 燕市文化会館　**定** 680人　**他** 講師：室井滋さん（女優・絵本作家）　**申** 9月8日㈮まで　**問** 燕市立小・中学校の発展を願う市民の会☎0256・63・4116（平日のみ）

読解力向上セミナー申込フォーム▼

吉田公民館おとな講座 珈琲（コーヒー）セミナー ～いつもの道具でより美味しく～

時 9月20日㈬ 午後2時～3時30分　**所** 吉田公民館　**対** 市内在住または在勤の人　**定** 16人 ※先着順　**内** ❶自分の好みの豆を知る ❷いつもの道具でハンドドリップ実習　**¥** 1人1000円（当日納入）　**持** 普段お使いのペーパードリップ用器具一式（ドリッパー、サーバー、ポット、フィルター2～3枚）、デジタルスケール、ふきん、エプロン、筆記用具（道具がそろわない場合は相談に応じます）　**他** 講師：川又千鶴（かわまたちづる）さん（コーヒー品質協会公認「Qアラビカグレーダー」所持）　**申** 9月4日㈪～12日㈫まで　**問** 吉田公民館☎0256・92・4111

参加無料！ シニア歓迎！ かんたんスマホ教室

初めてスマホに触れる、スマホを持っているけれど通話機能しか使ってない…そんなあなた、ぜひご参加ください！ 実際に操作しながら使い方を学びます。

対 市内在住でスマホの操作に不慣れな人
定 各施設8人

メニュー内容
- 安心な使い方
- インターネットの使い方
- マイナンバー
- SNS（LINE）の使い方
- マイナポータル
- 地図の使い方
- Q助（きゅーすけ）※「Q助」の使い方
- e-Tax（イータックス）※「e-Tax」の使い方

※「Q助」…該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた対応を教えてくれる救急受診アプリ。
※「e-Tax」…インターネットを使って税金の申請などを行うことができるシステム。

施設	とき	メニュー
中央公民館	9月20日㈬・21日㈭	♥ 🌐 🐰 マイナP 📍 SNS
藤の曲公民館	9月26日㈫	♥ 🌐 📍
西燕公民館	9月28日㈭	♥ 🌐 SNS
燕図書館	10月 3日㈫	Q助 e-Tax 🌐 SNS
川前公民館	10月 5日㈭	♥ 🌐 SNS
松長公民館	10月10日㈫	♥ 🌐 📍
小中川公民館	10月12日㈭	♥ 🌐 SNS
東公民館	10月17日㈫	♥ 🌐 📍
南公民館	10月19日㈭	♥ 🌐 SNS
小池公民館	10月24日㈫	♥ 🌐 📍
栗生津公民館	10月26日㈭	♥ 🌐 SNS
吉田公民館	10月31日㈫	♥ 🌐 📍
吉田北公民館	11月 2日㈭	♥ 🌐 SNS
分水公民館	11月 7日㈫	♥ 🌐 📍

■**時間** 午後1時15分～4時45分
※燕図書館のみ午前9時30分～11時45分に2コマ、午後1時15分～3時30分に2コマの計4コマ
申 9月1日㈮から下記期限までに公民館・社会教育課（市役所3階15番窓口）または電話にて

開催日	申込期限
9月20日㈬～10月12日㈭	9月13日㈬まで
10月17日㈫～11月 7日㈫	10月10日㈫まで

問 社会教育課 生涯学習係☎0256・77・8366

子育て・教育

おやこ自転車乗り方教室

時 9月16日㈯ 午前10時～正午　**所** 燕市交通公園　**対** 自転車の補助輪を外す段階、外したばかりの小学生とその保護者　**定** 10組 ※先着順　**¥** 800円　**申** 9月4日㈪～電話にて　**問** 燕市交通公園☎0802074・0061

食育活動から展開する家庭教育講座 らんらんランチ会

■**秋の炊き込みごはん**
絵本を活用し、親子一緒に調理体験をしましょう。今回のテーマは「ほめることの効果」です。

時 10月4日㈬ 午前10時～午後1時　**所** 吉田公民館　**対** 乳幼児とその保護者（保護者のみも可）　**定** 親子12組 ※先着順　**¥** 1組500円（材料費）　**他** 講師：サークルきらら ※サークルきららは燕市教育委員会の共催事業です。　**申** 電話にて　**問** サークルきらら（神保）☎090・6169・3165

健康・福祉

燕市介護の担い手研修

時 9月21日㈭・22日㈮ 午前9時30分～午後3時30分　**所** 市役所1階 会議室101　**対** 介護などの知識を得たい人、地域の茶の間などでの活動に生かしたい人、高齢者の支援に興味のある人で2日間通して通える人　**内** 高齢者の特徴と接し方、介護保険制度・総合事業の説明、認知症の理解、緊急時の対応、介護予防の軽体操など　**申** 9月19日㈫まで　**他** 2日間の研修受講で、生活支援・介護予防サービスの事業所で従事する資格が得られます。**問** 長寿福祉課 地域支援相談チーム☎0256・77・8157

オレンジリングカフェ 5P

時 9月21日㈭ 午後1時30分～3時　**所** 市役所1階つばめホール　**対** 認知症の人、認知症の人を介護している人、認知症に関心のある人など、どなたでも　**定** 25人 ※先着順　**申** 9月20日㈬まで　**問** 長寿福祉課 地域支援相談チーム☎0256・77・8157

いきいきつばめサポーター養成講座

■初級編

「レインボー健康体操」

身近な地域で介護予防活動に取り組む「いきいきつばめサポーター」を養成します。

時 9月21日㈭～11月9日㈭までの毎週木曜日　午前9時30分～正午（全8回）　所 小池公民館　対 介護予防活動に関心があり、原則8回全てに参加できる市民　定 20人（要申込）　内 いきいきつばめサポーターの役割、レインボー健康体操の基礎と効果　¥ 2500円（初回に納入）　持 室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具　他 講師：関口陽子さん㈲エリア・ドゥ／レインボー健康活動普及協会 理事）ほか　問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課☎0256・78・7866

医療介護・認知症合同フォーラム

時 9月23日㈷　午後1時15分～5時15分　所 燕三条地場産業振興センター リサーチコア　定 150人（要申込）　内 講演❶「人生会議ってなに？～人生会議してみませんか～」…日下部明彦（くさかべあきひこ）さん（横浜市立大学総合診療医学 准教授）　❷「認知症だからこそ、意思決定支援を日々の中で！」…永田久美子（ながたくみこ）さん（認知症介護研究・研修東京センター 副センター長）／トークセッション「ご本人の思いに近づくために、私たちにできることは」　申 電話か申込フォームにて　問 燕・弥彦医療介護センター☎0256・77・8856

申込フォーム▼

介護予防健康測定会

時・所 ❶10月4日㈬…中央公民館　❷10月27日㈮…市民交流センター　いずれも午前9時～正午、午後1時30分～4時30分　対 65歳以上の燕市民　定 各会場30人　※先着順、要申込　内 アンケート調査、体力測定（7種目）、認知機能検査（筆記）　問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課☎0256・78・7866

はばたきマルシェ

時 10月15日㈰　午前9時～午後2時　所 燕市障がい者地域生活支援センターはばたき　内 障がい関係団体による手作り作品・遊休品、飲食などの販売、遊びコーナー／はばたき利用者、近隣施設利用者の作品展示／ハーブティー・アロマ体験講座（各定員10人、要予約）　問 燕市障がい者地域生活支援センターはばたき☎0256・66・5688

禁煙作品コンクール

県では、禁煙の促進や望まない受動喫煙の防止について普及啓発を図るため、コンクールを実施します。

■テーマ　たばこの煙のない環境づくり　対 県内の小学生以上の人　■部門　❶ポスター　❷デジタルアート　❸標語　※応募作品は1人1作品まで／自作・未発表のものに限る　申 9月22日㈮までに郵送（〒950-8570 新潟県福祉保健部 健康づくり支援課成人保健係）か県ホームページの電子申請システムにて　問 新潟県健康づくり支援課 成人保健係☎025・280・5199

禁煙作品コンクールについてのページ▼

各種検診を実施します SP

検診を受けるには、市が発行する受診票が必要です。

胸部レントゲン検診

詳細は受診票に同封の案内をご確認ください。

■実施日

と　き	ところ
9月11日㈪	分水公民館
9月13日㈬・14日㈭	中央公民館
9月22日㈮・23日㈷	吉田産業会館

※時間は地区ごとに指定、予約不要

持 受診票

大腸がん検診

詳細は受診票をご確認ください。

時 9月20日㈬～11月9日㈭までの指定日（地区割、予約不要）

所 中央公民館、吉田産業会館、分水公民館、スポーツランド燕

持 受診票、個人記録票、便をとった容器（2回分）

他 胃がんバリウム検診と同日実施（胃がんバリウム検診は要予約）

【共通事項】

対 令和5年度末で40歳以上の人

¥ 料金500円

※次の世帯の人は、事前申請で個人負担金免除

①生活保護世帯　②4月1日現在で令和4年度市民税非課税世帯

問 健康づくり課 健康推進係☎0256・77・8182

生活・環境

「緑の募金」へのご協力ありがとうございました

今年も、4月初旬～約3カ月間にわたり「緑の募金」運動を実施しました。市民の皆さんのご協力により、225万1901円の募金が寄せられました。このお金は森林の保護・育成や校内緑化などに役立てられます。今後もご協力をお願いします。

問 都市計画課 都市施設係☎0256・77・8262

たい肥「せんてい君」を差し上げます

時 9月16日㈯　午前8時～午後3時　所 せん定枝リサイクル施設（吉田本町）　■注意事項　◎袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。／◎午前8時過ぎと午後3時前は混雑が予想されます。／◎次回は10月21日㈯午前8時～午後3時予定　問 ㈱吉田環境衛生公社☎0256・93・2693

「クリーンデー燕」にご参加ください

時 10月14日㈯　午前6時～7時30分　※実施日時は自治会により異なることがあります。雨天中止などの判断は各自治会で行います。　申 各自治会で参加申込書を回覧しますので、氏名を記入してください。追加参加希望は自治会長へ申し出てください。

■団体や事業所の参加も募集中

実施する場合は、ご連絡ください。

10月からごみ焼却場で粗大ごみの直接搬入を受け付けます

環境センター（ごみ焼却場）では、これまで粗大ごみシールを貼っていない粗大ごみの搬入を受け付けていませんでしたが、10月からごみ焼却場でもシールを販売することで、粗大ごみを持ち込むことができるように改善します。

時 10月2日㈪から

■持込時間　◎平　日：午後1時～5時
◎土曜日：午前9時～正午

■持込個数　1回の持ち込みにつき5点まで

■支払い　現金のみ（カード・スマホ決済不可）

他 ◎燕市・弥彦村在住を確認できる免許証などをお持ちください。／◎平日に加え、土曜日の午前9時～正午もせん定枝を受け入れます。

問 燕・弥彦総合事務組合環境センター
☎0256・93・4704

スポーツ・

体育施設を無料開放します

詳細はスポーツ協会ホームページをご覧ください。

屋外広告物についてのページ▼

スポーツ協会のホームページ▼

親子ふれあい体操教室 体験DAY

時 9月30日㈯　午前9時30分～10時30分　所 分水武道館　対 3歳～年長までの子どもとその家族　定 15組程度　持 飲み物、汗ふきタオル、運動できる服装でお越しください。　問 クラブスポーツバイキングぶんすい（分水総合体育館内）☎0256・97・3188

新潟経営大学 チャレンジ大学講座

❶アクロバット講座

時 9月30日㈯　午後4時30分～6時・10月8日㈰・15日㈰　午前10時～11時30分　対 小・中学生　定 各回20人　¥ 1回400円

❷体つくり運動広場

時 10月8日㈰・15日㈰　午前9時～10時　対 未就学児（4歳～6歳）　定 各回15人　¥ 1回300円

■共通事項

所 加茂市体操トレーニングセンター（加茂市狭口甲（せばぐちこう）1170-1）　申 新潟経営大学ホームページの申込フォームから　※いずれもシリーズ講座ではありません　問 新潟経営大学☎0256・53・3000

新潟経営大学のホームページ▼

スポーツランド燕 秋の感謝祭・スポーツ祭

時10月7日(土)　午前10時～午後4時　所スポーツランド燕　内◎消防車両集合！／◎体育館内フリーマーケット（午前11時～午後3時）…出店者募集：1区間（3ｍ×3ｍ）、出店料500円、申込期限：9月30日(土)／◎ポールウォーキング体験会（❶午後1時～2時　❷午後2時30分～3時30分）…各回20人、随時受付　※貸出用ポールあり、雨天時は体育館内／◎EISEI（エイセイ）スポーツ・カルチャー教室体験会（受講料550円）／◎キッチンカー　持体育館内は内履き　問スポーツランド燕☎0256・66・1800

市民親善グラウンドゴルフ大会

時10月7日(土)　午前9時開会式　所吉田ふれあい広場　対市内在住・在勤の人　¥1チーム1000円（保険料・税込み）　他競技方法：個人戦および団体戦とし、団体戦は4人の合計で競う　申9月20日(水)　午後5時までに申込書を次の施設の窓口かファクスにて提出。◎燕市体育センター☎0256・64・3091、FAX0256・64・3090／◎吉田総合体育館☎0256・92・5100、FAX0256・92・5110／◎分水総合体育館☎0256・97・1411、FAX0256・97・2948　問燕市スポーツ協会事務局（吉田総合体育館内）☎0256・92・5100

市民親善スポレック大会

時10月22日(日)　午前9時開会　所燕市体育センター　対市内在住または在勤の人（市外の人でも市内総合型スポーツクラブのスポレック教室などに参加している人は申込可）　■部門（試合は全てダブルス）　◎Aクラスの部…年齢・性別制限なし（男性同士ペアは、対戦相手が男性同士時を除き、0対2の状態でセットを開始）　◎Bクラスの部（エンジョイの部）…60歳以上の人や初心者向け　¥1ペア600円（保険料・税込み）　※1ペア2人　申10月10日(火)までに燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館いずれかへ　問燕市体育センター☎0256・64・3091

お知らせ

住宅・土地統計調査

総務省統計局では、10月1日現在で、全国の住生活の状況を調べるための統計調査を実施します。調査対象として選ばれた世帯には、「調査員証」を持った統計調査員が訪問します。インターネット回答も可能ですので、ご協力をお願いします。

■訪問時期　9月上旬…「調査のお知らせ」を配布／9月下旬…調査票を配布し記入を依頼／10月上旬…紙の調査票回収（インターネット回答の場合は訪問しません）　問総務課 情報統計室☎0256・77・8375

「分水さくら商品券」払戻しのお知らせ

分水商品券協同組合発行の「分水さくら商品券」は、令和5年7月31日で使用終了しました。まだ商品券をお持ちの人は、払戻し手続きについてお問い合わせください。

■払戻の申出期限　10月31日(火)まで　※期限までに申し出の無い場合は払い戻しの対象外となります。ご注意ください。問分水商工会☎0256・97・2181

シルバー人材センター入会説明会

時・所◎9月13日(水)…分水福祉会館／◎9月21日(木)…吉田産業会館／◎9月26日(火)…中央公民館　■時間　午前10時～1時間半程度　対60歳以上の人　他草取り・草刈・剪定を一緒にしてみませんか！興味のある人、大募集しています。ほかにもさまざまなお仕事、働き方があります。問燕市シルバー人材センター☎0256・64・2483

消防防災・救急フェア

時9月16日(土)　午前10時～午後3時　所道の駅SORAIRO（ソライロ）国上 駐車場　内地震体験車、車両展示（消防車、救急車）、子ども用防火服、訓練用消火器体験、つばまる記念撮影など　他災害および雨天時は中止になる場合あり　問燕・弥彦総合事務組合消防本部 警防課 警防係☎0256・93・2566

弁護士による無料法律相談会

時9月28日(木)　午後1時30分～4時　所燕商工会議所　■相談時間　30分　※要予約　問燕商工会議所 経営支援課☎0256・63・4116

くらしの無料相談所

10月1日(日)から1週間の「法の日」週間に合わせて開設します。家庭内の問題、多様な性に対する差別など人権の問題、その他心配ごと、困りごとを人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。どの会場でも予約不要で相談できます。また、同日に行政相談員による行政相談も行います。

人権イメージキャラクター
人KENまもる君　人KENあゆみちゃん

時・所◎10月4日(水)　中央公民館…午前10時～午後3時（行政相談は午前10時～正午）／◎吉田ふれあいセンター、分水福祉会館…午後1時～4時　問市民課 市民生活係☎0256・77・8107

マザーズおしごと相談会

時10月5日(木)　午前10時～11時40分　所吉田公民館　対出産・育児などで離職し、再就職を考えている女性　定15人　※先着順　内子育てに理解のある企業やハローワーク、ファミリー・サポート・センターとの個別相談　**■無料保育**（要予約）　生後5カ月～未就学児、先着10人まで　申9月29日(金)までに申込フォームまたは申込書をファクスか電子メールにて提出。問商工振興課 産業支援係☎0256・77・8231／FAX0256・77・8306／✉shoko@city.tsubame.lg.jp

申込フォーム▼

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

■請求手続き　対象となる人には日本年金機構から案内が順次届きます。同封の「年金生活者支援給付金請求書」を記入し、提出してください。

※これから年金を受給しはじめる人は、老齢・障害・遺族年金の裁定請求とあわせて、手続きしてください。対◎老齢基礎年金を受給している人の場合（次の要件をすべて満たしている人）：❶65歳以上である　❷世帯全員の市民税が非課税となっている　❸年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である／◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人の場合：前年の所得額が約472万円以下である　問三条年金事務所☎0256・32・2820

詳しくはこちら▼

マイナンバーカード申請についてのお知らせ

●マイナンバーカード休日臨時窓口を開設します（市役所１階６番窓口）

時 9月10日(日)•16日(土)•23日(祝)　午前8時30分～正午

マイナンバーカード臨時窓口のページ▶

●スーパーでカードの申請受付とマイナポイントの申込支援を実施します

時・所 ◎9月11日(月)•12日(火)…ウオロク燕店
◎9月14日(木)•15日(金)…マルイ分水店
※いずれも午前10時～午後4時

■カード申請に必要なもの　※申請者が15歳未満の場合は法定代理人の同行が必要です。

❶個人番号カード交付申請書（お持ちの場合）
❷本人確認書類：運転免許証と保険証など、なるべく顔写真付きのものを２点以上
❸通知カード（紛失した場合は紛失届を記入していただきます）

※当日は上記必要なものを持って、申請者本人が会場へお越しください。

■マイナポイント申込に必要なもの

❶令和５年２月末までに申請したマイナンバーカード（電子証明書の有効期間が切れている場合はマイナポイントの申し込みができません。電子証明書の更新手続きをお願いします）
❷マイナンバーカード申請時か交付時に設定した４桁の暗証番号
❸決済サービスIDとセキュリティコードがわかるもの（スーパーの電子マネーカードなど）
❹本人名義の通帳（公金受取口座の登録を行う場合）

●最大２万円分のマイナポイント申込期限は９月末までです！

ポイントを申し込めるのは、令和５年２月末までにカードを申請した人に限ります。カードをすでに持っている人で、マイナポイント第１弾に申し込んでいない人や上限に達していない人も対象です。

一部の決済サービスは、９月末より前に期限を設定しています。カードは早めにお受け取りください。

■マイナポイントの申込方法

◎市民課（市役所１階６番窓口）で、マイナポイント申込のお手伝いをしています。**上記の「マイナポイント申込に必要なもの」**をお持ちください。
◎スマートフォンからも申し込みできます。→

【マイナンバーカード関連システム停止日のお知らせ】

マイナンバーカード関連システムが全国的なメンテナンス作業により運用停止となるため、次の休日窓口において、マイナンバーカードに関する手続きができなくなります。

時10月８日(日)　午前８時30分～正午

■停止する業務内容　❶マイナンバーカードの交付・更新・暗証番号変更・記載事項変更などマイナンバーカードに関する業務全般　❷電子証明書の発行・失効・暗証番号変更・ロック解除など公的個人認証に関する業務全般　❸住民票の広域交付

問◎マイナンバーカードについて：市民課 窓口係☎0256•77•8339
◎マイナポイントについて：企画財政課 企画チーム☎0256•77•8352

善意をありがとうございます

■あしながにいさんの会
燕市立図書館に児童図書計15冊

■カンクマ杯ゴルフコンペ
子ども夢基金に15万円

※順不同

令和6年度コミュニティ助成事業の申請を受け付けます

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動に対する助成を行っています。

対 コミュニティ組織（自治会）、自主防災組織など

■助成対象事業
❶一般コミュニティ助成事業
❷コミュニティセンター助成事業
❸青少年健全育成助成事業
❹地域防災組織育成助成事業

▲コミュニティ助成事業のページ

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 ❶～❸9月11日㈪まで　❹10月6日㈮まで
問 ❶～❸地域振興課 協働推進係 ☎0256・77・8361
❹防災課 防災対策係 ☎0256・77・8381

みんなの掲示板

オレンジつばめ 秋の歌まつり

懐メロから今話題の新曲まで、幅広い歌を聴くことができます。

時 9月10日㈰ 午前10時開演　所 吉田産業会館　問 オレンジつばめ（小林）☎0256・93・3878

日本画彩好会展

会員が日頃感動した風景や心情を、楽しみながら描きました。

時 9月16日㈯・17日㈰ 午前9時30分～午後5時（最終日は午後3時まで）　所 燕市文化会館　問 彩好会（山宮）☎080・8741・4238

GEN洋画会 油絵教室のご案内

❶**体験会**…2日間で油絵を描く体験をします。日展作家で県美連の常務理事が、描き方などを丁寧に説明します。
❷**説明会**…油絵教室の内容と油絵道具について説明します。

時 ❶9月20日㈬・27日㈬ 午前10時～11時30分　❷9月27日㈬ 午前9時～30分程度　所 中央公民館　対 小学4年生以上　定 ❶5人　❷10人　※いずれも先着順　¥ ❶1人3000円（キャンバス代・材料費・資料費代込み）　❷無料　申 9月18日㈪まで　他 油絵教室の受講料は月2回で2000円です。　問 GEN洋画会（渋木）☎0256・93・2534／☎090・2152・1757（SMS可）

生きぬく力を はぐくむ〝食〟

子どもたちの未来のために、何をどう食べるか、今私たちができることを一緒に考えてみませんか？

時 9月23日㈯ 午後2時～3時30分　所 中央公民館　定 150人（申込不要）　講師：比良松道一さん　問 燕東コミュニティ協議会☎090・2848・6108

大河津分水 周辺サイクリング

歩くと大変な大河津分水周辺も自転車ならラクラク。資料館にある自転車で周辺を巡ります。

時 9月23日㈯ 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時　所 信濃川大河津資料館　対 24インチ自転車に乗れる人　定 各回4人　※先着順　申 9月22日㈮まで　問 信濃川大河津資料館友の会☎0800・9876・3683

燕市長杯 グラウンド・ゴルフ 市民交流大会

グラウンド・ゴルフ愛好者のみなさんと交流・親睦を図りましょう。

時 9月23日㈯ 受付：午前8時～8時20分　所 吉田ふれあい広場　対 市内在住・在勤の人、各クラブ会員　定 80人　¥ 1人700円（保険料・賞品・参加賞代）　■表彰 男女別に1位～5位賞品、ラッキー賞、ホールインワン賞　申 9月8日㈮まで　※申込後の返金不可　問 ◎燕地区（三村）☎0256・62・6068／◎分水地区（中村）☎0256・98・5010／◎吉田地区（石村）☎0256・93・3917

初心者のための スマホ相談室

スマホを買ったけれど、うまく使いこなせていない初心者の人を対象とした相談室です。

時 9月25日㈪・10月23日㈪ 午後1時30分～3時（どちらか都合の良い日）　所 中央公民館　対 スマホ初心者　持 ご自身のスマートフォン　申 不要。当日直接会場にお越しください。　問 社会教育委員有志の会（高桑）☎0256・63・8929

燕三条の職人 フォトコンテスト

燕三条地域の職人を写した写真を募集します！作品は受賞の有無に関わらず、燕三条地場産センターに展示します。

対 プロ・アマ、年齢問いません　申 9月30日㈯まで。応募方法など詳細はお問い合わせください。　他 作品展示期間：10月30日㈪～11月5日㈰　問 フォトスタジオ ウスタ☎0256・31・2266

自然観察教室

自然豊かな三燕（さんえん）みどりの森公園で、落ち葉やドングリなどを使って遊びます。

時 10月1日㈰ 午前9時～11時30分（小雨決行）　所 三燕みどりの森公園（地場産センター隣）　対 児童を含む一般市民　定 20人　¥ 200円　持 汚れてもよい服装、雨具、タオル、マイカップ　申 9月30日㈯まで　問 ネットワークみどり緑（みどり）（長谷川）☎090・3080・6664

謎解き&健康麻雀教室

健康麻雀を学びながら、その知識を利用し謎解き2作品に挑戦しましょう（全6回）。

時 初回：10月1日㈰ 午後1時～4時　所 分水公民館　対 謎解き脱出ゲームが好きな人　定 16人　¥ 1人1000円／回（中学生以下は無料）　申 9月30日㈯まで　問 雀新会（宮川）☎090・4746・0411

ハーブと花を使って 楽しみませんか

ハーブと自然素材を使ってアレンジメントやクラフト小物を作ります。

時 10月4日㈬・12月6日㈬・令和6年2月7日㈬ 午後1時30分～3時30分　所 燕市民交流センター　定 各回15人　¥ 1回1200円～1500円　申 開催日の2週間前まで　問 花CLUB（板屋）☎090・4138・6905

パソコン入門講座（ワード初級編）

ワードの基本操作を復習して苦手意識を克服。ワンランク上を目指して楽しく学びましょう。

時 10月12日㈭・13日㈮・19日㈭・20日㈮ 午後7時～9時　所 中央公民館　対 ワードの基本操作ができる18歳以上の人　定 15人程度　※先着順　¥ 受講料1000円。テキスト「よくわかる初心者のためのワード2019」が必要な人は、別途テキスト代1320円が必要。　他 パソコンは当方で用意します。　申 9月3日㈰～20日㈬　問 燕ITボランティアの会（有波（ありなみ））☎090・2756・0064（午前10時～午後6時）

燕市少年少女剣道大会

日頃の練習成果を発揮しましょう。

時 10月9日㈪ 午前9時～　所 燕市体育センター　対 市内・中学生剣道剣士　■種目 ◎団体戦：❶小学生低学年の部　❷小学生中学年の部　❸小学生高学年の部　❹中学生男子の部　❺中学生女子の部／◎個人戦：団体戦と同種目　¥ 1人200円（当日納入）　申 9月10日㈰まで　問 燕市剣道連盟事務局（狩野（かの））☎0256・93・2576

燕ヨーガクラブ月曜午前 会員募集

深い呼吸とポーズで心身をリラックスさせ不調を整えます。見学・体験お待ちしています。

時 毎週月曜日 午前9時45分～11時15分（月3回）　所 中央公民館　¥ 半年分1万6000円前納　他 講師：中院喜代子（なかいんきよこ）さん（インド政府公認、日本ヨーガ療法学会所属ヨーガ療法士）　申 随時　問 燕ヨーガクラブ月曜午前（相場）☎0256・62・2029

水中運動（筋トレ）始めませんか

水の抵抗を使って体力づくりを！膝や腰が悪くてもできる運動です。

時・所 ❶水中運動：毎週水曜日 午後1時30分～2時30分…B&G海洋センタープール　❷陸の運動：毎月第1・3月曜日 午前9時30分～11時…燕庁舎　対 燕市民　¥ 半年分1万3000円前納、おためし体験1回500円　申 随時　問 水中ウォークマーメイドクラブ（柳原（やなぎはら））☎0256・62・3444

スリランカカレー教室

スリランカのスパイスと旬のお野菜を使って、本格的スリランカカレーを作りませんか！

時 毎月第1日曜日 午前10時～午後0時30分　所 吉田ふれあいセンター　¥ 1回2000円　申 開催日の7日前まで　問 ハートフルサークル（深沢）☎080・6519・6682

吉田健康麻雀の会 会員募集

一週間に一日程度、ノンレート麻雀を楽しみませんか？教養と教育は大切です。その心は…。

時 午前9時～午後4時ころ（開催日は個々に連絡します）　所 吉田旭町会館（吉田旭町4-2-10）　対 平日参加できる人　¥ 1日300円　申 随時　問 吉田健康麻雀の会（亀倉）☎080・5173・5670

Information from the library

図書館だより

●開館時間　平日…午前9時30分～午後8時
　　土・日曜日・祝日…午前9時30分～午後5時
●休 館 日　9月4日㈪・25日㈪（第2月曜日と祝日は開館）

燕市立図書館HPから本の予約ができます（要貸出カード）。

●燕図書館☎0256･62･2726　●吉田図書館☎0256･92･7650　●分水図書館☎0256･91･3255

event つばめ電子図書館を体験しよう！

「つばめ電子図書館」の、出張利用体験会です。スマートフォンやタブレットの操作に自信がない人、初めて電子図書館を使う人もすでに使っているという人も、どなたでも大歓迎！

時 9月11日㈪　午前10時～正午
所 市役所1階　ロビー
定 3席（入替制、申込不要）
問 吉田図書館

俳句、はじめましょう

時 9月28日㈭　午後1時30分～3時30分
所 吉田公民館
定 20人　※要申込、先着順
内 俳句の作り方の講義、俳句作り
他 講師：清水逍径（しょうけい）さん（新潟県現代俳句協会会長、新潟県俳句作家協会会長）
申 9月5日㈫～市内3図書館のカウンターまたは電話にて

図書館で初めての「つまみ細工」

時 10月6日㈮・7日㈯　午後2時～3時30分（どちらも同じ内容）
所 吉田公民館
対 大人（子どもは保護者同伴）
定 各日15人　※要申込、先着順

内 ◎初めてでも簡単に作れるモミジとイチョウづくり
　◎つまみ細工関連書籍を展示・貸し出し
他 講師：鴨下美代子（かもしたみよこ）さん（つまみ細工協会認定講師）
申 9月15日㈮～吉田図書館カウンターまたは電話にて
¥ 300円（当日納入）
問 吉田図書館

BOOK CHOICE 9月のテーマ「心と体を整える」

★『なぜ、あの人はよく眠れるのか』（498）
小林弘幸（著）／三輪田理恵（著）／主婦と生活社
“あなただけの眠り方”を見つけるお手伝いをする本。よく眠れている人が実際にやっているメソッド101個を「からだ」「こころ」「環境」にわけて紹介します。

★『しんどい時の自分の守り方』（Y371）
増田史（著）／ナツメ社
自分がキライ、親とうまくいかない、やりたいことが見つからない…。しんどさを手放し、もっとラクに生きるための、自分でできる心のケアを紹介。誰かにSOSを出すスキルも伝える。悩み相談連絡先一覧付き。

★『だいじょうぶだいじょうぶ』（E）
いとう ひろし（作・絵）／講談社
心配しなくても「だいじょうぶ」。無理しなくても「だいじょうぶ」。それは、おじいちゃんのやさしいおまじない…。子どもたちのしなやかな強さを育むのはもちろん、少し疲れた大人にも前を向く力を与えてくれる絵本。

つばめ電子図書館より
Tsubame Digital Library

★『心の容量（キャパ）が増えるメンタルの取扱説明書』（146）
エマ・ヘップバーン（著）／木村千里（ちさと）（訳）／ディスカヴァー・トゥエンティワン
どうして気持ちがいっぱいいっぱいになってしまうんだろう。臨床心理士がエビデンスに基づいて、20の心を整える方法を解説し、53のエクササイズを紹介する。

10月の 保健センターだより

妊娠・子育て

保健行事	とき・対象・申込など	ところ
ハッピーベビークラブ（妊婦・両親学級）※予約制	時10月21日㈯ ❶9：00～10：30 ❷11：00～12：30　定 各回6組　内 妊娠中の食生活・沐浴（もくよく）体験など　申 市ホームページにて	保健センター（吉田大保町）
予約制育児相談会	時10月3日㈫・16日㈪　9：15～11：15（15分間隔で予約）　対 0歳～就学前のお子さん　内 身体計測・育児相談・栄養相談　申 電話にて	
離乳食座談会（予約制育児相談会と同日実施）※予約制	時10月16日㈪　11：00～11：30　対 8カ月～12カ月のお子さんと保護者　定 6組　内 離乳食ミニ講座、情報交換　申 電話にて	
たんぽぽの会	時10月11日㈬　10：00～11：30　対 障がいのあるお子さんの保護者　申 不要。当日会場へ	
オンライン離乳食グループ相談会 ※予約制	時10月12日㈭　10：00～10：30　対 8カ月～12カ月のお子さんと保護者　定 親子3組　申 市ホームページにて	自宅からZoomを利用してご参加ください。

※乳幼児健診・2カ月児育児相談会は個別に案内が郵送されます。
申・問 子育て応援課 母子保健チーム☎0256･92･6815

中高年対象

保健行事	とき・対象・申込など	ところ
元気会	時10月5日㈭・26日㈭　13：30～15：00　対 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になりたい人　申 3日前まで	燕庁舎3階（白山町二丁目）
高齢者の頭の体操教室	時10月23日㈪　9：30～11：00　対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など　申10月18日㈬まで	保健センター（吉田大保町）

相談ほか

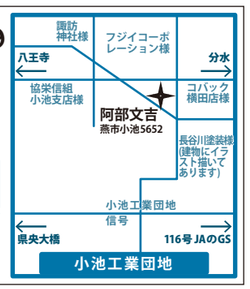
保健行事	とき・対象・申込など	ところ
食事相談会 ※予約制	時10月5日㈭　❶9：30～10：30　❷10：30～11：30　内 栄養士による個別相談　申10月3日㈫まで	燕庁舎3階（白山町二丁目）

元気磨きたい（初めて参加する人は1週間前までに申込）

保健行事	とき・対象・申込など	ところ
健笑（けんしょう）にこにこ運動TAI（タイ）	時10月5日㈭・12日㈭・19日㈭　10：00～11：00　内 脳トレや筋トレ、スクエアステップ	保健センター（吉田大保町）
スマイル食（クラ）Love（ブ）	時10月　3日㈫　9：30～11：00　内 保存のきく食品づくりをとおして交流	
にこっち楽団（らくだん）	時10月　4日㈬　9：30～11：00　内 ハンドベルや歌、打楽器演奏	
わくわく手芸	時10月　4日㈬　13：30～15：00　内 折り紙・小物づくりなど	
HIP-HOPダンス	時10月11日㈬　13：30～15：00　内 HIP-HOPダンス作り、練習、普及	
元気になろう会	時10月13日㈮　9：30～11：00　内 元気になる話やゲームで交流	
着楽塾（きらくじゅく）	時10月18日㈬　9：30～11：00　内 着物の着付け練習、着物の魅力発信	
にこっち体操	時10月27日㈮　13：30～15：00　内 市内のサロン等でにこっち体操を普及	
にこっちアート	時10月30日㈪　13：30～15：00　内 絵を描いたり、ぬりえなどをして交流	
楽しく脳トレ	時10月17日㈫　13：30～15：00　内 さまざまな脳トレをとおして交流	吉田公民館（吉田大保町）
にこっちデジタル	時10月17日㈫　9：30～11：00　内 スマホの使い方練習・IT発信など	中央公民館（水道町一丁目）

申・問 保健センター☎0256･93･5461

▶こちらは有料広告です。

コシヒカリの玄米は信頼できる農家から買うのが一番！
親戚や近所の農家さんが米作りをやめたので困っていたけれど「文吉さん」と知り合えて本当に良かったわ！
吉田日之出町　大谷様
ご予約は広告見たと電話ください 080-5064-0419
おいしくなるよう工夫しています
酒かすと魚ボカシを田んぼに入れて栽培したから、炊くと米に甘みとうま味があります。
おかずのいらないコシヒカリ つばめ返し®
つばめ返しは文吉のブランド名です
新米価格は9月中旬の日報折込チラシで発表
米の直売 庭先販売 阿部文吉
燕市小池5652
直通 080-5064-0419
FAX 0256-66-2842
お客様の声はコチラ


無担保・無保証ローン
アシスト
事業者専用
借入金額500万円まで
担保・保証人原則不要
新潟大栄信用組合があなたのビジネスを応援します！
※詳しくは、お気軽に店頭窓口へお問い合わせください。
～力を合わせて豊かなくらし～ 新潟大栄信用組合
燕市分水桜町一丁目4番14号
電話：0256-97-2101
https://www.niigata-daiei.shinkumi.jp/

PLUSTEN
見て・触って・新しい発見
SHOW ROOM
随時見学予約受付中！お気軽にお問合せください
▲滝本HP▲
■事業内容■
◆新築工事（住友林業イノスグループ）
◆増改築リフォーム工事
◆その他
間取り変更　障子襖貼替　外壁工事
雨漏り　屋根工事　塗装工事　木工事　など
有限会社 滝本工務店
燕市吉田法花堂1623番地
0120-916-672

◀こちらは有料広告です。

9月の相談ア・ラ・カ・ル・ト

★相談は無料で受けられます

相　談	相談日	時　間	会場など	備　考
法律相談	20日(水)	午後1時～4時30分	燕市役所会議室101	**担当**:新潟県弁護士会弁護士 **要予約**:市民課 市民生活係☎0256・77・8107 **9月1日(金)から予約受付開始**(交通事故相談は除く)
	8日(金) 29日(金)	午後1時～3時30分	燕市民交流センター	**担当**:新潟県弁護士会弁護士 **要予約**:燕市社会福祉協議会 ☎0256・78・7866 **予約受付中**
行政相談	19日(火)	午前10時～正午	燕市役所会議室101	**問合せ**:市民課 市民生活係☎0256・77・8107
心配ごと相談	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時～4時		燕市民交流センター	**問合せ**:燕市社会福祉協議会 ☎0256・78・7866
生活に関する相談	月～金 午前10時～午後4時		新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898	**内容**:労働、金融、法律、家庭など
消費生活相談	月～金　午前9時～午後4時		※祝日、年末年始を除く	**問合せ**:市民課 消費生活相談窓口☎0256・77・8302
犯罪被害相談	月～金　午前10時～午後4時 ナビダイヤル 毎日午前7時30分～午後10時 ※年末年始を除く		☎025・281・7870 ☎0570・783・554(ナビダイヤル)	**内容**:犯罪被害や犯罪被害者支援に関する相談 **担当**:にいがた被害者支援センター
交通事故相談	月～金 午前9時～正午、午後1時～4時		新潟県交通事故相談所 ☎025・280・5750	**内容**:交通事故に関する「心の悩み」、損害賠償請求、示談の進め方など
妊娠からの子育て相談コーナー	月～金 午前8時30分～午後5時15分		子育て応援課 こどもサポート相談チーム ☎0256・77・8224	**内容**:妊娠、出産、子育てに関する相談
燕スマイル・サポート・ステーション	月～金 午前8時30分～午後5時15分		学校教育課☎0256・77・8308 smasta18@docomo.ne.jp	**内容**:小学生～39歳の人、またはその家族の悩み相談(いじめ、不登校、ひきこもりなど)※電話・メールまたは直接来庁(オンライン相談可)
子育て、虐待などの相談	月～金 午前8時30分～午後5時15分		子育て応援課こども見守り支援チーム ☎0256・77・8105	**内容**:DV、虐待など要保護児童に関する相談 ※児童虐待の通告は子育て応援課または児童相談所(☎025・381・1111または全国共通ダイヤル☎189)へ
女性のための総合相談窓口	19日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	燕市民交流センター	**内容**:夫婦、家族、育児、介護、セクハラ、DVなど **要予約**:☎0256・92・2121(予約専用・地域振興課)
女性福祉相談	月～金 午前8時30分～午後5時15分		新潟県女性福祉相談所 ☎025・381・1111	**内容**:DVなど
性暴力・性被害相談	月～金　午前9時～午後5時 土・日・祝日　24時間		☎025・281・1020 ☎＃8891(短縮ダイヤル)	**内容**:性暴力や性被害に関する相談 **担当**:性暴力被害者支援センターにいがた
新潟いのちの電話	毎日24時間		☎025・288・4343	**担当**:新潟いのちの電話事務局
新潟県こころの相談ダイヤル	毎日24時間		☎0570・783・025	**担当**:新潟県障害福祉課 いのちとこころの支援室
ひきこもり相談	月～金 午前8時30分～午後5時		新潟県精神保健福祉センター ☎025・284・1001	**内容**:ひきこもりに関する相談
司法書士相談	7日(木)	午後1時～3時	燕市役所会議室101	**担当**:リンクサポート **予約受付**:小林勇二(こばやしゆうじ)司法書士事務所 ☎0256・66・4529　※月～金 午前9時～午後5時
労働・年金相談	28日(木)	午前10時～正午	吉田産業会館	**担当**:社会保険労務士会三条支部社会保険労務士 **1週間前までに要予約**:吉田商工会 ☎0256・93・2609
就職相談	月～金　午前9時～午後4時30分 ※祝日、年末年始を除く		吉田産業会館	**担当**:燕市地域職業相談室 ☎0256・94・7055 **内容**:仕事の相談・紹介
若者のための就職相談	毎週　火・木 午後1時30分～3時30分		燕市民交流センター、燕庁舎、吉田産業会館、中央公民館、分水福祉会館のいずれか(お問い合わせください)	**担当**:三条地域若者サポートステーション **内容**:15～49歳までの人、またはその家族の就労相談 **要予約**:☎0256・32・3374

10月の早期相談をお知らせします

問合せは上記一覧をご確認ください。

●法律相談	10月20日(金)	燕市役所会議室101	※10月2日(月)予約受付開始
●法律相談	10月10日(火)・30日(月)	燕市民交流センター	※9月15日(金)予約受付開始
●司法書士相談	10月5日(木)	燕市役所会議室101	

▶こちらは有料広告です。

LINE 燕市公式アカウント
＼ごみ収集日をお知らせ！／ パワーアップ！
「ごみの日アラート」

ごみ収集日を通知する「ごみの日アラート」がパワーアップ！
ごみ収集日の当日朝６時30分の通知に加え、前日夜８時の通知も選べるようになりました！

①「ごみ・リサイクル」をタップし、
メッセージ上に表示される「ごみの日アラート」を選択！

②お住まいの地区、希望するごみの種類、通知時間を設定！

選べる通知時間
当日 朝６時30分
new!! 前日 夜８時

これで出し忘れの心配なし！

友だち登録はこちら

※LINEのサービス自体は無料で提供されています。ただし、通信料やインターネット接続費用は利用者の負担となります。
※LINEの利用方法について不明点がある場合は、LINEホームページをご覧ください。

問 広報秘書課 広報広聴係　☎ 0256-77-8363

▶こちらは有料広告です。

イエスト TOTAL CAR-LIFE STATION 今年もやります！
セルフ 軽油 灯油
宅配 夏まつり
100L以上お買い上げで 6円引き!!
※9月末にガソリン補助金が終了します
開催期間 9月11日(月)まで
通常配達価格から1Lあたり
配達受付専用ダイヤル さむいのやあよ
0120-361-844
PayPay、各種クレジットカードで支払いOK!

いっしょに勉強しよう。
小・中・高校生 生徒募集中
個を尊重する指導
体験学習もできます!。
お問い合わせ
かどや TEL 0256-93-2471

20th anniversary
おかげさまで創立20周年
これまでも、これからも、暮らしを支えるエネルギー
白根ガス株式会社
新潟南地区 新潟市南区白根3146番地1 TEL 025-373-4000
燕地区 燕市水道町4丁目2番4号 TEL 0256-61-7511

きょうえい定期預金 ちかくにいるからチカラになれる
組合員＋お振込 金利条件 0.220%
100万円以上のお振込で定期預金を作成した場合 +1,000円キャッシュバック
◉組合員は新規でのご加入が可能です。
組合員 0.200%
非組合員 0.150%
取扱期間 令和5年6月15日(木)～令和5年12月29日(金)
募集額 60億円 預入期間 3年 申込可能額 1,000万円以内
※詳細については最寄りの営業店、または下記の電話番号までお問い合わせください。
協栄信用組合 燕市東太田6984番地 TEL.0256-61-1507(営業推進部) https://www.kyoei-shinkumi.jp/

レンタカーなら！
中野自動車商会福祉車両部
軽1時間480円～
4時間借りても 1,920円
tel.0120-559-154
ダイハツ タント
燕市笈ケ島1259-1　担当：中野

◀こちらは有料広告です。

camera view

カメラびゅう

市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を紹介するコーナーです。

元プロ野球選手による中学生野球教室

●7月 23 日　分水中学校

４人の元プロ野球選手をコーチに招き、市内中学校の野球部員約 60 人が野球教室に参加しました。体幹トレーニングから走塁、守備、投球、打撃などの技術までプロ野球を経験したコーチから貴重な指導を受けていました。

夏の企画展「良寛と亀田鵬斎（かめだほうさい）」

●7月 25 日　分水良寛史料館

市指定文化財の良寛の書をはじめ、良寛と交流があった亀田鵬斎の山水画などが展示された今回の企画展。国上山周辺で採集された昆虫の標本展示もあり、親子でも楽しめる企画展でした。

つばめ食べて応援キャンペーンを開催中！

●8月1日～　参加店舗

お店で購入時に集める応募シールのほかに、今年は飲食店での食事で貯まる LINE デジタルスタンプラリーも開催中です。燕市産農産物を買って食べて応援しましょう。10 月 31 日㈫まで開催しています。

LINE お友達登録はこちら▶

憧れのプロスポーツ選手と交流！

●8月5日　燕市体育センター

アルビ BB ラビッツの久米（くめ）選手・北川選手・柏木アシスタントコーチを招いての「ゆめづくりスポーツ教室」を開催。子どもたちはプロ選手のテクニックや考え方などに間近で触れるまたとない機会となりました。

●「広報つばめ」だけでは物足りないあなたへお送りする「Web版カメラびゅう」
https://www.city.tsubame.niigata.jp/keikaku/koho/2_1/index.html

燕市 PR 大使 10 周年記念コンサート

入場無料

10th Anniversary

日　時　9月9日 SAT　10:00～16:00
荒天中止。雨天の場合は一部内容を変更する場合あり。

会　場　道の駅 SORAIRO（ソライロ） 国上

●問合せ　広報秘書課 広報広聴係 ☎ 0256･77･8363
イベントの詳細・燕市 PR 大使の概要はこちら▶

ゲスト・MC 紹介

燕市 PR 大使 本宮（もとみや） 宏美（ひろみ） さん

燕市出身。「笛人＝フルーティスト・ソングライター」として活動。2013 年任命。昨年の大河津分水通水 100 周年では、記念楽曲「大河飛燕（たいがひえん）」を発表。

燕市 PR 隊鳥（長） つば九郎

東京ヤクルトスワローズのマスコットキャラクター。2013 年任命。イベント当日は、同日開催のスワローズライスファームにも出演予定。

イベント MC 中静（なかしずか） 祐介（ゆうすけ）

新潟を本拠地とするお笑い集団 NAMARA（ナマラ） 所属のタレント。NST（スマイルスタジアム）などに出演のほか、イベント MC などで活躍。

10 周年を迎えました。

市では、市の知名度の向上とまちの魅力を全国に発信するため、燕市 PR 大使を任命しています。2013 年よりスタートし、PR 隊鳥と２人の大使が今年で 10 周年となりました。

新たに PR 大使を任命

燕市出身で BSN 新潟放送のアナウンサーとして活躍している大塩綾子さんを燕市 PR 大使に任命します。

大塩（おおしお） 綾子（あやこ） さん

燕市吉田出身。6 歳から大学時代まで剣道を続け、全国大会では 3 位の成績を残す。大学卒業後、BSN 新潟放送に入社。

SORAIRO KUGAMI

同日開催！道の駅イベント情報

ちびっこ縁日やその他催しが目白押し！ 詳細は、「道の駅 SORAIRO 国上」のホームページをご確認ください。

◀ホームページはこちら

●ステージイベント

10:00-	新潟のエンターテインメント系専門学校「SHOW（ショー）!」によるショーケース
12:45-	琴源（きんげん）・琴源心（きんげんしん）による大正琴（たいしょうごと）の演奏 （大正琴を通した文化交流を行い、県知事賞など受賞歴あり）
13:45-	中井佑香（なかいゆか）ミニライブ （柳都アーティストファーム主催アニソンシンガーオーディショングランプリ）
14:30-	PR 大使コンサートオープニング
14:40-	本宮宏美コンサート
15:30-	つば九郎トークショー
15:50-	燕市 PR 大使任命式

※ 10 周年を迎える燕市 PR 大使の上杉香緒里（うえすぎかおり）さんからは、イベント内でご本人よりいただいたメッセージを紹介します。

9月の休日在宅当番医

●内科系　午前９時～午後５時

3㈰　たけうち内科クリニック（南六丁目）
☎ 0256･63･6912

10㈰　菊川脳神経内科クリニック（廿六木三区）
☎ 0256･61･6000

17㈰　さかいファミリークリニック（柳山）
☎ 0256･61･7737

18㈷　丸山生春医院（白山町一丁目）
☎ 0256･66･3051

23㈷　水澤内科医院（仲町）
☎ 0256･66･5522

24㈰　小児科こでらクリニック（佐渡）
☎ 0256･63･4159

休日夜間診療

県央医師会応急診療所
（内科・小児科・外科・整形外科）
三条市興野一丁目 13-67　☎ 0256･32･0909
休日受付　日曜日･祝日･お盆･年末年始
　　午前９時～正午、
　　午後１時～４時 30 分
夜間受付　毎日午後７時～９時 30 分

西蒲原地区休日夜間急患センター
（内科・小児科・歯科）
新潟市西蒲区巻甲 4363　☎ 0256･72･5499
休日診療　日曜日･祝日･年末年始
　　午前９時～午後５時
夜間診療　毎日午後７時～ 10 時
　　（内科・小児科のみ）

新潟県小児救急医療電話相談
☎ 025･288･2525 / # 8000
毎日午後７時～翌午前８時

人口　7月末時点

		前月比
男性	37,641 人	（＋ 10）
女性	39,245 人	（－ 22）
合計	76,886 人	（－ 12）
世帯	30,929 世帯	（＋ 29）

ごみ　7月収集量

		前年同月比
可燃	1,291t	（－48）
不燃	65t	（－２）
粗大	43t	（－１）
資源	224t	（－11）

戸籍　7月届出件数

		令和５年度累計
婚姻	21 件	（67）
出生	37 件	（150）

交通事故　7月発生件数

		前年同月比
発生件数	7件	（＋１）
死者数	０人	（±０）
負傷者数	11 人	（＋４）

9月 21 日㈭～ 30 日㈯は
「秋の全国交通安全運動」
スローガンは、
「反射材 早めのライト 光るマナー」

9月の納税など（納期限：10月2日㈪）

㊢収納課 収納係☎ 0256･77･8152

■国民健康保険税	６期	■後期高齢者医療保険料	６期
■介護保険料	６期	■下水道受益者負担金	２期

9月の窓口延長

住民票、戸籍謄･抄本、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書（所得状況の確認できる人のみ）の発行、印鑑登録、納税、パスポートの交付（申請は不可）、マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新ができます。

水曜延長窓口　６日･13 日･20 日･27 日（午後７時30分まで）
※マイナンバー業務の受付は午後７時まで
日曜窓口　10 日（毎月第２日曜日　午前８時 30 分～正午まで）
土曜窓口　23 日（毎月第４土曜日　午前８時 30 分～正午まで）
※燕・分水サービスコーナーでは、窓口延長・休日窓口業務は行っていません。

●**問合せ**　市民課 証明窓口 ☎ 0256･77･8122
　　市民課 窓口係　☎ 0256･77･8125

介護付有料老人ホーム
ロングライフ あいこう燕
快適で安全な安らぎのある
老後生活をおもてなしの心で
お手伝いします。
お気軽にご相談ください。
●お問合せ　担当：稲越
燕市小高1148
https://www.ll20aikouen.co.jp/
☎ 0256-63-8897
新潟県 ハッピー・パートナー企業
ホワイト企業認定 SILVER
●関連施設●
◇就労継続支援 B 型事業所 あいこうえん翼
燕市白山町 3-32-24　☎ 0256-66-4802
◇障害者グループホーム あいこうえん翼
燕市三王渕 286-3　☎ 0256-47-1962
◇地域密着型 特別養護老人ホーム ときわ燕
燕市上児木390番地　☎ 0256-61-7010
・デイサービスセンター・ショートステイ
・居宅介護支援事業所
◀こちらは有料広告です。

庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
広報つばめをご覧の方に
生垣剪定 長さ（1m×2m）を
通常2,200円を
今回限定 1,100円（税込）
1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
●新潟燕店 燕市溝 246　●営業時間 9:00～17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

求人費をかけても採用できない社長へ
求人でこんな間違いしていませんか？
中小企業のための“インターネット”を活用した
【正しい求人方法公開セミナー】
新潟県ではまだほとんど知られていない求人方法
実は燕市の補助金が使えて、中小企業で効果実証済み
10月 11 日(水)　14:00～16:00　燕商工会議所 新館研修室 1
【先着 10 社限定】参加費 1,000 円　お申込はこちら↓
求人専門支援アンドセレン代表 皆川直通 080-5428-7434
◀こちらは有料広告です。

※おたんじょう・おくやみのコーナーに掲載を希望する人は、燕市役所の窓口へ直接申し出てください。

○おくやみ　（敬称略）　7/7 ～ 8/9　届出分

亡くなられた人	年齢（歳）	行政区
内山　キヨ	81	朝日町
久保田　春枝	98	中央通一丁目
野島　富美代	63	本町一丁目
本田　ヨウ	86	新栄町
土田　ミエコ	93	中央通四
小林　トヨ子	94	中央通五の一
坂上　チイ	93	中央通五の三
藤原　健一	70	小高
齋藤　敏子	86	西燕町
小林　義夫	67	桜町
板垣　弘子	84	桜町
山上　正子	82	桜町
細井　立夫	83	八王寺
太田　清治	89	灰方
宮本　清美	83	灰方
田村　レヲ	88	小牧
西山　敏雄	76	花園町
小出　美代子	81	富永
小嶌　美津代	74	粟生津中組
鈴木　正敏	74	下組
古川　ハル	96	下粟生津
早川　晴美	83	溝
伊藤　セト	95	吉田下中野
頓所　恵身子	57	吉田下中野
伊藤　サヨ	89	吉田下中野
木部　守	87	吉田春日町
宇佐美　光	93	吉田東町
込山　フジノ	96	吉田東町
宇佐美　トヨ	87	吉田下町
平井　ミイ子	87	吉田上町
渡邉　八郎	91	吉田弥生町
佐藤　俊明	78	吉田弥生町
宮路　正	62	吉田旭町二丁目
森山　千代子	80	吉田旭町三丁目
山田　孝三	71	吉田栄町
大村　吉治	83	吉田栄町
藤口　町子	93	吉田栄町
鈴木　福子	83	吉田東栄町
五十嵐　徳治	90	分水桜町二丁目
三富　治子	96	分水桜町二丁目
佐藤　トミエ	93	中諏訪
吉原　キヨ	90	下諏訪
川本　敏夫	90	分水大武二丁目
田瀬　等	88	分水大武二丁目
仁木　健二	79	分水旭町一丁目
霜鳥　トヨ	76	分水学校町
平松　イキ	102	一ノ山
朝倉　クヨ	101	砂子塚
小黒　タイ	96	横田
山浦　浩美	63	横田
泉　キヨ	83	横田
長岡　勝	74	牧ケ花
和田　ミネ	90	佐善
小川　初江	84	佐善
佐藤　明教	84	渡部
田邉　克己	73	大川津

○おたんじょう　（敬称略）　7/7 ～ 8/9　届出分

子の名	ふりがな	保護者	行政区
心美	ここみ	長谷川　優樹	殿島一丁目
晴翔	はると	川上　翼	井土巻一丁目
翔斗	かいと	水野　和也	井土巻一丁目
湊斗	みなと	窪川　龍之介	井土巻一丁目
颯	はやて	棚橋　哲也	東町
爽	そう	棚橋　哲也	東町
日香	にこ	小林　健太	東町
衣都	いと	飯塚　裕汰	東町
朔杜	さくと	加藤　悦成	水道町四丁目
陽菜	はるな	村山　涼太	水道町四丁目
杜空	いとあ	永井　涼太	水道町四丁目
陽葉	ようは	酒井　綾香	白山町三丁目
蒼大	そうた	武石　直也	白山町三丁目
燈和	ひより	大沼　拓也	中央通五の二
文	ふみ	山崎　慎太朗	小高
帆夏	ほのか	皆木　惇	八王寺
梨瑚	りこ	福井　康裕	灰方
晴彩	はれあ	山崎　大介	長所
叶和	とわ	松原　健太	富永
要人	かなめ	荒井　光成	吉田西太田
咲人	さきと	荒井　光成	吉田西太田
素逢	そあ	田村　明日香	吉田西太田
将也	しょうや	中西　啓太	吉田西太田
千陽	ちよ	藤井　将太	吉田法花堂
莉莱	りら	五十嵐　純也	吉田本所
琥樹	こうき	岩渕　夏樹	吉田本所
紬	つむぎ	坂井　武史	吉田文京町
蒼皇	そお	竹野　雄登	吉田鴻巣
葵映	あおは	高橋　新次郎	吉田東町
玄暉	げんき	高野　良介	吉田神田町
翠	あきら	菅原　務	吉田旭町三丁目
樹生	いつき	那須野　周平	分水旭町一丁目
朔空	さく	松永　直也	分水弥生町
希咲	きさき	荒井　一希	笈ケ島
いずみ	いずみ	山崎　和	熊森
由	ゆう	鷲澤　大雄	中島
樺愛	もあ	小柳　蓮	五千石

○おくやみ　（敬称略）　7/7 ～ 8/9　届出分

亡くなられた人	年齢（歳）	行政区
田中　文子	81	南七丁目
望月　嘉明	88	殿島一丁目
江邉　孝平	98	秋葉町二丁目
嶋田　陸夫	89	秋葉町三丁目
五十嵐　辰雄	83	秋葉町四丁目
河本　テイ	96	秋葉町四丁目
筒井　辰也	59	秋葉町四丁目
小林　美智子	84	水道町一丁目
小林　孫四	91	水道町二丁目
丸山　智子	85	水道町四丁目
岩野　榮資	84	水道町四丁目
本間　一司	86	宮町

どこに相談したらいいの～？
･･住宅リフォーム･･
燕 住まいお助け隊
外壁塗装　瓦葺替　雨どい修理　畳替
建てつけ調整　壁紙張替　キッチン　トイレ
電気工事　工場増築　建物に関することは何でも！
気軽に相談！ まかせて安心！ 丁寧な仕事！
～ 隊員は燕商工会議所会員で“燕市住宅リフォーム助成事業”の登録業者です ～
今すぐお電話（燕商工会議所内）
燕住まいお助け隊
0256-63-4116　燕市東太田 6856 燕商工会議所建設業部会
◀こちらは有料広告です。

気軽に相談できる 保険のお店　相談無料
くらしの保険室
くらしの保険室 イオン県央店
燕市井土巻3-65 イオン県央店 2F
TEL.0256-64-7575 営業時間/10:00～19:00
※上記時間以外でも相談受け付けます
事前予約がおすすめです！

広報つばめ Tsubame
2023 9
発行/燕市
編集・企画/広報秘書課 広報広聴係
〒959-0295 燕市吉田西太田1934
☎0256-92-1111 FAX0256-92-2112
koho@city.tsubame.lg.jp
https://www.city.tsubame.niigata.jp/
「声の広報つばめ」：広報つばめを音声にしたものを、燕市公式ホームページで聞くことができます（ダウンロードも可）。

心安らぐ"居場所"をつくりたい

今年7月、分水大武にオープンした「男のしゃべり場※」は、地域の居場所としては珍しい男性限定の施設。設立に至った経緯や意義について代表を務める久住さんに伺いました。

久住（くすみ） 三千代（みちよ）さん（五千石）

●男のしゃべり場　代表

「男性同士が気兼ねなく会話や飲食を楽しみながら、交流のできる場所をつくりたかったんです」

30年ほど前から福祉ボランティアに参加してきた久住さん。ただ、当時から、ふれあいサロンや地域の居場所の参加者はほとんどが女性でした。

「ある時お邪魔した地区では、男性たちが集まってワイワイと盛り上がっている姿がありました。珍しいなと思いながら様子を見ていると、皆さんの表情が実にうれしそうで。男性にとっても地域との関わりは、確かな『生きがい』になるのだと実感した出来事でした」

一方で、慣れない人付き合いを敬遠したり、家に閉じこもりがちな男性が多いことも事実。そんな人たちにも、地域と自分とをつなぐ「居場所」としてほしいと立ち上げたのが、この「男のしゃべり場」でした。

「『男性限定』と銘（めい）打つことで、今まで関心のなかった人にも気軽に立ち寄ってもらえればと考えています。まだ始まったばかりですが、初対面の人同士でも会話に花が咲いたり、新たな交流の場所になっていると感じています」

皆さんに楽しんでもらいたいと、次々とアイデアを話してくれた久住さん。その明るい人柄もあり、周りにはいつも多くの笑顔が溢れます。

「今度は、ギター奏者の人を招いて、みんなで歌を歌ったら楽しそうと企画しているところです。ぜひ、どなたでも構えずにいらっしゃってください」

◀「男のしゃべり場」開催時の様子。会話を楽しむ男性たちとそれを見守る久住さん。

※男のしゃべり場…男性高齢者を対象とした地域の交流の場。毎週金曜日 午後3時～6時まで（分水大武四丁目2-3）。

紙上ブログ

燕市長　鈴木 力

8月から2つの「食」に関するキャンペーンが始まっています。

ひとつは4年目となる「つばめ食べて応援キャンペーン」です。燕市産農産物を購入し、集めたシールを応募すると素敵な賞品が当たるというもの。今回は、飲食店などを対象にしたLINEデジタルスタンプラリーも実施しています。

もうひとつは、「燕背脂ラーメンシール祭り」。こちらは初開催です。市内参加各店舗で背脂ラーメンを食べ、シールを集めて応募すると、抽選で店舗数に応じた賞品が当たります。

市民のソウルフード背脂ラーメン。何店舗制覇できるか挑戦してみてください。

◀こちらは有料広告です。

※この広報紙は、環境にやさしいベジタブル・オイル・インクを使用しています。