

## 希望する未来へ！ライフデザインセミナー開催

－ライフイベントの理解を深め、自分だけの未来予想図を創ります－

燕市では、若い世代が人生設計について考えるきっかけづくりとなるよう、「ライフデザインセミナー」を10月から全3回で開催します。本セミナーを通して、若い世代に待ち受ける進学・就職・結婚・出産などのさまざまなライフイベントについて理解を深め、多様な視点でライフデザインを考えることで、結婚・仕事のキャリアなど自身が希望する将来の実現に繋がってもらいます。

### 【ライフデザインセミナーの概要】

- 1.日 時：第1回 10月19日(木)  
第2回 11月16日(木)  
第3回 12月7日(木) } 各日 午後3時30分～5時

2.会場：燕市中央公民館3階 中ホール ※オンライン配信あり

3.対象：燕市内に在住または在勤の20代～30代の方

4.定員：各回30名程度

5.内容：第1回「燕市で叶える多様なライフデザイン」

講師 ライフデザインアドバイザー 佐藤 ユウキ 氏  
第2回「創ってみよう！自分だけの未来予想図」

講師 ライフデザインアドバイザー 佐藤 ユウキ 氏

第3回「初めてのプレコンセプションケア」

講師 うえだクリニック 院長 上田 昌博 氏

6.参加費：無料

7.申込方法：市公式ホームページ内の申込フォームほか、郵送、FAX、メールにて申し込み可能。

※各回定員に達し次第申し込み締め切りとなります。

※お好きな回のみでの参加も可能です。



ライフデザインアドバイザー  
佐藤ユウキ氏



うえだクリニック院長  
上田正博氏



▲燕市 HP



▲申込フォーム

「子育てするなら燕市で」



には理由がある。

本件についてのお問い合わせ先

企画財政部 地域振興課：清水、樋山

電話：0256-77-8364（直通）