

# 燕さくらマラソン大会 参加者募集

時 令和6年4月6日(土)  
所 大河津分水さくら公園



対 小学生以上で、制限時間内に完走可能な人。申込規約に同意した人。

種目	部門	定員	参加費
ハーフマラソン (日本陸上競技連盟公認コース)	高校生以上	1,000人	5,000円
10 km	高校生以上	400人	4,000円
3 km	小学5・6年生、 中学生	200人	1,000円
2 km	・小学3・4年生 ・親子ペア(小学生とその親)	200人	1,000円
ウォーキング (5 km)	小学生以上で 完歩可能な人	200人	1,000円

他 ◎詳細は大会ホームページをご覧ください。

◎障がいのある人で単独走行が困難な人は、伴走者を1人つけることが可能です(盲導犬の伴走は不可)。

◎車いすでの参加は不可

◎未成年者の参加は保護者の同意が必要

◎メディカルランナー優先枠として、ハーフマラソンのみ、医師・看護師・救急救命士で競技中の救護活動にご協力いただける人を募集します(申込方法は大会ホームページをご覧ください。参加費無料、先着15人)。

申 11月8日(水)～1月31日(水)までにRUNNETにて  
※インターネット申込みのみ

問 燕さくらマラソン大会実行委員会  
(燕市体育センター内) ☎ 0256・64・3091



弁護士による  
無料法律相談会  
時 11月16日(水) 午後1時30分～4時  
所 燕商工会議所  
■相談時間 30分 ※要予約  
問 燕商工会議所 経営支援課  
☎ 0256・63・4116

## お知らせ

時 11月18日(土) 午前8時～午後3時  
所 せん定枝リサイクル施設(吉田本町) ■注意  
事項 ◎袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。◎午前8時過ぎと午後3時前は混雑が予想されます。◎次回は令和6年3月16日(土) 午前8時～午後3時  
予定 問 葛吉田環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693

## 生活・環境

たい肥「せんてい君」を差し上げます  
時 11月18日(土) 午前8時～午後3時  
所 せん定枝リサイクル施設(吉田本町) ■注意  
事項 ◎袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。◎午前8時過ぎと午後3時前は混雑が予想されます。◎次回は令和6年3月16日(土) 午前8時～午後3時  
予定 問 葛吉田環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693

## スポーツ

体育施設を無料開放します  
詳細はスポーツ協会ホームページをご覧ください。  
【燕市体育センター】  
時 11月16日(水) 午後7時～9時  
所 燕市体育センター  
☎ 0256・64・3091  
【分水地区】  
時 11月23日(水) 午後0時30分～4時30分、11月毎週水曜日 午後7時～9時：分水  
総合体育館 / 11月11日(土)

## 親子柔道体験会

スポーツ協会のホームページ  
時 11月12日(日) 午前9時～午後5時(正午～午後1時は閉館)  
所 B&G海洋センター  
☎ 0256・64・5207

## 11月19日(日) 午前9時30分～午後0時30分

対市内の小学生と保護者(子どものみの参加もOK) 所 燕市体育センター柔道場 ¥1人200円(保険料込) 申 11月13日(月)までに電話かSMSにて 問 燕柔道スポーツ少年団(阿部) ☎ 090・7277・9420

## 11月19日(日) 午前10時～午後5時

¥入館料のみ  
1年生～4年生 定12人 ※先着順 内水慣れ(クロー) ¥800円(税込/入館料含む) 申 11月1日(水)～14日(火)までにビジョンよしだホームページから申し込み。体験後に入会すると指定スイミングキャップをプレゼント。後期子ども水泳教室生も随時募集中。  
②フールイベント  
100cm×100cmの巨大ビート板や細長い浮き具、SUP体験会、その他水中遊具で遊ぶことができます。  
時 11月19日(日) 午前10時～午後5時 ¥入館料のみ

# 12月3日(日)～9日(土)は「障がい者週間」です

## つぼめバリアフリーフェス

1障がい者就労施設などの活動・製品紹介  
時 12月7日(木)～9日(土) 午前10時～午後3時30分  
所 市役所1階 つばめホール  
内 障がい者就労施設などの活動と自主製品の紹介・販売  
問 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 0256・77・8172

2こころのバリアフリー講演会  
「生きてるだけで100点満点!」  
時 12月9日(土) 午後1時30分～3時  
所 市役所1階 会議室101～103  
定 100人 ※要申込、先着順  
他 講師：奥山佳恵さん(アミューズ所属タレント)  
問 燕市障がい者地域生活支援センター はばたき ☎ 0256・66・5688

## 障がいについて考えよう! in こどもの森

問 こどもの森 ☎ 0256・61・1551

イベント	とき・内容
このマーク知ってる?	・11月27日(月)～12月9日(土) 開館時間中 ※水曜日休館 ミッションをクリアし、優しさあふれる「おたすけマン」になろう!
おもちゃの力～子どもたちの好きに寄り添うおもちゃ～	・12月2日(土) 午前10時30分～11時45分 子どもたちの発達に合わせたおもちゃを選ぶことの大切さを、おもちゃを使って学びます。 定 15人 ※要申込、先着順 ◎講師：横山智香さん(新潟市内の木のおもちゃ専門店店主)
出張としょかん&おはなし会	・12月3日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 マルチメディアデジターや電子図書館の体験、福祉関連図書展示・貸し出しとおはなし会を実施します。
キットバスで「楽がき」しよう!	・12月3日(日) 開館時間中 大きなアクリル板や紙に思いっきり「楽がき」しよう! 手形や足形もとれます。
子ども手話教室	・12月9日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 自分の名前やあいさつ、好きな色などの手話に挑戦してみよう! 対 小学生(保護者の参加も可) 定 各回8人 ※要申込、先着順
音楽の贈り物～音楽療法(ミュージックセラピー)～	・12月10日(日) 午後1時30分～3時(途中休憩あり) 音楽を聴いたり、歌ったり、楽器に触れたりし、心豊かな時間を過ごしましょう! 対 乳幼児～小学校低学年のお子さんとその保護者 定 親子30組 ※要申込、先着順 ◎講師：後藤ナガ子さん、小野塚彩さん、新田奈緒美さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

## 燕市人権講演会 「みんなが自分らしく～人それぞれの性別～」

テレビ、ラジオでお馴染みのタレント・さとちんさんが、アシスタントのお菊さんと人権のことをわかりやすく、笑い満載でお届けします。  
時 12月3日(日) 午後2時～3時30分  
所 吉田産業会館  
定 200人 ※先着順/手話通訳あり  
申 11月28日(水)までに市ホームページの申込フォームか、電話またはファクスにて氏名、電話番号、住所をお知らせください。参加申込書(講演会チラシ裏面)を市民課に直接持参、郵送でも可。  
▲申込フォーム

## 人権ミニパネル展

時 12月1日(金)～15日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は除く)  
所 市役所1階 エントランス

## 「くらしの無料相談所」を開設します

家庭の問題、多様な性に対する差別など人権の問題、その他心配ごと、困りごとなどがありましたら人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。どの会場も予約不要で相談できます。同日に行政相談員による行政相談も行います。

とき	ところ	時間
12月1日(金)	中央公民館	午前10時～午後3時 (行政相談は正午まで)
	・吉田ふれあいセンター ・分水福祉会館	午後1時～4時

問 市民課 市民生活係 ☎ 0256・77・8107 FAX 0256・77・8106 郵送：〒959-0295 燕市吉田西太田 1934

## 11月15日(水)～21日(火)は「女性の人権ホットライン」強化週間

新潟地方方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、次の日程で女性の人権に関する電話相談を受け付けます。

相談内容	相談電話	相談時間
差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の人権に関すること	☎ 0570-070-810 (全国共通)	① 11月15日(水)～17日(金) 午前8時30分～午後7時 ② 11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時 ③ 11月20日(月)・21日(火) 午前8時30分～午後7時

問 新潟地方方法務局 三条支局 ☎ 0256・33・1375