

「生きづらびっと」で生きる支援を強化 - 自殺対策として SNS でつらい気持ちを相談できます -

燕市では、自殺対策としてこれまで個別相談や各地区での相談会などを実施しておりますが、対面など直接話すことに抵抗感を感じる方の支援に繋がりにくいなどの課題がありました。このたび「燕市健康・医療・子育て LINE」リッチメニューに「自殺対策 SNS 相談」を加え、SNS や Web を通じて気軽に相談できる体制を整備します。

また、厚生労働省の認定事業者である NPO 法人ライフリンクと「自殺対策 SNS 等相談事業における連携自治体の協定」を締結し、生きづらさや生活のしづらさ等の課題を抱えた方の支援を強化します。

【自殺対策 SNS 等相談連携事業の概要】

1.開始日：12月1日(金)

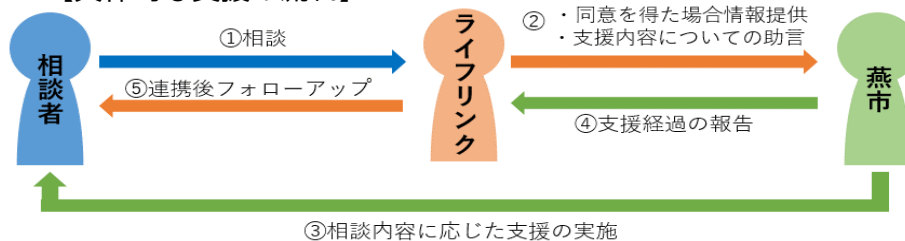
2.利用方法：

- ①燕市健康・医療・子育て LINE のリッチメニューから自殺対策 SNS 相談を選択
- ②NPO 法人ライフリンクの提供する「生きづらびっと」により SNS もしくは Web で相談

3.支援体制：

相談内容に応じて具体的な支援の必要性がある場合、本人から同意を得たのち、市の担当者につながります。

【具体的な支援の流れ】



※NPO 法人ライフリンクとは

自殺対策を「生きる支援」ととらえ誰も自殺に追い込まれることのない「生き心地の良い社会」を実現するために活動している団体。厚生労働省の SNS 地域連携包括支援事業の「基幹 SNS 相談事業者」として厚生労働省から唯一指定を受けています。

「子育てするなら燕市で」



には理由がある。

本件についてのお問い合わせ先
健康福祉部 健康づくり課：河合
電話：0256-93-5461（直通）