

いつまでも元気に暮らすために

今年8月、全国老人クラブ連合会から全国表彰を受けた四葉クラブ（吉田地区）。地域の仲間づくりが評価された表彰は、市内の老人クラブとして初受賞の快挙となりました。四葉クラブの会長を務める堀さんに受賞の感想や日々の活動について伺いました。



「クラブの創立から53年。日々の積極的な地域活動への参加がこのように評価されて、大変うれしく思います」

受賞の喜びを笑顔で語る堀さん。「住み慣れた地域での仲間づくり」をクラブのモットーに、長年にわたり地域の活動に取り組んできました。

「これまで53年間継続して行ってきた地域の美化活動をはじめ、スポーツイベントや文化活動と多様なイベントに積極的に参加しているクラブです。たとえ活動の中で困ることがあっても、会員同士で声を掛け合えるアットホームさもあります。このようなクラブの土壌の中で、一人ひとりが生き生きと活動できていることが、今回の受賞をいただいた理由だと感じています」

今後ますます人口減少や高齢化が進んでいく中で、「地域の仲間づくり」の重要性はさらに増していくと言います。

「時代の変化に伴い、最近では他人との関わり方も大きく変わってきました。交流の機会が減ることで孤独感を感じ、会話や外出の減少が認知機能や歩行力の低下を招くケースもあります」

住み慣れた地域で生き生きと過ごしてもらえよう、堀さんは今後も積極的に活動していきます。

「歳を取ったからという理由で、家に閉じこもってはいけませんよ。新たなアイデアを取り入れながら、皆さんの居場所づくり、何より自身の生きがいとして、魅力あるクラブ活動にしていきたいです」

堀 裕恒さん（吉田日之出町）

●四葉クラブ 会長



◀健康体操教室の様子。会員の元気や笑顔につながる活動を積極的に企画・開催しています。

紙上ブログ

燕市長 鈴木力



燕市子育てサポートに就任いただいたサッカーアルビレックス新潟の鳥田譲選手をモデルとして起用した、市の子育て支援策のPRツールが完成しました。

鳥田選手自らが市内の施設を巡りながら燕市の子育て施策を紹介するPR動画。男女の出会いから子どもの進学・就職まで切れ目のない支援を表現する4種類のポスター。ライフステージごとにピックアップした事業の紹介と利用者インタビューを掲載したハンドブックです。また、ウェブサイトもリニューアルしました。これらを積極的に活用し「子育てするなら燕市で」をアピールしてまいります。

◀こちらは有料広告です。

中部・関東エリア
ご利用世帯数
69,000
世帯

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

NCT

Wi-Fi
インターネット

ケーブルテレビ

固定電話

「お友達」とご紹介いただいたお客様それぞれに

5,000円分プレゼント!

※キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

お申し込み
エリア 好評受付中!

お友達
紹介
キャンペーン

インターネット・ケーブルテレビ・電話

エヌ・シー・ティ

0120-080-009

電話受付時間 **9:30~17:30** (ドコモ光タイプCに関しては10:00~19:00)
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

※この広報紙は、環境にやさしいペジタブル・オイル・インクを使用しています。