

4月からの市民農園の 利用者を募集します

■農園場所 白山町三丁目2
588-2 ☎年70000
円 対市内在住で農業者以外の人 ■募集予定区画数
若干数(1区画35㎡/申込多数の場合は抽選) ■2月15
日(休)・29日(休) 園農政課 生
産振興係 ☎0256・77・8
245

講座・教室

相続登記に関する セミナー

4月1日から義務化される
不動産の相続登記について、
必要な手続きや制度内容をこ
説 説明します。
時 2月22日(木) 午後1時30
分～2時30分 所 中央公民
館 定 30人程度 内 講演「相
続登記の義務化とは」「相続
土地(不動産)帰属制度とは」：渡
邊 雄之さん(新潟地方務局
三条支局支局長補佐) ■2
月20日(火)まで 問 都市計画
課 空き家等対策推進室 ☎0
256・77・8264

「フードドライブプラス」を 実施します

家庭や企業で余っている食
品などを持ち寄り、支援を必
要としている世帯などに配布
します。

とき	ところ
① 2月5日(月)～ 9日(金) 午前8時30分 ～午後5時	◎社会福祉課 (市役所1階24・ 25番窓口) ◎燕・分水サービ スコーナー
② 2月11日(祝) 午前9時～ 午後1時	ウオロク燕店 (大曲)

対 ◎食品：米、餅、乾麺、
缶詰、瓶詰、インスタント食
品、レトルト食品、調味料、
お菓子、飲料など ※常温保
存が可能で、賞味期限が2週
間以上ある未開封のもの◎
生活用品：洗剤、シャンプー、
石鹸、トイレットペーパー、
ティッシュペーパー、生理用
品、こども用おむつ 問 社
会福祉課 援護係 ☎0256・
77・8173

相続対策はなぜ必要？ 笑顔相続と争族の 分岐点

相続対策は、なぜ必要なの
か？相続と争族の分岐点や、
その対策について、今からで
きることを学べます。
時 2月23日(祝) 午後1時30
分～3時 所 中央公民館
対 燕市に在住・在勤の人
またはボランティア活動や市
民活動などに参加している人
定 70人 ※先着順 他 講
師：一橋香織さん(縁ティン
グノートプランニング協会
代表理事/笑顔相続コンサ
ルティング(株)代表取締役)
申 電話か電子メール、申込
フォームにて 問 燕市社会
福祉協議会 ☎0256・78・
7020 / E tdm-kenji@
tdm-sw.jp
申込フォーム▼



「スクエアステップ」 体験会

時 2月28日(水) 午前10時～
11時30分 所 分水公民館
定 60人 ※先着順 持 タオ
ル、飲み物、室内用運動靴
動きやすい服装でお越しくだ
さい。他 ◎講師：関本知香
子さん(スクエアステップ指
導員) ◎送迎(無料) 希望
の人は2月16日(金)までに申
込みください。詳細は後日こ
連絡します。 問 燕市社会福
祉協議会 地域福祉課 ☎02
56・78・7866

美味しいりんごジャムを 作ろう！

時 3月5日(火) 午前9時30
分～正午 所 燕市老人集會
センター 調理室 対 燕市
内在住、在勤の60歳以上の
人 ¥1500円(材料費など) 定
10人 持 エプロン、三角
巾 他 講師：伊藤早苗さん
(吉田地区老人クラブ連合会
男の料理教室講師) ■2月
21日(火)まで 問 燕市老人福
祉センター ☎0256・62・
4361

子育て・教育

食育活動から展開する 家庭教育講座 らんらんランチ会

■野菜たっぷりチキンピラフ
今回のテーマは「子育てで
大事なことは、さじ加減」。
絵本に登場するメニューを作
りながら、子育てについてお
話してみませんか？
時 3月6日(水) 午前10時～
午後1時 所 中央公民館
対 乳幼児とその保護者(保
護者のみも可) 定 親子12組
※先着順 ¥1組500円
(材料費込) 申 電話にて
他 講師：サークルきらら
※サークルきららと燕市教育
委員会の共催事業です。 問
サークルきらら(神保) ☎0
90・6169・3165



ビジョンよしだ こども水泳教室の お知らせ

■こども水泳教室 特別プロ
グラム月間
内 ①こども水泳教室体験会
②1カ月限定年長児水泳教室
③親子水慣れ教室 ¥ホー
ムページをご確認ください。
時 2月1日(休)～3月20日(祝)
まで
■4月からの前期こども水泳
教室生募集
対 新小学1年生～6年生
※新規入会キャンペーンとし
て教室で使用する水泳キャッ
プをプレゼント ¥週1
回・月3000円/週2回…
月4000円/週2回コース
(週3回)…月4500円 ※
年間保険料として800円が
別途必要(各種税込) 申 2
月1日(休)～3月24日(火)まで
■共通事項 申込はビジョ
ンよしだホームページにて 問
ビジョンよしだ ☎0256・
93・6600 / E vision.
y_0251@juno.ocn.ne.jp



健康・福祉

高齢者肺炎球菌の予防 接種は受けましたか？

令和5年度末時点で65・
70・75・80・85・90・95・1
00歳の人で、過去に23価肺
炎球菌ワクチンを受けたこと
がない人 ※一度でも接種し
たことがある人は対象外
■接種期限 3月31日(火)まで
¥自己負担額4700円
他 ◎肺炎球菌予防接種を
実施する県内の医療機関で接種
してください(要予約) ◎
新型コロナウイルスワクチン
と同時に接種できません。互
いに、片方のワクチンを受け
てから2週間以上の間隔を空
けてください。 ◎接種期限を
過ぎると任意接種(自費)と
なります。 問 健康づくり課
健康推進係 ☎0256・77・
8182 / 保健センター ☎0
256・93・5461

☆アルビレックスチアリーダーズ☆ チアダンスと笑顔と一緒に健康づくり講座 & つばめ元気がやきポイント事業抽選会

時 3月9日(土) 所 吉田産業会館

初心者や親子でも気軽に踊れます。身体を動かす
楽しさを体感しよう！



増田唯花さん
© ALBIREXCHEERLEADERS

第1部 健康づくりマイストーリー講座…午後1時15分～2時45分

対 燕市在住・在勤の人
定 150人
内 プロによるチアダンスの披露、実技指導、体験など
他 講師：増田唯花さん(アルビレックスチアリーダーズ・燕市出身) ほか
持 飲み物、運動のできる靴・服装でお越しください。
申 3月1日(金)までに電話、ファクス、下記の申込フォームからのい
れかにて

第2部 つばめ元気がやきポイント事業 表彰・認定式…午後3時～3時20分

第3部 つばめ元気がやきポイント事業 公開抽選会…午後3時25分～4時

■問合せ
◎講座・表彰・認定式：保健センター ☎0256・93・5461 / FAX 0256・93・5463
◎公開抽選会：健康づくり課 健康推進係 ☎0256・77・8182



健康づくり講座申込フォーム▶